

ツキノワグマ対策講習会 「ツキノワグマの生態や 近づかせない方法を学ぼう」

市内でツキノワグマの目撃・
痕跡情報が多く寄せられていま
す。ツキノワグマの生態、出遭っ
てしまった際の対処方法等を学
びます。また、市内のクマの特
徴を森林レンジャーあきる野か
らお伝えします。

▽日時 9月2日(火) 午後6時
30分〜8時30分
▽場所 武蔵五日市駅前拠点施
設「フレア五日市」
▽講師 西海太介さん(一社)
セルズ環境教育デザイン研究

アメリカザリガニ除去作戦 ボランティア募集



アメリカザリガニ

水辺や河川の在来生物を守る
ため、条件付特定外来生物「ア
メリカザリガニ」の除去作業を
行います。
▽日時 8月29日(金) 午前10時
〜正午(雨天中止)
▽場所 東部図書館エル付近
▽対象 市内在住の小学3年生
から中学3年生まで
▽定員 10人(抽選)
▽その他
●保護者は参加できません。

所代表理事所長)、杉野二郎
さん(森林レンジャーあきる
野隊長)

▽対象 市内在住・在勤・在学
の方
▽定員 100人(申込み順)
▽その他 隣接の駐車場は、利
用料金がかかります。公共交
通機関等をご利用ください。
▽申込み方法 8月22日(金)まで
に電子申請か電話で申し込ん
でください。

▽申込み・問合せ 環境政策課
環境政策係 ☎595・11
10
電子申請

●アメリカザリガニの持ち帰
り
はできません。
●持ち物などは、後日、当選者
にメールで通知します。
▽申込み方法 8月15日(金)まで
に電子申請か電話で申し込ん
でください。

▽申込み・問合せ 環境政策課
環境政策係 ☎595・11
10
電子申請

あきる野市 生きものの会議委員募集

市では、あきる野市生きもの
の会議を組織し、豊かな生物多様
性の保全に向けた様々な取組を
進めています。生物多様性の保
全などに興味があり、委員とし
て参加できる方を募集します。
▽活動 市内の希少生物を保全
する方策等の検討やあきる野
市版レッドリストの作成な
ど、年3回程度の会議の開催
を予定しています。

高齢者げんき応援事業

▽受付時間 平日 午前9時〜
午後5時

▽対象 市内在住の65歳以上の
方
▽担当課 高齢者支援課高齢者
支援係

開戸センター
(☎550・2755)

▽スマホ教室(入門編)
●日時:8月20日(水) 午後2時
〜3時30分
●講師:あきる野台病院システム
エンジニア
●定員:5人(申込み順)

▽報酬 年額1万8千円
▽対象 市内在住・在勤・在学
の18歳以上の方で、他の公募
委員になっていない方
▽定員 4人以内
▽任期 委嘱の日から3年間
▽応募方法 9月5日(金)(必着)
までに、次の書類を送付する
か窓口に参加してください。

●生きものの会議委員(市民代表)
応募用紙
●作文(テーマ「あきる野市の
生物多様性の保全に必要な取
組とは」、1200字程度、
様式自由)
※応募用紙は、環境政策課、生
活環境課に配置しているほ
か、市ホームページからダウ
ンロードできます。
※選考結果などは、公表しませ
ん。

▽応募・問合せ 環境政策課環
境政策係 ☎190・016
4 五日市411、☎59
5・1110
市ホームページ

●費用:無料

五日市センター
(☎533・0330)

▽アラジンマジック講座 紙の
復活や手を使ったマジックと
カードマジックです。
●日時:8月26日(火) 午後1時
30分〜3時30分
●講師:トリッキーヒデさん
●定員:10人(申込み順)
●費用:1回100円

▽ノルディックウォーキング講
習会 ビデオ鑑賞の後、ノル
ディックの基本を教えます。
●日時:8月29日(金) 午前10時
〜正午
●講師:岩澤元太郎さん(あき
る野市ノルディック連盟)

介護教室 自宅での生活に 不安を感じたら 高齢者の入所施設の ご紹介

色々と種類がある老人ホーム
の紹介です。
▽日時 8月21日(木) 午後1時
30分〜3時
▽場所 あきる野ルピア3階産
業情報研修室

介護予防教室「はつらつ元気 アップ教室」参加者募集

体力測定、筋力アップ体操、
栄養や口腔ケアに関する講話な
どを行います。
▽日時 9月5日から10月30日
までの毎週金曜日(10月30日
は木曜日実施) 午後2時〜
3時30分(全9回)
▽場所 横川観光ファインプラ
ザ
▽講師 健康運動指導士、歯科
衛生士、管理栄養士
▽対象 市内在住の65歳以上の
方

