

交通事故など第三者から受けたけがや病気は、加入の健康保険へ届出しましょう

HPVワクチン
キャッチアップ接種期間が
延長(経過措置)

3月31日(月)まで実施予定のHPVワクチンのキャッチアップ接種は、期間中に1回以上接種している方が期間終了後も公費で3回の接種を完了できるよう、期間を1年間延長します。

▽対象 平成9年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた女性で、令和4年4月1日から令和7年3月31日までに1回以上接種し、3回接種が完了していない方

▽接種方法 個別接種(市内指定医療機関へ、直接予約してください)

▽経過措置期間 4月1日～令和8年3月31日

▽費用 無料

▽接種時に必要なもの 本人確認書類、母子健康手帳等(接種歴が確認できるもの)

▽償還払い 平成9年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた女性で、令和4年3月31日までに自費接種を行った方には、接種費用の償還払いをしています。3月31日(月)

めざせ健康あきる野21
第114回ふれあいウォーク

▽日時 3月21日(金) 午前9時30分～正午(予定)

▽集合・解散場所 秋留野広場

▽コース全長 約6キロ

▽定員 約40人(申込み順)

▽持ち物など 決定通知書、飲み物、タオル、歩きやすい服装・靴、スタンプカード(お持ちの方)

▽費用 無料

▽申込み方法 3月3日(月)から12日(水)までに電話か電子申請で申し込んでください。数人で申込みを希望の方は、全員で氏名、住所、連絡先を準備

までに申請してください。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
※お問い合わせ先は、お問い合わせください。

▽問合せ 健康課予防推進係
(直通558・1191)



市ホームページ

風しんの追加的対策
風しん抗体検査・
第5期風しん定期接種

男性を対象とした風しんの追加的対策(風しん抗体検査・第5期風しん定期接種)は、3月31日で終了します。

▽対象 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた方

※詳しくは、市や厚生労働省のホームページをご覧ください。
※お問い合わせ先は、お問い合わせください。

▽問合せ 健康課予防推進係
(直通558・1191)



市ホームページ

西多摩霊園から眺める絶景を

の上、申し込んでください。
参加決定者には、決定通知書を送付します。

※中止の場合は、当日までに連絡します。

※荒天時の実施の有無は、当日の午前8時以降にお問い合わせください。

▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係
(直通558・1183)



電子申請



第12回秋川歯科医師会
市民講座
「歯科のそれホント・ウソ」

食後30分の歯ブラシはダメ、食器の共有で虫歯がうつるなどの情報を分析し、現時点での回答を導き出します。

▽日時 3月26日(水) 午後2時～3時30分(1時30分開場)

▽場所 あきる野ルピア3階ルピアホール

※申込みは、不要です。直接会場へお越しください。

▽講師 瀬沼壽樹さん(せぬま 歯科医院院長)

▽費用 無料

▽問合せ 健康課健康づくり係
(直通558・1183)

たいせつな森林を育て・活かす！林業の現場を見学・体験してみませんか！



市の面積の約6割は、森林です。多摩産材やリラクゼーション効果など、私たちにたくさん恵みを与えてくれている森林の整備を担う人たちの減少・高齢化が全国的に進んでいます。

林業の現場の見学、担い手からの体験談、軽作業の体験などを通じて、森林・林業の大切さを知ることにより林業への理解や就業などに役立てていただきます。

▽日時 3月19日(水)・29日(土) 午前9時～午後4時頃

※参加は、1日のみ

▽場所 市内の森林

※足場の悪い箇所や傾斜の急な

3月の健康相談(予約制)

保健師・栄養士が個別に健康や栄養に関する相談に応じます。

▽期日・受付場所

●3月6日(木)：健康課窓口

●3月25日(火)：五日市ファイナプラザ

▽時間

●1回目：午後1時15分～

●2回目：午後2時15分～

●3回目：午後3時15分～

▽定員 各回2人(予約制)

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係
(直通558・1183)

春の交通安全運動
交通安全講習会

4月6日(日)から15日(火)まで令和7年春の全国交通安全運動が実施されます。これに先立ち、交通安全講習会を実施します。運転免許証がない方も受講できます。

▽場所・日時

●五日市ファインプラザ：3月20日(木) 午前10時～(上履きをお持ちください)

●秋川ふれあいセンター：3月22日(土) 午後2時

●五日市会館：3月23日(日) 午後5時

▽問合せ 五日市警察署(☎595・0110)、福生警察署(☎551・0110)、五日市交通安全協会(☎596・1882)、福生交通安全協会(☎552・067)

7、地域防災課地域安全係
自転車用ヘルメットの
購入費助成が終了します

▽申込期限 3月31日(月)まで(郵送は、消印有効)

※令和5年4月1日以降の購入が支給対象になります。

▽助成額 ヘルメット1個当たり2千円

※購入価格が2千円未満の場合は購入価格

※1人当たり1個(本助成を受けていないこと)

※安全基準認証マークのある新品

▽対象者 市内在住者で市税等の滞納がない方

▽申込み方法 申請書、請求書に必要書類を添えて、窓口(市役所か五日市出張所)か郵送で提出してください。

※申請書等は、窓口に配置して

高齢者げんき応援事業

▽受付時間 平日午前9時～午後5時

▽対象 市内在住の65歳以上の方

▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係

開戸センター
(☎550・2755)

萩野センター
(☎550・2722)

五日市センター
(☎533・0330)

▽脳トレ教室 読み書き、計算、脳ドリルを使って脳の活性化と若返りを図ります。

▽日時：4月～9月までの月2回(祝日を除く)

※開戸センター：第2・第4水曜日 午前10時30分～11時30分

※萩野センター：第2・第4木曜日 午前10時～11時30分

※萩野センター：第2・第4木曜日 午前10時～11時30分

います(市ホームページからもダウンロードできます)。

▽必要書類

●交付申請書(未成年者は保護者が申請)

●ヘルメットの領収書(レシート)の原本：購入日、購入店名、購入金額の記載があるもの

※購入の際、安全基準認証マーク、領収書等の発行の有無を確認し、購入してください。

●安全基準認証マークが分かるものの写し(写真可)：メーカー、品番(商品名)の記載があるもの

●本人(申請者)確認書類の写し：運転免許証、マイナンバーカード(表面のみ)等

●請求書と通帳等の写し(申請者名義の口座に振込み)

▽問合せ 地域防災課地域安全係

※五日市センター：5人

●費用：1回1500円

▽足つぽマッサージ 足裏から健康効果、ツボを刺激して全身の血行を整えます。

▽日時(祝日を除く)

※萩野センター：毎月第4水曜日 午後1時30分～4時

※五日市センター：毎月第3水曜日 午前10時～正午

●講師：沖倉智也さん

●定員(申込み順)

※萩野センター：5人

※五日市センター：4人

●費用：3千円(30分)

萩野センター
(☎550・2722)

▽男の台所 しゅうまい

▽日時：3月22日(土) 午前10時30分～午後1時

●講師：地域活動栄養士会ら

●費用：600円(材料費別)