

東京都・西多摩地域市町村共催
消費生活講座
「暮らしをラクに！快適に！
役に立つ整理収納術」

整理、整頓、収納の違いから
整理箇所の順番、各場所のポイ
ントをお伝えします。

▽日時 2月18日(火) 午後1時
30分〜3時

▽場所 羽村市生涯学習セン
タープリモホールゆとろぎ
(羽村市緑ヶ丘1-11-5)

▽講師 小宮真理さん(2級建
築士・整理収納アドバイザー
2級認定講師)

▽対象 西多摩地域在住・在
勤・在学の方

▽定員 30人(申込み順)
▽持ち物 筆記用具
▽費用 無料
▽共催 西多摩地域消費者行政
事務連絡会、東京都多摩消費
生活センター

▽申込み方法 2月5日(水)の午
前8時30分から、電子申請か
電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 羽村市消費
生活センター ☎042-5
55-1111(内線640)

▽担当課 商工振興課商工振興
係

電子申請

五市マルシェ
出店者募集

JR武蔵五日市駅前で地域の
魅力を発信している「五市マル
シェ」の出店者を募集します。
※実施時期は、3月〜6月、10
月、11月の第3土曜日。雨天
開催

▽対象 あきる野市・檜原村・
日の出町で地域の魅力を活か
した物づくり「クラフト作品、
雑貨、個包装の食品(パン、
クッキーなど)」をしている
方、ワークショップ、スト

リートパフォーマンスの希望
者

▽応募方法 2月28日(金)までに
応募フォームから応募してく
ださい。

▽出店料 売上の15% (予定)
▽その他 詳しくは、選考後、
出店者へ連絡します。

▽主催・問合せ 五市マルシェ
実行委員会「五日市活性化戦
略委員会」(goichi.marche
@gmail.com)

▽担当課 商工振興課商工振興
係

応募フォーム

2月の健康相談(予約制)

保健師・栄養士が個別に健康
や栄養に関する相談に応じます。

▽期日・受付場所
●2月12日(水)・25日(火)：健康課
▽時間

増戸分室
(☎596・0109)

▽本のテーマ展示
●テーマ
●遺伝の不思議(一般向け)
●松谷みよ子の世界(児童向け)
●期間：2月28日(金)まで

●1回目：午後1時15分〜
●2回目：午後2時15分〜
●3回目：午後3時15分〜

▽定員 各回2人(予約制)
▽その他 電話で申し込んでく
ださい。

▽問合せ 健康課健康づくり係
(直通558・1183)

あきる野ルピア
申込み・問合せ(☎550・4700)

▽シャインカービングかロザ
ファイのアクセサリー作り
●日時：2月5日(水) 午後3時
〜6時
●定員：4人
●費用：1200円〜(シャイ
ンカービング)、3千円(ロ
ザファイのアクセサリー作り)

▽いきいき健康ヨガ
●日時：2月5日(水)・6日(木)・
13日(木)・19日(水)・20日(木)・26
日(水)・27日(木) 午前10時〜11
時
●定員：各10人
●持ち物：ヨガマットかバスタ
オル、飲み物
●費用：各千円

▽生花アレンジメント
●日時：2月5日(水)・19日(水)
午後2時〜3時
●定員：各15人
●費用：各3千円

▽占い 姓名判断&宿命星の1
日入門体験講座
●日時：2月6日(木)・9日(日)
午後1時〜3時
●定員：各6人

●持ち物：筆記用具
●費用：各2千円(占い付き)
▽50代、60代からのセルフジェ
ルネイル講座
●日時：2月9日(日) 午前10時
〜正午、21日(金) 午後1時〜
3時
●定員：各5人
●持ち物：LEDランプ、ジェ
ルネイルカラー、ベース、トッ
プ、筆、プッシャー、ファイル
※お持ちでない方は、5千円で
セットを販売します。申し込
み時に注文してください。

●費用：各3千円
▽顔ヨガで老け顔改善
●日時：2月9日(日) 午後1時
〜2時、21日(金) 午前11時〜
正午
●定員：各10人
●持ち物：スタンドミラー、飲
み物、筆記用具
●費用：各2千円

