

図書館だより

2月の休館日

中央図書館 毎週金曜日と18日(火)

東部図書館エル、五田市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と23日(日)

中央図書館 (0558-1108)

▼わらべうたのじかん

日時：2月16日(日) 午前11時～11時20分

対象：0歳から3歳までの子どもとその保護者

▼おはなし会

日時：2月23日(日) 午前11時～11時30分

対象：幼児～小学生

東部図書館エル (0550-5959)

▼つくってあそぼう「いっしょにわくわくいっしょにわくわく」

日時：2月22日(土) 午後2時～2時40分

対象：幼児～小学生
定員：20人(当日受付順)

▼ひよこのおはなし会

日時：2月27日(木) 午前11時～11時20分

対象：1歳から3歳までの子どもとその保護者

五田市図書館 (0595-0236)

▼子ども映画会「ゆうかなんな人のきょうだい」

日時：2月19日(水) 午後2時30分～3時

対象：幼児～小学生

▼わらべうたのじかん

日時：2月21日(金) 午前11時～11時20分

対象：0歳から3歳までの子どもとその保護者

中央公民館だより

申込み・問合せ (0559-1221)

2月17日(月)から電話、窓口、電子申請のいずれかの方法で申し込んでください。

▼市民企画講座「あきる野市平和都市宣言に、みんなの声を重ねよう」(第2回) 核兵器禁止条約と世界のヒバクシャ、世界の若者の声、私たちの声、核兵器に対する世界の人々や若者たちの声を聞き、

平和な世界に向けて何ができるかを考えます。

日時：3月15日(土) 午後1時30分～4時(1時開場・受付)

場所：中央公民館第6・7研修室

講師：渡辺里香さん(国際NGOピースポルト)

出演：菅生学園中等部合唱同好会(有志)

定員：50人(申込み順)

費用：200円(資料代)

企画・運営：平和都市宣言の会

※保育・手話通訳が必要な方は、お問い合わせください。

▼市民企画講座「家庭の中で『福』生む生活の知恵を！

「ありがとうは幸せを招く魔法の言葉」誰かの役に立つ、誰かに喜んでもらう、その生活のヒントを学びます。

日時：3月16日(日) 午後1時30分～4時(1時開場・受付)

場所：中央公民館第6・7研修室

講師：杉角光枝さん(公益財団法人モラロジー道德教育財団生涯学習講師)

対象：市内在住・在勤の方

定員：40人(申込み順)

費用：無料

企画・運営：あきる野二ユーモラルクラブ

電子申請

高年齢者げんき応援事業

受付時間 午前9時～午後5時(平日)

対象 市内在住の65歳以上の方

担当課 高齢者支援課高齢者支援係

開戸センター (0550-2755)

萩野センター (0550-2722)

五田市センター (0533-0330)

▼「脳トレ教室」見字体験会

音読や簡単な計算などの脳トレ教材を使って脳の活性化と若返りを図ります。

日時・場所
*3月5日(水)：五田市センター(午前10時～11時30分)

*3月12日(水)：開戸センター(午前10時30分～11時30分)

*3月13日(木)：萩野センター(午前10時～11時30分)

講師：センター職員

定員：各センター10人(申込み順)

費用：無料

費用：無料

萩野センター (0550-2722)

▼編み物教室(初・中級) 小物などを作ります。

日時：毎月第1・第3月曜日(祝日を除く) 午前10時～11時30分

講師：谷津幸江さん

定員：10人(申込み順)

費用：1回800円(材料費別)

五田市センター (0533-0330)

▼カラオケ倶楽部 カラオケが好きな方が集まり楽しく賑やかに歌いましょう。

日時：毎月第3月曜日(祝日を除く) 午前10時～正午

講師：センター職員

定員：10人(申込み順)

費用：1回500円

▼スマホ教室(入門編) 基本的なスマホの使い方、注意事項などを教えます。

日時：3月11日(火) 午後2時～3時30分

講師：あきる野病院システムエンジニア

定員：5人(申込み順)

費用：無料

ネットワーカー

官公庁などからのお知らせ

凡例：内容/日時(時間は24時間表示)/場所/対象/定員/持ち物など/費用/申込み方法/問申込み・問合せ

ハローワーク青梅 職業訓練

目指す方に、事務・IT・介護・技術など多彩な訓練コースを毎月開催しています。/費用無料(別途テキスト代等)/問ハローワーク青梅訓練担当(0428-28-8808)

献血のお知らせ

「一人ひとりの愛が、大切な生命を守ります」

内年間数百万リットルの血液を献血により確保しなければ、輸血を必要としている生命が守れないといわれています。皆さんの勇気と愛が、多くの人の生命を守ることに繋がります。

一人でも多くの方のご協力をお願いします。/日2月18日(火) 10時～11時、12時15分～16時/場あきる野市役所北側駐車場(防災センター西側)/対16歳～69歳の方(ただし、65歳以上の方は60歳以降に献血の経験が必要)/持運転免許証、健康保険証等本人確認ができる物が献血カード(お持ちの方)/問東京都赤十字血液センター事業課(042-529-0405)

市民公開講座 「在宅療養のススメ」

日3月22日(土) 14時～15時30分/場①西多摩医師会館(青梅市東青梅1-167-12)②オンライン/定①30人②定員なし/費無料/申①、②ともに電子申請、メールか電話で申し込む。 ※詳細は、西多摩医師会ホームページを参照/問西多摩医師会(0428-23-2171、nishi-kai@nishitama-med.or.jp)

電子申請

スッキリ・ポロ出してリフトアップケア

あきる野 さくらサロン ☎042-550-3050

●睡眠中も怒り顔(縦ジワ) ●おでこ・目元のシワ・タルミ ●マリオンネットライン(口元) ●ほづれい線 ●顔引き締め(小顔) ●ゆるみ・たるみ・デトックス

1回8,000円(初回)(お試し期間)(施術時間) 1回5,000円(税込) 1ヶ月半3回 2時間(通常は4週間～3ヶ月に一度来店ペース) あきる野エステ さくらサロン

JR秋川駅北口 徒歩10分 新あきる野市秋川 5-1-2F 10時～19時 火曜 休

庭木1本から承ります!

庭木1本より明瞭料金 トイレはお借りしません 土日でもOKです お茶は遠慮します

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m 通常2,200円を 初回限定 1,100円! (税込) 先着10名様

ガーデンエクスプレス 八王子西店 葛方町926-12 9:00～17:00 0120-61-4128

庭木の剪定 伐採・除草など 社員随時募集中!! 立山産業 検索

立山産業株式会社 TEL.042-553-9111(御見積無料)

庭木の剪定 伐採・除草など 社員随時募集中!! 立山産業 検索

庭木の剪定 伐採・除草など 社員随時募集中!! 立山産業 検索