

令和7年
9月1日号
広報
No.772

あきる野

今号の主な記事など

- 市の施設のネーミングライツ・パートナーが決定…2面
- あきる野市公園等管理・運営ガイドライン(素案)に対するご意見をお聞かせください…2面
- あきる野市消防団サポート店を募集しています…3面



あきる野市市制施行



周年



あきる野市長 中嶋 博幸

平成7年に秋川市と五日市町が合併してあきる野市が誕生し、本日、市制施行30周年を迎えました。これまで、市の発展にご尽力いただきました皆様に、改めて感謝申し上げます。

この30周年を一つの節目として、将来都市像である「豊かな自然と人々の絆に包まれ 人やまち、文化を育む 安全・安心なまち あきる野」の実現に向け、今後も市民の皆様との絆を大切にしながら、自然と調和した持続可能なまちづくりを推進してまいります。

令和7年9月1日

9月1日
防災の日



令和7年度秋川流域3市町村・第九消防方面合同総合水防訓練 倒壊家屋からの救助訓練の様子

防災行政無線放送確認ダイヤル

防災行政無線の内容が天候などにより、聞き取れない場合は、防災行政無線放送確認ダイヤルで、放送内容を確認することができます。

- ☎0120-558-540(フリーダイヤル、市内の固定電話から利用可能。050から始まる一部のIP電話は利用できません)

- ☎558-7777(有料ダイヤル、携帯電話やその他の電話から利用可能)

※放送後24時間まで聞くことができます(定期的な放送は除く)。

もしもに備える 地震・台風・大雨!

家庭内備蓄をしておきましょう

防災の「備蓄」は、日常生活の延長で考え、「普段使っているものを少し多めに買って置く」という視点が大切です。自宅には、パスタや缶詰、レトルト食品など、日常的に備蓄している食材があり、災害時には、それらを食べてから非常食を食べる、という考えに立って、備蓄をしておきましょう。

また、人が生活するには、**1日に1人3リットル**の水が必要とされています。食料に併せ、**最低でも3日分(できれば1週間分)**は、備蓄をしておきましょう。日常から服用している薬等も備蓄しておくことで安心です。



あきる野市メール配信サービス

気象情報や避難所の開設、避難勧告等の情報を電子メールで配信しています。防災行政無線の放送の内容もメールで受信することができます。受信には事前の登録が必要となります。未登録の方は、二次元コードを読み取り、登録してください。



問合せ 地域防災課防災係

市の施設の ネーミングライツ・ パートナーが決定

あきる野ルピアとあきる野市民球場のネーミングライツ・パートナーが決定しました。市の施設に企業名などの愛称を付与できるのが「ネーミングライツ・パートナー」です。10月から、看板、市ホームページなどで愛称を使用していきます。

※愛称は、施設の一般的な呼称として用いられるものであり、条例で定める正式な名称を変更するものではありません。

- ▽市施設（ネーミングライツ・パートナー・愛称）
- あきる野ルピア（株）トラスト・トラストルピア）



○あきる野市民球場（市内田電気商会・内田電気商会グリーンフィールド草花）



▽愛称を付与する期間 10月1日～令和12年9月30日

▽対価 100万円（年額）
※令和7年度と令和12年度の命名権料は、50万円となります。

9月と10月は 「行政相談月間」

道路、社会福祉、医療保険などの行政全般について「説明に納得できない」「処理が間違っている」などの苦情や要望がある方は、ご利用ください。

市では、ネーミングライツ・パートナーを随時募集しています。対価として得られた収入等は、施設の持続的な管理、運営等に役立てます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▽問合せ 企画政策課（直通558・1261、☎01010101@akiruno-info.tokyo.jp）

あきる野市 市制施行30周年記念 タウンミーティングの 参加者を募集しています

市長が目指す市の将来像等について、市長自らの言葉で市民に伝え、市民の皆さんと語り合うタウンミーティングを開催します。今年度は、市制施行30周年記念事業のキャッチコピー「未来へ繋ごうトカイナカ」にちなんで「未来へ繋ごう」あきる野のまちづくり」をテーマとして、皆さんと語り合います。

▽日時・会場 表のとおり

▽申込み期間 9月12日（金）まで

▽申込み方法 電話、メール、電子申請のいずれかの方法で申し込んでください。メールでの申込みの場合、名前、年齢、住所、電話番号、連絡用メールアドレス、参加希望日・会場をご記入の上、お送りください。

※当日、お子さんの保育が必要の方は、申込時に保育を希望されるお子さんの年齢と人数、特別な配慮等が必要な場合はその旨をお伝えください（年齢は、満1歳以上の未就学児とさせていただきます）。

表

日時	会場
10月5日（日） 午前10時～11時30分	あきる野ルピア産業情報研修室 ※お子さんの保育付き（無料）
10月6日（月） 午後6時30分～8時	フレア五日市 中のひろば
10月28日（火） 午後6時30分～8時	横川観光ファインプラザ 第3研修室
11月5日（水） 午後7時～8時30分	市役所5階503会議室

電子申請



▽申込み・問合せ 市民課市民相談窓口係（直通558・1216）

交通安全推進員の熱中症対策



市では、小学校児童の登下校時の見守りや安全確保を支援する交通安全推進員の業務を、あきる野市シルバー人材センターに委託しています。交差点等には日陰が少ないことから、熱中症から身を守るために、業務中に安全ベストに加えて、麦わら帽子やサングラス等を着用する場合があります。

▽交通安全推進員に関する問合せ（公社）あきる野市シルバー人材センター（☎558・1414）

敬老のお祝いに記念品を 贈呈いたします

市では75歳と88歳を迎える方に、節目のお祝いとして、記念品をお贈りします。

▽対象者 8月1日時点で、市内に住民票があり、4月1日から令和8年3月31日までの間に75歳（昭和25年4月1日から昭和26年3月31日までに生まれた方）と88歳（昭和12年4月1日から昭和13年3月31日までに生まれた方）を迎えられる方

▽配布時期 9月中旬頃から順次発送予定

▽問合せ 高齢者支援課高齢者支援係（直通558・1953）

「年金生活者 支援給付金制度」 請求手続きはお早めに



年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。新たに対象となる方には、9月初旬に日本年金機構から案内が送付されます。給付金の受取りには、請求書の提出が必要です。

●65歳以上で老齢基礎年金を受給している方のうち、前年の年金収入額とその他所得額の合計が約90万円以下で、世帯員全員が住民税非課税の方
●障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方のうち、前年の所得額が約479万円以下の方
▽請求手続き 同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に必要事項を記入の上、目隠しシールと切手を貼り、送付してください。
※令和8年1月5日（月）までに請求手続が完了しないと、令和7年10月分から令和8年1月分までの給付金を受け取れません。
▽問合せ 給付金専用ダイヤル（☎0570・05・4092）、保険年金課年金係

あきる野市公園等管理・ 運営ガイドライン（素案） に対するご意見を お聞かせください

あきる野市公園等管理・運営ガイドライン（素案）は、あきる野市都市計画マスタープランで定めた公園緑地整備の方針に基づき、都市公園等の整備や運営に関する総合的な解決を図り、厳しい財政状況の中で事業を効率的かつ効果的に推進していくため、公園の整備や運営に関する基本的な指針とするものです。

