

令和7年  
10月1日号  
広報  
No.774

# あきる野

今号の主な記事など

- 国勢調査の回答はお済みですか… 2面
- あきる野市地域公共交通計画(案)に対する意見募集… 2面
- 令和8年度の保育施設入所申込み受付・継続手続きが始まります… 3面



山岸さんによる柔道体験教室を秋川体育館柔道場で開催します。

- 時間 午前9時30分～11時30分
- 対象 小学校5年生～中学生

ゲスト 山岸 絵美さん  
(三井住友海上女子柔道部コーチ)

2009年 グランドスラム・パリ大会優勝  
2014年 アジア大会 準優勝  
柔道を通じて、色々なことを学び、安全に全力で楽しみましょう!

## 市内体育施設で行われるスポーツ体験教室などに無料で参加できます

市では、自主的な健康活動のため、無料で体験できる市内スポーツ団体協働のスポーツプログラムや、各体育施設の無料の個人開放を行います。スポーツに興味のある方、これから始めようと思っている方、お気軽にご参加ください。

- 場所・時間等 表のとおり
- 持ち物 体育館を使用する場合は室内用運動靴を、プールを使用する場合は水着と水泳帽子をお持ちください。
- その他 当日は、スタンプラリーを実施します。スタンプラリー用紙にスタンプを集めた方にはプレゼントがあります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

昨年のターゲットバードゴルフの様子

市ホームページ



### 表 スポーツプログラム・個人開放

種目・プログラム名	場所	時間	対象	定員
<b>秋川体育館 (☎559-1163)</b>				
ミニテニス体験教室	大体育室	午前9時30分～正午	小学生以上	50
インディアカ体験教室		午前9時15分～11時30分	どなたでも	20
新体カテスト		午後1時30分～4時	どなたでも	—
卓球体験教室	小体育室	午前9時30分～11時30分	小学生以上	50
ダンススポーツ体験教室		午後2時～4時	どなたでも	100
柔道体験教室	柔道場	午前9時30分～11時30分	小学校5年生～中学生	30
合気道基本技体験教室		午後7時～9時	小学生以上	—
吹矢体験教室	剣道場	午前9時15分～11時45分	小学生以上	—
剣道体験教室	柔道場・剣道場	午後1時30分～3時30分	どなたでも	—
弓道体験教室	弓道場	午前10時～午後1時	小学校4年生以上	50
初心者向けキッズダンス教室	第1 トレーニング室	午前10時～10時50分	小学生以上	15
ズンバゴールド		午前11時～11時50分	16歳以上	20
ポッチャ体験教室		午後0時30分～1時50分	どなたでも	—
ビギナー講習		午前11時～・午後2時～ ・午後5時～	16歳以上	—
※個人開放は、秋川体育館 (☎559-1163) にお問い合わせください。				
<b>市民運動広場</b>				
ゲートボール体験教室	広場全体	午前9時～正午	10歳以上	20
新体カテスト		午後1時30分～4時	どなたでも	—
<b>総合グラウンド</b>				
テニス教室	テニスコート	午前9時～11時 ※11時～的当てゲームを実施	どなたでも	—
ターゲットバードゴルフ体験教室	ソフトボール場 A面	午前10時～正午	どなたでも	10
少年少女野球教室	ソフトボール場 C面	午前9時～午後3時	年少～小学校5年生	20

種目・プログラム名	場所	時間	対象	定員
<b>市民プール (☎550-1711)</b>				
スイム記録会	プール	午後1時～2時50分	どなたでも	—
水中健康体操	プール	午前10時～11時	16歳以上	30
エンジョイ水中運動	プール	午前11時～正午	16歳以上	30
※個人開放は、市民プール (☎550-1711) にお問い合わせください。				
<b>横川観光ファインプラザ (☎596-5611)</b>				
バドミントン教室	体育室	午後1時～3時	どなたでも	30
ビギナー講習	トレーニング室	午前9時30分～ 午後1時30分～ 午後6時30分～ 午後8時～	16歳以上	—
リズムステップ&ストレッチ		午前11時10分～正午	ビギナー講習修了者	30
ラウンドフィットネス	第3研修室	午後2時30分～3時15分	—	10
コリオスパイラル		午前11時～正午	16歳以上	20
ボルドブラ		正午～午後1時	16歳以上	20
ダンシングZUMBA		午前10時～11時	16歳以上	20
リフレッシュヨガ	午後1時～2時	16歳以上	20	
※個人開放は、横川観光ファインプラザ (☎596-5611) にお問い合わせください。				
<b>山田グラウンド</b>				
ソフトテニス体験教室	テニスコート	午前10時～午後3時	どなたでも	—
フットサルクリニック		午後6時30分～8時	小学校5～6年生	30
<b>いきいきセンター (☎558-3344)</b>				
※トレーニング室のみ個人開放しています。				

○担当課 スポーツ推進課スポーツ推進係

再編等に関する実施計画

公共施設等は全国的に老朽化が進んでおり、維持管理費用の確保が課題となっております。市でも公共施設の市民1人当たりの延べ床面積が多いことや少子高齢化等により施設利用者の減少が見込まれること等に対応しなければなりません。公共施設の適正配置などを推進するため、公共施設等個別施設計画に基づき、施設ごとの再編等の方向性と修繕・改修等の考え方を示す計画を策定します。

実施計画(案)に対する意見を募集します

各施設の計画(案)に対する市民の皆さんの意見を募集します。

再編等に関する実施計画
●対象施設等 表1のとおり
▽募集期間 10月14日(火)(必着)まで

●計画(案)の閲覧場所 企画政策課、各課窓口、情報公開コーナー(市役所4階)、五日市出張所、中央公民館、各図書館、市ホームページ

▽提出方法 A4用紙などに意見、住所、氏名、電話番号を記入の上、送付してください(窓口、ファックス、メールでも受け付けます)。

※口頭(電話、窓口)での意見は、受け付けません。
※提出された意見は、その意見に対する市の考え方を付して公表します。意見は、個人を特定できないよう配慮します。

実施計画を策定しました

●対象施設等 表2のとおり
▽閲覧期間 10月31日(金)まで

▽閲覧場所 計画(案)の閲覧場所と同じ(企画政策課を除く) ※本市における公共施設等の取組は、市ホームページをご覧ください。

▽提出・問合せ 企画政策課 〒197-0814 二宮350、直通558・1261、FAX558・1113、E010101@akiruno-info.tokyo.jp

市ホームページ(公共施設等の総合管理の取組)



表1 意見募集対象施設等

Table with 2 columns: 対象施設 (Target Facility) and 施設所管課 (Facility Management Department). Lists various facilities like community centers, libraries, and sports grounds with their respective departments.

表2 実施計画策定対象施設等

Table with 2 columns: 対象施設 (Target Facility) and 施設所管課・問合せ (Facility Management Department / Contact). Lists facilities like health centers and sports centers with contact information.

