

### 子育て情報



▽子育て講座「親子でヨガ」  
ヨガを通じて、子どもとスキンシップを楽しみます。



もとその保護者  
●定員：15組(申込み順)  
●持ち物など：飲み物 動きやすい服装(親子共に)  
●費用：無料  
●申込み方法：2月17日(月)の午前10時から電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 子育て支援総合窓口 ☎5500-3355

●日時：3月6日(木) 午前9時45分～10時45分  
※15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。  
●場所：五日市保健センター  
●定員：親子10組(申込み順)  
●その他：電話での育児相談も随時受け付けています。  
▽3月の乳幼児歯科健診(予約制)  
●期日・受付時間  
\*3月11日(火)：午前9時～10時  
\*3月24日(月)：午後1時30分～2時30分  
※15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。  
●場所：あきる野保健相談所  
●対象：8か月から4歳未満の子ども  
●定員：各日25人(申込み順)  
※電話で申し込んでください。  
▽申込み・問合せ こども家庭センター母子保健係 ☎5500-3340

●日時：3月17日(月) 午前10時30分～11時30分  
●場所：子育てステーションこころの研修室(あきる野ルピア2階)  
●講師：いなまさみさん(ヨガインストラクター)  
●対象：市内在住の1歳の子ど

▽ここに離乳食教室予約制 離乳食ワンステップコース  
●期日：3月27日(木)  
●対象：生後5か月から11か月頃までの子どもの保護者  
●時間：各回とも同じ内容です。  
\*1回目：午前10時～10時40分  
\*2回目：午前10時50分～11時30分  
●定員：各回5人(申込み順)  
●場所：あきる野保健相談所  
●その他：保育室あり(対象乳児のみ・予約時に要申請)  
▽3月の乳幼児の育児相談(予約制)

要な場合は、湿潤化を行う。  
※アスベストを含む建材の露出を見つけたら、生活環境課に連絡してください。  
※防災グッズとして、防じんマスク(粒子捕集効率95%以上)を準備しましょう。  
▽問合せ 生活環境課生活環境係

### 建物等の損壊などによるアスベストにご注意ください

アスベストを含む建材は、建物等の様々な箇所に使用され、災害時など、建物等の倒壊や損壊により露出する可能性があります。

ます。特に、アスベストを含む吹付け材や保温材などは、飛散性が高いため注意が必要です。  
▽倒壊・損壊した建物等の周囲での作業が必要ときは  
●防じんマスク(粒子捕集効率95%以上)を着用する。  
●破砕など、粉じんを発生させる作業は行わない。作業が必須

必要な場合は、湿潤化を行う。  
※アスベストを含む建材の露出を見つけたら、生活環境課に連絡してください。  
※防災グッズとして、防じんマスク(粒子捕集効率95%以上)を準備しましょう。  
▽問合せ 生活環境課生活環境係

### 3月の市民相談(予約制・無料)

#### 予約制の相談

随時、電話と窓口で予約を受け付けています。定員を超えている場合、次回以降の相談日の予約となります。※同一種類の相談を相談終了時まで複数回予約することはできません。※各相談の指定相談日は、変更する場合があります。

#### ○市役所

- 相続・遺言など暮らしの手続相談…7日(金)
- 法律相談…11日(火)・25日(火)
- 交通事故相談…12日(水)
- 登記相談…21日(金)
- 税務相談…24日(月)
- 行政相談…26日(水)

#### ○五日市出張所

- 法律相談…6日(木)
- 人権身の上相談…28日(金)

#### ○時間 午後1時30分～4時30分

○その他の相談(随時) 相談先が不明な場合などは、市職員が担当窓口の案内や専門の相談員を紹介する等解決に向けたお手伝いをします。

#### ○予約・問合せ 市民課市民相談窓口係(直通558-1216)



納税などには便利な口座振替をご利用ください

### あきる野創業・就労・事業承継支援ステーション Bi@Sta 情報



ハローワーク青梅  
「じこ」と子育て両立応援  
ミニセミナー あきる野ルピア

▽日時 3月14日(金) 午後1時～2時30分

▽場所 あきる野ルピア3階ルピア会議室

▽対象 子育て中で仕事との両立を目指す方  
※子ども連れでの参加、途中退出可

▽定員 15人(申込み順)

