

中央公民館だより
申込み・問合せ
中央公民館
(☎559・1221)

電話、窓口、電子申請のいずれかの方法で申し込んでください。



▽スマホ体験教室 初日は基本操作、2日目・3日目はLINEの使い方を学ぶ講座です。
講師：佐藤弥子さん（東京スマホ研究会・シニアITアドバイザー）
日時：1月27日(月)、2月3日(月)・13日(木) 午後2時～4時
場所：中央公民館
対象：市内在住・在勤の方
定員：20人(申込み順)
持ち物：お持ちの方はご自身のスマートフォン、お持ちでない方は講師が貸し出します。
費用：無料

▽市民企画講座「縛られるって、どういうこと？」身体拘束の身体被害」 国連障害者権利委員会の総括所見で指摘された「身体拘束」、病院や福祉施設で行われている身体拘束の歴史や現状、その身体的な被害について学び考えます。
日時：2月1日(土) 午後1時30分～4時30分(午後1時開場・受付開始)
場所：中央公民館第6・7研修室
講師：吉川健明さん(内科医)
対象：市内在住の方
定員：会場40人、オンライン100人(申込み順)
費用：無料
企画・運営：優生思想を考えるあきる野・日の出市民の会

▽市民解説員発表会「特別講演」『古文書にみるあきる野の

千人同心』
日時：2月8日(土) 午前10時～正午
場所：中央公民館音楽室
講師：馬場憲一さん(法政大学名誉教授、市文化財保護審議会委員)
対象：市内在住・在勤の方
定員：60人(申込み順)
企画・運営：市民解説員運営委員会



▽市民大学「男性の料理教室」簡単！中華料理に挑戦！！料理の経験があまりない方にも簡単に作れる、マーボー豆腐、ナムル、白飯、杏仁豆腐を作ります。

日時：2月14日(金) 午前10時～午後1時
場所：中央公民館実習室
講師：地域活動栄養士会の方

●対象：市内在住・在勤の概ね55歳以上の男性で、料理の経験があまりない方
●定員：20人(申込み順)
●持ち物：エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、マスク
●費用：700円(材料費)
●申込み方法：2月12日(水)までに、費用を添えて窓口で申し込んでください。

▽青少年教室「冬の星座講座と星空観望会」
日時：2月16日(日) 午後6時30分～8時
※曇天や雨天など天候により2月23日(日)となる場合があります。



●場所：中央公民館
●内容：冬の三大角(オリオン座、ベテルギウス、おおいて座シリウス、こいぬ座プロキオン)を中心とした冬の星座の説明、星座早見盤の取り扱い説明、木星・火星・金星・星雲星団の観望
●講師：橋本啓一さん(一の谷児童館星空観望会講師)
●対象：市内在住の小学4年生から中学生までの児童・生徒とその保護者
●定員：40人程度(申込み順)
●費用：無料
●持ち物：筆記用具

▽市民企画講座「どうして戦争をしちやいけないの？イスラエル」のガザ攻撃から考える戦争ではなく、平和のとりくみを」イスラエル軍によるガザへの非人道的攻撃は未だ止まず、戦火はレバノンにも広がった。イスラエル元兵士だったダニーさんからイスラエル・パレスチナの現状を聞き、戦争とは、平和とは、と、共に考え、語り合います。
日時：2月23日(日) 午後1時30分～4時30分(午後1時15分開場・受付開始)
※令和6年8月31日に予定していましたが、台風の影響で順延し実施するものです。
場所：中央公民館第6・7研修室
講師：ダニー・ネフセタイさん(1988年から埼玉県秩父に住む木製家具職人。原発、平和をテーマに各地で講演)