国勢調査の回答はお済みですか

インターネット・郵送回答期限は、10月8日(水)までです。お済みでない方は、回答期限までに回答をお願いします。 ※調査書類を受け取られていない方は、あきる野市国勢調査コールセンターまでご連絡ください。

問合せ

記入方法など：国勢調査コンタクトセンター「☎0570・02・5901(ナビダイヤル)」
●調査書類の不足など：あきる野市国勢調査コールセンター「☎042・533・2550」
▽担当課 総務課庶務係

就学前の健康診断を行います

令和8年4月に市立小学校へ入学する子どもの就学前の健康診断を行います。該当する子どもごとの保護者には、9月下旬に書類を送付しました。書類が届かない方は、ご連絡ください。

あきる野市地域公共交通計画(案)に対する意見募集

市では、地域公共交通の活性化及び再生に関する法律に基づき、市民、事業者、行政の連携・協働による持続可能な地域公共交通ネットワークの構築を目的とした、公共交通のマスタープラン「あきる野市地域公共交通計画」を策定します。

実施計画(案)に対する意見を募集します

各施設の計画(案)に対する市民の皆さんの意見を募集します。

武蔵引田駅北口土地区画整理事業保留地を申込順で販売しています

武蔵引田駅北口土地区画整理事業保留地を申込順で販売しています。
●販売物件 武蔵引田駅北口土地区画整理事業保留地
●申込資格・条件 個人か法人 ※申込資格や建築条件に変更があります。
●募集要領の配布場所 引田相談事務所「伊奈706(17街区9)」
※市ホームページからダウンロードできます(送付可能)。

ふるさと工房五日市の募集

ふるさと工房五日市の募集
●採用期間 採用日から令和8年3月31日まで
●勤務日 月曜日から日曜日まで(週3日以内)
●勤務時間 午前9時から午後5時まで(実働7時間以内)
●勤務場所 ふるさと工房五日市(乙津671)

全国地域安全運動 10月11日(土)〜20日(月) 好きな街だから守ろうよわたしの

地域安全運動は、防犯ボランティア団体等と警察が連携し、犯罪のない安全で安心な地域社会の実現に向け、防犯意識を高めるための運動です。市ではその一環として、気軽に愛犬と参加できる防犯活動「わんわんパトロール」の参加者を随時募集しています。

令和6年度に企業版ふるさと納税制度を活用した寄附をいただいた企業を紹介いたします

令和6年度に企業版ふるさと納税制度を活用した寄附をいただいた企業を紹介いたします。
●企業名 (株)Meフードシステム(大分県中津市)
●寄附活用事業 産業振興に関する事業(獣害防止対策事業)
●寄附金額 200万円

令和6年度に企業版ふるさと納税制度を活用した寄附をいただいた企業を紹介いたします

令和6年度に企業版ふるさと納税制度を活用した寄附をいただいた企業を紹介いたします。
●企業名 西武信用金庫(中野区)
●寄附活用事業 産業振興に関する事業(住もうよ!あきる野プロジェクト)
●寄附金額 100万円

表3

Table with 3 columns: 企業名 (Company Name), 寄附活用事業 (Use of Contribution), 寄附金額 (Contribution Amount). Lists two companies and their respective contribution details.

※寄附金額50万円以上で、公表の承諾をいただいた企業のみ

五日市警察署独自の重点

五日市警察署独自の重点
●万引きの被害防止
●自転車盗の被害防止
「地域安全の集い」(五日市警察署管内)
▽日時 10月4日(土) 午後1時30分〜4時40分
▽場所 五日市会館
▽内容
●第一部：式典
●第二部：講演「防犯カメラの普及促進について」
●第三部：アトラクション(①特殊詐欺被害防止公演、②中学校合同吹奏楽演奏)

令和6年度に企業版ふるさと納税制度を活用した寄附をいただいた企業を紹介いたします

令和6年度に企業版ふるさと納税制度を活用した寄附をいただいた企業を紹介いたします。
●企業名 東京都シルバールパス
●寄附活用事業 産業振興に関する事業(住もうよ!あきる野プロジェクト)
●寄附金額 100万円

市税などの納付を口座振替にしてみませんか

市税などの納付を口座振替にしてみませんか
●対象施設等 表1のとおり
▽募集期間 10月14日(火)(必着)まで

市税などの納付を口座振替にしてみませんか
●対象施設等 表2のとおり
▽閲覧期間 10月31日(金)まで

市税などの納付を口座振替にしてみませんか
●対象施設等 表3のとおり
▽募集期間 10月14日(火)(必着)まで

市税などの納付を口座振替にしてみませんか
●対象施設等 表4のとおり
▽募集期間 10月14日(火)(必着)まで

市税などの納付を口座振替にしてみませんか
●対象施設等 表5のとおり
▽募集期間 10月14日(火)(必着)まで

市税などの納付を口座振替にしてみませんか
●対象施設等 表6のとおり
▽募集期間 10月14日(火)(必着)まで

### 令和8年度の保育施設 入所申込み受付・継続 手続きが始まります



#### ▽新規入所希望

●対象  
①市内在住の方、または令和8年3月までに市内に転入する方で、令和8年4月から新規に保育施設の入所を希望する方

②現在入所保留となっている方で、令和8年度も引き続き入所を希望する方

●申込書配布場所：保育課、五日市出張所、市内各保育所・小規模保育施設・認定こども園、トラストルピア2階子育て支援総合窓口で配布しています。

※市ホームページからもダウンロードできます。

※令和8年度保育施設入所のしおりは、10月20日(月)頃から、上記配布場所で配布予定です。

●申込み期間：10月27日(月)～11月21日(金) 午前8時30分～午後5時15分(土曜・日曜日、祝日を除く)

※11月12日(水)は、保育課のみ午後8時まで受付

※令和7年度分を申込み、入所保留となっている方で、令和8年度も入所を希望する方は、改めて申込みが必要で、申込み期間内に手続きをしてください。

※定員に満たない保育施設は、2次選考(締切日1月30日(金))と欠員補充(締切日2月27日(金))を行います。

※市外の保育施設を希望する方は、保育施設のある市区町村

に条件や締切日、申込方法などを確認し、手続きをしてください。

#### ▽継続手続き

●対象：令和8年4月以降も通園中の保育施設の利用を継続される方、または施設等利用給付認定(新1号・新2号・新3号)を受けている方で認定の継続をされる方

●市内の保育施設等：11月上旬に保育施設等から配布する「現況届」を、12月5日(金)までに通園している保育施設等へ提出してください。

●市外の保育施設等：市から送付する「現況届」の提出についてをご覧ください。

※市外に住所のある方で、市の保育施設等の継続を希望する方は、手続が異なります。詳しくは、現在お住まいの市区町村の保育担当部署へお問い合わせください。

●申込み・問合せ：保育課保育係、五日市出張所(申込みのみ)

#### 令和8年度 幼稚園・認定こども園園児募集

●願書配布 10月15日(水)から

●願書受付 11月1日(土)から

●その他 詳しくは、各園へお問い合わせください。

- ▽申込み・問合せ
  - 幼稚園
    - \*秋川幼稚園 ☎596・0630
    - \*秋川文化幼稚園 ☎558・5773
    - \*認定こども園
      - \*くさばな幼稚園 ☎558・3018
      - \*多摩川幼稚園 ☎558・218
      - \*ほうりんじ幼稚園 ☎558・9067
- ▽担当課 保育課保育係

