

中央公民館だより
申込み・問合せ
(05596-1221)



▽あきる野市市制施行30周年記念 東京文化財ウィーク2025企画事業「市民解説員が案内する市内探訪 秋3・4コース」参加者募集 市内の自然や文化財等を結んだコースを巡り、季節を感じ、楽しみます。
●対象：市内・都内在住の方
●定員：各コース20人(応募者多数の場合、抽選)

市民ふれあい塾
「日本の心と書の世界
あれこれ」

日本人は、多様性に富み、相反する要素を併せ持つ独特の性格を持っています。講座では、その性格がどのように形成されてきたか、書的美をからめながら歴史をさかのぼって探っていきます。

▽期日(全て土曜日・全5回講座)
①10月25日(古代から万葉集まで)、②11月8日(平安かな文学と鎌倉宗教)、③12月13日(室町能・狂言と江戸の文化)、④令和8年1月10日(明治以降近代の心と

●持ち物など：飲み物、雨具、筆記用具、歩きやすい服装、靴など
●申込み方法：10月17日(金)までに、電話、メール(☎120101@akiruno-info.tokyo.jp)、電子申請のいずれかの方法で、希望コース名、住所、氏名、電話番号(フアックス)、年齢、メールアドレスを添えて申し込んでください。

①秋3コース「古墳と古道のロマン溢れる里・瀬戸岡を巡る」→旧山王街道・旧本宿街道・旧伊奈扇町屋街道と瀬戸岡古墳群を歩く
*日時：11月5日(水) 午前9時10分～午後0時30分(小雨決行、荒天時11月7日(金)に順延)
*コース：JR秋川駅北口(集合)→旧山王街道(旧伊奈扇町屋街道との交差点通過)→旧本宿街道・中道→瀬戸岡7号古墳→神明社→都指定史跡瀬戸岡古墳群(岸野修一家敷地内)→旧山王街道→瀬戸岡会館亀甲石→旧伊奈扇町屋街道のき坂→JR秋川駅北口

書、⑤2月7日(アートの表現・なぜぞノートの作成)
▽時間 午前10時～正午
▽場所 あきる野ルピア3階
①ルピア会議室
②以降：産業情報研修室
▽講師 加藤双涛さん(毎日書道展審査委員、生涯学習コーディネーターの会会員)
▽対象 市内在住・在勤・在学の方
▽費用 1400円(5回分資料・実技材料代、なぜぞノート作成費用)
▽持ち物 筆記用具、好みの絵画・執筆道具
▽募集人員 15人(多数の場合は抽選)
▽申込み方法 10月5日(日)(消

(解散)
②秋4コース「戸倉地区の歴史と文化財を訪ねる」→古社寺をめぐる秋の半日
*日時：11月8日(土) 午前9時～午後0時30分(小雨決行、荒天時11月14日(金)に順延)
*コース：武蔵五日市駅(集合)→(路線バスにて)戸倉バス停→アートスタジオ五日市→三島神社・武多摩神社→光厳寺→戸倉しろやまテラス→沢戸橋→子生神社→西小中野バス停→(路線バスにて)武蔵五日市駅(解散)

▽スマホ体験教室「使い方を知って便利に活用しよう」
*日時：9月29日(月) 午後2時～4時
●場所：中央公民館第7研修室
●講師：佐藤弥子さん(東京スマホ研究会・シニアITアドバイザー)
電子申請

印刷)までに、はがき、「日本の心と書の世界あれこれ」、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、送付するか電子申請で申し込んでください。
*はがき1枚につき2人まで、2人申込みの場合は、2人分の氏名を明記してください。
※受講の可否は、10月17日(金)までにはがきかメール(電子申請の方)で連絡します。
▽問合せ 生涯学習推進課生涯学習係(〒197-0814 二宮350、直通558・2438)
電子申請

●対象：市内在住・在勤の方
●定員：15人程度(申込み順)
●持ち物：スマートフォン
●費用：無料
●申込み方法：9月17日(水)から電話か窓口で申し込んでください。

