

# 2026 年 1 月

日付	内容
1 木	休館日 休館期間1/3まで
2 金	休館日
3 土	休館日
4 日	3月分施設受付開始
5 月	小寒 ☆講座申込み開始☆
6 火	休館日
7 水	
8 木	
9 金	▽市民カレッジ専門講座「近世史」 『伊勢参宮道中日記』から見る庶民の暮らし
10 土	☆家庭教育講座「絵本deクッキング～魔女のスープを作ろう～」
11 日	
12 月	
13 火	
14 水	
15 木	☆講座申込み開始☆
16 金	☆パソコンQ&A
17 土	
18 日	☆市民企画講座「快適な住環境を求めて」①
19 月	☆パソコンQ&A
20 火	休館日・大寒
21 水	
22 木	
23 金	
24 土	☆青少年教室「冬の星座講座と星空観望会」
25 日	☆市民企画講座「快適な住環境を求めて」②
26 月	
27 火	
28 水	展示「第五福竜丸と世界のヒバクシャ」(～2/1(日))
29 木	
30 金	
31 土	☆市民企画講座「平和都市宣言にあなたの声を重ねよう」

☆募集している講座 ▽募集が終了している講座

\*小寒…「寒の入り」で寒さがましってくる頃

\*大寒…冷気が極まって最も寒い頃

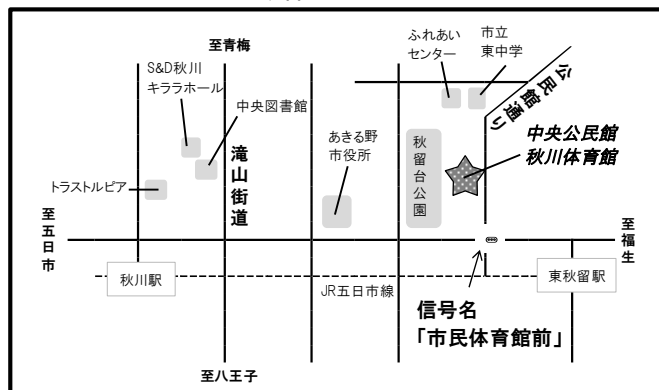
## 2月以降の募集予定

広報あきる野や月刊「のらぼう」で募集します。  
楽しみにお待ちください。

- パソコン Q&A ■スマホ体験教室
- 高齢者対象スマートフォン相談会
- 市民企画講座 ■家庭教育学級

※予定のため、変更する場合があります。

## 公民館アクセス



住所 〒197-0814  
あきる野市二宮683番地

東秋留駅から 秋川駅から  
徒歩 約15 分 徒歩 約20 分

## 《るのバス》

秋川駅発(あきる野市役所、草花方面、秋川ふれあいセンター経由)秋川駅行き  
8:33、9:15、10:34、11:15、13:27、  
15:17、15:56、16:53、18:12 着



## 《駐車場》

191 台収用可(秋川体育館と兼用)



## 問合せ

あきる野市中央公民館

電話 042-559-1221

ファックス 042-559-1227

(平日の午前8時30分～午後5時15分)

インターネットでも情報を発信しています。

「あきる野市 公民館」

で検索してください！

スマートフォンでご利用できます。

発刊日: 2026.1.5



公民館情報誌 Vol.81

月刊

# のらぼう

'26.1月号



令和6年度青少年教室  
「冬の星座講座と星空観望会」の様子

発行: あきる野市中央公民館

☆申込み受付中☆

IT  
ボランティア

☆パソコン Q&A 講習

「エクセル関数を使って会計報告書を作りたい」「ワードで案内状を作りたい」など、ITボランティアが個別にお答えします。

1月16日(金)・19日(月) 午後2時～4時

場…中央公民館 講…ITボランティア

対…市内在住の方

定…各3人程度(申込み順)

持…ノートパソコン 費…無料

申…電話か直接窓口で申し込んでください。

☆1月15日から申込み受付☆

☆東京都美術館開館100周年記念  
スウェーデン絵画 北欧の光、日常のか  
がやき

19世紀から20世紀にかけてスウェーデンで  
生み出された北欧ならではの魅力的な絵画につ  
いて学びます。

2月6日(金) 午後1時30分開演(開場:午後1時)

場…五日市地域交流センター まほろばホール

講…中江 花菜さん(東京都美術館 学芸員)

対…市内在住・在勤の方

定…120人(申込み順) 費…無料

他…共催 日本放送協会

・講演会に出席された方には、「東京都美術館開館  
100周年記念 スウェーデン絵画 北欧の光、日常  
のかがやき」(令和8年1月27日(火)～4月12日  
(日))東京都美術館で開催の招待券を1人1枚差  
上げます。

