

表 令和7年度「市民カレッジ入門講座」講座内容(各1単位)

科目	期 日	内 容	講 師
自然史Ⅰ	6月6日(金) 午後1時30分～4時、7月4日(金) 午前8時45分～午後3時、10月10日(金) 午前9時～午後3時、11月7日(金) 午前9時～午後3時	あきる野の地質・地層、岩石(座学・現地学習)	青谷 知己さん
人物伝Ⅰ	6月9日・16日、7月14日、8月18日の月曜日 午後2時～4時30分	市内の優れた人物の心豊かな生き方と業績(座学)	馬場 憲一さん 溝口 重郎さん
考古学Ⅰ	6月11日、7月9日、8月6日、9月17日の水曜日 午後2時～4時30分	考古学の始まり(座学)	館野 孝さん
地域めぐりⅠ	5月23日、6月20日、10月3日、11月21日の金曜日 午前9時～正午	市内の歴史・自然などの地域理解と解説方法(現地学習)	市民解説員
中世史	6月14日、7月12日、8月9日、9月13日、10月11日の土曜日 午後2時～4時30分	あきる野の中世(座学)	加藤 哲さん
伝統産業	6月23日(月) 午後2時～4時30分、7月7日(月) 午後1時～3時、9月1日(月) 午後2時～4時30分、10月6日(月) 午後1時～4時	受け継がれている伝統産業(座学・現地学習)	馬場 憲一さん ふるさと工房職員 坂上 洋之さん 森 博さん

※日時・内容は、変更になる場合があります。

中央公民館だより
申込み・問合せ
(☎559・1221)

3月17日(月)から電話、窓口、電子申請のいずれかの方法で申し込んでください。

▽市民解説員が案内する「春の市内探訪」参加者募集「武蔵五日市駅周辺から伊奈坂上間の五日市街道の変遷と秋川中流の奇岩(サンドイッチ岩や周辺の歴史を巡る)」市民解説員が市の素晴らしさを伝えるためのコースを巡り、解説を交え、案内します。
●日時：4月14日(月) 午前9時～午後1時
※雨天の場合は、4月21日(月)集合場所・時間：JR五日市線武蔵五日市駅前・午前9時～コース：武蔵五日市駅―八幡

神社―五日市橋―正光寺―五日市ファーマーズセンター―高尾梅林跡―高尾公園―大光寺―高尾神社―月待板碑出土地―るのバス「高尾」停留所―JR秋川駅(約2.5キロ)後、午後1時解散予定
●対象：市内在住・在勤・在学の方
●定員：15人(申込み順)
●持ち物など：るのバス乗車代(100円)、飲み物、雨具、歩きやすい服装・靴など
▽生涯学習推進事業市民解説員養成「市民カレッジ入門講座受講者募集 歴史・文化・自然などを学習します。
●日時等：表のとおり
●場所：中央公民館など
●定員：各おおむね15人(抽選)
●対象：市内在住の方
●費用(1科目)：1500円
その他：全12単位の科目を2

年周期で開講します。全単位を取得した方が市民解説員の認定対象となります。
●申込み方法：4月25日(金)(必着)までに申し込んでください。
※はがきでお申し込みの方は、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、受講科目を記入してください。

電子申請

ネットワーク
官公庁などからのお知らせ

山火事を防ごう

内山火事の防止には、「枯れ木・草の近くでたき火をしない」「たき火をする際にはそばを離れない」「水などを用意する」「残り火は水などで完全に消火する」「強風時はたき火などをしない」「たばこの投げ捨てはしない」ことが大切です。このくらいなら平気だろうという過信が油断を招き、大きな災害へと発展します。火の取扱いは細心の注意を払い、豊かな自然を山火事の被害から守りましょう。
問 秋川消防署檜原出張所(☎598・0119)

3月24日は世界結核デー
内 結核は、過去の病気ではありません。令和5年は、都内で1190人、西多摩保健所管内では20人が結核と診断されています。初期症状は、風邪と似ています。せきやたんが2週間以上続くときは、医療機関を受診しましょう。高齢者は、症状が