▽いすヨガ
●日時：2月10日(月) 午前10時
〜11時
●定員：10人

●持ち物：飲み物
●費用：千円
▽インスタグラム投稿編
●日時：2月13日(木) 10時〜正
午
●定員：8人
●持ち物：スマートフォン、筆
記用具
●費用：1500円

▽テーブル茶道
●日時：2月15日(土) 午後1時
30分〜2時30分
●定員：5人
●費用：2千円

▽ベネチアングラスで作るアフ
セサリー講座
●日時：2月18日(火) 午後1時
15分〜2時45分
●定員：4人
●費用：2500円(アクセサ
リー金具付き)

※作品は、後日お渡しします。
▽ソープカービング
●日時：2月20日(木) 午前10時
〜正午
●定員：5人
●費用：1800円

▽月一書道教室(写経)
●日時：2月24日(月) 午後1時
30分〜3時45分

●定員：12人
●費用：3500円(写経用紙
代込み)
●その他：書道用具一式は貸し
出します。

▽目指せ陽美人！自分で作る糀
の発酵調味料と栄養ワーク
ショップ
●日時：2月28日(金) 午前9時
30分〜11時30分
●定員：15人
●持ち物：持ち帰り用袋(ジャ
ム瓶程度3個分)、エプロン、
お手拭き、直径30センチ程
度のボウル、2キロまで計
量可能なはかり
●費用：3500円

▽面白凸凹絵の具で描く大人の
塗り絵「ディンプルアート」
●日時：3月4日(火) 午前10時
〜正午
●定員：10人
●費用：2500円

※詳しくは、あきる野ルピア
ホームページをご覧ください。
※電話か窓口で申し込んでくだ
さい(午前10時〜午後6時)。

▽担当課 生涯学習推進課
生涯学習係

図書館だより

2月の休館日

▽中央図書館 毎週金曜日と18
日(火)

▽東部図書館エル、五日市図書
館、中央図書館増戸分室 毎
週月曜日と11日(火)・23日(日)

中央図書館
(☎558・1108)

▽おはなし会
●日時：2月2日(日) 午前11時
〜11時30分
●対象：幼児・小学生
▽ボランティアおはなし会(絵
本とおはなしの会)
●日時：2月9日(日) 午前11時
〜11時30分
●本とあそぼう全国訪問おは
なし隊 キャラバンカーの見学
(屋外・荒天時中止)とおは
なし会(屋内)を行います。

●日時：2月15日(土) 午前11時
〜午後0時10分
●対象：幼児・小学生(幼児は
保護者同伴)
●その他：暖かい服装でお越し
ください。

▽わらべうたのじかん
●日時：2月13日(木) 午前11時
〜11時30分
●対象：0歳から3歳までの子
どもとその保護者

▽「秋川の石鑑」写真展
●期間：2月13日(木)〜22日(土)
●場所：東部図書館エル2階
ギャラリー
●その他：秋川流域ジオの会に
よる写真展解説講座
●日時：2月16日(日) 午前10時
30分〜11時30分
●対象：小学生とその保護者
(一般で興味のある方も可)
●定員：30人(申込み順)
●場所：東部図書館エル2階エ
ルホール
●申込み方法：電話か窓口で申
し込んでください。

五日市図書館
(☎595・0236)

▽ボランティアおはなし会(絵
本とおはなしの会)
●日時：2月8日(土) 午後2時
〜2時30分
●対象：幼児・小学生
▽おはなし会
●日時：2月12日(水) 午後2時
30分〜3時
●対象：幼児・小学生

緑豊かな自然環境で健康と
安心に満ちた
楽しい生活を

参加費
無料

ランチ付き個別見学会開催

1日2組
限定

2025年2月1日(土)〜3月31日(月)まで 開催時間 ①10:00〜 ②13:00〜

介護が必要となっても隣接する医療機関の協力のもと、安心して豊かなセカンドライフをお過ごしいただけます。

介護付有料老人ホーム アメニティーライフ八王子

〒193-0811 東京都八王子市上巻分方町71-2

お問合せ SOYOKAZE コンタクトセンター (9:00〜18:00)

0120-384-233

詳細は
こちら