

令和7年  
9月15日号  
広報  
No.773

# あきる野

- 今号の主な記事など
- 令和7年国勢調査を実施します…2面
  - 小児インフルエンザ予防接種費用を助成します…3面
  - アートスタジオ五日市招へい者版画作品展…8面



## 9月は「認知症月間」です

国は、毎年9月を「認知症月間」と定めています。認知症の方や家族が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、市でも様々な取組を行っています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

市ホームページ



### 認知症サポーター養成講座

認知症の症状、支援方法などを正しく知り、適切に対応できる力を身につけるための講座です。受講者にはオレンジリングをお渡しします。



- ・オレンジリング (左) …温かい支援の輪が広がることを願う意味があります。
- ・ロバのピンバッジ (右) …ロバのように急がず、一步一步着実に進む意味があります。

#### ○日時・場所

①9月24日(水) 午後2時～3時30分…あきる野ルピア3階産業情報研修室

②10月4日(土) 午前10時～11時30分…中央公民館第5研修室

○講師 講師養成研修の修了者

○対象 市内在住・在勤の方

○定員 両日各15人(申込み順)

### 認知症サポーターステップアップ講座

認知症サポーター養成講座を受講した方を対象とした講座です。認知症の方とのコミュニケーションを中心に、認知症の理解と対応方法の学びを深め、地域で活躍できることを目指します。希望する方は、後日、デイサービスなどで施設体験を行うことができます。受講者にはロバのピンバッジをお渡しします。

○日時 10月16日(木) 午後2時～4時30分

○場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室

○講師 講師養成研修の修了者

○対象 認知症サポーター養成講座を受講した方  
(認知症サポーター養成講座と同時申し込み可)

○定員 15人(申込み順)

○申し込み方法 9月16日(火)の午前8時30分から電話で申し込んでください。

○申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係  
(直通558-1953)

### 認知症に関する書籍の展示

市内の図書館に認知症に関する書籍やリーフレットを展示します。お気軽にお立ち寄りください。

○期間 9月16日(火)～10月10日(金)

○場所 中央図書館、東部図書館エル、五日市図書館

○費用 1回100円(お茶菓子代)

○申込み・問合せ 認知症カフェ・エール実行委員会  
菊地(☎090-3570-6179、✉yelldfc@gmail.com)

### 認知症家族の会

介護の悩みの共有など、ここだから話せることもありませう。お気軽にご参加ください。

○日時 毎月第1・第3金曜日 午後1時30分～3時

○場所 あきる野ルピア4階会議室

※直接会場へお越しください。

○対象 認知症の方、認知症の方を介護している家族など、どなたでも参加できます。

○費用 月額200円

○問合せ 認知症家族の会 馬場(☎090-7189-4086)

### 認知症カフェ・エール

ミニ講話やカフェタイム、情報コーナー、専門職との個別相談等、どなたでも安心して参加できます。毎月1回開催します。お気軽にご参加ください。

○日時 毎月第2土曜日 午前10時30分～正午

○場所 中央公民館

※内容により日時や会場は、変更となる場合があります。

○対象 認知症の方やそのご家族、認知症について知りたい方など、どなたでも参加できます。

### 介護教室「認知症について学びませんか」

認知症や精神疾患を知り、予防方法や関わり方を学びます。

○日時 10月9日(木) 午後1時30分～3時

○場所 中央公民館音楽室

○講師 精神科医

○対象 市内在住・在勤の方

○定員 30人(申込み順)

○申し込み方法 9月16日(火)の午前9時から電話で申し込んでください。

○申込み・問合せ 東部高齢者はつらつセンター  
(☎533-2311)

○担当課 高齢者支援課高齢者支援係

### 世帯と人口

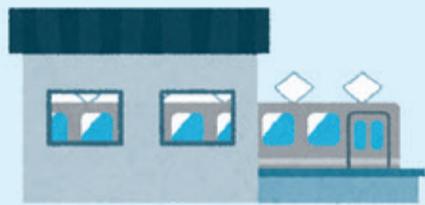
— 令和7年9月1日現在 —

世帯 37,608世帯(前月比 11世帯減) 人口 78,762人(前月比 47人減) 男 39,193人 女 39,599人

広報あきる野は、毎月1日と15日に新聞折込と個別配布でお届けしています。市内に住所があり、折込対象の新聞を購読していない方は、市に個別配布をお申込みいただければ、無料でお届けします。また、市のホームページでもご覧になれます。詳しくは、市長公室にお問い合わせください。

再生紙を使用しています

都市計画審議会の開催



- ▽日時 10月10日(金) 午後3時
- ▽場所 市役所別館第1会議室
- ▽付議予定案件 秋多都市計画 武蔵引田駅周辺地区地区計画の変更について
- ▽傍聴者数 10人以内(会議開催の30分前に傍聴希望者が10人を超えた場合は抽選)
- ▽問合せ 都市政策課(直通558・2026)