くらしの知恵袋
「2時間後に電話が使えなくなる!」
個人情報聞き出す不審な電話に注意

総務省、NTT東日本やNTT西日本をかたり、「2時間後に電話が使えなくなる」などの不審な電話に関する相談が寄せられています。

○相談事例 「2時間後にこの電話が使えなくなる。オペレーターと話す方は1番を押すように」という自動音声ガイダンスの電話がかかってきた。1番を押すと、オペレーターにつながり、内容を確認してもらうため、住所、氏名、生年月日を伝えた。相手に電話番号や会社名を尋ねたが、NTTカスタマーセンターとしか言わず、その後「間違いでした」と言って一方的に電話を切られた。

総務省、NTT東日本やNTT西日本から、電話を停止することに関して、自動音声ガイダンスやSMS(ショートメールサービス)を使って連絡することは絶対にありません。非通知や知らない番号からの電話は、不審な電話の恐れがあります。普段から万全の注意を払いましょう。電話での会話の中で個人情報を聞き出そうとしているため、個人情報は絶対に伝えないようにしましょう。特に高齢者の消費者トラブルを防ぐためには、高齢者の生活や言動、態度などを見守り、変化にいち早く気づくことがとても重要です。

○あきる野市消費生活相談窓口 契約に関するトラブルや悪質商法など、消費生活に関して困ったときは、一人で悩まず、気軽に相談してください。
●開設日時…月曜・木曜日(祝日、年末・年始を除く) 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
※予約不要
●場所…市役所1階市民相談室
※月曜・木曜日以外でお急ぎのときは、東京都消費生活総合センターに相談してください。
○東京都消費生活総合センター
●開設日時…月曜～土曜日(祝日、年末・年始を除く) 午前9時～午後5時
●問合せ…消費生活相談(☎03-3235-1155)
○消費者トラブル対策本「くらしの豆知識」を無料で配布(なくなり次第終了)希望の方は、消費生活相談窓口までお越しください。

市民のひろば 詳しくは、各団体へお問い合わせください。

内 例：日時(時間は24時間表示)／場所／活動内容／講師／入会金／会費／費用／他／問 問合せ

社交ダンス初心者講習会 受講生募集

内 例：ワルツ・タンゴ・リンバなどの技術を分かりやすく指導します。／日 令和8年3月までの毎週土曜日(祝日を除く) 19時15分～20時30分／場 秋川体育館第1トレーニング室／講 日本ダンススポーツ連盟公認指導員／対 社交ダンス未経験者／定 男女各15人(申込み順)／費 月1500円／他 動きやすい服装、室内履き(サングラス不可)／問 あきる野市スポーツ協会ダンススポーツ連盟 林田(☎080・2229・3883、FAX559・2045)

アテナーの会

内 毎月第3月曜日 13時30分～15時30分／場 中央公民館3階第9研修室／活 西洋文化の源流「ギリシア神話」を楽しく学んでいます。／入 500円／会 月200円／問 内田(☎58・6798)

講演会など

五日市コロ・アミール 第16回演奏会

日 3月15日(土) 14時 開演／場 秋川キララホール／講 倉本潤

市民のひろば 詳しくは、各団体へお問い合わせください。

内 例：日時(時間は24時間表示)／場所／活動内容／講師／入会金／会費／費用／他／問 問合せ

竹の一輪挿しを作る

日 3月20日(木) ①10時～12時 ②13時～15時／場 中央公民館／講 江守廣さん／費 千円(材料費)／他 竹細工を作りましょう。／問 はればれ竹クラブ 竹田(☎080・1041・4634)

あきる野 将棋の日 女流棋士招待 将棋イベント

日 3月22日(土) 13時／場 中央公民館2階第7研修室／講 安食総子さん(女流二段)／費 千円(あきる野将棋倶楽部の会員は500円)／問 あきる野将棋倶楽部 小林(☎070・8513・2142)

掲載希望問合せ 市長公室(直通558・1269)

季節さん(指揮)／費 無料／問 五日市コロ・アミール 栗原(☎596・2517)

(以下は広告枠です)

青梅で買取&質なら

NIJIYA にじゃ質店

Since 1998

0120-985-191 P6台

野上交差点

庭木の剪定 伐採・除草など

社員随時募集中!!

立山産業

立山産業株式会社

TEL.042-553-9111(御見積無料)

お部屋の片付けをいたします

捨てません活かします

不用品買取します

丸信リサイクルショップ

お急ぎの場合 ☎090-3138-8000

042-575-0020

国立市西1-18-22 東京都公安委員会 308879504859