#### 地域子ども育成リーダー 提案事業参加者募集

今年も自分の責任で自由に遊ぶ  
プレーパークやるよ

参加者一人ひとりの気持ちに寄り添って、自由にのびのび遊べる場を提供します。木工作や吹き矢などで遊びましょう。

▽日時 10月19日(日) 午前10時～午後3時

▽場所 都立秋留台公園芝生広場

※雨天中止です。

▽講師 日本冒険遊び場づくり協会プレーリーダー

▽対象 未就学児・大人

※直接会場にお越しください。

▽持ち物 弁当、飲み物、着替えなど

▽費用 無料

▽主催 あきる野市地域子ども育成リーダー

▽問合せ こども政策課こども政策係

#### ごみを減らそう！ 生ごみ堆肥化講習会



ダンボール方式コンポスト(当日配付)とEM菌生ごみ処理容器の使い方の説明を行います。

▽日時 10月24日(金) 午前10時30分～11時30分

▽場所 市役所別館3階第1会議室

#### 高齢者インフルエンザと新型コロナウイルス感染症 予防接種費用の一部を公費で助成します

対象 市内に住居登録があり、次に該当する方

●接種日に65歳以上65歳未満の方で、心臓・じん臓・呼吸器の機能障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害により身体障害者手帳1級相当の方

▽実施期間  
●高齢者インフルエンザ：令和8年1月31日(土)まで  
●新型コロナウイルス：令和8年3月31日(火)まで

※この期間以外は、全額自己負担での接種となります。

▽接種回数 1人各1回

▽自己負担額  
●高齢者インフルエンザ：2500円  
●新型コロナウイルス：6500円

※生活保護受給者及び中国残留邦人等支援給付受給者の方は、受給者証明書を医療機関に提出された場合、自己負担はありません。

※新型コロナウイルスのワクチンは、医療機関毎に異なります。市ホームページでご確認ください。

表 予防接種市内実施医療機関

医療機関名	所在地	電話番号	インフル	コロナ	予約
1 公立阿伎留医療センター	引田78-1	558-0321	○	○	要
2 あきる野病院	秋川6-5-1	559-5761	○	○	不要
3 あきる野総合クリニック	草花1439-9	518-2088	○	○	要 ※インフルは不要
4 あきる野の内科クリニック	二宮1011	558-5850	○	○	要
5 あきる野の杜さずなクリニック	五日市149-1	596-6736	○	○	要
6 あべクリニック	瀬戸岡474-6	558-7730	○	○	要
7 いなメディカルクリニック	伊奈477-1	596-0881	○	○	要
8 奥野医院	下代継95-11	559-2568	○	×	要
9 おくの眼科	秋川4-2-5	532-7707	○	×	要
10 奥村整形外科	下代継19-1	518-2730	○	×	不要
11 草花クリニック	草花2724	558-7127	○	○	不要
12 小机クリニック	小中野160	596-3908	○	○	要 ※インフルは不要
13 近藤医院	油平35	558-0506	○	○	要
14 櫻井病院	原小宮1-14-11	558-7007	○	○	要
15 さくらクリニック	野辺1003	559-0118	○	○	不要
16 佐藤内科循環器科クリニック	秋川2-5-1	550-7831	○	○	要
17 朱膳寺内科クリニック	秋留1-1-10	559-9201	○	○	要
18 鈴木内科	館谷156-2	596-2307	○	×	要
19 瀬戸岡医院	二宮1240	558-3930	○	○	要 ※インフルは不要
20 なかのやクリニック	秋川1-7-17	550-1156	○	×	要
21 葉山医院	引田552	558-0543	○	○	不要
22 樋口クリニック	秋川3-7-5	559-8122	○	○	不要
23 星野小児科内科クリニック	小川東1-19-20	559-7332	○	○	要
24 まつむらこどもクリニック	引田225丸徳ビル101	559-3322	○	×	要
25 ゆき皮膚科クリニック	油平57-4	532-7020	○	○	不要
26 米山医院	二宮1133	558-9131	○	○	不要

「自分はもういらぬけれど、まだ十分に使えるもの」を持ち込んでください。市が引き取り、連携する企業を介して次の使い手につなげます。事前手続きは、不要です。

▽日時 10月26日(日) 午前10時～午後3時

▽場所 中央公民館1階市民ギャラリー

▽持ち込めるもの 食器、キッチン雑貨、楽器、AV機器、カメラ、ミシン、プリンタ、工具類、ゲーム、おもちゃ、アクセサリー、釣り具、アウトドア用品など

※通電確認は必要ありません。

▽持ち込めないもの 家電(テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコン)、フロンが使われた製品(ウォーターサーバー、除湿器等)、調理、美容家電、照明器具(電球・蛍光灯)、衣類、ウインタースポーツ用品

▽問合せ 健康課予防推進係(直通558・1191)

「自分にはもういらぬけれど、まだ十分に使えるもの」を持ち込んでください。市が引き取り、連携する企業を介して次の使い手につなげます。事前手続きは、不要です。

▽日時 10月26日(日) 午前10時～午後3時

▽場所 中央公民館1階市民ギャラリー

▽持ち込めるもの 食器、キッチン雑貨、楽器、AV機器、カメラ、ミシン、プリンタ、工具類、ゲーム、おもちゃ、アクセサリー、釣り具、アウトドア用品など

※通電確認は必要ありません。

▽持ち込めないもの 家電(テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコン)、フロンが使われた製品(ウォーターサーバー、除湿器等)、調理、美容家電、照明器具(電球・蛍光灯)、衣類、ウインタースポーツ用品

▽問合せ 健康課予防推進係(直通558・1191)

議室 市内在住の18歳以上の方

▽対象 市内在住の18歳以上の方

▽定員 20組(申込み順)

▽持ち物 筆記用具

▽費用 無料

▽申込み方法 電話か電子申請で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 生活環境課 清掃・リサイクル係

電子申請

「自分はもういらぬけれど、まだ十分に使えるもの」を持ち込んでください。市が引き取り、連携する企業を介して次の使い手につなげます。事前手続きは、不要です。

▽日時 10月26日(日) 午前10時～午後3時

▽場所 中央公民館1階市民ギャラリー

▽持ち込めるもの 食器、キッチン雑貨、楽器、AV機器、カメラ、ミシン、プリンタ、工具類、ゲーム、おもちゃ、アクセサリー、釣り具、アウトドア用品など

※通電確認は必要ありません。

▽持ち込めないもの 家電(テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコン)、フロンが使われた製品(ウォーターサーバー、除湿器等)、調理、美容家電、照明器具(電球・蛍光灯)、衣類、ウインタースポーツ用品

▽問合せ 健康課予防推進係(直通558・1191)

※接種の時間や予約の方法などは、各医療機関にお問い合わせください。  
※市外医療機関につきましては、健康課予防推進係にお問い合わせください。

「季節の寄せ植えを楽しむ」  
ガーデニングの基本を学ぶ」  
参加者募集

座学と実技を交えて、コツと楽しみ方を学びます。鉢は、お持ち帰りいただきます。

▽日時 11月15日(土) 午前10時～午後0時30分

▽場所 中央公民館第2工作室

▽講師 大川原芳子さん(フラワーコーディネーター)、海老原澄子さん(市内ボランティア団体代表者)