▽あきる野市公園等管理・運営ガイドライン（素案）の主な構成

- 公園等整備・管理運営ガイドラインの概要
- 市内公園をとりまく状況
- 公園整備・運営の基本的な考え方 など

NHK東京落語会 公開番組が放送されます

市制施行30周年記念事業のNHK東京落語会の公開番組収録が、7月11日（金）にS&D秋川キラホールで実施されました。収録の内容は、「日本の話芸（Eテレ）」で放映されます。当代一流の落語家による至芸をお楽しみいただけます。

▽放送予定 各回、午後2時～午後2時29分
●9月7日（日）：三遊亭遊雀「三枚起請」
●9月14日（日）：瀧川鯉昇「ちりとてちん」
※放送予定日は、変更になる場合があります。

▽問合せ 企画政策課（直通558・1261）

調整給付金（不足額給付分） の申請手続きはお済みですか

令和6年度に実施した調整給付の給付額に不足が生じる方等に追加で給付を行っています。

▽対象世帯
●令和6年分所得税及び定額減税の実績額等が確定したのちに、本来給付すべき所要額と当初調整給付額との間で差額が生じた方
●本人、扶養親族等として定額減税対象外であり、かつ、低所得世帯向け給付の対象世帯の世帯主・世帯員にも該当しなかった方

▽申請方法等 給付対象者にはお知らせを送付しました。内容を確認し、必要な手続きをしてください。

▽申請期限 10月31日（金）（消印有効）

▽申請・問合せ 生活福祉課生活福祉係（直通533・3069）

市税などの納付を口座振替にしてみませんか

表1 消防団サポート店一覧（令和7年9月1日現在）

事業所等名称	業種	所在地
クアラントゥーノ	飲食業	油平 49-1 岡部ビル 1 F
割烹ゆもと	飲食業	伊奈 1030-3
パプスナック妙	飲食業	油平 87 シャルマンルーフ 101
あき野	飲食業	油平 1-12
スナック億	飲食業	伊奈 886
すし屋の勘太郎	飲食業	伊奈 485-6
あゆみ	飲食業	雨間 325-23
暖家	飲食業	引田 548-1 工藤ビル 1 F
サロンまいまい坂の里	飲食業	三内 549
とんかつ伊奈八	飲食業	伊奈 1086
秋川渓谷観光旅館本陣	飲食業	乙津 1216-1
膳と宴 秋川店	飲食業	秋川 2-7-6
旬菜産直料理 双庵	飲食業	秋川 2-7-12
健康自然工房みつばちファーム	飲食業	上ノ台 37-3
つけめんらーめん美豚 あきる野店	飲食業	秋川 2-2-4
食堂五日市 天芳	飲食業	小中野 384-8
馬い鶏＋沖縄料理	飲食業	秋川 2-1-6 1F 西
Lounge Sala	飲食業	秋川 1-2-6 エスポワールビル 2F
ゆいまーる	飲食業	二宮 1156-12
スナック B & B	飲食業	雨間 325-56 岡野ビル北
Pubsnack 慶	飲食業	秋川 2-10-8 松井ビル 1F
Honey bee	飲食業	秋川 2-10-7 1F
近藤醸造(株)	醤油製造・販売	山田 733-1
大黒屋精肉店	食肉販売業	館谷 206
松村精肉店	食肉販売業	小中野 116
おかしや page	製菓製造販売	五日市 190 1F
るのスポーツ	卓球専門店・卓球教室	瀬戸岡 161-4
秋川高等学院	通信制サポート高校	秋川 1-1-13-303
チャレンジ学習塾	学習塾	秋川 1-1-13-303
スマートドライバースクール多摩	自動車教習所	瀬戸岡 776-2
(株)堀総建	建設業	平沢 602-4
高田塗装	建築塗装業	伊奈 1404-4
(株)五日市建装	建設業	留原 791-4
(有)アキオートサービス	サービス業	小川東 1-24-4
(有)遠藤鍍金塗装	自動車鍍金塗装業	入野 525
(有)清風自動車	自動車販売・修理	留原 750-3
たから不動産事務所	不動産・賃貸・売買	館谷 223-10 2 F
(株)セイフティー	消防設備業	小川東 1-2-11
DOLL	美容業	油平 77-7 山恵ビル
いちょうホーム	不動産・賃貸・売買	秋川 1-1-13
(株)コイワイ	日用雑貨小売業・ギフト販売	五日市 12
ふとん工房たかはし	小売業	小中野 392-4
イシヅカ写真館	写真館業	五日市 150
たてばやし鍼灸院	療術業	秋川 1-1-13 ABC ビル 301

消防団サポート事業とは、消防団員や同居する家族に、割引や特典の付与を提供していただく

あきる野市消防団サポート店を募集しています

ける事業所、店舗などを消防団サポート店として認定し、消防団員やその家族が利用すること

で、福利厚生 の充実と地域の活性化が期待できる事業です。利用の際、消防団員は消防団員証、同居する家族は消防団員ファミリカードを提示することです。

特典などを得ることができます。サポート店の申請書は、市ホームページからダウンロードできます。

▽問合せ 地域防災課防災係

クビアカツヤカミキリによる樹木の被害の拡大を防止し、生物多様性を保全するため、経費の一部を補助します。

▽補助の対象 市内の民有地における、フラス（木くずと幼虫の排せつ物が混ざった物）が確認されている被害木が被害を受けるおそれがあるサク

●伐採：被害木の伐採及び焼却、チップ化等による処分（伐採は9月から翌年3月までに行うこと）

▽補助金額

●防除：経費の2分の1の額か10万円のいずれか低い額

●伐採：経費の2分の1の額か20万円のいずれか低い額

特定外来生物クビアカツヤカミキリ対策に要する経費の一部を補助します



ラ、ウメ、モモ、スモモ等のバラ科の樹木に対し、クビアカツヤカミキリによる被害拡大を防止するために行う事業

▽対象者 次のいずれにも当てはまる方

●市内にある被害木又は被害を受けるおそれがある樹木の所有者か管理者

●市税の未納がない方

▽対象事業

●防除：薬剤による幼虫の防除か粘着剤、薬剤、ネット巻きによる成虫の防除

※防除と伐採に対して1回限りとし、合計20万円を限度とします。

※千円未満は切り捨てます。

▽その他 詳しくは、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。

▽申込み・問合せ 環境政策課（☎595・1110）

自身のスマートフォンでの迷惑メールの設定等をご確認ください。PayPayアプリ内でも確認することができます。

▽購入期間 12月25日(木)まで

▽使用期間 12月26日(金)まで

▽問合せ PayPay商品券専用サポート窓口（☎0120・925・5110 午前9時～午後6時）

▽担当課 商工振興課商工振興係

市ホームページ



「特定健康診査」 「後期高齢者医療健康診査」を受けましょう

市では、生活習慣病の早期発見・予防を目的とした特定健康診査、後期高齢者医療健康診査

資源集団回収奨励団体の登録を随時受け付けています

市では、ごみの減量化・資源化を図るため、資源集団回収を行う団体に対し、奨励金を交付しています。事前に登録（年1回）が必要です。

▽対象 次の要件を備え、市内に住民登録がある方で組織する各種団体

●資源集団回収事業を自らの手で行うこと

●町内会・自治会、PTA、子ども会など、営利を目的としない団体

▽対象品目奨励金 市に登録している資源集団回収登録業者に引き取ってもらう資源の量に対し、次の基準で奨励金を計算し、交付します。

●古紙類、鉄類：1キロ㍶9円

●アルミ、銅などの金属：1キロ㍶18円

●びん類：1本9円

●カレット：1キロ㍶9円

●ビンケース：1個9円

▽登録方法 団体の代表者のはんこ、振込先が確認できる預金通帳を持参するか、電子申請で登録してください。

▽登録・問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係



居住相談窓口 「住まいサポートあきる野」を五日市出張所で行います

高齢者、障がいのある方、子育て世帯、低所得者、被災者など特に配慮を要する方の住まい探しの相談窓口です。お話を伺い、住宅情報等を紹介します。

▽期日 9月30日(火)