国民年金保険料は、納付期限までに納めましょう

国民年金保険料は、20歳から60歳まで納めることで、満額の老齢基礎年金を受けられます。

納め忘れがあると将来の年金額が減額されるだけでなく、障害年金や遺族年金が受けられないことがあります。

納付期限(翌月末日)までに忘れずに納めましょう。ご自身の年金加入記録や納付状況は、毎年誕生日に日本年金機構から届く「ねんきん定期便」やスマートフォン等からの「ねんきんネット」で確認できます。

前納の際は、使用期限を確認してください

国民年金保険料には、前納(一括前払い)割引制度があり

ます。前納納付書には、「使用期限(納付できる最終日)」の表示があり、期限内に納付することで保険料が割引されます。

10月から令和8年3月までの6か月分の一括前払い(前納)納付書の使用期限は、10月31日(金)です。

納付書の発行は、青梅年金事務所へ連絡してください。

- 金融機関、郵便局、コンビニ エンストア
- 電子納付(Pay-easy)
- スマートフォンアプリ(AEON Pay au PAY、楽天 Pay、PayPay、楽天ペイ)

※いずれの方法でも手数料は、掛かりません。 ※市役所や年金事務所の窓口で

は、納めることができません。

▽問合せ 保険年金課年金係 納付書の発行に関すること： 青梅年金事務所 ☎042-8・30・3410

国民年金には60歳以降も加入できる任意加入制度があります

60歳以上で、過去に保険料を納めていない期間や国民年金に加入していない期間がある方は、任意加入して保険料を納めると、65歳から受け取る老齢基礎年金額を増やすことができます。

▽対象 60歳以上65歳未満で、次に該当する方 ●20歳から60歳までの保険料の

9月20日から26日までは動物愛護週間です



動物愛護週間は、国民に、命ある動物の愛護と適正な飼育についての関心と理解を深めるため、法律に基づいて設けられたものです。

動物は正しく終生飼養

飼いは、飼養する動物が亡くなるまで適切に飼養することが法令等で定められています。

飼えなくなることも考え、飼養をお願いできる人を事前に

犬を飼いだしたら健康課で登録し、鑑札の交付を受け

ましょう。マイクロチップが装着された犬は、環境省の「犬と猫のマイクロチップ情報登録」サイトで登録すると、マイクロチップが鑑札とみなされ、窓口での登録は不要です。

毎年狂犬病予防注射は忘れなく

狂犬病は、人が発症するとほぼ100%の確率で死亡する恐ろしい感染症です。毎年、狂犬病予防注射を受け、注射済票の交付を受けましょう。

犬の散歩時のルールは守りましょう

散歩の際は、リードできちんとつなぎ、とっさの行動に対応できるように短めに持ちましょう。

し、フンは必ず持ち帰りましょう。

地域猫活動

飼い主のいない猫(いわゆる野良猫)に不妊去勢手術を施すことで繁殖を防止し、適切に管理すること

犬・猫の飼育は屋内で

屋外での飼育や放し飼いは、行方不明の原因となり、交通事故や地域へ不安を与えるなどの危険が想定されます。

身元の表示

迷子にならないため、身元表示(鑑札やマイクロチップ)をしておきましょう。

は不適切な餌やりです。フン・尿被害を減らすためにも

犬・猫の飼育は屋内で

屋外での飼育や放し飼いは、行方不明の原因となり、交通事故や地域へ不安を与えるなどの危険が想定されます。

身元の表示

迷子にならないため、身元表示(鑑札やマイクロチップ)をしておきましょう。

問合せ

東京都動物愛護相談センター ☎042・581・7435

電池や充電電池搭載品は有害ごみ！可燃・不燃ごみに入れないで！

令和7年国勢調査を実施します



10月1日を基準日として、令和7年国勢調査が全国一斉に実施されます。

○調査の対象となる方 10月1日現在、市内に3か月以上住んでいるか、市内に3か月以上住み続ける予定のある方

○調査書類の配布 9月中旬以降、国勢調査員が皆さんの自宅を訪問し、「世帯主又は代表者の氏名」「調査票の必要枚数(世帯員数)」をお聞きしてから書類を配布します。

○回答方法 世帯ごとに、次のいずれかの方法で、回答してください。 ●インターネット回答…調査員が配布する「インターネット回答依頼書」の案内に沿って、スマートフォン等からインターネット上で回答ができます。

○かたり調査にご注意ください 統計調査員を装い、個人情報や金品を搾取する事例が発生しています。

○問合せ ●調査の内容、調査票の記入方法に関すること…国勢調査コンタクトセンター

○担当課 総務課庶務係

国勢調査インターネット回答支援ブースを設置します

インターネットでの回答を推進するため、東京都が主催のインターネット回答支援ブースを市役所内に設置します。

○期間 10月1日(水)・2日(木) 午前9時30分～午後4時 ○場所 市役所本庁舎1階コミュニティホール ○持ち物 調査員から配布された「インターネット回答依頼書」 ○問合せ 東京都国勢調査実施本部広報渉外担当