▽持ち物 筆記用具

▽申込み方法 電話か窓口で申し込んでください。

▽申込み・問合せ ハローワーク青梅生活支援コーナー ☎0428-20-1854

### ハローワーク青梅の職員による個別就労相談会

▽日時 3月14日(金) 午後1時～3時30分

▽場所 Bi@Sta(あきる野ルピア2階)

▽費用 無料

▽問合せ あきる野創業・就労・事業承継支援ステーション Bi@Sta ☎518-7778(午前10時～午後7時 日曜日、祝日、第2水曜日を除く)

担当課 商工振興課商工振興係

### 体操・室内 ニュースポーツ体験教室

身体をほぐすストレッチ体操や軽い筋力トレーニング、室内ペタンクなどの教室です。

▽日時 3月8日(土) 午後1時15分～2時45分(1時受付)

▽場所 秋川体育館小体育室

▽講師 あきる野市スポーツ推進係

進委員  
▽対象 市内在住・在勤・在学の方

▽費用 無料

▽持ち物など 室内履き、飲み物、タオル、運動のできる服装

※当日会場で受け付けます。

▽問合せ スポーツ推進係(直通558-1262)

### 市議会3月定例会議予定

月日	会議名	内容
2月20日(木)	本会議(初日)	議案審議など
3月4日(火)	総務委員会	
3月5日(水)	環境建設委員会	付託案件審査など
3月6日(木)	福祉文教委員会	
3月10日(月)	本会議(2日目)	
3月11日(火)	本会議(3日目)	一般質問
3月12日(水)	本会議(4日目)	
3月13日(木)	本会議(5日目)	
3月17日(月)	予算特別委員会	
3月18日(火)	予算特別委員会	付託案件審査など
3月21日(金)	予算特別委員会(予備日)	
3月27日(木)	本会議(最終日)	委員長報告 議案審議など

※午前9時30分から開会します。  
※変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。  
○問合せ 議会事務局

### 市民のひろば

詳しくは、各団体へお問い合わせください。

凡例：日日時(時間は24時間表示) / 場所 / 活活動内容 / 講師 / 入会金等 / 費用 / 問い合わせ

### 会員募集

#### 野草愛好会

日毎月第3金曜日 13時30分～(約2時間) / 場都立秋留台公園野草園 / 活野草園の除草、清掃、剪定など。道具は用意してあります。 / 入無料 / 問杉

### 講演会など

山 ☎558-7902

秋川流域ジオの会 地学講演会「火山灰の世界」

日3月1日(土) 14時～16時 / 場まほろばホール / 活火山灰から分かる事と火山実験 / 講師 笠間友博さん(箱根ジオパーク / 費500円(資料代) / 問秋川流域ジオの会 青谷 ☎090-2222-2185

掲載希望問合せ 市長公室(直通558-1269)

「広報あきる野を見た!」で初回購入額から2,000円割引!  
「オーガニック野菜に自信あり!」  
ポラン広場の宅配  
オーガニック&ナチュラル食品の会員制宅配サービス  
専用配送車で、週1回決まった曜日にお届けします  
PODポラン 検索 ☎0120-831-871  
※秋川街道以西にお住まいの方は、専用配送車エリア外になります。詳しくはお問合せください

青梅で買取&質なら  
野上交差点  
NIJIYA にじや質店®  
Since 1998  
遺品相続鑑定  
☎0120-985-191 P6台

お住まいの近くで「お墓」考えてみませんか?  
あきる野市のお住まいの方、こちらの広報をお持ち下さい。  
墓所工事代金より2万円割引  
ご予約の上、見学にご来園下さい  
中央石材株式会社 ☎192-0011 八王子市戸吹町185 ☎042-691-3712