▽時間 ①午前9時30分、②午前10時45分、③午後1時、④午後2時15分（各回1時間）

▽申込み・問合せ 住宅政策課（直通533・3360）

保存緑地と公開緑地の指定制度

市では、緑地を保全し、緑化を推進するため、保存緑地と公開緑地の指定制度を設けています。表の指定条件を満たし、適切な管理のもと大事にしている「先祖代々受け継いで大切にしている」など、長期的な保存や公開にふさわしい緑地をお持ちの方で、指定を希望する方は、お問い合わせください。指定は、市長が必要と認め、所有者などの同意を得た後に、緑地保全審議会に意見を求め決定します。保存緑地は、指定後、樹木の枯死を防ぐための管理経費など、保存に関する費用の一部を予算の範囲内で補助します。

▽問合せ 環境政策課環境政策係（☎595・1110）

表2 保存緑地と公開緑地の指定条件

保存緑地	樹林地	面積が500㎡以上の、健全で、樹木・樹林などの形容が美観上優れている地域
	樹木	次のいずれかに該当し、健全で、樹木の形容が美観上優れているもの ●1.5mの高さにおける幹の周囲が1.5m以上のもの ●高さが15m以上のもの ●株立ちした樹木で高さが3m以上のもの
	屋敷林	1.5mの高さにおける幹の周囲が1m以上の樹木が5本以上あるもの ※防風林など一団を形成し、美観上優れているもの
	生け垣	垣根として使用されているもので、少なくとも年1回以上せん定などの管理が行われ、生け垣の長さが30m以上のもの
公開緑地	●面積が300㎡以上で、健全で、樹木・樹林などの形容が美観上優れている地域 ●市民が散策などで自由に利用でき、5年以上継続して開放することができる地域	

あきる野市市制施行30周年記念
第28回あきる野市健康のつどい
「楽しく体を動かそう」
〜毎日続けて健康アップ〜



健康づくり市民推進委員の活動紹介、健康に関する情報提供・相談、めざせ健康あきる野21PRコーナー、ポールウォーキング体験会、骨密度測定、脳年齢測定、公立阿伎留医療センターの医療相談などを行います。スタンプラリーとアンケート回答で抽選会に参加できます。
※骨密度測定は、事前申込み制で行います。
▽日時 10月4日(土) 午前10時

若い世代の胃の健康対策 ピロリ菌検査

ピロリ菌とは、胃の粘膜に生息する菌で、感染すると慢性胃炎、胃潰瘍、胃がんなどが発症しやすくなるため、早期の除菌治療が効果的です。
▽検査期間 11月上旬〜12月中旬
▽対象 市内在住で、平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方
※胃の病気で治療中の方、ピロリ菌感染検査を受けたことがある方、ピロリ菌の除菌治療経験のある方は対象外です。
▽検査方法 検便検査(郵送)

午後3時30分

▽場所 あきる野ルピア3階、秋留野広場
▽骨密度測定
①事前申込み
●定員：180人(午前80人、午後100人)(抽選)
※9月下旬に決定通知を送付します。
▽申込み方法：9月15日(月)までに、氏名、生年月日、住所、電話番号、希望時間(午前・午後・いつでも良い)を記載の上、はがきか電子申請で申し込んでください。

●当日申込み
●定員：20人(午後2時から整理券(3時から測定)を配布します)
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183、〒197-1081 4二宮350)
市ホームページ
電子申請

健康づくり教室 「血糖コントロール編」

血糖値が高い方や糖尿病を予防したい方に、日常生活の中でできる血糖コントロールの方法について講話します。
▽日時 10月17日(金) 午後1時30分〜3時30分(予定)
▽場所 市役所
▽内容 講話や相談、体組成測定など

▽講師 保健師、管理栄養士
▽対象 市内在住・在勤の方
▽定員 20人(抽選)
▽持ち物 筆記用具、決定通知書
▽費用 無料
▽申込み方法 9月22日(月)までに、電話か電子申請で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)
電子申請

介護教室 「学ぼう!介助のコツ」



ベッド周りでのケアのコツと、あると便利なケア用品について、体験しながら学べます。
▽日時 9月25日(木) 午後1時30分〜3時
▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室
▽講師 作業療法士、福祉用具専門相談員
▽対象 市内在住・在勤の方
▽定員 30人(申込み順)
▽申込み方法 9月2日(火)の午前9時から電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 中部高齢者

電子申請

はつらつセンター(☎5550・6101)
▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係
介護予防教室
「はつらつ元気アップ教室」
参加者募集

体力測定、筋力アップ体操、栄養や口腔ケアに関する講話などを行います。
▽日時 10月7日から12月16日までの毎週火曜日 午前10時〜11時30分(全9回)
※10月21日・28日はお休みです。
▽場所 秋川ふれあいセンター
▽講師 健康運動指導士、歯科衛生士、管理栄養士
▽対象 市内在住の65歳以上で、自立して運動が行える方
▽定員 15人(申込み順、初めての方優先)
▽持ち物など 飲み物、タオル、筆記用具、動きやすい服装・靴
▽費用 無料
▽その他 自宅か最寄りのバス停などから会場まで送迎を行います。希望される方は、申込み時に伝えてください(定員8人)。
▽申込み方法 9月2日(火)から8日(月)までに電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

電子申請

西多摩地域広域行政協議会
地域包括ケアシステム連携事業
住民向け講演会
「仕事や育児と両立できる
共倒れしない介護」

▽日時 11月30日(日) 午後2時(1時30分開場)
▽場所 福生市民会館小ホール(福生市福生2455)
▽定員 200人(申込み順)
▽費用 無料
▽申込み方法 11月10日(月)までに電子申請か電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

申込みフォーム



子宮頸がん検診の追加募集

▽対象 市内在住で、平成18年4月1日以前生まれの女性
※昨年度の市の子宮頸がん検診を受診された方は対象外です。
▽検診の種類 子宮頸がん検診
▽検診会場 ゆしむいメンズクリニック
▽受付時間 午前8時50分〜正午、午後2時20分〜4時(月曜・土曜日(木曜日を除く))
▽検診実施月 11月〜令和8年2月

9月の健康相談(予約制)
保健師・栄養士が個別に健康や栄養に関する相談に応じます。
▽期日 9月12日(金)・24日(水)
▽時間 1回目：午後1時15分
●2回目：午後2時15分
●3回目：午後3時15分
▽場所 市役所など
▽定員 各回2人(予約制)
▽申込み方法 電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

電子申請

▽検診月などの決定方法 抽選後、10月中旬に通知します。
▽検診費用 5000円。受診日にお支払いください。
●生活保護を受給している方は、受診時に「生活保護受給証明書」を提出すると費用の負担がありません。
▽申込み方法 9月16日(火)(消印有効)までに、はがき等に氏名、住所、電話番号(平日昼間に連絡がつきやすいもの)、生年月日、希望する月を記入の上、郵送するか、電子申請で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(〒197-1081 4二宮350、直通558・1183)
電子申請

高齢者のための 法律相談会(予約制)

財産や遺産のことなど、専門家に相談できます。
▽日時 9月26日(金) 午後2時〜4時(1組40分)
▽場所 五日市地域交流センター第3会議室
▽対象 市内在住のおおむね65歳以上の方とそのご家族
▽定員 3組(申込み順)
▽費用 無料
▽申込み方法 9月2日(火)の午前9時から電話で申し込んでください(土曜・日曜日、祝日を除く)。
▽申込み・問合せ 五日市はつらつセンター(☎5588・4400)
▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係

電池や充電電池搭載品は有害ごみ!可燃・不燃ごみに入れないで!