納付月数が40年(480月)未満のため、老齢基礎年金を満額受給できない方 ●老齢年金の受給資格期間「原則10年(120月)」を満たしていない方

▽加入手続 60歳到達日(誕生日の前日)以降、申出した日から加入できます。

▽持ち物 預貯金通帳、通帳の届出印、マイナンバーが確認できる書類か基礎年金番号が確認できる書類

### 木造住宅の耐震化促進

市では、住宅など耐震化への費用の一部助成を行っています。助成枠には限りがありますので、耐震化を検討されている方は、お問い合わせください。

### 耐震診断

耐震診断を行う方に対し費用の一部を助成します。

- ▽対象 昭和56年5月31日以前に建築した木造2階建て以下の住宅で、自らが所有し、かつ居住している家屋
- ▽助成金額 耐震診断費用(消費税を除く)

費税を除く)の2分の1以内(5万円を限度)

### 耐震改修

耐震改修を行う方に対し費用の一部を助成します。

- ▽対象 あきる野市耐震診断助成制度に基づき耐震診断を受け、倒壊する可能性が高い、倒壊する可能性があると診断された住宅に対し、耐震改修を実施することで、倒壊しないことが判断できる住宅
- ▽助成金額 耐震改修か建て替えに要した費用(消費税を除く)の5分の4以内(110万円を限度)

### マールポロウ市 友好訪問団が来日します



国際姉妹都市である米国マールポロウ市のウィットコム・ミドルスクールから生徒5人と引率者が、10月10日(金)に来日し、17日(金)までの間、市内に滞在します。ホームステイ中、市立中学校で学校体験を行うなど、様々な交流を通じて市民との友好・親善を深めます。

- 場所：市役所1階コミュニティホール
- 参加費：無料
- ※予告なく変更・中止となる場合があります。
- ▽問合せ 生涯学習推進課生涯学習係
- ▽回収できる筆記具 プラスチック製の筆記具(シャープペンシル、マーカー、蛍光ペン、ボールペンなど)とその包装、修正テープなど
- ※のりや本体が金属製の筆記具、消しゴムや鉛筆は除く。
- ※メーカーは、問いません。
- ▽問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係

※建て替えの場合は耐震改修に要する費用以内  
▽その他 建て替え工事の場合は、新たに建築する住宅が省エネ基準に適合することが要件となります。

- ▽期間 11月28日(金)まで
- ▽その他
- 詳しくは、市ホームページか住宅政策課で配布するチラシをご覧ください。
- 事前に相談してください。
- 耐震診断、耐震改修とも同一の住宅に対して1回限りで、予算の範囲内で助成します。
- ▽問合せ 住宅政策課

### ファミリーサポートセンター「提供会員養成講習会」

ファミリーサポートセンターは、地域で助け合いながら子どもの一時預かりや送迎などの子育ての相互援助活動をする会員組織です。市内在住の20歳以上で地域の子育て支援に関心のある方やファミリーサポート事業に関心のある方を対象に、提供会員養成講習会を開催します。講習会を修了した方が提供会員として入会登録をした方が援助活動を行うことができます。

- ▽期日 10月1日(水)・3日(金)・6日(月)・7日(火)・10日(金)・14日(火)・15日(水)(全7回)
- ▽場所 子育てステーションこころの会議室(あきる野ルピア2階)など
- ▽費用 1700円(普通救命講習テキスト代)
- ▽申込み方法 9月24日(水)までに窓口か電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ ファミリーサポートセンター ☎550-3855
- ▽担当課 こども家庭センター子育て支援事業係

### 地域子ども育成リーダー 提案事業参加者募集

絵本の世界を体感するワークショップ

- ▽日時 10月11日(土) 午前9時30分～11時30分
- ▽場所 あきる野ルピアホール・集会所
- ▽対象 市内在住・在園の3歳児から5歳児までとその保護者
- ▽定員 親子20組(抽選)
- ▽費用 無料
- ▽申込み方法 9月16日(火)から10月1日(水)までに電子申請で申し込んでください。
- ▽主催 あきる野市地域子ども育成リーダー
- ▽問合せ こども政策課こども政策係

### 小児インフルエンザ 予防接種費用を助成します

市では、任意であるインフルエンザの予防接種を受ける子の保護者に対し、契約医療機関で受けた場合に、費用の一部を公費で助成します。

- ▽期間 10月1日(水)～令和8年1月31日(土)
- ▽助成対象者 接種日において市内に住所を有する生後6月から小学校6年生までの方
- ※経鼻生ワクチンは、2歳から小学校6年生までの方
- ※中学校1年生以上は対象外
- ▽助成額(1回当たり)
- 注射用HAワクチン：2千円
- 経鼻生ワクチン：4千円
- ▽助成回数
- 注射用HAワクチン：2回
- 経鼻生ワクチン：1回
- ※助成は、注射用HAワクチン(2回接種)か経鼻生ワクチン(1回接種)のいずれか
- ※自己負担額は、契約医療機関の定める接種費用のうち、助成額を除いた額となります。
- ▽問合せ 健康課予防推進係(直通558・1191)

接種を受けた医療機関へお支払いください。医療機関によって接種費用が異なります。※生活保護受給者と中国残留邦人等支援給付受給者の方は、受給者証明書の提出により全額免除になります。