▽対象 市内在住・在勤の方

▽定員 20人(抽選)

※初めての方を優先します。

▽持ち物など 筆記用具、手袋(花・土用)、エプロン、飲み物、汚れてもいい服装

▽費用 1500円

▽申込み方法

●郵送：10月17日(金)(消印有効)までに、往復はがきに「ガーデニング講習会希望」、申込者全員(1組2人まで申請可能)の郵便番号、住所、氏名、電話番号(携帯)を記入の上、送付してください。(返信用表面にも返信先を記入)。結果は、返信用はがきで通知します。

●電子申請：10月17日(金)までに申し込んでください。

※市ホームページからも申込みができます(市ホームページで「ガーデニング講習会」と検索)。結果は、申込み時に入力していただくメールアドレスに通知します。

▽申込み・問合せ 地域防災課 地域安全係(直通558・1394)

電子申請



プレミアム付デジタル商品券  
(PayPay商品券)の  
2次販売について(先着)

購入期間 10月10日(金) 午前10時～12月25日(木)  
※販売総数に達した場合は、販売終了となります。

▽利用期間 購入後～12月26日(金)

▽問合せ PayPay 商品券専用サポート窓口 ☎0120・925・5110、午前9時～午後6時

▽担当課 商工振興課商工振興係



PayPay ホームページ 市ホームページ

介護予防リーダー育成講座  
受講者募集

地域で高齢者が集まる場所を作り、体操など介護予防につながる活動を高齢者の方と共に広めていくボランティアを育成する講座です。

▽日時 11月10日から令和8年2月9日までの原則毎週月曜日 午後2時～3時30分(12月29日、令和8年1月12日を除く全12回。11月第4週のみ25日(火))

▽場所 トラストルピア3階産業情報研修室

▽内容 介護予防・フレイル予防に必要な知識、方法

▽対象 市内在住の20歳以上で、地域で介護予防の活動に

東京都・西多摩地域市町村共催  
消費生活講座「家族に迷惑を  
かけないためのデジタル終活入門」

スマホやパソコンに残る写真、連絡先など、もしものとき、そのデジタルの遺品が手つかずだと、ご家族の負担や思わぬトラブルにつながります。スマホのロックやパスワードの考え方な

ど、今日から着手できる実務のコツをお伝えします。

▽日時 11月11日(火) 午後1時30分～3時

▽場所 青梅市役所2階201・202会議室(青梅市東青梅1-11-1)

▽講師 末藤康宏さん(終活サポート専属講師)

▽対象 西多摩地域在住・在

階保健指導室

▽対象 市内在住の65歳以上の方

▽定員 15人(申込み順)

※初めての方を優先します。

▽持ち物など 飲み物、タオル、筆記用具、動きやすい服装・室内履き

▽費用 無料

▽応募方法 10月2日(木)から10日(金)までに電話で申し込んでください。

▽応募・問合せ 高齢者支援課 高齢者支援係(直通558・1953)

介護予防教室「はつらつ元気アップ教室」参加者募集

体力測定、体操、口腔ケアに関する講話などを行います。

▽日時 10月31日から12月26日までの毎週金曜日 午後2時～3時30分(全9回)

▽場所 五日市保健センター1

権利擁護講座 インターネット、通信販売等のトラブルから身を守りましょう

▽日時 10月24日(金) 午後1時

▽期日・受付場所

勤・在学の方

▽定員 45人(申込み順)

▽持ち物 筆記用具

▽費用 無料

▽共催 西多摩地域消費者行政事務連絡会、東京都多摩消費生活センター

▽申込み方法 10月6日(月)の午前8時30分から、電子申請か電話で申し込んでください。

電子申請



電子申請

あきる野市市制施行  
30周年記念  
めざせ健康あきる野21  
第117回ふれあいウォーク

▽日時 10月21日(火) 午前9時30分～正午(予定)

▽集合・解散場所 フレア五日市(武蔵五日市駅前)

▽コース フレア五日市→まいまい坂(三内)→ぐみの木峠→秋川街道→こども未来公園(日の出町)→フレア五日市(約6キロ)

▽定員 約40人(申込み順)

▽持ち物など 決定通知書、飲み物、タオル、歩きやすい服装・靴、スタンプカード(お持ちの方)

▽費用 無料

▽申込み方法 10月2日(木)から10日(金)までに電話(平日午前8時30分から午後5時15分まで)か電子申請で申し込んでください。複数人で申し込みを希望の方は、全員の氏名、住所、連絡先を準備の上、申し込んでください。参加者には決定通知書を送付します。

中止の場合は、当日までに連絡します。

●荒天時の実施の有無は、当日の午前8時以降にお問い合わせください。

●コースは、変更になる場合があります。

▽問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

電子申請



電子申請



市ホームページ

10月の健康相談(予約制)

保健師・栄養士が個別に相談に応じます。

10月の休館日

中央図書館 毎週金曜日と21日(火)

東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日

「絵本原画展」市内出身の絵本作家といゆきさんの原画「うらしまたろう」(文響社刊)の原画を展示します。

●期間・場所：10月8日(水)～19日(日) 東部図書館エル2階ギャラリィ、10月23日(木)～31日(金) 五日市図書館2階視聴覚室

中央図書館 ☎558・1108

おはなし会

日時：10月5日(日) 午前11時～11時30分

対象：幼児・小学生

ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)

日時：10月12日(日) 午前11時～11時30分

対象：幼児・小学生

子ども映画会「注目の多い料理店」

日時：10月15日(水) 午後2時30分～3時

対象：幼児・小学生

本のテーマ展示

テーマ：「認知症を知ろう」(一般向け)、「きのこの本(親子で楽しめる本の展示)」(児童向け)

期間：10月31日(金)まで

東部図書館エル ☎550・5656

わらべうたのじかん

日時：10月9日(木) 午前11時～11時30分

対象：0歳から3歳までの子どもとその保護者

五〇日市図書館 ☎595・0236

おはなし会

日時：10月8日(水) 午後2時30分～3時

対象：幼児・小学生

ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)

日時：10月11日(土) 午後2時30分～3時

対象：幼児・小学生

子ども映画会「注目の多い料理店」

日時：10月15日(水) 午後2時30分～3時

対象：幼児・小学生

本のテーマ展示

テーマ：「認知症を知ろう」(一般向け)、「きのこの本(親子で楽しめる本の展示)」(児童向け)

期間：10月31日(金)まで

あきる野市市制施行30周年記念めざせ健康あきる野21第117回ふれあいウォーク

### 空き家の適切な管理を お願いします

管理不全な空き家は、自然災害による倒壊や崩壊が起こるだけでなく、空き巣や不審者等にとって格好のターゲットとなり、窓ガラスを割られたり、犯罪の拠点になる可能性があります。空き家の適正な管理は、所有者だけでなく、地域全体の安心・安全につながります。ご自身の資産をしっかりと守って

いくためにも、定期的なメンテナンスをお願いします。  
▽防草シートの貸与 特別な事情により、定期的な管理が困難な所有者等に対し、防草シートの貸与を行っています。数に限りがあります。お早めにご相談ください。  
▽空き家見守りサービス シルバー人材センターでは、高齢であることや遠方に居住しているなどが理由で空き家の管理にお困りの方のために、空き家見守りサービスを行っています。