いきいきセンター
「介護予防バランスアップ
教室」参加者募集

楽しい脳トレや音楽などにあ
わせて身体を動かすことで、危
険回避力や柔軟性を高めます。

▽日時 9月17日、10月1日・
8日・15日・22日の水曜日
(全5回) 午前10時～11時

▽場所 いきいきセンター集会
室

▽講師 岸由紀子さん(JCC
A講師・アドバンストレー
ナー)

▽対象 60歳以上の方

▽定員 20人(申込み順)

▽持ち物 飲み物、タオル

▽費用 無料

▽その他 グループ参加可

▽申込み方法 電話で申し込
んでください。

※定員に満たない場合は、当日

参加が可能です。
▽申込み・問合せ いきいきセ
ンター ☎558-3344

認知症予防教室
「頭シャキッと教室」
参加者募集



認知症予防に必要な脳トレや
体操を楽しく行いましょう。頭
と体を同時に使うことで、脳は
元気にシャキッとします。

▽日時 10月1日から12月17
日までの毎週水曜日(10月9日
は木曜日、11月11日は火曜
日) 午後2時～4時(全12
回)

▽場所 あきる野ルピア3階産
業情報研修室

▽内容 脳トレ、体操、健康ミ
ニセミナー、ウォーキング、
体力測定

▽講師 健康運動指導士が介護
予防運動指導員

▽対象 市内在住の65歳以上
で、介護認定をお持ちではな
い方(要支援1・2を除く)

▽定員 15人(申込み順、初め
ての方優先)

▽持ち物など 飲み物、タオ
ル、筆記用具、動きやすい服
装・靴

▽費用 無料

▽申込み方法 9月2日(火)から
8日(月)までに電話で申し込
んでください。

▽申込み・問合せ 高齢者支援
課 高齢者支援係(直通55
8-1953)

高齢者げんき応援事業

▽受付時間 平日午前9時～午
後5時

▽対象 市内在住の65歳以上の
方

▽担当課 高齢者支援課高齢者
支援係

開戸センター

☎550・2755

萩野センター

☎550・2722

五日市センター

☎533・0330

▽「脳トレ教室」見学体験会

音読や簡単な計算などの脳ト
レ教材を使って脳の活性化と
若返りを図ります。

●日時・場所：9月10日(水) 午
前10時30分～11時30分・開戸
センター、9月11日(木) 午前
10時～11時30分・萩野セン

●費用：1回500円

●講師：各センター職員

●定員：各センター16人(申込
み順)

●費用：1回500円

●日時：毎月第1・第3・第5

●場所：基礎から丁寧に指
導します。

開戸センター

☎550・2755

▽将棋教室 基礎から丁寧に指
導します。

●日時：毎月第1・第3・第5

●費用：1回1000円(材料費別)

●持ち物：なし

萩野センター

☎550・2722

▽ボッチャ教室 年齢を問わず
楽しめるスポーツです。

●日時：毎月第1・第3木曜日
午前10時～11時30分(祝日を
除く)

●講師：高岸綾子さん

●定員：10人(申込み順)

中央公民館だより

申込み・問合せ
☎559・1221

電話、窓口、電子申請で申し
込んでください。



あきる野市市制施行30周年記念「第28回あきる野市民文化祭」開催のお知らせ(9月～10月前半)

市民文化の振興と市民相互の交流を図る市民文化祭を開催します。

テーマ：はばたけ 輝け 文
化の輪

●あきる野市歌謡連盟

●内容：歌謡発表

●日時：9月28日(日) 午前10時
15分

●場所：S&D秋川キララホー
ル

●費用：無料

●大正琴扇靖流あきる野琴の会

●内容：大正琴演奏

●日時：10月4日(土) 午前9時

●場所：S&D秋川キララホー
ル

●費用：無料

●市民劇団「あきる野」

●内容：演劇公演

●日時：10月4日(土) 午後1時

●場所：秋川ふれあいセンター

●費用：無料

●企画・運営：あきる野市青年
学級すまいる

●費用：無料
●その他：申込み不要(当日先
着順)

高齢者対象スマートフォン相
談会

スマートフォンなどの基本的
な使い方などに関する疑問
や不安の解消のため、相談会
を開催します。

●日時：9月22日(月) 午前、午
後の2部制

●午前の部：午前9時～正午

●午後の部：午後2時～5時

●場所：中央公民館

●対象：60歳以上の方

●定員：各回12人(当日先着順)

●持ち物：スマートフォン

●費用：無料

●問合せ：スマートフォン普及
啓発事業事務局 ☎03・63
74・7746、年末年始を
除く平日午前9時～午後5
時

パソコンQ&A講習

●日時：9月24日(水)・26日(金)
午後2時～4時

●場所：中央公民館

●対象：市内在住の方

●定員：3人程度(申込み順)

●持ち物：ノートパソコン

●費用：無料

●市民企画講座「ハワイは遠い
けれど…みんなでフラダンス
を楽しもう」運動が苦手な
人も得意な人も、障害のある
人もない人も上手な人に交
じって踊れば気分はハワイの
ワイキキビーチ

●日時：9月28日(日) 午前10時
～正午(9時30分開場受付)

●場所：中央公民館音楽室

●講師：ケリー・尚子さん(Ke
lu Makani Pumehana
・Okaia主宰インストラク
ター)

●対象：市内在住・在勤の方

●定員：40人(申込み順)

●費用：無料

●企画・運営：あきる野市青年
学級すまいる

●費用：無料
●企画・運営：図書館はともだ
ちの会

市民企画講座「国立国会図書
館の便利な使い方」日本の図
書館のゆくえとあきる野市の
図書館の未来」国立国会
図書館でございましょう。一
利用者としての使い方、進化
するサービスと地域の公立図
書館との連携、役割など今後
の展望などを学びます。

●日時：10月5日(日) 午後2時
～4時(1時30分開場受付)

●場所：中央公民館第6・7研
修室

●講師：齊藤誠一さん(千葉経
済大学短期大学部名誉教授)

●対象：市内在住・在勤・在学
の方

●定員：40人(申込み順)

●費用：無料

●企画・運営：図書館はともだ
ちの会

あきる野市市制施行30周年記
念「東京文化財ウィーク20
25企画事業」市民解説員が
案内する市内探訪 秋1・2
コース」参加者募集

市内の
自然や文化財等を結んだコー
スを巡り、季節を感じ、楽し
みます。

●コース：秋川駅北口(集合)
～(バス)～下草花→草花遺
跡→慈勝寺→大澄山頂上→草
花神社→花蔵院→大行寺→小
宮神社→陽向寺→長泉寺跡→
御堂会館(昼食とミニ講義
「草花・瀬戸岡古墳群」)→羽
ヶ田遺跡→御堂上遺跡→小宮
久保地蔵尊→瀬戸岡会館→神
明社→第7号古墳→秋川駅
(解散)