- ▽予防接種方法 接種を受けようとする契約医療機関にお問い合わせの上、住所、氏名、生年月日を確認できる医療証等と母子手帳を持参の上、接種してください。
- ※保護者が同伴しない場合は、委任状が必要となります。
- ▽償還払い 契約医療機関以外で全額自費で接種された方は、償還払いの対象となります。窓口で申請が必要です。
- ※必要書類：本人確認書類、接種が確認できる書類、委任状(申請者と被接種者が異なる場合)、口座番号が分かる書類
- ▽問合せ 健康課予防推進係(直通558・1191)

電子申請



### 高齢者げんき応援事業

- ▽受付時間 平日 午前9時～午後5時
- ▽対象 市内在住の65歳以上の方
- ▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係

- 開戸センター ☎550・2755
- 萩野センター ☎550・2722
- 五日市センター ☎533・0330

- ▽脳トレ教室 読み書き、計算で脳の活性化と若返り

### グリーンカーテンの 写真展示



グリーンカーテンは、窓辺で日差しを遮り、室温の上昇を和らげることでエアコンの使用を抑え、夏の省エネに貢献できる身近なエコ活動です。この夏、市民の皆さんが実施し、お送りいただいたグリーンカーテンの写真展示しています。

- ▽期間 10月1日(水)まで
- ▽場所 五日市地域交流センター1階ロビー
- ▽問合せ 環境政策課環境政策係
- 費用：初回一括千円(材料費込み)
- 日時：10月3日(金)・8日(水)・17日(金) 午後1時30分～3時、10月15日(水) 午前10時30分～正午(全4回)
- 講師：松本直美さん
- 定員：10人(申込み順)
- 費用：初回一括2千円(材料費別)
- 萩野センター ☎550・2722
- ▽布ぞうり 2回で1足仕上げます。
- 日時：9月29日(月)・30日(火) 午後1時～3時
- 講師：手工芸講師
- 定員：8人(申込み順)
- 費用：無料
- 日時：10月13日(月) 正午～午後4時
- 定員：40人(申込み順)
- 費用：1回千円
- ※年齢問わず参加できます。
- ▽スマホ教室(入門編)
- 日時：10月14日(火) 午後2時～3時30分
- 講師：あきる野病院システムエンジニア
- 定員：5人(申込み順)
- 費用：無料

中央公民館だより  
申込み・問合せ  
(05596-1221)



▽あきる野市市制施行30周年記念 東京文化財ウィーク2025企画事業「市民解説員が案内する市内探訪 秋3・4コース」参加者募集 市内の自然や文化財等を結んだコースを巡り、季節を感じ、楽しみます。  
●対象：市内・都内在住の方  
●定員：各コース20人(応募者多数の場合、抽選)

市民ふれあい塾  
「日本の心と書の世界  
あれこれ」

日本人は、多様性に富み、相反する要素を併せ持つ独特の性格を持っています。講座では、その性格がどのように形成されてきたか、書的美をからめながら歴史をさかのぼって探っていきます。

▽期日(全て土曜日・全5回講座)  
①10月25日(古代から万葉集まで)、②11月8日(平安かな文学と鎌倉宗教)、③12月13日(室町能・狂言と江戸の文化)、④令和8年1月10日(明治以降近代の心と

●持ち物など：飲み物、雨具、筆記用具、歩きやすい服装、靴など  
●申込み方法：10月17日(金)までに、電話、メール(☎120101@akiruno-info.tokyo.jp)、電子申請のいずれかの方法で、希望コース名、住所、氏名、電話番号(フアックス)、年齢、メールアドレスを添えて申し込んでください。

①秋3コース「古墳と古道のロマン溢れる里・瀬戸岡を巡る」→旧山王街道・旧本宿街道・旧伊奈扇町屋街道と瀬戸岡古墳群を歩く  
\*日時：11月5日(水) 午前9時10分～午後0時30分(小雨決行、荒天時11月7日(金)に順延)  
\*コース：JR秋川駅北口(集合)→旧山王街道(旧伊奈扇町屋街道との交差点通過)→旧本宿街道・中道→瀬戸岡7号古墳→神明社→都指定史跡瀬戸岡古墳群(岸野修一家敷地内)→旧山王街道→瀬戸岡会館亀甲石→旧伊奈扇町屋街道のき坂→JR秋川駅北口

書、⑤2月7日(アートの表現・なぜぞノートの作成)  
▽時間 午前10時～正午  
▽場所 あきる野ルピア3階  
①ルピア会議室  
②以降：産業情報研修室  
▽講師 加藤双涛さん(毎日書道展審査委員、生涯学習コーディネーターの会会員)  
▽対象 市内在住・在勤・在学の方  
▽費用 1400円(5回分資料・実技材料代、なぜぞノート作成費用)  
▽持ち物 筆記用具、好みの絵画・執筆道具  
▽募集人員 15人(多数の場合は抽選)  
▽申込み方法 10月5日(日)(消

