

映画「オレンジ・ランパ」上映会

若年性アルツハイマー型認知症を題材とした映画を通じて認知症への理解を深めましょう。

▽日時 8月2日(土) 午前10時～11時40分

▽場所 秋川ふれあいセンターふれあいホール

▽定員 100人(申込み順)

▽費用 無料

▽申込み方法 メール、電子申請、電話のいずれかの方法で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 認知症カフェ・エール実行委員会 菊地(☎090・3570・6179、✉yeldfc@gmail.com)

▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係

電子申請



子育て情報

▽子育て講座「ベビーマッサージ」

●日時：8月22日(金) 午前10時30分～11時30分

●場所：子育てステーションこころの研修室(あきる野ルピア2階)

●講師：園田美保さん(ベビーマッサージインストラクター)

●対象：市内在住の生後3か月から7か月までの子どもとその保護者

●定員：10組(申込み順)

●持ち物：バスタオル、飲み物、レジャーシート

●費用：300円(オイル代)

▽申込み方法 7月16日(水)の午前10時から電話で申

介護学院初任者研修

介護職として働く上で必要となる基礎的な研修です。コミュニケーション技術、生活支援技術などの講義と演習です(合計130時間のカリキュラム)。

▽期間 9月から令和8年1月までの土曜・日曜日、祝日

▽時間 午前9時～午後5時

▽内容 内容によって異なります。

▽場所 五日市センター

▽講師 介護福祉士など

▽定員 18人

▽持ち物 昼食、飲み物、筆記用具など

▽費用 8万円(テキスト代等)

▽東京福祉人材センター主催の「介護職員初任者研修資格取得支援事業における職場体験」を受けるも無料

▽申込み・問合せ 医療法人財団 あきる野病院介護学院(☎550・6102)

▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係

支援係

健康づくり教室(脂質異常症編)

気付かないうちに進行する脂質異常症。動脈硬化などの今知っておきたいポイントを分かりやすくお伝えします。検査で年々数値が高くなり気になり始めた方などにおすすです。

▽日時 8月23日(土) 午前10時～正午

▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室

▽内容 専門職による講話、体験測定など

▽講師 保健師、管理栄養士

▽対象 市内在住・在勤の方

▽定員 20人(抽選)

▽持ち物 筆記用具、決定通知書

▽費用 無料

▽申込み方法 7月30日(水)までに、電話か電子申請で申し込んでください。

申込み・問合せ

健康課健康づくり係(直通558・1183)



●日時：毎月第2・第4金曜日(祝日を除く) 午後1時30分～3時

●講師：中村清作さん

●定員：5人(申込み順)

●費用：1回1千円

▽萩野センター(☎550・2722)

▽ハギレで作る、ちいさなくま手縫いで人形を作ります。

●日時：7月28日(月)・29日(火) 午前10時～正午

●講師：奥田美津子さん

●定員：10人(申込み順)

●費用：初回一括1500円

●布ぞうり 2回で1足仕上げます。

●日時：7月30日(水)・31日(木) 午後1時～3時

●申込み方法：7月16日(水)から電話か窓口で申し込んでください。

●対象：小学生

●定員：3人(申込み順)

●申込み方法：7月16日(水)から電話か窓口で申し込んでください。

●対象：小学生3年生～6年生

●定員：8人(申込み順)

●申込み方法：7月16日(水)から電話か窓口で申し込んでください。

●対象：1歳から3歳までの子どもとその保護者

●定員：10組(申込み順)

●持ち物：バスタオル、飲み物、レジャーシート

●費用：300円(オイル代)

▽申込み方法 7月16日(水)の午前10時から電話で申

●対象：幼児・小学生

●定員：10組(申込み順)

●申込み方法：電話か窓口で申し込んでください。

●講師：手工芸講師

●定員：8人(申込み順)

●費用：初回一括1千円

▽五日市センター(☎533・0330)

▽スマホ教室(入門編)

●日時：8月12日(火) 午後2時～3時30分

●講師：あきる野病院システムエンジニア

●定員：5人(申込み順)

●費用：無料

▽ペン習字教室

●日時：毎月第2・4水曜日(祝日を除く) 午前10時30分～11時30分

●講師：南原恵舟さん

●定員：5人(申込み順)

●費用：1回800円

描いた絵が浮かびあがるアイデアワークです。

●日時：7月26日(土) 午後2時～2時30分

●対象：幼児・小学生

●定員：20人(当日受付順)

▽ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)

●日時：7月27日(日) 午前11時～11時30分

●対象：幼児・小学生

●申込み方法：電話か窓口で申し込んでください。

●対象：1歳から3歳までの子どもとその保護者

●定員：10組(申込み順)

●持ち物：バスタオル、飲み物、レジャーシート

●費用：300円(オイル代)

▽申込み方法 7月16日(水)の午前10時から電話で申

(以下は広告枠です)

庭木の剪定 伐採・除草など 社員随時募集中!! 立山産業 検索 立山産業株式会社 TEL.042-553-9111(御見積無料)

お金のプロが教える10年後に差がつく「お金のふやし方・まもり方」講座 老後や将来の生活に漠然とした不安を持つているけれど、「とりあえず預金しかしてない」「自分なりにやってみただけで自信がない」「ネットや本で調べたけど何から始めればいいのかかわからず行動にうつせていない」「そんな人は参加無料の「お金のふやし方・まもり方」講座で学んでみては?」 「人生100年時代」長生きもリスクの一つ、NISA・iDeCoなどお金のふやし方から、賢い節約のしかた、すぐ実践できるふるさと納税の話まで、幅広くお金の疑問について本やネットでは理解しにくい部分を、目から鱗!ファイナンシャルプランナーがわかりやすく解説してくれます。後日無料の個別相談会も開催!

あなたの大切な人、地域を守るために 消防団員募集中

▽申込み方法 電話か電子申請で申し込んでください。 家庭センター母子保健係(☎550・3340)

▽申込み方法 電話か電子申請で申し込んでください。 家庭センター母子保健係(☎550・3340)

▽申込み方法 電話か電子申請で申し込んでください。 家庭センター母子保健係(☎550・3340)

▽申込み方法 電話か電子申請で申し込んでください。 家庭センター母子保健係(☎550・3340)

▽申込み方法 電話か電子申請で申し込んでください。 家庭センター母子保健係(☎550・3340)