問合せ：(公社)あきる野市シルバー人材センター ☎558-1414  
▽空き家所有者のための相談窓口 市内に空き家を所有・管理する方が抱える様々な問題について、プロのアドバイザーを受けられるように、8つの専門家団体と協定を締結し、相談窓口を設置しています。詳しくは、お問い合わせください。  
▽問合せ 住宅政策課

### 中央公民館だより

申込み・問合せ ☎559-1221

電話、窓口、電子申請のいずれかの方法で申し込んでください。  
▽第8回あきる野市絵画展作品募集 文化的で魅力あふれるまちづくりと地域の芸術・文化の振興をめざし、絵画作品を募集します。

\* 梱包材は各自持ち帰り  
\* 応募方法：応募票と作品票(中央公民館で配布、市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入の上、出品料を添えて作品をお持ちください。  
\* 出品料：1点2千円、2点3千円(高校生以下の部は、1点500円)  
\* 出品料は返金できません。  
\* 審査員：吉岡正人さん(埼玉大学名誉教授、二紀会常務理事)、岡部昌幸さん(帝京大学名誉教授、荏原山山美術館館長)

▽市民企画講座「こんなにも教育費がかかるの？」 学校教育にかかる保護者負担を足立区や品川区の例から学びます。  
●日時：10月19日(日) 午後2時～4時(1時30分開場)  
●場所：あきる野市中央公民館第6・7研修室  
●講師：児玉洋介さん(元教師、東京総合教育センターセンター長)

▽あきる野市市制施行30周年記念「第28回あきる野市民文化祭」開催のお知らせ(10月後半～11月前半)  
●催し物の部：表のとおり  
●展示の部  
\* 五日市会館：10月25日(土)・26日(日) 午前10時～午後4時(26日は午後3時30分まで)  
\* 秋川体育館・中央公民館：11月1日(土)・2日(日) 午前10時～午後4時(2日は午後3時30分まで)  
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▽市民企画講座「歴史講座 江戸時代の秋川の鮎」 江戸時代に秋川で獲れた鮎をめぐる地域の姿を「五日市村文書」(国文学研究資料館蔵)から検証していきます。

▽市民企画講座「歴史講座 江戸時代の秋川の鮎」 江戸時代に秋川で獲れた鮎をめぐる地域の姿を「五日市村文書」(国文学研究資料館蔵)から検証していきます。

▽市民企画講座「歴史講座 江戸時代の秋川の鮎」 江戸時代に秋川で獲れた鮎をめぐる地域の姿を「五日市村文書」(国文学研究資料館蔵)から検証していきます。

### 東京文化財ウィーク 2025

#### 特別公開

▽期間 10月25日(土)～11月3日(月)(森田家住宅は25日(土)のみ)  
▽内容  
●五日市憲法草案  
\* 時間：午前10時～午後5時  
\* 場所：中央図書館(金曜日休館)  
●森田家住宅(主屋・見世蔵・前の蔵・味噌蔵・西蔵・旧米蔵)  
\* 時間：11月8日(土) 午後1時～3時(午後0時30分開場)  
\* 場所：トラストルピア3階集会所  
●講師：西村慎太郎さん(総合研究大学院大学日本文学研究所教授、国文学研究資料館教授)  
●対象：市内在住・在勤・在学の方  
●定員：40人(申込み順)  
●費用：無料  
●企画・運営：あきる野市生涯学習コーディネーターの会

#### 通年公開

●真照寺(葉師堂・猿曳駒絵馬)  
\* 時間：午前9時～午後4時(葉師堂、午前10時～午後4時(猿曳駒絵馬))  
\* 場所：真照寺(引田863)  
\* その他：見学希望の方は前日までに事前予約してください ☎558-0558 午前10時～午後4時。  
▽ガイドステーション 五日市郷土館「月曜休館日(祝日の場合は翌日)」、二宮考古館

●持ち物：ノートパソコン  
●費用：無料  
▽10月の市民ギャラリー(中央公民館)  
●第19回あきる野風景スケッチ展  
\* 内容：絵画展示  
\* 期間：10月15日(水)～19日(日)

●その他：申込み不要  
\* 主催：秋川美術協会「あきる野スケッチウォークの会」  
\* 時間：午前10時30分～午後4時30分(15日は午前11時30分から、19日は午後3時30分まで)  
\* 問合せ 生涯学習推進課文化財係 ☎596-4069



深沢家屋敷跡

### 電子申請



### 電子申請

### 電子申請



\* 応募作品に、作品保護のため額装してください(額装の幅は、枠とマットを合わせて8センチ以内)。  
\* 壁面に飾るための、つり金具とひもを付けてください。  
\* 額装は、ガラス使用不可

\* 展示：入賞・入選作品は、令和8年3月18日(水)から23日(月)まで中央公民館市民ギャラリーに展示します。  
●その他  
\* 会期中の作品の不慮の損害

▽市民企画講座「歴史講座 江戸時代の秋川の鮎」 江戸時代に秋川で獲れた鮎をめぐる地域の姿を「五日市村文書」(国文学研究資料館蔵)から検証していきます。

▽あきる野市市制施行30周年記念「第28回あきる野市民文化祭」開催のお知らせ(10月後半～11月前半)  
●催し物の部：表のとおり  
●展示の部  
\* 五日市会館：10月25日(土)・26日(日) 午前10時～午後4時(26日は午後3時30分まで)  
\* 秋川体育館・中央公民館：11月1日(土)・2日(日) 午前10時～午後4時(2日は午後3時30分まで)  
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●その他：申込み不要  
\* 主催：秋川美術協会「あきる野スケッチウォークの会」  
\* 時間：午前10時30分～午後4時30分(15日は午前11時30分から、19日は午後3時30分まで)  
\* 問合せ 生涯学習推進課文化財係 ☎596-4069

●持ち物：ノートパソコン  
●費用：無料  
▽10月の市民ギャラリー(中央公民館)  
●第19回あきる野風景スケッチ展  
\* 内容：絵画展示  
\* 期間：10月15日(水)～19日(日)

●その他：申込み不要  
\* 主催：秋川美術協会「あきる野スケッチウォークの会」  
\* 時間：午前10時30分～午後4時30分(15日は午前11時30分から、19日は午後3時30分まで)  
\* 問合せ 生涯学習推進課文化財係 ☎596-4069