●日時：10月28日(火) 午前9時
～午後3時(小雨決行、荒天
時11月16日(日)に順延)

●コース：秋川駅北口(集合)
～(バス)～下草花→草花遺
跡→慈勝寺→大澄山頂上→草
花神社→花蔵院→大行寺→小
宮神社→陽向寺→長泉寺跡→
御堂会館(昼食とミニ講義
「草花・瀬戸岡古墳群」)→羽
ヶ田遺跡→御堂上遺跡→小宮
久保地蔵尊→瀬戸岡会館→神
明社→第7号古墳→秋川駅
(解散)

●日時：10月28日(火) 午前9時
～午後3時(小雨決行、荒天
時11月16日(日)に順延)

●コース：秋川駅北口(集合)
～(バス)～下草花→草花遺
跡→慈勝寺→大澄山頂上→草
花神社→花蔵院→大行寺→小
宮神社→陽向寺→長泉寺跡→
御堂会館(昼食とミニ講義
「草花・瀬戸岡古墳群」)→羽
ヶ田遺跡→御堂上遺跡→小宮
久保地蔵尊→瀬戸岡会館→神
明社→第7号古墳→秋川駅
(解散)

●日時：10月28日(火) 午前9時
～午後3時(小雨決行、荒天
時11月16日(日)に順延)

●コース：秋川駅北口(集合)
～(バス)～下草花→草花遺
跡→慈勝寺→大澄山頂上→草
花神社→花蔵院→大行寺→小
宮神社→陽向寺→長泉寺跡→
御堂会館(昼食とミニ講義
「草花・瀬戸岡古墳群」)→羽
ヶ田遺跡→御堂上遺跡→小宮
久保地蔵尊→瀬戸岡会館→神
明社→第7号古墳→秋川駅
(解散)

●日時：10月28日(火) 午前9時
～午後3時(小雨決行、荒天
時11月16日(日)に順延)

●コース：秋川駅北口(集合)
～(バス)～下草花→草花遺
跡→慈勝寺→大澄山頂上→草
花神社→花蔵院→大行寺→小
宮神社→陽向寺→長泉寺跡→
御堂会館(昼食とミニ講義
「草花・瀬戸岡古墳群」)→羽
ヶ田遺跡→御堂上遺跡→小宮
久保地蔵尊→瀬戸岡会館→神
明社→第7号古墳→秋川駅
(解散)

●日時：10月28日(火) 午前9時
～午後3時(小雨決行、荒天
時11月16日(日)に順延)

●コース：秋川駅北口(集合)
～(バス)～下草花→草花遺
跡→慈勝寺→大澄山頂上→草
花神社→花蔵院→大行寺→小
宮神社→陽向寺→長泉寺跡→
御堂会館(昼食とミニ講義
「草花・瀬戸岡古墳群」)→羽
ヶ田遺跡→御堂上遺跡→小宮
久保地蔵尊→瀬戸岡会館→神
明社→第7号古墳→秋川駅
(解散)

●日時：10月28日(火) 午前9時
～午後3時(小雨決行、荒天
時11月16日(日)に順延)

●コース：秋川駅北口(集合)
～(バス)～下草花→草花遺
跡→慈勝寺→大澄山頂上→草
花神社→花蔵院→大行寺→小
宮神社→陽向寺→長泉寺跡→
御堂会館(昼食とミニ講義
「草花・瀬戸岡古墳群」)→羽
ヶ田遺跡→御堂上遺跡→小宮
久保地蔵尊→瀬戸岡会館→神
明社→第7号古墳→秋川駅
(解散)

●日時：10月28日(火) 午前9時
～午後3時(小雨決行、荒天
時11月16日(日)に順延)

●コース：秋川駅北口(集合)
～(バス)～下草花→草花遺
跡→慈勝寺→大澄山頂上→草
花神社→花蔵院→大行寺→小
宮神社→陽向寺→長泉寺跡→
御堂会館(昼食とミニ講義
「草花・瀬戸岡古墳群」)→羽
ヶ田遺跡→御堂上遺跡→小宮
久保地蔵尊→瀬戸岡会館→神
明社→第7号古墳→秋川駅
(解散)

●日時：10月28日(火) 午前9時
～午後3時(小雨決行、荒天
時11月16日(日)に順延)

●コース：秋川駅北口(集合)
～(バス)～下草花→草花遺
跡→慈勝寺→大澄山頂上→草
花神社→花蔵院→大行寺→小
宮神社→陽向寺→長泉寺跡→
御堂会館(昼食とミニ講義
「草花・瀬戸岡古墳群」)→羽
ヶ田遺跡→御堂上遺跡→小宮
久保地蔵尊→瀬戸岡会館→神
明社→第7号古墳→秋川駅
(解散)

●日時：10月28日(火) 午前9時
～午後3時(小雨決行、荒天
時11月16日(日)に順延)

●コース：秋川駅北口(集合)
～(バス)～下草花→草花遺
跡→慈勝寺→大澄山頂上→草
花神社→花蔵院→大行寺→小
宮神社→陽向寺→長泉寺跡→
御堂会館(昼食とミニ講義
「草花・瀬戸岡古墳群」)→羽
ヶ田遺跡→御堂上遺跡→小宮
久保地蔵尊→瀬戸岡会館→神
明社→第7号古墳→秋川駅
(解散)

●日時：10月28日(火) 午前9時
～午後3時(小雨決行、荒天
時11月16日(日)に順延)

●コース：秋川駅北口(集合)
～(バス)～下草花→草花遺
跡→慈勝寺→大澄山頂上→草
花神社→花蔵院→大行寺→小
宮神社→陽向寺→長泉寺跡→
御堂会館(昼食とミニ講義
「草花・瀬戸岡古墳群」)→羽
ヶ田遺跡→御堂上遺跡→小宮
久保地蔵尊→瀬戸岡会館→神
明社→第7号古墳→秋川駅
(解散)



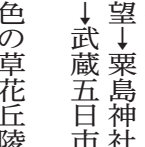
電子申請



電子申請



電子申請



電子申請



市民ふれあい塾 JAXA筑波 宇宙センター見学

日本の宇宙研究・開発の中核を担うJAXAを訪れます。見学後は、JAXA筑波宇宙センターの食堂で昼食を食べます。

▽日時 10月6日(月) 午前7時45分 市役所集合(厳守)・出発、午後6時市役所解散

▽行き先 JAXA筑波宇宙センター(バス移動)

▽講師 加藤双涛さん(生涯学習コーディネーターの会会員)

▽定員 30人(抽選)

▽費用 1400円(入場料、保険代等含。昼食代別途)

▽対象 市内在住・在勤・在学の方

▽持ち物 本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード等顔写真付きのもの)、筆記用具

アーティスト・イン・レジデンス事業

3人の若手版画家がアートスタジオ五日市(戸倉300)に滞在し、9月1日(月)から11月30日(日)まで、版画の創作活動を行います。創作活動の見学や体験ができるオープンスタジオを11月1日(土)・2日(日)に開催予定です。詳しくは、後日、広報等でお知らせします。

※アーティスト・イン・レジデンスとは、アーティスト(芸術家)に作品制作の場を提供し、芸術活動を行う事業です。地域の方々の文化交流なども行われています。

▽招へい作家 日比野絵美さん(神奈川県在住)、古賀慧道さん(東京都在住)、Cristian-Aurel Oprișさん(ルーマニア国籍)