(解散)  
②秋4コース「戸倉地区の歴史と文化財を訪ねる」→古社寺をめぐる秋の半日  
\*日時：11月8日(土) 午前9時～午後0時30分(小雨決行、荒天時11月14日(金)に順延)  
\*コース：武蔵五日市駅(集合)→(路線バスにて)戸倉バス停→アートスタジオ五日市→三島神社・武多摩神社→光厳寺→戸倉しろやまテラス→沢戸橋→子生神社→西小中野バス停→(路線バスにて)武蔵五日市駅(解散)

▽スマホ体験教室「使い方を知って便利に活用しよう」  
\*日時：9月29日(月) 午後2時～4時  
●場所：中央公民館第7研修室  
●講師：佐藤弥子さん(東京スマホ研究会・シニアITアドバイザー)  
電子申請 QRコード

印刷)までに、はがきに、「日本の心と書の世界あれこれ」、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、送付するか電子申請で申し込んでください。  
※はがき1枚につき2人まで、2人申込みの場合は、2人分の氏名を明記してください。  
※受講の可否は、10月17日(金)までにはがきかメール(電子申請の方)で連絡します。  
▽問合せ 生涯学習推進課生涯学習係(〒197-0814 二宮350、直通558・2438)  
電子申請 QRコード

●対象：市内在住・在勤の方  
●定員：15人程度(申込み順)  
●持ち物：スマートフォン  
●費用：無料  
●申込み方法：9月17日(水)から電話か窓口で申し込んでください。

あきる野市  
市制施行30周年記念  
ポッチャあきる野大会  
参加者募集  
▽日時 10月18日(土) 午前9時30分～午後1時30分(予定)  
▽場所 秋川体育館大体育室  
▽対象 小学生以上の市内在住・在勤・在学者が所属するチーム  
▽募集チーム数 24チーム(1チーム3～6人・申込み順)  
▽持ち物 室内用運動靴  
▽費用 無料  
▽その他 優勝と準優勝のチームは、令和8年1月24日(土)に青梅市で開催する「東京都町村ポッチャ大会」への出場資格を獲得することができます。

図書館からのお知らせ  
9月の休館日  
○中央図書館 毎週金曜日と16日(火)  
○東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と23日(火)

す。詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
▽申込み方法 9月16日(火)の午前8時30分から10月3日(金)の午後5時15分までに、申込用紙に必要事項を記入の上、窓口、フアックス、電子申請のいずれかの方法で申し込んでください。  
\*申込用紙は、市ホームページからダウンロードできます。  
▽申込み・問合せ スポーツ推進課スポーツ推進係(直通558・1262、☎558・1560)  
電子申請 QRコード

五日市クラブ  
硬式テニススクール  
体験会募集  
テレビなどでもテニス解説で活躍されている先生による硬式テニススクールの体験会です。  
▽日時：9月25日(木) 午前11時～11時30分  
●対象：幼児～小学生  
▽ひよこのおはなし会  
●対象：1歳から3歳までの子どもとその保護者  
▽みんなであそぼうじじいじい「おしゃべりなはなみ」  
●内容：簡単な紙工作  
●期間：9月27日(土)～10月5日(日)の午前10時から午後5時までの間に、いつでも自由に作れます(材料が無くなり次第終了)。  
●対象：幼児～小学生  
▽ボランティアおはなし会(絵

本とおはなしの会  
●日時：9月28日(日) 午前11時～11時30分  
●対象：幼児～小学生  
五日市図書館  
(05595-0236)  
▽ひよこのおはなし会  
●日時：9月19日(金) 午前11時～11時20分  
●対象：1歳から3歳までの子どもとその保護者  
▽アニメシオン 絵本を使い、ゲームをしながら楽しみます。  
●日時：9月24日(水) 午後2時30分～3時  
●対象：小学校低学年～中学年  
●定員：20人(申込み順)  
●申込み方法：電話か窓口で申し込んでください。

年に一度の機会です。特定健康診査を受けましょう。

電子申請 QRコード

電子申請 QRコード

電子申請 QRコード

電子申請 QRコード

D-festa サービス付き高齢者向け住宅(特定施設入居者生活介護) 見学受付中!!  
ディーフェスタ クオーレ福生  
●JR青梅線「福生駅」西口より徒歩5分(400m) ●24時間介護スタッフ常駐 ●日中帯は看護師常駐 ●機械浴を設置  
私たちは「いくつになっても自分らしい生活ができる」をサポートします  
●入居金・敷金 0円  
月額費用 206,110円~  
資料請求・入居相談受付はこちらまで ☎0120-676-262  
〒197-0022 東京都福生市本町87-1 受付時間/10:00~17:00(年中無休)

庭木の剪定 伐採・除草など  
社員随時募集中!!  
立山産業 検索  
立山産業株式会社  
●本社：福生市福生973 ●あきる野支店：あきる野市養沢175  
TEL.042-553-9111(御見積無料)





# くらしの知恵袋

## 高齢者が悪質商法でだまされています

高齢者の悪質商法被害が後を絶ちません。市では、東京都が毎年9月に実施している「高齢者悪質商法被害防止共同キャンペーン」と連携して、高齢者ご本人への注意喚起を行い、あきる野市消費生活相談窓口への相談を呼びかけ、ご家族や地域の方々など、周囲の皆さんによる見守りの大切さを呼びかけます。高齢者ご本人だけでなく周囲の皆さんも、お気軽にご相談ください。

