

あきる野市健康づくり市民推進委員会活動報告（令和 6 年 1 2 月末日現在）

1 委嘱委員数 100人（令和 6 年 1 2 月末日現在 58 町内会・自治会）

2 活動内容

(1) 会議

3回（全体会、ブロック連絡会、役員会） 参加者数延べ162人

(2) 研修

3回（普通救命講習、睡眠研修、流し踊り研修） 参加者数延べ88人

(3) 第 27 回健康のつどい

令和 6 年 1 0 月 5 日（土）午前 1 0 時から午後 3 時 3 0 分（資料 1 - 1、1 - 2 参照）

(4) 行事等

第 1 9 回あきる野夏まつり 令和 6 年 8 月 3 日（土） 参加者数 3 3 人（流し踊りに参加）

(5) 各種委員会

各種委員会が開催する会議に、委員である会長、副会長が出席

1 1 回（スポーツ推進審議会、総合計画審議会、地域保健福祉計画策定委員会、地域包括支援センター運営協議会、地域ぐるみ支えあい協議体、健康づくり推進協議会）

(6) 健康づくり活動

地区・ブロック活動：市内を 1 2 の地域に分けたブロックごとの活動

健康に関する講習会、ウォーキング、テニス、健康測定会など

町内会・自治会単位活動：各町内会・自治会ごとの活動

ウォーキング、健康リズム体操、レクリエーションダンス、手芸など

	実施回数	一般参加者 延べ人数	推進委員 延べ人数	合 計
地区・ブロック活動	37回	220人	177人	397人
町内会・自治会単位活動	117回	1,236人	258人	1,494人

(7) 他団体が実施する事業やイベントに協力する活動

7回 協力推進委員数 26人 <活動内容> 納涼会、敬老会・長寿を祝う会、自治会総会など

(8) 地域イキイキ元気づくり事業

健康課が行う本事業に協力する活動で、市内町内会館・自治会館にて実施。

年間実施回数	一般参加者延べ人数	推進委員延べ人数	合計
370回	3,946人	479人	4,425人

会議、研修の様子



行事、健康づくり活動の様子