▽問合せ 生涯学習推進課生涯学習係

申込み方法 9月17日(水)(消印有効)までに、往信面に「市民ふれあい塾JAXA筑波宇宙センター見学」、住所、氏名、年齢、電話番号、返信面に住所・氏名を記入の上、送付するか電子申請で申し込んでください。

※はがき1枚につき2人まで、2人申込みの場合は、2人分の氏名を明記してください。

※受講の可否は、9月26日(金)まではがきかメール(電子申請の方)で連絡します。

▽問合せ 生涯学習推進課生涯学習係(〒197-0814 二宮350、直通558・2438)

電子申請



二宮考古館の臨時開館

▽臨時開館日 9月9日(火) 午前10時〜午後9時

▽問合せ 二宮考古館 ☎559・8400、月曜・火曜日(休館)

図書館からのお知らせ

9月の休館日

○中央図書館 毎週金曜日と16日(火)

○東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と23日(火)

中央図書館

(☎558・1108)

おはなし会

●日時：9月7日(日) 午前11時〜11時30分

●対象：幼児・小学生

▽ボランティアおはなし会(絵)

あきる野ルピア ルピア塾情報 申込み・問合せ ☎550・4700

いきいき健康ヨガ

●日時：9月3日(水)・4日(木)・11日(木)・17日(水)・18日(木)・24日(水)・25日(木) 午前10時〜11時

●定員：各10人

●持ち物：ヨガマットかバスタオル、飲み物

●費用：各千円

生花アレンジメント

●日時：9月3日(水)・17日(水) 午後2時〜3時

●定員：各15人

●費用：各3千円

▽いすヨガ

●日時：9月8日(月) 午前10時〜11時

●定員：10人

●持ち物：飲み物

●費用：千円

占い 姓名判断&宿命星の1日入門体験講座

●日時：9月9日(火)・14日(日) 午後1時〜3時

●定員：各6人

本とおはなしの会

●日時：9月14日(日) 午前11時〜11時30分

●対象：幼児・小学生

▽レファレンス講座「図書館ホームページを使いこなそう」

ホームページを使いこなそう

●日時：9月14日(日) 午前10時30分〜11時30分

●定員：10人(申込み順)

●申込み方法：電話で申し込んでください。

●場所：中央図書館2階会議室

東部図書館エル

(☎550・5656)

▽わらべうたのじかん

●日時：9月11日(木) 午前11時

●持ち物：筆記用具

●費用：各2千円(占い付き)

▽テーブル茶道

●日時：9月12日(金) 午後1時30分〜2時30分

●定員：5人

●費用：2千円

健康のための太極拳

●日時：9月13日(土) 午前9時〜11時

●定員：20人

●費用：500円

※運動靴で参加してください。

モダン金継ぎ「ブルー継ぎ」

●日時：9月13日(土) 午後1時15分〜2時30分

●定員：5人

●費用：3千円

▽顔ヨガで老け顔改善

●日時：9月14日(日) 午後1時〜2時・19日(金) 午前11時〜正午

●定員：各10人

●持ち物：スタンドミラー、飲み物、筆記用具

●費用：各2千円

ベネチアングラスで作るアフセサリー講座

●日時：9月16日(火) 午後1時00分〜11時30分

●対象：0歳から3歳までの子どもとその保護者

五日市図書館

(☎595・0236)

▽ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)

●日時：9月13日(土) 午後2時30分〜3時

●対象：幼児・小学生

増戸分室

(☎596・0109)

▽本のテーマ展示

●テーマ：あきる野市ゆかりの著者・絵本画家の本の展示(一般・児童展示向け)

●期間：9月30日(火)まで

15分〜2時45分

●定員：4人

●費用：2500円(アクセサリ・金具付き)

※作品は後日お渡しします。

▽ソープカービング

●日時：9月18日(木) 午前10時〜正午

●定員：5人

●費用：1800円

50代、60代からのセルフジェルネイル講座

●日時：9月19日(金) 午後1時〜3時

●定員：5人

●持ち物：LEDランプ、ジェルネイルカラー、ベース、トップ、筆、プッシャー、ファイル

※お持ちでない方は、5千円でセットを販売します。申込み時に注文してください。

手ぶらで 月一書道教室「秋分の写経会」

●日時：9月23日(火) 午後1時30分〜4時30分

●定員：10人

あきる野いきいき麻雀友の会

●毎週水曜日 12時〜15時

●場：千代里会館/活一緒に麻雀を楽しみましょう。/入千円/会月2千円/問山口 ☎090・4915・9291

講演会など

あきる野山歩会

●毎月第2・第4日曜日 9時30分(武蔵五日市駅集合) /場：五日市周辺の丘陵・低山 /費：無料 /他：五日市周辺山歩き。中高年初心者向き /問：あきる野山歩会 木村 ☎598・1131

掲載希望問合せ 市長公室(直通558・1269)

市民のひろば

詳しくは、各団体へお問い合わせください。

椅子体操(キララ)

●毎週火曜日(月4回) 11時〜12時30分 /場：横川観光ファインプラザ /活：シニア世代を中心に楽しく話しながら活動しています。 /入千円 /会月1500円 /問：藤山 ☎596・3735

交通事故など第三者から受けただけがや病気は、加入の健康保険へ届出しましょう

不動産売買・賃貸・建設・リフォーム・設計監理
地元で愛されて38年

ISO9001認証取得 一級建築士事務所登録
東京都知事免許(9)第57610号 東京都知事許可(特-4)第106846号

株式会社 アイ・シー・エス
☎042-559-3021(代)
URL:https://www.akiruno-ics.co.jp

お住まいの新築・建替・リフォームなどお気軽にご相談ください。
あきる野市野辺465番地1(JR五日市線「東秋留」駅南口下車徒歩1分)

脊柱管狭窄症専門

☒ 10分歩くとしびれて立ち止まりたくなる
☒ 手術を勧められたがしたくない
☒ このまま歩けなくなってしまうと不安

初めての方限定キャンペーン
9月中に限り通常1回7,700円が
初回1,980円(税込)

☎042-550-8377
やまざき整体院
あきる野市秋川11-1-13 ABCビル202

暑い今の時期 スッキリしませんか?

お部屋のお片付け・整理いたします

●不用品は持ち帰ります!
●買取もあります!

丸信リサイクルショップ 国立市西1-18-22
☎042-575-0020 東京都公安委員会 308879504859

あきる野創業・就労・
事業承継支援
ステーション
Bi@Sta 情報



Bi@Sta 創業支援セミナー
「育児介護休業法改正セミナー」

育児介護休業法の概要や主な改正点を知ることができるセミナーです。

▽日時 9月24日(水) 午後2時30分～4時
▽講師 古山文義さん(中小企業診断士)

▽定員 5人(申込み順)
▽持ち物 筆記用具

Bi@Staと東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センターの連携による「事業承継」個別相談会

▽日時 10月3日(金)
①午後1時30分～2時30分
②午後3時～4時

▽対象 中小・小規模企業の経営者か後継者候補
▽相談員 東京都多摩地域事業

初心者水泳教室参加募集

基礎から丁寧に指導します。

▽日時 10月2日・9日・16日・23日の木曜日 午後1時～3時

▽場所 市民プール

▽講師 菊地和子さん

▽対象 市内在住・在職・在学の18歳以上の方

▽費用 無料

▽申込み方法 開催日前日までに電話で申し込む

▽申込み・問合せ あきる野市スポーツ協会水泳連盟 小林(☎558・3541)

