

介護教室 どんなものがある?

介護保険以外で使える様々なサービスを学びます。

▽日時 7月24日(木) 午後1時30分〜3時

▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室

▽講師 市職員、生活支援コーディネーター

▽対象 市内在住・在勤の方

▽定員 30人(申込み順)

▽申込み方法 7月2日(水)の前9時から電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 東部高齢者はつらつセンター(☎533・2311)

▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係

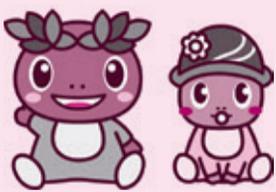
高齢者のための法律相談会(予約制)

財産や遺産のことなど、専門家に相談できます。

▽日時 7月25日(金) 午後2時〜4時(1組40分)

▽場所 市役所1階市民相談室

子育て情報



幼児歯科健診(予約制)

歯科医師による口の中の健康診断です。

●期日・受付時間:7月14日(月) 午後1時30分〜2時30分

※15分間隔で予約を受け付けています。

●場所:あきる野保健相談所 ●対象:1歳6か月児から就学前までの子ども

▽対象 市内在住のおおむね6歳以上の方とその他ご家族

▽定員 3組(申込み順)

▽費用 無料

▽申込み方法 7月2日(水)の前9時から電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 東部高齢者はつらつセンター(☎533・2311)

▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係

高齢者げんき応援事業

▽受付時間 平日午前9時〜午後5時

▽対象 市内在住の65歳以上の方

▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係

開戸センター(☎550・2755)

▽きものリメイク 浴衣地で作るキャミソール

●日時:7月18日(金)・30日(水)、8月1日(金)・13日(水)(全4回) 午後1時30分〜3時

●講師:松本直美さん

●定員:20人(申込み順)

▽7月の乳幼児育児相談(予約制)

※身体測定のみは、予約不要

●日時:7月28日(月) 午前10時〜11時30分

※15分間隔で予約を受け付けています。

※助産師の母乳相談は5組まで

●場所:子育てステーションこころの会議室および研修室(あきる野ルピア2階)

●定員:親子20組(申込み順)

●その他:電話での育児相談も随時受け付けています。

▽7月の歯みがき教室(予約制) 歯の歯みがき教室(予約制) 歯の歯みがき教室(予約制) 歯の歯みがき教室(予約制)

●定員:5人(申込み順)

●費用:初回一括2千円(材料費別)

萩野センター(☎550・2722)

▽スマホ教室(入門編)

●日時:7月29日(火) 午後2時〜3時30分

●講師:あきる野台病院システムエンジニア

●定員:5人(申込み順)

●費用:無料

▽男の台所 煮込みハンバーグと夏野菜のグリル

●日時:7月19日(土) 午前10時30分〜午後1時

●講師:地域活動栄養士会の方

●定員:8人(申込み順)

●費用:600円(材料費別)

五口市センター(☎533・0330)

▽世代を超えて、わいわい交流

●日時:7月29日(火) 午後1時〜3時

●講師:上原朝子さん

●日時:7月31日(木) 午前10時30分(10時15分受付)

●場所:子育てステーションこころの研修室(あきる野ルピア2階)

●対象:8か月から2歳10か月までの乳幼児の保護者

●定員:親子10組(申込み順)

▽乳幼児健診等のお知らせ(予約制) 対象者には個別に日程などを通知します。

●健診種別 ●3〜4か月児健診 ●1歳6か月児健診

電子申請



●定員:10名(申込み順)

●費用:1回千円(材料費別)

▽しじみバック 着物地などでバックを作ります。

●日時:7月31日(木) 午後1時〜3時

●講師:五口市センター職員

●定員:5人(申込み順)

●費用:1200円

生活習慣病予防健診(35歳〜39歳)追加募集

▽受診期間 10月31日(金)まで

▽費用 無料

▽対象 昭和61年4月1日から平成3年3月31日までに生まれた方

※職場などの健診や人間ドックなどを受ける方を除きます。

▽申込み方法(電話申込み不可) 郵送:7月25日(金)(消印有効)までに、はがきに「生活習慣病予防健診希望」、郵便番号、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を記入の上、送付してください。

●電子申請:7月25日(金)までに申し込んでください。

▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(〒197-0814 二宮350、直通558・1183)

●電子申請



7月の健康相談(予約制)

保健師・栄養士が個別に健康や栄養に関する相談に応じます。

▽期日 7月11日(金)・23日(水)

▽時間 1回目:午後1時15分〜2回目:午後2時15分〜3回目:午後3時15分〜

▽場所 市役所など

▽定員 各回2人(予約制)

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

あきる野市制施行30周年記念 第20回秋川溪谷ヨルイチ 一般出店者募集



▽日時 8月30日(土) 午後4時〜9時(雨天実施、荒天などの場合は中止。当日の正午に開催の可否を決定)

▽場所 五丁目ひろば内

▽対象 市内・檜原村・日の出町で事業を営んでいる個人か法人、市民の方(ヨルイチの趣旨に協力できる方)

※檜原街道沿いなどの既存店舗の方は対象外。周辺地域での

7月の休日初期救急医療機関(入院を必要としない程度の急患の方) ※往診はしません

Table with 2 columns: 休日診療医療機関 and 歯科診療医療機関. Rows list dates from 6th to 27th and corresponding medical facilities and contact numbers.

※診療時間に変更になる場合があります。受診の際は、事前に診療科目を確認してください。 ※休日・夜間に通常診療を行っている医療機関があります。「あきる野市内医療機関一覧」、市ホームページ、医療情報ネット(ナビイ)、東京消防庁救急相談センター(電話 #7119か042-521-2323)でご確認ください。 ※「あきる野市内医療機関一覧」は、診療科目・診療時間・休診日が分かります。9月15日号広報と、市ホームページに掲載しています。また、市役所、五丁目出張所、増戸連絡所に置いています。

電池や充電電池搭載品は有害ごみ! 可燃・不燃ごみに入れないで!

露天商、フリーマーケットの出店は全て禁止。開催地域内やその周辺の私有地を利用したの出店も禁止します。 ※区画 主催者の指定した間口などを1区画とします。 ※出店区画は、申込順に選定し決定します。 ※出店料 5千円(1区画) ※荒天で中止や出店を中止しても返金しません。 ※テント(最大3畳×3畳で1張り)と重石を2個以上持参してください。食品を扱う方は必要です。 ※会場内の照明は、実行委員会で用意。手元照明等は、各自用意してください。 ※出店制限 廉価商品、フリーマーケット商品は除きます。 ※ヨルイチ実行委員会承認を