申…電話または直接窓口で  
申し込んでください。



市民  
解説員  
発表会

☆特別講演

テーマ:「環境と樹木の生長の関係、樹木の生  
き方」

2月7日(土) 午前10時～正午

場…中央公民館音楽室

講…神庭 正則さん

(樹木医、元東京農業大学非常勤講師、  
市民カレッジ自然史II講師)

対…市内在住・在勤・在学の方

定…60人(申込み順) 費…無料

申…電話・窓口または電子申請  
から申し込んでください。

企…市民解説員運営委員会



市民  
大学

☆男性の料理教室

～簡単!カレー風味に挑戦!!～

料理の経験があまりない方にも簡単に作れる、  
白飯のカレー風味、スープカレー、シャカシャカサ  
ラダ、苺のフラムンジェを作ります。

2月13日(金) 午前10時～午後1時

場…中央公民館実習室

講…地域活動栄養士会 のらぼうず

対…市内在住・在勤の概ね55歳以上  
の男性で、料理の経験があまりない方

定…20人(申込み順)

持…エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、マスク

費…800円(材料費)

申…2月10日(火)までに、費用を添えて中央公民館  
の窓口で申し込んでください。



家庭  
教育  
学級

☆親と子のいい関係

～どの子も生きる力を持っています～  
愛子先生のおはなしで、育児の不安を解消しち  
ゃおう!

2月15日(日)午後1時30分～3時

場…中央公民館 定…40名(申込み順) 費…無料

講…柴田 愛子さん(いんごの木代表)

対…市内在住・在勤で乳幼児がいる保護者  
子育て支援に関わっている方

他…保育あり。講座室後方に保育スペースも設置予定。  
(保育は2月4日(水)までの事前申込み制。2歳から就  
学前までの幼児おおむね3人)

申…電話・窓口または  
電子申請から  
申し込んでください。



☆第8回あきる野市絵画展 作品募集☆

1 公募内容…秋川流域の風景・風俗・行事・史跡・静物・人物などを、  
原則としてテーマに制作した油彩・水彩・アクリル・  
パステル画作品

2 部門…①一般の部 ②高校生以下の部

3 応募資格…居住地を問わず、どなたでも応募できます。

4 応募規定…オリジナルの公募展未発表作品で、1人2点以内  
(高校生以下の部は1点のみ)

5 作品規格…30号まで

6 応募方法

1) 応募票と作品票(中央公民館で配布及びHPからダウンロード可)  
に必要事項をご記入の上、下記出品料を添えて次により作品を持  
参してください。

2) 応募作品に、作品保護のため額装すること。なお、展示スペースを  
確保するため、額装の幅は≪枠+マット=8センチ以内≫

3) 壁面に飾るためのつり金具・紐をつけること。

4) 額装は、ガラス、アクリル板は使用不可。ただし、水彩、パステル画  
はアクリル板のみ可。

7 出品料…1点2,000円、2点3,000円

高校生以下の部は、1点500円

※入選・選外ともに、出品料の返還はできません。

8 受付期間…令和8年2月20日(金)、21日(土)、22日(日)

9 受付時間…午後1時～4時

10 受付場所…中央公民館市民ギャラリー(あきる野市二宮683番地)

11 審査員

・吉岡正人 氏(埼玉大学名誉教授・二紀会常務理事)

・岡部昌幸 氏(帝京大学名誉教授・荏原 島山美術館館長)

12 賞…最優秀賞、優秀賞、秀作 他(賞は1人1賞)…賞状・記念品

13 審査結果…応募者全員に通知します。

14 表彰式…3月22日(日)午前10時 中央公民館3階音楽室

15 展示…入賞・入選作品は、下記の日程で展示します。

16 展示期間…令和8年3月18日(水)～3月23日(月)

午前10時～午後5時(18日は午後1時～、23日は午後3時まで)

17 展示会場…あきる野市中央公民館市民ギャラリー

18 その他

・会期中の作品については、当方で十分管理いたしますが、不慮の損害  
については責任を負わないものとします。

・入賞入選作品は、市の発行物等で使用する場合があります。

19 主催…第8回あきる野市絵画展実行委員会  
あきる野市教育委員会

表示の凡例

時…時間 講…講師 場…場所 定…定員 持…持ち物

対…対象 費…費用 他…その他 申…申込み 企…企画

NHK共催事業 関連文化講演会