▽担当課 スポーツ推進課スポーツ推進係

承継・引継ぎ支援センター相談員

▽持ち物 直近3期分の決算書か確定申告書のコピー、会社概要が分かるもの(パンフレット等)

▽申込み方法 9月26日(金)までに、ファックス、メール、窓口のいずれかの方法で申し込んでください。

▽場所 Bi@Sta (あきる野ルピア2階)

※申込み紙は、Bi@Sta窓口やホームページにあります。

▽費用 無料

▽問合せ あきる野創業・就労・事業承継支援ステーション Bi@Sta ☎518・7779、✉bista@akiruno-city.jp

※土曜日は午後5時まで。祝日、第2水曜日を除く。
▽担当課 商工振興課商工振興係

ネットワーク

官公庁などからのお知らせ

凡例：内 内容／日 日時(時間は24時間表示)／場 場所／講 講師
／対 対象／定 定員／持 持ち物
／費 費用／他 その他／問 申込み・問合せ

考えよう、地震から命を守る「7つの問いかけ」

内 大地震などの災害はいつ起こるかわかりません。東京消防庁では、震災時に要配慮者の方の被害を軽減するため、地震から命を守る「7つの問いかけ」(①揺れから身を守ることはで

きますか ②危険に気づくことができますか ③自分で火を消すことはできますか ④大事な情報を保つことはできますか ⑤頼れる人と連絡を取ることができるか ⑥命に関わる大切なものは何ですか ⑦安全に避難することはできますか)で、想定される危険性と対応策を推進しております。地震時に支援や配慮が必要な高齢者や身体の不自由な方など要配慮者の方には、「正確な情報を入手できずに危険から身を守れない」「すぐに動けずに逃げ遅れる」などの課題があります。自分自身で身を守る「自助」、ご近所や地域と協力し合う「共助」の助け合いが必要不可欠です。地域と協力して日ごろから地震に対する備えをしつかり進め、被害を軽減しましょう。／問 秋川消防署(☎595・0119)

9月は「西多摩圏域食生活改善普及運動」月間です

内 食生活の改善ができるよう、西多摩保健所と圏域の区市町村、関係団体などで連携し、普及啓発を行います。掲示物やホームページなどで主食・主菜・副菜の上手な組み合わせ方や栄養成分表示の活用方法などの情報を発信します。食生活の改善のためのヒントとしてご利用ください。／問 東京都西多摩保健所生活環境安全課保健栄養担当(☎0428・22・6141)



ホームページ

まだまだ気をつけたい、結核のこと。9月24日から30日までは結核・呼吸器感染症予防週間です。

内 結核の最初の症状は風邪に

よく似ていて、高齢になると長引く咳などの典型的な症状がない場合もあり、受診が遅れることがあります。2023年西多摩保健所管内では20人の方が新たに結核と診断されました。結核は薬を飲むことで治療できる病気です。定期的に健診を受ける、咳が長引くときは早めに受診をするなど、自身の健康に気をつけましょう。／問 東京都西多摩保健所感染症対策担当(☎0428・22・6141)

司法書士による成年後見制度専門相談会(予約制)

内 成年後見制度の専門家(司法書士)による権利擁護に関する相談会を開催します。／日 9月9日(火) 14時～16時10分(1組40分)／場 五日市地域交流センター12階会議室／対 市内在住で、成年後見制度や判断能力が不十分な方の相談を希望する方／定 3組(申込み順)／費 無料／他 9月8日(月)までに電話で申し込む。／問 あきる野市社会福祉協議会成年後見センターあきる野(☎533・3548)

成年後見制度の基本講座開催

内 成年後見制度の基本的な知識を分かりやすく説明します。／日 9月10日(水) 14時～15時30分／場 秋川ふれあいセンター12階会議室／講 弁護士／対 市内在住・在勤の方／定 25人(申込み順)／持 筆記用具／費 無料／他 電話かメールで申し込む。／問 あきる野市社会福祉協議会成年後見センターあきる野(☎533・3548、✉kouza@akiruno-shakyo.or.jp)

シニア向けボッチャ教室

内 ①実践を踏まえた基本ルールの説明 ②細かなルールの説明や戦術の考察／日 9月14日(日) 12時30分～14時／場 秋川体育館第1トレーニング室／講 (一社) あきる野総合スポーツクラブ指導員／対 60歳以上の方(障がいの有無は問いません)／定 各回15人／持 室内シューズ、飲み物／費 無料／他 9月10日(水)までに氏名、年齢、住所、電話番号、参加希望日を添えて電話かメールで申し込む。／問 (一社) あきる野総合スポーツクラブ(☎595・5190(火曜・金曜日 11時～16時)、✉akiruno@asport.jp.net)

ハローワーク青梅
合同就職面接会in福生

日 9月17日(水) 13時30分～16時(13時～15時受付) ○参加企業 PR：13時30分～13時50分 ○企業との面接：13時50分～16時／場 福生市民会館3階(福生市福生2455)／対 あきる野市近隣地域で就職を希望される方／持 複数枚の履歴書(複数企業面接可)、筆記用具／他 参加企業10社(参加企業は、ハローワーク青梅ホームページに掲載)／問 ハローワーク青梅 職業相談コーナー(☎0428・24・9163)

保育士就職支援研修会・就職相談会

内 ①求められる保育士像や保育園園長による実際の保育現場についてなど ②近隣の民間保育園がブースを出展予定／日 9月21日(日) 支援研修会(オンライン開催) ②相談会(14時～16時)／場 ホテルエミシア東京立川(立川市曙町2-14)／対 都内保育園で就職を希

望する保育士資格がある方、資格取得見込みの方／費 無料(入退場自由)／他 履歴書不要、服装自由／問 東京都保育人材・保育所支援センター(☎03・5211・2912、託児サービス希望者は、(株)アミー(☎080・3082・5059))

ホームページ



ミニセミナーinあきる野
いきいきと働くわたしのために、わたしのためのライフワーク・バランスを考えてみよう

内 仕事と家庭の両立、自分らしく働くためのポイントを見つけてみましょう。／日 9月26日(金) 10時～12時／場 ルピア産業情報研修室(あきる野ルピア3階)／講 女性しごと応援テラス多摩就職支援アドバイザー／対 これから働きたいと考えている女性 ※東京しごとセンター多摩の利用登録が必要(当日登録可)／定 15人(申込み順)／持 筆記用具／費 無料／他 電話かホームページで申し込む。無料託児あり「1歳～就学前。予約は9月17日(水)まで(申込み順)／問 女性しごと応援テラス多摩(☎042529・9003)

糖尿病患者さんと糖尿病予備群の方のための「糖尿病1日教室」

内 糖尿病、食事療法、運動療法の講演／日 10月11日(土) 14時～16時(13時30分開場)／場 西多摩医師会館(青梅市東青梅1-167-12)／費 無料／定 30人(申込み順)／問 (一社) 西多摩医師会(☎0428・23・2171)

(以下は広告枠です)

復職支援研修(看護師) 病院体験コース

研修日程・申込期間	研修日程	申込締切
3日コース	11/10(月)～11/12(水)	9/1(月)～10/27(月)
5日コース	11/10(月)～11/14(金)	
1日コース	(随時受付)	

事業・研修申込みに関する問合せ ☎03-6276-1718

お片付け

お片付けライトに全部お任せ下さい! ご相談・お見積り 完全無料!

