

図書館だより

10月の休館日

▽中央図書館 毎週金曜日と21日(火)

▽東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日

▽わくわくハッピーパック 図書館職員が選んだ小学生から高校生向けの福袋です。コメントを見て、選んでください。

●期間：10月22日(水)から※なくなり次第終了します。

●対象：小学生、高校生
●場所(数量)：中央図書館(30袋)、東部図書館エル(20袋)、五日市図書館(15袋)、増戸分室(5袋)

中央図書館
(☎558・1108)

▽わらべうたのじかん

中央公民館だより

申込み・問合せ
(☎559・1221)

電話、窓口、電子申請のいずれかの方法で申し込んでください。

▽市民企画講座「戦争の記憶を伝える『原爆の図』のむつ力」

●日時：11月22日(土) 午後1時30分～4時30分(1時15分開場)

●場所：中央公民館第6・7研修室

●講師：岡村幸宣さん(原爆の

●日時：10月19日(日) 午前11時～11時20分
●対象：0歳から3歳までの子どもとその保護者

▽五日市憲法草案特別展「『五日市憲法草案』と『欧州各国憲法』との比較研究からみる千葉卓三郎の初志」

●日時：10月25日(土)～11月3日(月) 午前10時～午後5時

●場所：中央図書館2階会議室・1階エントランス

▽展示担当者による解説

●日時：10月26日(日)、11月2日(日) 午後2時～3時

※解説内容は同じです。

●定員：各回20人(申込み順)

●場所：中央図書館会議室ほか
●申込み方法：電話か窓口で申し込んでください。

▽工作教室「来年の干支『午』を作ろう」

●定員：50人(申込み順)

●費用：無料

●企画・運営：もうひとつの平和の会



電子申請

▽「原爆の図 第二部 火」丸木美術館所蔵の展示(申込み不要)

●日時：11月19日(水)～25日(火) 午前11時～午後5時(19日は午後1時から)

●場所：中央公民館市民ギャラリー

●費用：無料

●日時：11月3日(月) 午前10時30分～11時30分
●対象：幼児、小学生(幼児は保護者同伴)

●定員：8人(申込み順)

●申込み方法：電話か窓口で申し込んでください。

▽ひよこのおはなし会

●日時：10月23日(木) 午前11時～11時20分

●対象：1歳から3歳までの子どもとその保護者

●ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)

●日時：10月26日(日) 午前11時～11時30分

●対象：幼児、小学生

五日市図書館
(☎595・0236)

▽わらべうたのじかん

●日時：10月17日(金) 午前11時～11時20分

●対象：0歳から3歳までの子どもとその保護者

ネットワーク

官公庁などからのお知らせ

凡例：内容／日時(時間は24時間表示)／場所／講師
●対象／定員／費用／他
その他／問申込み・問合せ

秋川消防署からのお知らせ
「紅葉が綺麗な秋の山! 安全に楽しむには」

内紅葉などを目的に日帰りトレッキングなどを楽しむ方は、次のことに注意しましょう。
①落ち葉による事故：秋の山は、紅葉が綺麗な反面、落ち葉が増え、登山道が覆われ滑りやすく

なっているため、転倒の危険があります。足元には十分注意して歩きましょう。②無計画な登山：登山前にはルートを確認すること。ルートを外れたり、道に迷ったりした場合には、無理に進まず、引き返すか、その場にとどまって救助を求めるのが安全です。③防寒対策：日帰りでから大丈夫と気持ちが続く、防寒の意識が薄れてしまいます。秋の山は、日没時間が早く、寒暖差があります。早めの行動、下山が重要です。入念に準備し、山の事故を防ぎ、安全な秋の登山を楽しみましょう。／問秋川消防署(☎595・0119)

公立阿伎留医療センター地域の皆さんと祝う100周年

内吹奏楽やダンス等のイベント、キッチンカーの出店／10月19日(日)／他詳細は、ホームページを参照／問公立阿伎留医療センター経営企画室か地域連携課(☎558・0321)

小峰ビクターセンター
小峰ふれあい自然郷 収穫市
「里山にぎわいプログラム」

内里山の秋の爽りに感謝し、収穫市を開催します。地元の取れたて農産物の販売やお米の脱穀体験などを実施します。／11月9日(日) 9時30分～15時／場都立小峰公園・小峰ビクターセンター(留原284-1)／問小峰ビクターセンター(☎595・0400)