表 催し物の部

期日	場所	時間(24時間表記) / 団体名 / 内容
10/17(金)	S&D 秋川キララホール	開演10:30/あきる野市きららカラオケ教室/歌唱発表
10/25(土)	S&D 秋川キララホール	11:00~11:45/リノ・ラウレア/フラダンス 12:50~13:30/イリマレイアロハ秋川チーム・五日市チーム/フラダンス 13:40~15:00/ナプアオカラニ/ナプアオカラニ・ケイキ/フラダンス 15:10~15:50/アロハ・ヌイ/フラダンス
	中央公民館第6・7研修室	受付12:30、対局13:00~17:00(事前予約) あきる野将棋倶楽部/将棋大会、実力クラス別
	五日市地域交流センターまほろばホール	開演14:00/シルバーフォーカース、スピカ/軽音楽演奏
	五日市地域交流センター茶室	10:00~15:00/あきる野市茶道連盟/お茶会
10/26(日)	S&D 秋川キララホール	10:30~11:00/チアダンスチーム LynX/チアダンス 11:10~12:00/Chii Oriental dance school/オリエンタルダンス 13:00~13:30/秋川太鼓/和太鼓演奏 13:35~14:40/五日市カンツォーネを歌う会/カンツォーネ発表 14:45~16:30/ハワイアンフレンズ、ケ・オル・マカニ・プメハナ・オ・カ・ラー/フラダンス
	五日市地域交流センター第4・5・6会議室	13:00~14:30/左亭亭駒太&OKA マジック/落語とテーブルマジック
	五日市地域交流センター第2研修室	受付9:15、対局9:30~16:30/五日市囲碁愛好会/囲碁大会
	五日市地域交流センターまほろばホール	13:00~16:00/あきる野市三曲会/三曲演奏
11/1(土)	S&D 秋川キララホール	10:00~12:00/あきる野市民謡連盟/民謡発表 12:00~12:30/Hula Hālau 'O Leilani 多摩/フラダンス 13:30~15:00/ハーモニカあきる野/ハーモニカ演奏
	中央公民館和室、第1・2研修室	10:00~17:00/あきる野市茶道連盟/お茶会
	11/2(日)	S&D 秋川キララホール
中央公民館和室、第1研修室		10:00~17:00/秋川囲碁連盟/囲碁大会
中央公民館第4研修室		9:30~11:30/絵本とおはなしの会/絵本の読み聞かせ、お話
中央公民館音楽室		10:00~/新日本婦人の会 あきる野支部/被爆体験者のお話
11/3(月)	中央公民館集会室	13:00~14:00/あきる野南米音楽愛好会/南米音楽
	S&D 秋川キララホール	開演10:30/あきる野舞踊連盟/舞踊

トラストルピア  
ルピア熟情報  
申込み・問合せ  
☎550・4700

▽やさしい体操  
●日時：10月6日(月) 午前10時～11時  
●定員：10人  
●持ち物：飲み物  
●費用：千円

▽いきいき健康ヨガ  
●日時：10月9日(木)・15日(水)・16日(木)・22日(水)・23日(木)・29日(水)・30日(木) 午前10時～11時  
●定員：各10人  
●持ち物：ヨガマットかバスタオル、飲み物  
●費用：各千円

▽顔ヨガで老け顔改善  
●日時：10月12日(日) 午後1時～2時・17日(金) 午前11時～正午  
●定員：各10人  
●持ち物：スタンドミラー、飲み物、筆記用具  
●費用：各2千円

▽モンゴ金継ぎ「ブルー継ぎ」  
●日時：10月13日(月) 午後1時15分～2時30分  
●定員：5人  
●費用：3千円

▽手ぶらで「月一書道教室」封筒の表書き&のし紙の表書き  
●日時：10月11日、11月8日、12月13日、2月14日の土曜日 午前9時～10時30分  
●場所：JR秋川駅南口運動広場(駐車場あり)

ペタンク体験教室

小さな目標に向けて、金属製のボールを投げ合い、相手より近づけることで得点を競うスポーツです。子どもから大人まで、誰でも気軽に楽しめます。

●日時：10月13日(月) 午後1時30分～3時30分  
●定員：10人  
●費用：3600円(封筒、のし紙、筆ペン付き)  
●その他：書道用具は講師が用意します。

▽ベネチアンガラスで作るアクセサリー講座  
●日時：10月14日(火) 午後1時15分～2時45分  
●定員：4人  
●費用：2500円(アクセサリー金具付き)

▽ソープカービング  
●日時：10月16日(木) 午前10時～正午  
●定員：5人  
●費用：1800円

▽占い 姓名判断&宿命星の1日入門体験講座  
●日時：10月16日(木)・19日(日) 午後1時～3時  
●定員：各6人  
●持ち物：筆記用具  
●費用：各2千円(占い付き)

▽50代、60代からのセルフジェルネイル講座  
●日時：10月17日(金) 午後1時～3時  
●定員：5人  
●持ち物：LEDランプ、ジェルネイルカラー、ベース、トップ、筆、プッシュャー、ファイル

※お持ちでない方は、5千円で

▽対象 市内在住・在勤・在学の方

●当日会場に、運動のできる服装でお越しください。  
●天候不良等による中止は、午前8時30分に決定しますの

●日時：10月18日(土)・25日(土) 午前9時30分～正午  
●定員：各10人  
●持ち物：糸切りばさみ  
●費用：各600円

▽スマホ講座「初心者歓迎!アプリをダウンロードしてスマホを楽しもう」  
●日時：10月22日(水) 午前10時～正午  
●定員：8人  
●持ち物：スマートフォン  
●費用：600円

▽目指せ腸美人!自分で作る糀の発酵調味料と栄養ワークショップ  
●日時：10月23日(木) 午前9時30分～11時30分  
●定員：15人  
●持ち物：持ち帰り用袋(内容量300ミリリットルの瓶3個程度が入る大きさ)、エプロン、手拭き、直径30センチ程度程度のボウル、2キロまで計量可能なはかり

●費用：3500円  
▽足の健康は爪から正しい足の爪切り講座  
●日時：10月24日(金) 午前9時30分～10時30分  
●定員：10人  
●持ち物：普段使っている爪切り道具

●費用：500円  
▽ティール茶道  
●日時：10月26日(日) 午後1時30分～2時30分  
●定員：5人  
●費用：2千円

▽シルクフラワーアレンジメント(ガラスドーム)  
●日時：10月29日(水) 午後1時～2時  
●定員：10人  
●持ち物：花ばさみ、作品お持ち

●費用：3500円  
▽生花アレンジメント  
●日時：10月29日(水) 午後2時～3時  
●定員：10人  
●持ち物：花ばさみ、作品お持ち

●費用：3500円  
●日時：10月29日(水) 午後10時30分～11時30分  
●定員：8人  
●費用：千円

●日時：10月30日(木) 午前10時30分～11時30分  
●定員：8人  
●費用：千円

市民のひろば  
詳しくは、各団体へお問い合わせください。

講演会など  
中之島流大正琴知香会  
おむらひ会

10月11日(土) 12時30分開演  
S&D秋川キララホール  
無料/他練習の成果をぜひ

10月17日(金)～21日(火) 10時～16時(17日は14時から、21日は15時まで) / 場トラストルピア4階展示室 / 費無料 / 問絵手紙の会五日市 青木(☎080・1027・5540)

10月17日(金)～21日(火) 10時～16時(17日は14時から、21日は15時まで) / 場トラストルピア4階展示室 / 費無料 / 問絵手紙の会五日市 青木(☎080・1027・5540)

10月17日(金)～21日(火) 10時～16時(17日は14時から、21日は15時まで) / 場トラストルピア4階展示室 / 費無料 / 問絵手紙の会五日市 青木(☎080・1027・5540)