通話無料 0120-684-215

お片付けライト 〒186-0005 東京都国立市西2-24-30 ☎042-806-9065

【遺品整理士】遺品整理士認定協会 第IS24195号 【遺品査定士】遺品査定士認定協会 第AM02232号

【古物商許可】公安委員会許可 第308872416684号 合同会社レイ

補聴器 電池 198円

イオンモール日の出店 1階 補聴器・杖・ケアシューズ

クラシカエル 朝10時～夜7時 TEL.042-588-5050

聞こえのお悩み、補聴器のご相談、お気軽にご相談ください。

子育て情報



▽9月の乳幼児育児相談（予約制）

※身体測定のみは、予約不要
●日時：9月22日（月） 午前10時～11時30分
※相談は、15分間隔で予約を受け付けています。

※助産師による母乳相談は、5組まで予約できます。
●場所：子育てステーションこころの研修室（あきる野ルピア2階）

●定員：親子20組（申込み順）
●その他：電話での育児相談も随時受け付けています。

▽乳幼児健診等のお知らせ（予約制）

●対象者には個別に日程などを通知します。
●健診種別
※3～4か月児健診
※1歳6か月児健診

森つこサンちゃんクラブ
養沢川に感謝を込めて、
ごみ拾いで恩返し



小宮ふるさと自然体験学校の前を流れる養沢川は、川遊びや魚釣りなどで夏は大賑わい。楽しい体験をさせてもらった養沢

※3歳児健診
※5歳児歯科健診
※最近転入した方で乳幼児健診を未受診の方は連絡してください。

※受付時間は、健診ごとに異なるため、お手元に届いた通知を確認してください。

●場所：あきる野保健相談所
申込み方法：通知に記載のある方法で予約してください。

▽幼児歯科健診（予約制）

●歯科医師による口の中の健康診断です。
●期日：受付時間：9月29日（月） 午後1時30分～2時30分
※15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。

●場所：あきる野保健相談所
●対象：1歳6か月児から就学前までの子ども
●定員：20人（申込み順）

▽申込み方法 電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ こども家庭センター母子保健係
☎550・3340

自然環境学習 菅生子どもの森活動「森や野原での昆虫探しと簡易標本づくり」参加者募集中



市では、子どもたちが豊かな自然とふれあい、自然環境の大切さなどを学ぶ里山体験プログラムを提供しています。この活動の一環として、菅生地区にて、昆虫探しと簡易標本づくりを行います。

▽日時 9月15日（月） 午前10時～午後2時
※祝日のため、交通ダイヤなどにご注意ください。
▽場所 菅生子どもの森広場

課、中央図書館、東部図書館エル、五日市図書館
※市ホームページからご覧いただけます。

▽主催 小宮ふるさと自然体験学校
▽申込み・問合せ

●電話申込み・体験に関すること：小宮ふるさと自然体験学校 ☎596・0414（午前9時～午後5時、月曜日を除く）
●電子申請に関すること：環境政策課環境の森推進係 ☎595・1120



電子申請

小さな子どものためのおさんぽ会



若宮地区にて裏山の雑木林を探検します。ふかふかにつもった落ち葉の上を歩いて、虫探しにでかけましょう。森の中は初めて、という小さなお子さんでも大歓迎です。
○日時 9月21日（日） 午前9時30分～11時30分（暑さ対策のため通常よりも30分早く開始します）
※雨天中止

- 集合場所 菅生若宮子ども体験の森（菅生823周辺）
- 対象 市内在住の子どもとその保護者（未就学児向けの内容です）
- 定員 10組（抽選）
- 持ち物など 飲み物、おやつ、レジャーシート、雨具、長袖、長ズボン、帽子（ハチの被害を避けるため、白っぽい服と帽子をおすすめします）、歩きやすい靴
※タオルと着替え一式があると安心です。
- 費用 無料
※詳しくは、市ホームページをご覧ください（ホームページのサイト内検索で「おさんぽ」と入力）。
- 申込み方法 9月11日（木）までに電子申請か電話で申し込んでください。
- 企画・運営 あきる野市環境委員会森のようちえん部会
- 申込み・問合せ 環境政策課環境政策係 ☎595・1110

電子申請



電子申請



▽内容 森や野原での昆虫探し、簡易標本づくり
※雨天時：室内での簡易標本づくり
▽対象 市内在住の小学校1年生～6年生（小学校2年生までは保護者同伴必須）
▽定員 10人（抽選）
▽講師 杉村健一さん
▽費用 無料
▽申込み方法 9月7日（日）までに電子申請で申し込んでください。
▽その他 この活動は、市と委託契約を締結している特定非営利活動法人ふるさと森づくりセンターが実施します。
▽問合せ 環境政策課環境の森推進係 ☎595・1120

9月の市税の納期

〇〇固定資産税・都市計画税 第3期
〇国民健康保険税 第3期

9月の休日初期救急医療機関
（入院を必要としない程度の急患の方）※往診はしません

	休日診療医療機関		歯科診療医療機関	
	受付	9:00～11:45 13:00～16:45	受付	9:00～12:00 13:00～17:00
		診療 9:00～12:00 13:00～17:00		
7日（日）	いなメディカルクリニック 伊奈477-1 ☎596-0881		澤田歯科医院 二宮2244 ☎558-5528	
14日（日）	近藤医院 油平35 ☎558-0506		三澤歯科医院 草花3310 ☎558-7011	
15日（月）	葉山医院 引田552 ☎558-0543		大塚歯科医院 雨間554-1 ☎559-6328	
21日（日）	米山医院 二宮1133 ☎558-9131		内山歯科医院 五日市187 ☎596-0327	
23日（火）	あきるの杜きずなクリニック 五日市149-1 ☎596-6736		せぬま歯科医院 秋川2-1-1 寿ビル 2F ☎532-4682	
28日（日）	草花クリニック 草花2724 ☎558-7127		高取歯科医院 五日市55 ☎596-0048	

※診療時間は変更になる場合があります。受診する際は、事前に診療科目を確認してください。上記の医療機関の他に、休日・夜間に通常診療を行っている医療機関があります。「あきる野市内医療機関一覧」、市ホームページ、医療情報ネット（ナビイ）、東京消防庁救急相談センター（電話 #7119または042-521-2323）をご利用ください。
※「あきる野市内医療機関一覧」は、診療科目・診療時間・休診日が分かります。9月15日号広報と、市ホームページに掲載しています。市役所、五日市出張所、増戸連絡所に置いてあります。

（以下は広告枠です）

電話・web相談も受付中

創業120年



（株）来住野工務店
建設業許可・一級建築士事務所登録
新築（注文住宅）
リフォーム
お気軽にご相談ください

一級建築士5名・二級建築士2名・自社大工がいていに対応いたします
本社：東京都あきる野市五日市1029 TEL 042-595-1225
モデルハウス：東京都あきる野市油平208-2（陸橋通り） TEL 0120-915-216



社会福祉法人 福陽会



TEL:042-597-5515
FAX:042-597-5517 西多摩郡日の出町平井2368-5



TEL:042-539-0783
FAX:042-539-0782 福生市熊川1494-3 第2上福ビル3F

社会福祉法人 福陽会 その他関連施設
■特別養護老人ホーム サンシャインビル
■特別養護老人ホーム 第2サンシャインビル
併設高齢者在宅サービスセンター加美
介護プランセンターサンシャインビル
■サ高住 高齢者マンションサンシャインビル
■ヘルパーステーションサンシャインビル
■福生市地域包括支援センター加美・高齢者見守りステーション
事務局
TEL:042-551-1703
FAX:042-551-7573 福生市北田園1-53-3