あきる野市市制施行30周年記念
ポッチャあきる野大会
参加者募集
▽日時 10月18日(土) 午前9時30分～午後1時30分(予定)
▽場所 秋川体育館大体育室
▽対象 小学生以上の市内在住・在勤・在学者が所属するチーム
▽募集チーム数 24チーム(1チーム3～6人・申込み順)
▽持ち物 室内用運動靴
▽費用 無料
▽その他 優勝と準優勝のチームは、令和8年1月24日(土)に青梅市で開催する「東京都町村ポッチャ大会」への出場資格を獲得することができます。

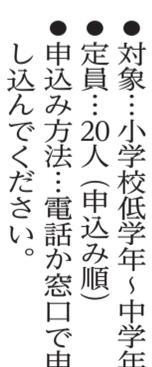
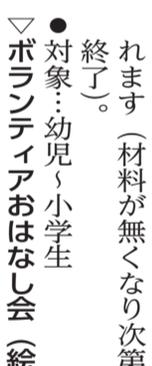
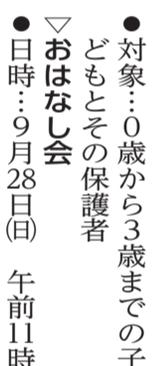
図書館からのお知らせ
9月の休館日
○中央図書館 毎週金曜日と16日(火)
○東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と23日(火)
中央図書館 (05588-1108)
▽わらべうたのじかん
●日時：9月21日(日) 午前11時～11時20分
●対象：0歳から3歳までの子どもとその保護者
●おはなし会
●日時：9月28日(日) 午前11時～11時30分
●対象：幼児～小学生
●ボランティアおはなし会(絵

す。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
▽申込み方法 9月16日(火)の午前8時30分から10月3日(金)の午後5時15分までに、申込用紙に必要事項を記入の上、窓口、フアックス、電子申請のいずれかの方法で申し込んでください。
*申込用紙は、市ホームページからダウンロードできます。
▽申込み・問合せ スポーツ推進課スポーツ推進係(直通558・1262、☎558・1560)
電子申請

五日市クラブ
硬式テニススクール
体験会募集
テレビなどでもテニス解説で活躍されている先生による硬式テニススクールの体験会です。
●日時：9月25日(木) 午前11時～11時20分
●対象：1歳から3歳までの子どもとその保護者
●みんなであそぼうじじいじい「おしゃべりなはなはな」
●内容：簡単な紙工作
●期間：9月27日(土)～10月5日(日)の午前10時から午後5時までの間に、いつでも自由に作れます(材料が無くなり次第終了)。
●対象：幼児～小学生
●ボランティアおはなし会(絵

本とおはなしの会
●日時：9月28日(日) 午前11時～11時30分
●対象：幼児～小学生
五日市図書館 (05655-0236)
▽ひよこのおはなし会
●日時：9月19日(金) 午前11時～11時20分
●対象：1歳から3歳までの子どもとその保護者
▽アニメシオン 絵本を使い、ゲームをしながら楽しみます。
●日時：9月24日(水) 午後2時30分～3時
●対象：小学校低学年～中学生
●定員：20人(申込み順)
●申込み方法：電話か窓口で申し込んでください。

年に一度の機会です。特定健康診査を受けましょう。



D-festa サービス付き高齢者向け住宅(特定施設入居者生活介護) 見学受付中!!
ディーフェスタ クオーレ福生
●JR青梅線「福生駅」西口より徒歩5分(400m) ●24時間介護スタッフ常駐 ●日中帯は看護師常駐 ●機械浴を設置
私たちは「いくつになっても自分らしい生活ができる」をサポートします
●入居金・敷金 0円
月額費用 206,110円~
資料請求・入居相談受付はこちらまで ☎0120-676-262
〒197-0022 東京都福生市本町87-1 受付時間/10:00~17:00(年中無休)

庭木の剪定 伐採・除草など
社員随時募集中!!
立山産業 検索
立山産業株式会社
●本社：福生市福生973 ●あきる野支店：あきる野市養沢175
TEL.042-553-9111(御見積無料)