子育て情報

あきる野子育てステーション こころの

▽子育て講座「ママのストレッチ体操」　肩こり、腰痛に効く体操です。
●日時…11月4日㈫　午前10時30分～11時30分
●場所…子育てステーションこころの研修室（トラストルピア2階）
●講師…菅原順子さん
●対象…市内在住の産後半から1年未満までの母親とその子ども
●定員…15組（申込み順）
●持ち物など…飲み物、動きやすい服装（親子ともに）
●費用…無料
●申込み方法…10月2日㈭の午前10時から電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ　子育て支援総合窓口（☎550・3355）

▽10月の乳幼児育児相談（予約制）
※身体測定のみは、予約不要
●日時…10月20日㈪　午前10時～11時30分
※相談希望の方は15分間隔で予約を受け付けています。
※助産師による母乳相談は、5組まで
●場所…子育てステーションこころの会議室・研修室（トラストルピア2階）
●定員…親子20組（申込み順）
●その他…電話での育児相談も随時受け付けています。

▽10月の歯みがき教室（予約制）
むし歯のできかたと予防、歯みがきの方法、歯科健診・フッ素塗布の受け方
●日時…10月30日㈭　午前10時30分（10時15分受付）
●場所…子育てステーションこころの研修室（トラストルピア2階）
●対象…8か月から2歳10か月までの乳幼児の保護者
●定員…親子10組（申込み順）

▽乳幼児健診等のお知らせ（予約制）　対象者には個別に日程などを通知します。
電子申請
●健診種別
＊3～4か月児健診
＊1歳6か月児健診
＊3歳児健診
＊5歳児歯科健診
※最近転入した方で乳幼児健診を未受診の方は連絡してください。
※受付時間は、健診ごとに異なるため、手元に届いた通知を確認してください。
●場所…あきる野保健相談所
●申込み方法…通知に記載のある方法で予約してください。

▽幼児歯科健診（予約制）　口の中の健康診断です。
●日時…10月27日㈪　午後1時30分～2時30分
※15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。
●場所…あきる野保健相談所
●対象…1歳6か月児から就学前までの子ども
●定員…20人（申込み順）

▽申込み方法　電話か電子申請で申し込んでください。
▽申込み・問合せ　こども家庭センター母子保健係（☎550・3340）

森っこサンちゃんクラブ「かかし作りと秋の味覚」

体験学校の畑で農業体験をしたり、着なくなった服を使って「かかし」を作りましょう。その他にも、落ち葉焚きや秋の味覚も楽しみます。
▽日時　10月26日㈰　午前10時～午後3時
▽場所　小宮ふるさと自然体験学校
▽対象　市内在住の小学校4年生～中学校3年生
▽定員　10人（抽選）
▽費用　無料
▽申込み方法　10月10日㈮の午後5時までに電子申請か小宮ふるさと自然体験学校に電話で申し込んでください。
▽チラシ配置場所　小宮ふるさと自然体験学校、環境政策課（五日市出張所）、生活環境課、中央図書館、東部図書館、五日市図書館
※市ホームページからご覧いただけます。

10月の市税の納期

○市・都民税　第3期
○国民健康保険税　第4期

電子申請
市ホームページ

チャイムの時刻の変更

防災行政無線のチャイム放送時刻を午後4時30分に変更します。普段聞こえていた無線放送が聞こえないときは、故障している場合がありますので、ご連絡ください。
▽問合せ　地域防災課防災係

東京文化財ウィーク2025企画事業

▽東京都指定無形民俗文化財「秋川歌舞伎」秋川歌舞伎保存会あきる野座定期公演と二宮はやし連お囃子演奏
●日時…10月19日㈰　午後1時～4時30分（0時30分開場）
●場所…S&D秋川キララホール
●内容…口上、二宮はやし連演奏、仮名手本忠臣蔵七段目「祇園一力茶屋の場」（大人歌舞伎）、義経千本桜二段目「伏見稲荷鳥居前の場」
●定員…700人（当日の会場にて先着順）

▽企画展江戸時代の伊勢参り～道中日記から読み解く～

江戸時代、伊奈村の人々が行った伊勢参りを名主の日記を元に紹介します。通常非公開の都指定文化財「旧多摩郡伊奈村名主石川家文書」の内「覚日記（伊勢参り）」を特別公開します。
●期間…10月25日㈯～令和8年2月1日㈰「月曜日休館（祝日の場合は開館、翌火曜日休館）、年末年始」
●時間…午前9時30分～午後4時30分
●場所…五日市郷土館

▽費用　無料
※詳しくは、東京文化財ウィーク2025ホームページをご覧ください。
▽問合せ　生涯学習推進課文化財係（☎596・4069）

自然環境学習　菅生子どもの森活動「里山の整備体験～子どもにもできる！里山の手入れを体験してみよう～」参加者募集

市では、子どもたちが豊かな自然とふれあい、自然環境の大切さなどを学ぶ里山体験プログラムを提供しています。この活動の一環として、菅生地区で、里山の整備体験を行います。
▽日時　11月3日㈪　午前10時～午後2時
※祝日のため、交通ダイヤなどにご注意ください。
▽場所　菅生子どもの森広場周辺
▽内容　里山の整備体験
※雨天時…整備した木などを使った作品づくり
▽講師　吉田真人さん
▽対象　市内在住の小学校1年生～6年生（小学校2年生までは保護者同伴必須）
▽定員　10人（抽選）
▽費用　無料
▽その他　この活動は、市と委託契約を締結している特定非営利活動法人ふるさとの森づくりセンターが実施します。
▽申し込み方法　10月14日㈫までに電子申請で申し込んでください。
▽問合せ　環境政策課環境の森推進係（☎595・1120）
電子申請

児童虐待かもと思ったら189（いちはやく）番へ

（以下は広告枠です）

電話・web相談も受付中　創業120年
㈱来住野工務店
建設業許可・一級建築士事務所登録
新築（注文住宅）
リフォーム
お気軽にご相談ください
一級建築士5名・二級建築士2名・自社大工がていねいに対応いたします
本　社：東京都あきる野市五日市1029　TEL 042-595-1225
モデルハウス：東京都あきる野市油平208-2（睦橋通り）　TEL 0120-915-216

社会福祉法人 福陽会
特別養護老人ホーム 第3サンシャインビラ
「第二の我が家」で楽しく過ごしませんか
夢・希望・生きがい
TEL:042-597-5515
FAX:042-597-5517　西多摩郡日の出町平井2368-5
サンシャインビラ介護学院
初任者研修
実務者研修
スキルアップ目指して！
スケジュールや受講料をこちらからチェック
TEL:042-539-0783
FAX:042-539-0782　福生市熊川1494-3 第2上福ビル3F
社会福祉法人　福陽会　その他関連施設
■特別養護老人ホーム サンシャインビラ
■特別養護老人ホーム 第2サンシャインビラ
併設高齢者在宅サービスセンター加美
介護プランセンターサンシャインビラ
■サ高住 高齢者マンションサンシャインビラ
■ヘルパーステーションサンシャインビラ
■福生市地域包括支援センター加美・高齢者見守りステーション
事務局
TEL:042-551-1703
FAX:042-551-7573　福生市北田園1-53-3