10月17日(金)～21日(火) 10時～16時(17日は14時から、21日は15時まで) / 場トラストルピア4階展示室 / 費無料 / 問絵手紙の会五日市 青木(☎080・1027・5540)

10月17日(金)～21日(火) 10時～16時(17日は14時から、21日は15時まで) / 場トラストルピア4階展示室 / 費無料 / 問絵手紙の会五日市 青木(☎080・1027・5540)

ひ聞きにいらしてください。  
中之島流大正琴知香会 茂木(☎558・8211)

前に進め進め絵手紙教室(展示会)  
10月17日(金)～21日(火) 10時～16時(17日は14時から、21日は15時まで) / 場トラストルピア4階展示室 / 費無料 / 問絵手紙の会五日市 青木(☎080・1027・5540)

掲載希望問合せ 市長公室(直通558・1269)

掲載希望問合せ 市長公室(直通558・1269)

掲載希望問合せ 市長公室(直通558・1269)

掲載希望問合せ 市長公室(直通558・1269)

掲載希望問合せ 市長公室(直通558・1269)

掲載希望問合せ 市長公室(直通558・1269)

10月の休日初期救急医療機関 (入院を必要としない程度の急患の方) ※往診はしません

	休日診療医療機関		歯科診療医療機関	
	受付	診療	受付	診療
5日(日)	小机クリニック 小中野160 ☎596-3908	13:00~16:45 9:00~12:00	中井歯科クリニック 秋川2-10-2 シャルマン106号 ☎558-4589	13:00~17:00 9:00~12:00
12日(日)	あきる台病院 秋川6-5-1 ☎559-5761	13:00~17:00	池田歯科医院 油平263-1 ☎550-1508	13:00~17:00
13日(月)	瀬戸岡医院 二宮1240 ☎558-3930		佐藤歯科医院 秋川4-7-8 ☎550-6255	
19日(日)	あきるの内科クリニック 二宮1011 ☎558-5850		よしざわ歯科医院 伊奈976-2 ☎596-6262	
26日(日)	あべクリニック 瀬戸岡474-6 ☎558-7730		かねこ歯科医院 小川東2-7-2 遠藤ビル2F ☎558-5118	

※診療時間は変更になる場合があります。受診の際は、事前に診療科目を確認してください。上記の医療機関の他に、休日・夜間に通常診療を行っている医療機関があります。「あきる野市内医療機関一覧」、市ホームページ、医療情報ネット(ナビイ)、東京消防庁救急相談センター(電話 #7119または042-521-2323)をご利用ください。  
※「あきる野市内医療機関一覧」は、診療科目・診療時間・休診日が分かります。9月15日号広報と、市ホームページに掲載しています。また、市役所、五日市出張所、増戸連絡所に置いています。

電池や充電電池搭載品は有害ごみ!可燃・不燃ごみに入れないで!

電子申請



庭木1本から承ります!

庭木1本より明瞭料金  
トイレはお借りしません  
土日でもOKです  
お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m  
通常 2,200円を ※税込  
先着10名様 1,100円

1本からの庭サービス  
ガーデンエクスプレス  
カクテラ(東証スタンダード上場会社)グループ  
王子西店 恩方町926-12 ☎9:00~17:00  
0120-61-4128

お部屋の片付けをいたします

捨てません活かします  
不用品買取します

丸信リサイクルショップ  
お急ぎの場合  
☎042-575-0020 ☎090-3138-8000  
国立市西1-18-22 東京都公安委員会 308879504859

弓道初心者教室

▽日時 10月15日・22日・29日、11月5日・12日の水曜日(全5回) 午後7時~9時

あきる野創業・就労・事業承継支援ステーション Bi@Sta情報



創業支援セミナー「キャリアアンカーで描く創業への第一歩」

自分のキャリアアンカー(個人のキャリアにおいて譲れない価値観や欲求)を整理して、自分に合った創業のヒントをつかむことができるセミナーです。

あきる野野商工会×あきる野Bi@Sta あきる野事業承継セミナー

事業承継を実際に経験された経営者が実体験に基づき、事業承継の経緯や苦労話、秘訣などを演者とパネルディスカッションを行います。

※教室で使用する弓道道具は、用意します。

▽申込み方法 10月13日(月)までに、電話で申し込んでください。

▽場所 トラストルピア3階ルピアホール

▽日時 11月7日(金) 午後1時30分~2時30分

▽対象 中小・小規模企業の経営者か後継者候補

▽持ち物 直近3期分の決算書か確定申告書のコピー、会社概要が分かるもの(パンフレット等)

▽費用 無料

クス、メール、窓口のいずれかの方法で申し込んでください。

▽申込み・問合せ あきる野創業・就労・事業承継支援ステーションBi@Sta

▽講師 森島徳幸さん(昭島自動車(株)執行役員)、谷治大典さん(有谷新太郎商店代表取締役)

▽日時 10月18日(土) 午後2時30分~4時

▽講師 高野直子さん(中小企業診断士)

▽定員 5人(申込み順)

▽日時 10月29日(水) 午後3時

内制度の仕組みやメリット、デメリット等を分かりやすくお伝えします。

▽申込み・問合せ あきる野創業・就労・事業承継支援ステーションBi@Sta

▽講師 森島徳幸さん(昭島自動車(株)執行役員)、谷治大典さん(有谷新太郎商店代表取締役)

▽日時 10月14日(火) 14時~16時10分(1組40分)

▽講師 高野直子さん(中小企業診断士)

▽定員 40人

▽日時 10月12日(日) 10時~12時

類「酒類、腐りやすいもの、賞味期限(11月30日)の切れたものを除く」

▽申込み・問合せ あきる野創業・就労・事業承継支援ステーションBi@Sta

▽講師 森島徳幸さん(昭島自動車(株)執行役員)、谷治大典さん(有谷新太郎商店代表取締役)

▽日時 10月12日(日) 10時~12時

▽講師 高野直子さん(中小企業診断士)

▽定員 40人

▽日時 10月12日(日) 10時~12時

チーム5人、5種目で400メートルトラックを1周、定員15チーム、フライングディスク、モルック、紙相撲、秋留台高校和太鼓部演奏など

▽申込み・問合せ あきる野創業・就労・事業承継支援ステーションBi@Sta

▽講師 森島徳幸さん(昭島自動車(株)執行役員)、谷治大典さん(有谷新太郎商店代表取締役)

▽日時 10月12日(日) 10時~12時

▽講師 高野直子さん(中小企業診断士)

▽定員 40人

▽日時 10月12日(日) 10時~12時

令和8年分公的年金等の受給者の扶養親族等申告書を送付しています

令和7年度福祉バザー(五日市会場)開催

公立阿伎留医療センター

シルバー人材センター

ネットワーク

東京都最低賃金改正のお知らせ

公立阿伎留医療センター

訪問ペット火葬 西多摩地域・増玉の一部へお迎え、大切なペットを移動火葬車にて火葬いたします

お片付け お片付けライトに全部お任せ下さい! ご相談・お見積り 完全無料! 通話無料 0120-684-215

フェイス ポロ出し効果 あきる野 さくらサロン ☎042-550-3050

# 子育て情報



▽子育て講座「ママのストレッチ体操」肩こり、腰痛に効果的  
 ●日時：11月4日(火) 午前10時30分～11時30分  
 ●場所：子育てステーションこころの研修室(トラストルピア2階)