る野市ノルディック連盟)
●定員:10人(申込み順)
●費用:1回500円

開戸センター
(☎550・2755)
萩野センター
(☎550・2722)
五日市センター
(☎533・0330)

▽健康講座「栄養とフレイルの
話」
●日時:8月29日(金) 午後1時
30分〜2時30分
●場所:五日市センター
●講師:須崎麻理さん(あきる
野台病院管理栄養士)
●定員:30人(申込み順)
●費用:無料

●持ち物 筆記用具
▽申込み方法 8月4日(月)の午
前9時から電話で申し込んで
ください。

▽申込み・問合せ 五日市はつ
らつセンター ☎588・4
400
▽担当課 高齢者支援課高齢者
支援係

▽定員 15人(申込み順)
▽持ち物など 飲み物、タオ
ル、筆記用具、動きやすい服
装・靴
▽費用 無料
▽その他 自宅が最寄のバス停
等から会場まで送迎を行いま
すので、申込み時に申し出て
ください(定員8人)。

▽申込み方法 8月4日(月)から
8日(金)までに電話で申し込ん
でください。
▽申込み・問合せ 高齢者支援
課高齢者支援係(直通55
8・1953)

8月の健康相談(予約制)

保健師・栄養士が個別に健康
や栄養に関する相談に応じます。
▽期日 8月7日(木)・26日(火)
▽時間
●1回目:午後1時15分〜
●2回目:午後2時15分〜

歯は健康の源「節目の 年齢に「歯周病検診」を 受けましょう」

歯周病は、予防と早期のケア
が大切です。対象者には、7月
下旬に通知します。
▽検診期間 10月1日(水)〜12月
24日(水)
▽対象 市内在住で次に該当す
る方

●20歳(平成17年4月2日〜平
成18年4月1日生まれ)
●30歳(平成7年4月2日〜平
成8年4月1日生まれ)
●40歳(昭和60年4月2日〜昭
和61年4月1日生まれ)
●50歳(昭和50年4月2日〜昭
和51年4月1日生まれ)
●60歳(昭和40年4月2日〜昭
和41年4月1日生まれ)
●70歳(昭和30年4月2日〜昭
和31年4月1日生まれ)

▽費用 無料
▽申込み方法
●はがき:9月1日(月)(消印有
効)までに、通知に同封の専
用申込みはがきに必要事項を
記入の上、送付してください。
●電子申請:9月1日(月)まで
に、申し込んでください。

▽検診期間 10月1日(水)〜12月
24日(水)
▽検診内容 歯科医師による問
診、視診、触診
▽検診方法 指定歯科医療機関
(表のとおり)で受診

「口腔がん検診」を実施します

▽検診期間 10月1日(水)〜12月
24日(水)
▽検診内容 歯科医師による問
診、視診、触診
▽検診方法 指定歯科医療機関
(表のとおり)で受診

●3回目:午後3時15分〜
▽場所 市役所など
▽定員 各回2人(予約制)
▽申込み方法 電話で申し込ん
でください。
▽申込み・問合せ 健康課健康
づくり係(直通558・11
83)

▽対象 市内在住で、昭和41年
4月1日以前生まれの方
▽定員 280人(抽選)
▽費用 700円(受診日に医
療機関窓口で支払い)
▽申込み方法
●はがき:9月1日(月)(消印有
効)までに、口腔がん検診申
込み、郵便番号、住所、氏
名、フリガナ、生年月日、電
話番号(日中の連絡先)を記
入の上、送付してください。
●電子申請:9月1日(月)まで
に、申し込んでください。
※受診決定者には、問診票を9
月下旬に送付します。

医療機関名		
麻沼歯科医院	佐藤歯科医院	中井歯科クリニック
池田歯科医院	澤田歯科医院	葉山歯科医院
せぬま歯科医院	ピュア矯正歯科	内山歯科医院
瀬沼歯科医院※	布田歯科医院	大塚歯科医院
高取歯科医院	ホワイテデンタルクリニック	おおの歯科医院
塚本歯科医院	三澤歯科医院	越智歯科クリニック
寺本歯科医院	山川デンタルクリニック	かねこ歯科医院
デンタルオフィスたむら	よしざわ歯科医院	

※瀬沼歯科医院では、歯周病検診を実施しません。

歯周病検診

▽申込み・問合せ 健康課
健康づくり係(直通55
8・1183)

電池や充電電池搭載品は有害ごみ！可燃・不燃ごみに入れないで！