

子育て情報

あきる野子育てステーション



子育て講座

ベビーマッサージ

子どもの体に触れ、親子でスキンシップを楽しみます。

▽日時 2月28日(金) 午前10時30分～11時30分

▽場所 子育てステーションこころの研修室(あきる野ルピア2階)

▽講師 園田美保さん(ベビーボンディングケアインストラクター)

▽対象 市内在住の生後3か月から7か月までの子どもとその保護者

▽定員 15組(申込み順)

▽持ち物 バスタオル、飲み物、レジャーシート

▽費用 300円(オイル代)

▽申込み方法 1月16日(木)の午前10時から電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 子育て支援総合窓口 ☎550・3355

子育て情報

申込み・問合せ

こども家庭センター

母子保健係

☎550・3340

電話で申し込んでください

▽ここにこ離乳食教室(予約制)

- 幼児食ステップアップコース
- 幼児食の進め方や作り方について説明します。

* 期日…2月25日(火)

* 対象…1歳頃までの子どもの保護者

子育て情報

あきる野子育てステーション



離乳食づくりスタートコース

● 離乳食づくりの方法や進め方について、実演を交えながら説明します。

* 期日…2月27日(木)

* 対象…おおむね4か月から6か月までの子どもの保護者

● 時間…各コース2回ずつ開催します(各回とも同じ内容です)。

* 1回目…午前10時～10時40分

* 2回目…午前10時50分～11時30分

● 場所…あきる野保健相談所

● 定員…各回5人(申込み順)

● その他…保育室あり(対象乳児のみ・教室予約時に要申請)

▽日時 1月17日(金) 午後1時～3時30分

2月の乳幼児の育児相談(予約制)

お子さんの育児相談と身体測定を行います。

● 日時…2月6日(木) 午前9時45分～10時45分

※時間を15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。

● 場所…五日市保健センター

● 定員…親子10組(申込み順)

● その他…電話での育児相談も随時受け付けています。

▽2月の乳幼児歯科健診(予約制)

歯科医師による口の中の健康診断です。

● 期日・受付時間

* 2月10日(月)…午後1時30分～2時30分

* 2月27日(木)…午前9時～10時

※15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。

● 場所…あきる野保健相談所

● 対象…8か月から4歳未満の子ども

● 定員…各日25人(申込み順)



あきる野創業・就労・事業承継支援ステーション

Bi@Sta情報



ハローワーク青梅の職員による個別就労相談会

ハローワーク青梅の職員が就労に関するアドバイスをを行います。これから就職を考えている方など、気軽に相談してください。

▽日時 1月17日(金) 午後1時～3時30分

Bi@Sta創業支援セミナー

「脱ドブリ経営実践セミナー」

図を書いて自社のお金の構造を可視化することで、利益を生む仕組みを考えることができる

▽日時 2月7日(金) ①午後1時30分～2時30分、②午後3時～4時

▽対象 中小・小規模企業の経営者・後継者候補

▽相談員 東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター相談員

▽持ち物 直近3期分の決算書か確定申告書のコピー、会社

東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センターによる「事業承継」個別相談会

事業承継の専門家が助言や情報提供、マッチング支援等を行います。

▽日時 2月7日(金) ①午後1時30分～2時30分、②午後3時～4時

▽対象 中小・小規模企業の経営者・後継者候補

▽相談員 東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター相談員

▽持ち物 直近3期分の決算書か確定申告書のコピー、会社

ようになるセミナーです。

▽日時 1月24日(金) 午後2時30分～4時

▽講師 丹下晴文さん(中小企業診断士)

▽定員 5人(申込み順)

▽持ち物 筆記用具

市民ふれあい塾

「ひな祭りに吊すつるし飾り」作り講座

(全2回)

