



2023. 11. 19

小さな子どものための
おさんぽ会

センス・オブ・ワンダーの心で楽しむ、おさんぽ

- ①日常のことは一時忘れてリラックス。静かな心で出かけましょう。
- ②お散歩中、子どもが「やりたい」気持ちを大切に、大らかに見守りましょう。
- ③子どもの驚き、喜び、わくわく…に心を寄り添わせましょう。



シジュウカラ

ヤマガラ、ヒガラなどカラの仲間が一番ポピュラーなのが、シジュウカラ。春先は、よく「ツツピー、ツツピー」とさえずり、番でいる姿が見られますが、非繁殖期のこの時期は、群れになって過ごします。林内を賑やかに移動する姿が見られるかも。

フユイチゴ

市内の山林に自生する木イチゴにはいくつかの種類がありますが、寒い時期に実を付ける木イチゴは、このフユイチゴだけ。高さは20～30cmぐらいにしかならないので、足元に赤い実がないか探してみてください。実はもちろん食べられます。甘酸っぱくて、ジャムにしても美味しいそうです。



第80回おさんぽ会（弁天山）

★令和5年11月19日（日）はれ

参加者：3組8人（のんびりコース）

紅葉の
ハイキング



☆参加者の感想（抜粋）

子どもの様子は？	<ul style="list-style-type: none">・歩きたい様で、どんどん進んでました。（男・1才）・興味深そうに色々なものを見て触っていました。（男・1才）・楽しそうでした。（男・2才）
保護者の方も楽しめましたか？	<ul style="list-style-type: none">・はい（男・2才）・一緒に楽しめました。（男・1才）・とても楽しかったです。（男・1才）

（環境委員会森のようちえん部会、あきる野市環境政策課）

第80回おさんぽ会（弁天山）

★令和5年11月19日（日）はれ

参加者：6組15人（がんばりコース）

紅葉の
ハイキング



☆参加者の感想（抜粋）

子どもの様子は？	<ul style="list-style-type: none">・楽しそうにズンズンとのぼっていきました。（男・7, 5, 3才）・洞くつはビビってました。あとはいつもどおり楽しんでました。（女・5才）・頂上は初めてで、とても楽しそうでした。（男・5才）・弁天山は以前に登ったことがあったんですが、今日は初めて午後のお兄さんコースに参加したらとても楽しそうでした！ざとう虫たくさんつかまえてずーっと観察してました。（男・5才）・目をキラキラさせて楽しく散歩していました。（無記名）
保護者の方は？	<ul style="list-style-type: none">・落葉を踏みながら、季節を感じ、頂上も景色よく楽しめました。（女・5才）・子供の楽しそうな姿が見れて、大満足です。（男・5才）・いい運動になりました（男・4才）・普段入れないどうくつなどに入れて楽しめました。（無記名）