千代田区立神田一橋中学校
通信教育課程生徒募集

12月6日(土)／対①②のどちらかに該当する方：①昭和21年3月31日以前に尋常小学校卒業及び国民学校初等科を修了し高等学校の入学資格がない方 ②都内在住か在勤の満65歳以上で、

戦後の混乱の影響等により中学校で十分に学べなかった方／他11月21日(金)までに出席書類を持参か郵送／問千代田区立神田一橋中学校(〒101-0003 千代田区一ツ橋2-16-14、☎03・3265・5961)

糖尿病患者さんと糖尿病予備群の方のための「糖尿病1日教室」

内①糖尿病について(糖尿病専門医) ②食事療法について(管理栄養士) ③運動療法(トレーナー)の講演／11月8日(土)14時～16時(13時30分開場)／場公立阿伎留医療センター地下1階講堂／定30人(申込み順)／費無料／問(一社)西多摩医師会(☎0428・23・2171)

令和7年度市民健康講座「糖尿病のことを知りましょう患者さんと糖尿病専門医からのメッセージ」

内「患者さんの体験談と管理栄養士による食事の話」「糖尿病専門医(市立青梅総合医療センター大島淳先生)による講演」／11月22日(土) 14時～16時(13時30分開場)／場西多摩医師会館2階会議室／定40人(要申込)／費無料／問(一社)西多摩医師会(☎0428・23・2171)

都立五日市高等学校
ボルダリング講座

内①初心者・初級者のためのボルダリング講座 ②ボルダリングスキルアップ講座／11月22日(土)～12月20日(土) 毎週土曜日(計5回) ①10時～12時 ②13時～15時／場武道場内ボルダリングウォール／費参加費千円(都内在住・在学の高校生以下は無料)、傷害保険料(大人1850円、中学生以下800円)／他詳細は、ホームページを参照／問(公財)東京都農林水産振興財団森の事業課(☎042・528・0641)

0円)／他詳細は、ホームページを参照／問都立五日市高等学校(☎596・0176)

社協広報紙あいネット
あきる野等、音声版・点字版購読者募集

内社協広報紙あいネットあきる野、広報あきる野、議会だより等をCD(デジ版)に録音、点字に訳し、希望者の方へ郵送しています。ご家族やお知り合いで希望する方がいましたら、ご案内にご協力をお願いいたします。／対視覚障がいのある方、高齢で広報紙を読むことが困難な方等／他住所、氏名、電話番号、希望種類(音声版、点字版、両方)を電話かFAXでお伝えください。／問あきる野市社会福祉協議会(☎595・9033、☎559・3561)

中小企業退職金共済(中退共)制度

内中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。／他詳細は、ホームページを参照／問中小企業退職金共済事業本部(☎03・6907・1234)

木材利用ポイント 申請受付中

内東京都では、住宅を新築やリフォームする際、東京の木多摩産材を一定以上使用した方に、使用量に応じて、東京の特産物等と交換できる木材利用ポイントを交付しています。／他詳細は、ホームページを参照／問(公財)東京都農林水産振興財団森の事業課(☎042・528・0641)

ホームページ



庭木の剪定 伐採・除草など 社員随時募集中!! 立山産業 検索 立山産業株式会社 ●本社：福生市福生973 ●あきる野支店：あきる野市養沢175 TEL.042-553-9111(御見積無料)

お片付け お片付けライトに全部お任せ下さい! ご相談・お見積り 完全無料! 通話無料 0120-684-215 お片付けライト 〒186-0005 東京都国立市西2-24-30 ☎042-806-9065 【商品整理士】商品整理士認定協会 第IS24195号 【商品査定士】商品査定士認定協会 第AM02232号 【古物商許可】公安委員会許可 第308872416684号 合同会社レイ

秋冬花壇苗 続々入荷予定 (パンジー・ビオラ 10/25(土)頃入荷予定) 東京花壇 (株)ヒノサク 〒190-0182 東京都西多摩郡日の出町平井374-1 tel.042-588-5977