

あきる野創業・就労・
事業承継支援
ステーション
Bi@Sta 情報



Bi@Sta 創業支援セミナー
「育児介護休業法改正セミナー」

育児介護休業法の概要や主な改正点を知ることができるセミナーです。

▽日時 9月24日(水) 午後2時30分～4時
▽講師 古山文義さん(中小企業診断士)
▽定員 5人(申込み順)
▽持ち物 筆記用具

Bi@Staと東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センターの連携による「事業承継」個別相談会

▽日時 10月3日(金)
①午後1時30分～2時30分
②午後3時～4時
▽対象 中小・小規模企業の経営者か後継者候補
▽相談員 東京都多摩地域事業

初心者水泳教室参加募集

基礎から丁寧に指導します。
▽日時 10月2日・9日・16日・23日の木曜日 午後1時～3時
▽場所 市民プール
▽講師 菊地和子さん
▽対象 市内在住・在職・在学の18歳以上の方
▽費用 無料
▽申込み方法 開催日前日までに電話で申し込む
▽申込み・問合せ あきる野市スポーツ協会水泳連盟 小林(☎558・3541)
▽担当課 スポーツ推進課スポーツ推進係

承継・引継ぎ支援センター相談員
▽持ち物 直近3期分の決算書か確定申告書のコピー、会社概要が分かるもの(パンフレット等)
▽申込み方法 9月26日(金)までに、ファックス、メール、窓口のいずれかの方法で申し込んでください。

▽場所 Bi@Sta (あきる野ルピア2階)
※申込用紙は、Bi@Sta窓口やホームページにあります。
▽費用 無料
▽問合せ あきる野創業・就労・事業承継支援ステーション Bi@Sta ☎518・7779、✉bista@akiruno@gmail.com 午前10時～午後7時(月曜・土曜日)
※土曜日は午後5時まで。祝日、第2水曜日を除く。
▽担当課 商工振興課商工振興係

ネットワーク

官公庁などからのお知らせ

凡例：内 内容 / 日 日時(時間は24時間表示) / 場 場所 / 講 講師 / 対 対象 / 定 定員 / 持 持ち物 / 費 費用 / 他 その他 / 問 申込み・問合せ
考えよう、地震から命を守る「7つの問いかけ」

内 大地震などの災害はいつ起こるかわかりません。東京消防庁では、震災時に要配慮者の方の被害を軽減するため、地震から命を守る「7つの問いかけ」(①揺れから身を守ることはで

きますか ②危険に気づくことができますか ③自分で火を消すことはできますか ④大事な情報を保つことはできますか ⑤頼れる人と連絡を取ることができるか ⑥命に関わる大切なものは何ですか ⑦安全に避難することはできますか)で、想定される危険性に対応策を推進しております。地震時に支援や配慮が必要な高齢者や身体の不自由な方など要配慮者の方には、「正確な情報を入手できずに危険から身を守れない」「すぐに動けずに逃げ遅れる」などの課題があります。自分自身で身を守る「自助」、ご近所や地域と協力し合う「共助」の助け合いが必要不可欠です。地域と協力して日ごろから地震に対する備えをしつかり進め、被害を軽減しましょう。/ 問 秋川消防署(☎595・0119)

9月は「西多摩圏域食生活改善普及運動」月間です

内 食生活の改善ができるよう、西多摩保健所と圏域の区市町村、関係団体などで連携し、普及啓発を行います。掲示物やホームページなどで主食・主菜・副菜の上手な組み合わせ方や栄養成分表示の活用方法などの情報を発信します。食生活の改善のためのヒントとしてご利用ください。/ 問 東京都西多摩保健所生活環境安全課保健栄養担当(☎0428・22・6141)

ホームページ



まだまだ気をつけたい、結核のこと。9月24日から30日までは結核・呼吸器感染症予防週間です。/ 内 結核の最初の症状は風邪に

よく似ていて、高齢になると長引く咳などの典型的な症状がない場合もあり、受診が遅れることがあります。2023年西多摩保健所管内では20人の方が新たに結核と診断されました。結核は薬を飲むことで治療できる病気です。定期的に健診を受ける、咳が長引くときは早めに受診をするなど、自身の健康に気をつけましょう。/ 問 東京都西多摩保健所感染症対策担当(☎0428・22・6141)

司法書士による成年後見制度専門相談会(予約制)

内 成年後見制度の専門家(司法書士)による権利擁護に関する相談会を開催します。/ 日 9月9日(火) 14時～16時10分(1組40分) / 場 五日市地域交流センター12階会議室 / 対 市内在住で、成年後見制度や判断能力が不十分な方の相談を希望する方 / 定 3組(申込み順) / 費 無料 / 他 9月8日(月)までに電話で申し込む。/ 問 あきる野市社会福祉協議会成年後見センターあきる野(☎533・3548)

