

2023.5.21

小さな子どものための

# おさんぽ会

センス・オブ・ワンダーの心で楽しむ、おさんぽ

- ①日常のことは一時忘れてリラックス。静かな心で出かけましょう。
- ②お散歩中、子どもが「やりたい」気持ちを大切に、大らかに見守りましょう。
- ③子どもの驚き、喜び、わくわく…に心を寄り添わせましょう。

見晴し台

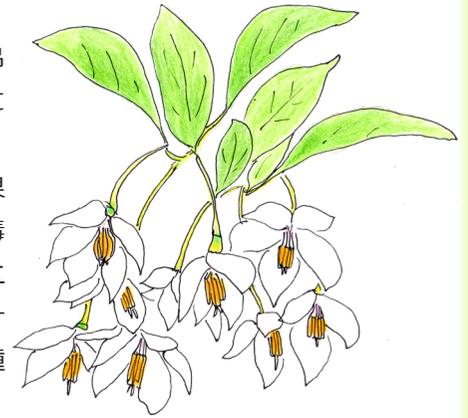
多摩川

遠くの町並みが見える

### エゴノキ

枝先に白い可憐な花をたくさん吊り下げるエゴノキ。花が終わる頃には、地面が白い花で飾られます。

エゴノキの語源は「えぐい木」。果皮に渋みがあり、サポニンという毒が含まれているそうです。野鳥がエゴの実をついばんでいる姿を見かけることがありますが、脂質の多い種を食べているようです。



### クサイチゴ

身近に見られる木いちごの1つですが、草丈が低く草のように見えるので、名前は草いちご。

4月頃に白い花を咲かせ、5月～6月に赤い実を付けます。実を見つけたら食べてみてください。酸味はなくて、ほんのり甘い味のいちごです。



作・あきる野市環境委員会 森のようちえん部会

草花丘陵  
大澄山コース

お寺の裏は、  
草むらにみえる  
(昔は田んぼ?)

けぞういん  
花蔵院

木々に囲まれた小道  
どんぐりが落ちていたり…  
野鳥が横切ったり…

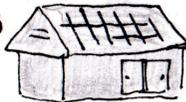
草花神社

急な階段

ゆるやかな  
階段

地区会館  
草花会館

大きな  
池



# 第75回おさんぽ会（大澄山）

★令和5年5月21日（日）くもり

参加者：2組5人



## ☆参加者の感想（抜粋）

子どもの様子は？	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 今日と比較的きげん良く過ごせました。（男・2才）</li> <li>• 2才男児の道くさばかりの散歩にスタッフさんが付き合ってくれて最後まで子供2人も楽しく散歩できて最高でした！（男・5才、2才）</li> </ul>
保護者の方は？	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 楽しめました。（男・2才）</li> <li>• 子供2人共とても笑顔がキラキラしててつれて来て良かったです。大満足です。（男・5才、2才）</li> </ul>
その他ご意見・ご感想 行きたい場所・してみた いこと	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 小川などで川遊び（男・5才、2才）</li> <li>• 少人数で、ゆったりと散歩することが出来たので良かった（男・2才）</li> </ul>