●対象：どなたでも(市内在住・在勤の方優先)
●定員：50人(申込み順)
●費用：無料
●企画・運営：もうひとつの平和の会



第37回多摩郷土誌フェアを開催します

●対象：どなたでも(市内在住・在勤の方優先)
●定員：50人(申込み順)
●費用：無料
●企画・運営：もうひとつの平和の会

●費用：無料
●その他：手話通訳・預り保育(2歳から就学前の幼児、おむね5人)あり
※預り保育を希望する方は、1月30日(木)までに電話で連絡してください。
●申込み方法
●会場：電話、電子申請、窓口のいずれかの方法で申し込んでください。
●オンライン：電子申請で申し込んでください。
市ホームページ(電子申請)



図書館だより

1月の休館日

▽中央図書館 毎週金曜日と21日(火)
▽東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日

中央図書館
(☎558・1108)

▽わらべうたのじかん
日時：1月19日(日) 午前11時

多摩地区の23市町が発行する郷土の歴史・文化・自然などに関する書籍を展示即売します。多摩地域の書籍が一度に手に入る機会です。
日時：1月18日(土) 午前10時～午後5時、19日(日) 午前10時～午後3時
場所：立川市柴崎学習館地下ホール「立川市柴崎町2-15-1(立川駅南口から徒歩9分)」
主催：東京都社会教育課長会文化財部会
問合せ：生涯学習推進課文化財係(☎596・4069、月曜休館)

●対象：0歳から3歳までの子どもとその保護者
●おはなし会
日時：1月26日(日) 午前11時～11時30分
●対象：幼児・小学生
▽レファレンス講座「はじめてのビジネス情報の調べ方」ビジネスに関連する情報について、図書館資料を使った調べ方や参考資料を紹介します。
日時：1月26日(日) 午前10時30分～11時30分
場所：中央図書館2階会議室
定員：10人(申込み順)
●申込み方法：電話か窓口で申し込んでください。

東部図書館エル
(☎550・5959)

▽ひよこのおはなし会
日時：1月23日(木) 午前11時～11時20分
●対象：1歳から3歳までの子どもとその保護者
▽ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)
日時：1月26日(日) 午前11時～11時30分
●対象：幼児・小学生

五日市図書館
(☎595・0236)

▽ひよこのおはなし会
日時：1月17日(金) 午前11時～11時20分
●対象：1歳から3歳までの子どもとその保護者
▽アニメーション みんなで絵本を使って、ゲームをしながら楽しみます。
日時：1月22日(水) 午後2時30分～3時
●対象：小学校低学年・中学年
●定員：20人(申込み順)
●申込み方法：電話か窓口で申し込んでください。

多摩地区の23市町が発行する郷土の歴史・文化・自然などに関する書籍を展示即売します。多摩地域の書籍が一度に手に入る機会です。
日時：1月18日(土) 午前10時～午後5時、19日(日) 午前10時～午後3時
場所：立川市柴崎学習館地下ホール「立川市柴崎町2-15-1(立川駅南口から徒歩9分)」
主催：東京都社会教育課長会文化財部会
問合せ：生涯学習推進課文化財係(☎596・4069、月曜休館)

D-festa

サービス付き高齢者向け住宅(特定施設入居者生活介護)

ディーフェスタ クオーレ福生

見学受付中!

JR青梅線「福生駅」西口より徒歩5分(400m)

月額費用

206,110円~

●24時間介護スタッフ常駐

●「自分らしく生きる」を支援いたします

●安心の大和ハウスグループ

●入居金・敷金

0円

資料請求・入居相談受付はこちらまでお問い合わせください。

☎0120-676-262

〒197-0022 東京都福生市本町87-1 受付時間/10:00~17:00(年中無休)

お見送りは好きな場所で、好きな人と

わんちゃん

ねこちゃん

小動物のお見送りや心を込めたサポート致します

訪問ペット火葬

当日13時までのご連絡で
お見送り用「棺」バスケット お届け!

あきる野 トワペット

☎042-532-0888

まずはお電話でお問い合わせを.....受付時間 8:00~20:00

庭木の剪定

伐採・除草など

社員随時募集中!!

立山産業

立山産業株式会社

●本社：福生市福生973 ●あきる野支店：あきる野市東沢175

TEL.042-553-9111(御見積無料)