### ○悪質商法被害の事例

- ・点検商法 「給湯器や分電盤などを早く交換したほうがいい」など、不安をあおられ契約を迫られた。  
→契約を迫られてもその場で判断しない。少しでもおかしいと思ったら、相談する。
- ・通信販売トラブル 「お試し価格」で購入したら「定期購入が条件」だった。  
→定期購入になっていないか確認。注文する前に購入・返品条件をよく確認する。
- ・架空・不当請求 身に覚えのない請求がきた。  
→見覚えのない電話番号にはすぐに出ない。安易に個人情報は教えない。
- ・電話勧誘トラブル 海産物購入をしつこく勧められた。  
→不要ならきっぱりと断る。一方的に商品が届いても受け取りを拒否し、代金は絶対に支払わない。

### ○あきる野市消費生活相談窓口

契約に関するトラブルや悪質商法など、消費生活に関して困ったときは、一人で悩まず、気軽に相談してください。

- 開設日時…毎週月曜・木曜日(祝日、年末・年始を除く) 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

※予約不要

※月曜・木曜日以外でお急ぎのときは、東京都消費生活総合センターに相談してください。

### ○東京都消費生活総合センター

- 開設日時…毎週月曜～土曜日(祝日、年末・年始を除く) 午前9時～午後5時
- 問合せ…消費生活相談 ☎03-3235-1155

○消費者トラブル対策本「くらしの豆知識」を無料で配布(なくなり次第終了)。希望の方は、商工振興課窓口までお越しください。

### ○問合せ 商工振興課商工振興係

問合せ 商工振興課商工振興係

## あきる野の奏で in フレア五日市開催



地元アーティストのライブ、トラックー体型ボルダリングウォール「ポルトラ」や、キッチンカーも出店します。

○日時 9月23日(火) 正午～午後6時

○場所 フレア五日市 中のひろば・外のひろば

○入場料 無料

○主催 あきる野の奏で実行委員会  
※詳しくは、あきる野市観光協会青年部のインスタグラムなどでお知らせします。

○問合せ あきる野市観光協会五日市案内所 ☎596-0514

○担当課 観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係



### 市内音楽家によるクラシックコンサートの実施団体を支援します

市内の音楽家の演奏活動とその鑑賞の機会を提供するため、S&D秋川キララホールでクラシックコンサートを実施する市

民団体への支援を行っています。希望する団体には、事前確認の必要があるため、9月30日(火)までにお問い合わせください。

▽問合せ S&D秋川キララホール ☎559-7500

▽担当課 生涯学習推進課生涯学習係

## ネットワーク

凡例：内内容／日日時(時間は24時間表示)／場所／費用

▽主催／他／その他／問申込み／問合せ

### NHK学園あきる野オープンスクール「写真教室」講座写真展

NHK学園あきる野の写真教室で学ぶ受講生が撮影した、とっておきの作品を展示する年に1度の作品展です。9月24日(水)～27日(土) 10時～17時(24日は13時から、27日は16時まで) 会場 あきる野ルピア4階展示室／費無料／問NHK学園あきる野オープンスクール ☎550-4777

### ふれあいフェスタ2025

内障がい理解の促進と子どもの育ちに関わる団体の周知、み

んながつながり、ふれあう機会をつくるイベントです。手話やボッチャ等の体験コーナー、金魚すくい等のあそびコーナー等、盛りだくさん。9月23日(火) 10時30分～14時 会場 秋川ふれあいセンター／主催 あきる野市社会福祉協議会／問合せ ☎595-9033

### 今年のクリスマスは、あなたがサントに 子どもたちに笑顔と夢を届ける「サントクローズボランティア」大募集

子どもたちに夢と希望を与えるボランティア活動です。市内在住の子どもや障がい者(児)のいる希望家庭に、各家庭で用意したプレゼントを届けます。一緒に素敵なクリスマスを過ごしてみませんか。ご協力いただける方は、電話か窓口で申し込み、事前説明会に参加してください。12月24日(水) 17時～20時頃 会場 希望家庭／他 募集内容：サントクローズボランティア(男性)、運転ボランティア(性別不問。当日は社会福祉協議会で用意した車両を使用します) 受付期間：9月16日(火)～10月10日(金) ※土曜・日曜

### 市民のひろば

詳しくは、各団体へお問い合わせください。

## 会員募集

### 音楽体操まるんず

毎週木曜日 11時～13時 会場 横川観光ファイナンプラザ 活音楽体操やダンス、ストレッチ

## 講演会など

### 作って吹こう日本の横笛

毎月第2・第4水曜日 10時 会場 五日市地域交流センター 100円/他 篠笛を塩ビ管で作る、好きな曲を練習 問 作って吹こう日本の横笛 木村 ☎598-1131