成年後見制度の基本講座開催

内 成年後見制度の基本的な知識を分かりやすく説明します。/ 日 9月10日(水) 14時～15時30分 / 場 秋川ふれあいセンター12階会議室 / 講 弁護士 / 対 市内在住・在勤の方 / 定 25人(申込み順) / 持 筆記用具 / 費 無料 / 他 電話かメールで申し込む。/ 問 あきる野市社会福祉協議会成年後見センターあきる野(☎533・3548、✉kouza@akiruno-shakyo.or.jp)

シニア向けボッチャ教室

内 ①実践を踏まえた基本ルールの説明 ②細かなルールの説明や戦術の考察 / 日 ①9月14日(日) 12時30分～14時 / 場 秋川体育館第1トレーニング室 / 講 (一社) あきる野総合スポーツクラブ指導員 / 対 60歳以上の方(障がいの有無は問いません) / 定 各回15人 / 持 室内シューズ、飲み物 / 費 無料 / 他 9月10日(水)までに氏名、年齢、住所、電話番号、参加希望日を添えて電話かメールで申し込む。/ 問 (一社) あきる野総合スポーツクラブ(☎595・5190(火曜・金曜日 11時～16時)、✉akiruno@asport.jp.net)

ハローワーク青梅
合同就職面接会in福生

日 9月17日(水) 13時30分～16時(13時～15時受付) / 参加企業 PR: 13時30分～13時50分 / 企業との面接: 13時50分～16時 / 場 福生市民会館3階(福生市福生2455) / 対 あきる野市近隣地域で就職を希望される方 / 持 複数枚の履歴書(複数企業面接可)、筆記用具 / 他 参加企業10社(参加企業は、ハローワーク青梅ホームページに掲載) / 問 ハローワーク青梅 職業相談コーナー(☎0428・24・9163)

保育士就職支援研修会・就職相談会

内 ①求められる保育士像や保育園園長による実際の保育現場についてなど ②近隣の民間保育園がブースを出展予定 / 日 9月21日(日) 支援研修会(オンライン開催) ②相談会(14時～16時) / 場 ホテルエミシア東京立川(立川市曙町2-1416) / 対 都内保育園で就職を希

望する保育士資格がある方、資格取得見込みの方 / 費 無料(入退場自由) / 他 履歴書不要、服装自由 / 問 東京都保育人材・保育所支援センター(☎03・5211・2912、託児サービス希望者は、(株)アミー(☎080・3082・5059))

ホームページ



ミニセミナーinあきる野
いきいきと働くわたしのために、わたしのためのライフワーク・バランスを考えてみよう

内 仕事と家庭の両立、自分らしく働くためのポイントを見つけてみましょう。/ 日 9月26日(金) 10時～12時 / 場 ルピア産業情報研修室(あきる野ルピア3階) / 講 女性しごと応援テラス多摩就職支援アドバイザー / 対 これから働きたいと考えている女性 ※東京しごとセンター多摩の利用登録が必要(当日登録可) / 定 15人(申込み順) / 持 筆記用具 / 費 無料 / 他 電話かホームページで申し込む。無料託児あり(1歳～就学前。予約は9月17日(水)まで(申込み順)) / 問 女性しごと応援テラス多摩(☎042529・9003)

糖尿病患者さんと糖尿病予備群の方のための「糖尿病1日教室」

内 糖尿病、食事療法、運動療法の講演 / 日 10月11日(土) 14時～16時(13時30分開場) / 場 西多摩医師会館(青梅市東青梅1-167-12) / 費 無料 / 定 30人(申込み順) / 問 (一社) 西多摩医師会(☎0428・23・2171)

(以下は広告枠です)

復職支援研修(看護師) 病院体験コース

研修日程・申込期間	研修日程	申込締切
コース		
3日コース	11/10(月)～11/12(水)	9/1(月)～10/27(月)
5日コース	11/10(月)～11/14(金)	
1日コース	(随時受付)	

事業・研修申込みに関する問合せ ☎03-6276-1718

お片付け

お片付けライトに全部お任せ下さい! ご相談・お見積り 完全無料!

通話無料 0120-684-215

お片付けライト ☎186-0005 東京都国立市西2-24-30 ☎042-806-9065

【遺品整理士】遺品整理士認定協会 第IS24195号 【遺品査定士】遺品査定士認定協会 第AM02232号

【古物商許可】公安委員会許可 第308872416684号 合同会社レイ

補聴器 電池 198円

会員価格

イオンモール日の出店 1階 補聴器・杖・ケアシューズ

クラシカエル 朝10時～夜7時 TEL.042-588-5050

聞こえのお悩み、補聴器のご相談、お気軽にご相談ください。