

令和7年
10月1日号
広報
No.774

あきる野

今号の主な記事など

- 国勢調査の回答はお済みですか… 2面
- あきる野市地域公共交通計画(案)に対する意見募集… 2面
- 令和8年度の保育施設入所申込み受付・継続手続きが始まります… 3面



山岸さんによる柔道体験教室を秋川体育館柔道場で開催します。

- 時間 午前9時30分～11時30分
- 対象 小学校5年生～中学生

ゲスト 山岸 絵美さん
(三井住友海上女子柔道部コーチ)

2009年 グランドスラム・パリ大会優勝
2014年 アジア大会 準優勝
柔道を通じて、色々なことを学び、安全に全力で楽しみましょう!

市内体育施設で行われるスポーツ体験教室などに無料で参加できます

市では、自主的な健康活動のため、無料で体験できる市内スポーツ団体協働のスポーツプログラムや、各体育施設の無料の個人開放を行います。スポーツに興味のある方、これから始めようと思っている方、お気軽にご参加ください。

昨年のターゲットバードゴルフの様子

- 場所・時間等 表のとおり
- 持ち物 体育館を使用する場合は室内用運動靴を、プールを使用する場合は水着と水泳帽子をお持ちください。
- その他 当日は、スタンプラリーを実施します。スタンプラリー用紙にスタンプを集めた方にはプレゼントがあります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

市ホームページ



表 スポーツプログラム・個人開放

種目・プログラム名	場所	時間	対象	定員
秋川体育館 (☎559-1163)				
ミニテニス体験教室	大体育室	午前9時30分～正午	小学生以上	50
インディアカ体験教室		午前9時15分～11時30分	どなたでも	20
新体カテスト		午後1時30分～4時	どなたでも	—
卓球体験教室	小体育室	午前9時30分～11時30分	小学生以上	50
ダンススポーツ体験教室		午後2時～4時	どなたでも	100
柔道体験教室	柔道場	午前9時30分～11時30分	小学校5年生～中学生	30
合気道基本技体験教室		午後7時～9時	小学生以上	—
吹矢体験教室	剣道場	午前9時15分～11時45分	小学生以上	—
剣道体験教室	柔道場・剣道場	午後1時30分～3時30分	どなたでも	—
弓道体験教室	弓道場	午前10時～午後1時	小学校4年生以上	50
初心者向けキッズダンス教室	第1 トレーニング室	午前10時～10時50分	小学生以上	15
ズンバゴールド		午前11時～11時50分	16歳以上	20
ポッチャ体験教室		午後0時30分～1時50分	どなたでも	—
ビギナー講習		第2 トレーニング室	午前11時～・午後2時～ ・午後5時～	16歳以上
※個人開放は、秋川体育館 (☎559-1163) にお問い合わせください。				
市民運動広場				
ゲートボール体験教室	広場全体	午前9時～正午	10歳以上	20
新体カテスト		午後1時30分～4時	どなたでも	—
総合グラウンド				
テニス教室	テニスコート	午前9時～11時 ※11時～的当てゲームを 実施	どなたでも	—
ターゲットバードゴルフ体験教室	ソフトボール場 A面	午前10時～正午	どなたでも	10
少年少女野球教室	ソフトボール場 C面	午前9時～午後3時	年少～小学校5年生	20

種目・プログラム名	場所	時間	対象	定員
市民プール (☎550-1711)				
スイム記録会	プール	午後1時～2時50分	どなたでも	—
水中健康体操	プール	午前10時～11時	16歳以上	30
エンジョイ水中運動	プール	午前11時～正午	16歳以上	30
※個人開放は、市民プール (☎550-1711) にお問い合わせください。				
横川観光ファインプラザ (☎596-5611)				
バドミントン教室	体育室	午後1時～3時	どなたでも	30
ビギナー講習	トレーニング室	午前9時30分～ 午後1時30分～ 午後6時30分～ 午後8時～	16歳以上	—
リズムステップ&ストレッチ		午前11時10分～正午	ビギナー講習修了者	30
ラウンドフィットネス	第3研修室	午後2時30分～3時15分	—	10
コリオスパイラル		午前11時～正午	16歳以上	20
ボルドブラ		正午～午後1時	16歳以上	20
ダンシングZUMBA		午前10時～11時	16歳以上	20
リフレッシュヨガ	午後1時～2時	16歳以上	20	
※個人開放は、横川観光ファインプラザ (☎596-5611) にお問い合わせください。				
山田グラウンド				
ソフトテニス体験教室	テニスコート	午前10時～午後3時	どなたでも	—
フットサルクリニック		午後6時30分～8時	小学校5～6年生	30
いきいきセンター (☎558-3344)				
※トレーニング室のみ個人開放しています。				

○担当課 スポーツ推進課スポーツ推進係

広報あきる野は、毎月1日と15日に新聞折込と個別配布でお届けしています。市内に住所があり、折込対象の新聞を購読していない方は、市に個別配布をお申込みいただければ、無料でお届けします。また、市のホームページでもご覧になれます。詳しくは、市長公室にお問い合わせください。

再生紙を使用
しています