### 掲載希望問合せ 市長公室

(直通)558-1269

## 10月の市民相談(予約制・無料)

### 予約制の相談

随時、電話と窓口で予約を受け付けています。定員を超えている場合、次回以降の相談日の予約となります。※同一種類の相談を相談終了時まで複数回予約することはできません。※各相談の指定相談日は、変更する場合があります。

### ○市役所

- 相続・遺言など暮らしの手続相談(毎月第1金曜日)…3日(金)
- 交通事故相談(毎月第2水曜日)…8日(水)
- 法律相談(毎月第2・第4火曜日)…14日(火)・28日(火)
- 登記相談(毎月第3金曜日)…17日(金)
- 税務相談(毎月第2月曜日)…20日(月)
- 不動産取引相談(年3回 6月、10月、2月)…21日(火)
- 人権身の上相談(毎月第4金曜日)…24日(金)

### ○五日市出張所

- 法律相談(毎月第1木曜日)…2日(木)
- 行政相談(毎月第4水曜日)…22日(水)

### ○時間

午後1時30分～4時30分

### ○その他

相談先が不明な場合などは、市職員が担当窓口の案内や専門の相談員を紹介する等解決に向けたお手伝いをします。

○予約・問合せ 市民課市民相談窓口係(直通)558-1216

### 10月1日～7日「公正週間」

公正証書が守ります

### 東京都行政書士会による無料相談会

内 相続、遺言、契約、各種許可など暮らしの手続や書類作成などの相談を行います。10月17日(金) 10時～16時(予約不要) 会場 市役所1階コミュニケーションホール 他 相談員：東京都行政書士会多摩西部支部会員。相談内容の資料があれば持参してください。問 東京都行政書士会多摩西部支部 ☎042-542-8069

### あきる野市シルバー人材センター

10月16日(木) 14時～18時 (1) ② 同一内容 説明会場：秋川ふれあいセンター1階ボランティアルーム 問 あきる野ボランティア・市民活動センター ☎595-9033

### あきる野市シルバー人材センター「ふれあい祭り」開催中止

毎年10月に開催している「ふれあい祭り」は、都合により中止となりました。問 (公社)チ。見学・体験は随時可能 入500円/会月2500円 問立川 ☎595-0266

### あきる野市シルバー人材センター

10月1日～7日「公正週間」

鎮守の柱に囲まれた霊園

## 稲足神社霊園

芝生墓地 古墳型樹木葬 永代祭祀家族墓

・宗教問わず多くの方にご利用いただいております。  
・御霊まつりで一人ずつお名前を奏上しております。

あきる野市菅生871番地 稲足神社霊園 検索

社務所TEL **042-558-7776**

施設入居前後・遺品整理・ゴミ屋敷・売却前・各種買取 etc

## お片付け

お片付けライトに全部お任せ下さい! ご相談・お見積り 完全無料!

通話無料 **0120-684-215**

お片付けライト 〒186-0005 東京都国立市西2-24-30 ☎042-806-9065

【遺品整理士】遺品整理士認定協会 第S24195号 【遺品査定士】遺品査定士認定協会 第AM02232号  
【古物商許可】公安委員会許可 第308872416684号 合同会社レイ

お彼岸用花束 豊富に取り揃えております

## 秋冬花壇苗 続々入荷予定

instagram

東京花壇 (株)ヒノサク 〒190-0182 東京都西多摩郡 日の出町平井374-1

tel.042-588-5977

### 子育て情報



▽10月の乳幼児の育児相談(予約制)  
 ※身体測定のみの方は、予約せずにご利用できます。  
 ●日時:10月2日(木) 午前9時45分~10時45分  
 ※15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。  
 ●場所:五日市保健センター  
 ●定員:親子10組(申込み順)  
 ●その他:電話での育児相談も随時受け付けています。  
 ▼ハッピーベビークラブ(母親・両親学級) 土曜コース  
 ●日時:10月18日(土) 午後1時

▽申込み方法 9月16日(火)の午前10時から電話で申し込んでください。  
 ▼申込み・問合せ 子育て支援総合窓口 ☎550・3355

▽子育て講座「ベビーマッサージ」  
 ●日時:10月24日(金) 午前10時30分~11時30分  
 ●場所:子育てステーションこころの研修室(あきる野ルピア2階)  
 ●講師:園田美保さん(ベビーマッサージインストラクター)  
 ●対象:市内在住の生後3か月から7か月までの子どもとその保護者  
 ●定員:10組(申込み順)  
 ●持ち物:バスタオル、飲み物、レジャーシート  
 ●費用:300円(オイル代)

15分~3時15分  
 ●場所:あきる野ルピア3階集会所  
 ●対象:妊娠週数がおおむね20週から35週までの妊婦とその家族  
 ●内容:妊娠中の生活とお産について、マタニティストレッチ、妊娠中の食生活、市の母子保健事業等の紹介  
 ●定員:30人(申込み順)  
 ●その他:妊娠中の体調や出産準備などの個別相談も随時受け付けています。  
 ▼にこにこ離乳食教室(予約制)  
 ●離乳食づくりスタートコース  
 ●実演を交えて説明します。  
 ●期日:10月23日(木)  
 ●1回目:午前10時~10時40分  
 ●2回目:午前10時50分~11時30分  
 ※各回とも同じ内容です。  
 ●対象:おおむね4か月から6か月までの子どもの保護者  
 ●定員:各回5人(申込み順)  
 ●幼児食ステップアップコース  
 ●試食付  
 ●期日:10月24日(金) 午前10時15分~11時15分  
 ●対象:おおむね1歳6か月児までの子どもの保護者  
 ●定員:6人(申込み順)  
 ※どちらのコースも「あきる野保健相談所」で実施。保育室あり(対象乳児のみ・教室予約時に要申請)