●講師：菅原順子さん  
 ●対象：市内在住の産後半年から1年未満までの母親とその子ども  
 ●定員：15組(申込み順)  
 ●持ち物など：飲み物、動きやすい服装(親子ともに)  
 ●費用：無料  
 ●申込み方法：10月2日(木)の午前10時から電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 子育て支援総合窓口 ☎5500・3355

▽10月の乳幼児育児相談(予約制)  
 ●身体測定のみは、予約不要  
 ●日時：10月20日(月) 午前10時～11時30分  
 ●※相談希望の方は15分間隔で予約を受け付けています。  
 ●※助産師による母乳相談は、5組まで  
 ●場所：子育てステーションこころの会議室・研修室(トラストルピア2階)  
 ●定員：親子20組(申込み順)  
 ●その他：電話での育児相談も随時受け付けています。  
 ●10月の歯みがき教室(予約制) 歯の歯のできかたと予防、歯

▽申込み・問合せ 子育て支援総合窓口 ☎5500・3355

みがきの方法、歯科健診・フッ素塗布の受け方  
 ●日時：10月30日(木) 午前10時30分(10時15分受付)  
 ●場所：子育てステーションこころの研修室(トラストルピア2階)  
 ●対象：8か月から2歳10か月までの乳幼児の保護者  
 ●定員：親子10組(申込み順)

電子申請



▽乳幼児健診等のお知らせ(予約制) 対象者には個別に日程などを通知します。  
 ●健診種別  
 \*3～4か月児健診  
 \*1歳6か月児健診  
 \*3歳児健診  
 \*5歳児健診  
 ●最近転入した方で乳幼児健診を未受診の方は連絡してください。  
 ●受付時間は、健診ごとに異なるため、手元に届いた通知を確認してください。  
 ●場所：あきる野保健相談所  
 ●申込み方法：通知に記載のある方法で予約してください。  
 ●幼児歯科健診(予約制) 口の中の健康診断です。  
 ●日時：10月27日(月) 午後1時30分～2時30分  
 ●15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。  
 ●場所：あきる野保健相談所  
 ●対象：1歳6か月児から就学前までの子ども  
 ●定員：20人(申込み順)

森っこサンちゃんクラブ  
 「かかし作りと秋の味覚」



体験学校の畑で農業体験をしたり、着なくなった服を使って「かかし」を作りましょう。  
 ●日時：10月26日(日) 午前10時～午後3時  
 ●場所：小宮ふるさと自然体験学校  
 ●対象：市内在住の小学校4年生～中学校3年生  
 ●定員：10人(抽選)  
 ●費用：無料  
 ●申込み方法：10月10日(金)の午後5時までに電子申請か小宮ふるさと自然体験学校に電話で申し込んでください。  
 ●チラシ配置場所 小宮ふるさと自然体験学校、環境政策課(五日市出張所)、生活環境課、中央図書館、東部図書館、エル、五日市図書館  
 ●※市ホームページからご覧いただけます。

東京文化財ウィーク2025 企画事業  
 ▼東京都指定無形民俗文化財「秋川歌舞伎」秋川歌舞伎保存会あきる野座定期公演と二宮はやし連お囃子演奏  
 ●日時：10月19日(日) 午後1時～4時30分(0時30分開場)  
 ●場所：S&D秋川キララホール  
 ●内容：口上、二宮はやし連演奏、仮名手本忠臣蔵七段目「祇園一力茶屋の場」(大人歌舞伎)、義経千本桜二段目「伏見稲荷鳥居前の場」  
 ●定員：700人(当日の会場にて先着順)  
 ●企画展江戸時代の伊勢参り、道中日記から読み解く



江戸時代、伊奈村の人々が行った伊勢参りを名主の日記を元に紹介します。通常非公開の都指定文化財「旧多摩郡伊奈村名主石川家文書」の内「覚日記(伊勢参り)」を特別公開します。  
 ●期間：10月25日(土)～令和8年2月1日(日)「月曜日休館(祝日の場合は開館、翌火曜日休館)、年末年始」  
 ●時間：午前9時30分～午後4時30分  
 ●場所：五日市郷土館



▼費用 無料  
 ※詳しくは、東京文化財ウィーク2025ホームページをご覧ください。  
 ▼問合せ 生涯学習推進課 文化財係 ☎5966・4069

自然環境学習  
 菅生子子どもの森活動  
 「里山の整備体験」子どもにもできる！里山の手入れを体験してみよう  
 ～参加者募集～



▼日時 午後2時  
 ※祝日のため、交通ダイヤなどにご注意ください。  
 ▼場所 菅生子子どもの森広場周辺  
 ▼内容 里山の整備体験  
 ※雨天時：整備した木などを使った作品づくり  
 ▼講師 吉田真人さん  
 ▼対象 市内在住の小学校1年生～6年生(小学校2年生までは保護者同伴必須)  
 ▼定員 10人(抽選)  
 ▼費用 無料  
 ▼その他 この活動は、市と委託契約を締結している特定非営利活動法人ふるさと森づくりセンターが実施します。  
 ▼申し込み方法 10月14日(火)までに電子申請で申し込んでください。  
 ▼問合せ 環境政策課環境の森推進係 ☎5955・1120

電子申請



児童虐待かもと思ったら189(いちばやく)番へ

チャイムの時刻の変更  
 防災行政無線のチャイム放送時刻を午後4時30分に変更します。

10月の市税の納期  
 ○市・都民税 第3期  
 ○国民健康保険税 第4期

電子申請  
 市ホームページ



創業120年  
**きしの (株)来住野工務店**  
 建設業許可・一級建築士事務所登録  
**新築(注文住宅) リフォーム**  
 お気軽にご相談ください  
 一級建築士5名・二級建築士2名・自社大工がいていかに対応いたします  
 本社：東京都あきる野市五日市1029 TEL:042-595-1225  
 モデルハウス：東京都あきる野市油平208-2(睦橋通り) TEL:0120-915-216

**社会福祉法人福陽会**  
 特別養護老人ホーム 第3サンシャインビル  
 「第三の我が家」で楽しく過ごしませんか  
 夢・希望・生きがい  
 サンシャインビル介護学院  
 初任者研修 実務者研修  
 スキルアップ目指して！  
 スケジュールや受講料をごちからチェック  
 TEL:042-597-5515 FAX:042-597-5517 西多摩郡日の出町平井2368-5  
 TEL:042-539-0783 FAX:042-539-0782 福生市熊川1494-3 第2上福ビル3F

社会福祉法人 福陽会 その他関連施設  
 ■特別養護老人ホーム サンシャインビル  
 ■特別養護老人ホーム 第2サンシャインビル  
 ■併設高齢者在宅サービスセンター+加美介護プランセンターサンシャインビル  
 ■サ高住 高齢者マンションサンシャインビル  
 ■ヘルパーステーションサンシャインビル  
 ■福生市地域包括支援センター+加美・高齢者見守りステーション  
 事務局  
 TEL:042-551-1703 FAX:042-551-7573 福生市北田園1-53-3