ちりめんの柔らかい風合いを生かして、色とりどりの美しい端布を縫い合わせて作る、日本の伝統の手芸で、つるし飾りを作成する講座です。

▽日時 2月12日(水)・19日(水) 午前10時～正午

▽場所 中央公民館第1研修室 埜口弘子さん

▽対象 市内在住・在勤・在学の方

▽定員 15人(抽選)

▽持ち物 筆記用具、はり、はさみ、木綿糸(色は白か黒でも可)

▽費用 千円

▽申込み方法

● 電話・窓口・電子申請…1月31日(金)までに申し込んでください(平日午前8時30分～午後5時)。

● 郵送…1月31日(金)(消印有効)までに、はがきに「つるし飾り作り講座」、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、送付してください。

※はがき1枚につき2人まで。2人申込みの場合2人分の氏名を明記してください。

※受講の可否は、2月6日(木)までに、はがきかメール(電子申請の方)で連絡します。

▽申込み・問合せ 生涯学習推進課生涯学習係 ☎197・0814 二宮350、直通558・2438

電子申請



2月の市民相談 (予約制・無料)

予約制の相談

随時、電話と窓口で予約を受け付けています。定員を超えている場合、次回以降の相談日の予約となります。

※同一種類の相談を相談終了時まで複数回予約することはできません。

※各相談の指定相談日は、変更する場合があります。

○市役所

- 不動産取引相談(年3回 6月、10月、2月)…4日(火)
- 相続・遺言など暮らしの手続相談(毎月第1金曜日)…7日(金)
- 税務相談(毎月第2月曜日)…10日(月)
- 交通事故相談(毎月第2水曜日)…12日(水)
- 法律相談(毎月第2・第4火曜日)…18日(火)・25日(火)
- 登記相談(毎月第3金曜日)…21日(金)
- 人権身の上相談(毎月第4金曜日)…28日(金)

○五日市出張所

- 法律相談(毎月第1木曜日)…6日(木)
- 行政相談(毎月第4水曜日)…26日(水)

○時間 午後1時30分～4時30分

○その他の相談(随時) 相談先が不明な場合などは、市職員が担当窓口の案内や専門の相談員を紹介する等解決に向けたお手伝いをします。

○予約・問合せ 市民課市民相談窓口係(直通558-1216)

観光情報

東京のふるさとあきる野

問合せ 観光まちづくり推進課
観光まちづくり推進係
(☎595-1135)

秋川溪谷瀬音の湯 休館のお知らせ

施設のメンテナンス作業のため、以下の期間で休館します。

○休館期間 1月27日(月)～2月7日(金)

※2月1日(土)・2日(日)は、営業します。詳しくは、秋川溪谷瀬音の湯ホームページをご確認ください。

概要が分かるもの(パンフレットやホームページのコーナー等)

▽申込み方法 1月31日(金)までに、申込用紙に必要事項を記入の上、ファックス、メール、窓口のいずれかの方法で申し込んでください。

あります。

▽費用 無料

▽問合せ あきる野創業・就労・事業承継支援ステーション Bi@Sta ☎518・7777、FAX 518・7779、✉bista.akuno@gmail.com [午前10時～午後7時(日曜日、祝日、第2水曜日を除く)]

▽担当課 商工振興課商工振興係

冬のソーラーハウス体感できます!

お申込みは下記電話まで!!



リフォーム承ります

(株)エコビルド ☎090-5326-6395

あきる野市南関696



青梅で買取&質なら

NIJIYA

にじゃ質店®

Since 1998

☎0120-985-191 P6台

遺品相続鑑定



野上交差点



ドリーミー 家族葬

大切な方のおもいで写真を大型スクリーンにて無料上映致します

ホール見学無料
事前相談受付中
霊安室を完備しております

ドリーミーホール秋川
あきる野市上代64-1 JR秋川駅徒歩8分

☎0120-29-7511

お葬式はドリーミー 年中無休/24時間受付



ホールからのプレゼント

大切な方のおもいで写真を大型スクリーンにて無料上映致します

ホール見学無料
事前相談受付中
霊安室を完備しております