電子申請 (スタートコース)

電子申請 (ステップアップコース)

▽申込み方法 電話か電子申請で申し込んでください。  
 ▼申込み・問合せ こども家庭センター母子保健係 ☎550・3340

あなたの大切な人、地域を守るために 消防団員募集中

### 観光情報

東京のふるさとあきる野  
 問合せ 観光まちづくり推進課  
 観光まちづくり推進係 ☎595-1135

### 秋川渓谷瀨音の湯「温泉総選挙2025」エントリー中!

今年も温泉総選挙2025の「美肌部門」に秋川渓谷瀨音の湯がエントリーしています。期間中、WEB投票と現地投票で合計2回投票できますので、皆さんの応援をお願いします。  
 ○投票期間 10月31日(金)まで

温泉総選挙 2025 投票ページ



### 大悲願寺の白萩

大悲願寺の境内に咲く白萩が見頃を迎えます。白萩は、仙台藩主伊達政宗が大悲願寺を訪れた後に「白萩所望状」を送ったほどで、現在も美しく咲き誇ります。見頃情報は市のFacebookや公式LINEをご確認ください。

○見ごろ 9月中旬~下旬  
 ○場所 大悲願寺(横沢134)



### フォトニュース

#### 木村沙織さん(元バレーボール日本代表)を あきる野ふるさと大使に任命

8月31日(日)、あきる野市市制施行30周年記念式典内で、任命式が行われました。



### 小さな子どものおさんぽ会

山地への入り口である戸倉地域で、秋川までの道をお子さんのペースでのんびり歩きます。川原で遊んだり、清流に触れたりして秋川上流部の豊かな自然に親しみましょう。

○日時 10月5日(日) 午前10時~正午  
 ○集合場所 下宿会館(戸倉2235)  
 ○対象 市内在住の子どもとその保護者(未就学児向けの内容です)  
 ○定員 10組(抽選)  
 ○持ち物など 飲み物、おやつ、雨具、長袖、長ズボン、帽子(ハチの被害を避けるため、白っぽい服と帽子をおすすめします)、歩きやすい靴、レジャーシート

○費用 無料  
 ※雨天時は、内容を変更します。  
 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください(ホームページのサイト内検索で「おさんぽ」と入力)。  
 ○申込み方法 9月25日(木)までに電子申請か電話で申し込んでください。  
 ○企画・運営 あきる野市環境委員会森のようちえん部会  
 ○申込み・問合せ 環境政策課環境政策係 ☎595-1110



電子申請



ホームページ



### アーティスト五日市 招へい者版画作品展



昨年アーティスト五日市に3か月間滞在し、版画制作活動を行った若手アーティスト3人(関貴子さん、前田千尋さん、Nguyen Quang Trungさん)の作品を展示します。  
 ▼期間・場所 9月18日(木)~10月19日(日)・中央図書館1階エントランス、10月22日(水)~11月11日(日) 中央図書館1階エントランス

月18日(火)・東図書館エル2階ギャラリー  
 ▼問合せ 生涯学習推進課生涯学習係(直通)558・2438

### あきる野市民プール 営業時間変更のお知らせ

▽期間 10月1日(水)~令和8年3月31日(火)  
 ▼時間 午前10時~午後8時(遊泳は午後7時50分まで)  
 ▼場所 あきる野市民プール  
 ※教室の詳細は、電話かホームページでご確認ください。  
 ▼問合せ あきる野市民プール ☎550・1711

自然素材、自然エネルギーの家! 住まいのご相談、見学お待ちしております!



リフォーム承ります

(株)エコビルド ☎090-5326-6395  
あきる野市雨間696

お住まいの近くで「お墓」考えてみませんか?

あきる野市のお住まいの方、こちらの広報をお持ち下さい。

墓所工事代金より2万円割引

ご予約の上、見学にご来園下さい



中央霊園内 中央石材株式会社 ☎042-691-3712  
〒192-0011 八王子市戸吹町185

満2歳児・2歳児の預かり保育 れもんぐみ開設

保護者の方の就労の有無に関わらず お子様をお預かりします

月、火、水、木、金(祝日、長期休暇を除く)  
 9:00~11:30(昼食なし) 1,100円  
 9:00~14:00(昼食あり) 2,200円  
 ※ご家庭の状況により保育料が減免される場合があります  
 ※詳細はホームページをご覧ください



保育の詳細や保育の様子動画はコチラ

富士学院幼稚園 ☎042-555-1241  
羽村市神明台1-23-3