

めざせ健康あきる野 21 推進会議活動報告（令和 6 年 12 月末日現在）

1 市民ボランティア数 45 人

2 会議 活動内容について話し合う場

(1) 代表者会議（各活動班代表） 3 回

延べ参加者数 メンバー 25 人 職員 17 人

(2) 全体会議及び各班会議 9 回

延べ参加者数 メンバー 191 人 職員 79 人



3 全体活動 活動班 3 班合同で行う活動

(1) 第 27 回あきる野市健康のつどい

10 月 4 日（金）前日準備 メンバー参加者数 11 人

10 月 5 日（土）当日 21 コーナー来場者数 408 人 メンバー参加者数 12 人

※「子育て親子の健康」こども家庭センター周知活動含む



(2) 担い手講座（全 3 回）

1 回目 10 月 18 日（金）めざせ健康あきる野 21 概要及びチーム食生活レモン活動体験

2 回目 11 月 9 日（土）PR 班活動体験 [産業祭]

3 回目 11 月 21 日（木）ウォーキングⅡ班活動体験 [ふれあいウォーク]



4 各班活動 各活動班がそれぞれ行う活動

(1) PR班 市健康増進計画「めざせ健康あきる野21」のPR活動に取り組む活動班

3回 [子育てフェスティバル、あきる野夏まつり※、産業祭※] ※あきる野市推進協議会の名称で出展

21コーナー延べ来場者数 1,257人 (子育てフェスティバル除く)

21コーナー延べ参加者数 メンバー37人 職員7人



(2) チーム食生活レモン 栄養・食生活に取り組む活動班

4回 [健康課健康教育事業協力：親子料理教室、健康づくり市民推進委員ブロック活動]

延べ参加者数 72人

延べメンバー参加者数 11人

延べ職員参加者数 10人



(3) ウォーキングⅡ班 身体活動・運動に取り組む活動班

3回 [ふれあいウォーク]

延べ参加者数 66人

延べメンバー参加者数 39人

延べ職員参加者数 12人

