発行 あきる野市 〒197-0814あきる野市二宮350 編集 企画政策部市長公室（☎042－558－1111） ホームページ https://www.city.akiruno.tokyo.jp/

令和7年
1月15日号
広報
No.757

あきる野

今号の主な記事など
- 市の計画（案）に対する意見を募集します…２面
- こども計画策定に向けたアンケート調査にご協力をお願いします…３面
- 所得税・市（都）民税の申告…４・５面

森林レンジャーあきる野 ～地域の森の今と未来を守る森の専門スタッフ～

森林レンジャーあきる野は、市が取り組んでいる「郷土の恵みの森づくり」をより具体的に進めるための専門集団です。メンバー３人は、これまで、尾根道や昔道の補修、景観整備等について、事前調査から作業実施に至るまで、ボランティア団体「森林サポートレンジャーあきる野」や地域の方と協働で活動したり、市内の滝や沢、巨木といった地域資源の掘り起こしを主な活動としてきました。現在は、メンバー個々の得意分野を生かして、登山道や尾根道等の巡視、里山の整備、動植物の調査・保全、森の子コレンジャーなどの自然環境教育を中心に活動を行っています。

杉野二郎さん（隊長）

パブロ　アパリシオ・フェルナンデスさん

加瀬澤恭子さん

森の子コレンジャー～次世代の森の守り人～

令和6年度で14期目を迎えた森の子コレンジャー活動は、森林レンジャーあきる野のメンバーと共に、郷土の自然に学び、自然愛や郷土愛を持つことを目指しています。活動内容は、登山を基本とした季節の自然調査や自然のための環境整備などです。メンバーは、「自然について学びたい！守りたい！」という思いを持った市内の小学校4年生から6年生までの10人です（6年生はコレンジャー経験者限定）。15期の募集は、後日、広報あきる野等でお知らせします。

※森林レンジャーあきる野新聞などで地域の森づくりに関連した自然環境体験イベントの開催や日々の活動、森とその周辺にある地域資源の持つ魅力を市内外の皆さんに向けて発信しています。

森林レンジャーあきる野新聞

〇担当課　環境政策課環境の森推進係

森林レンジャーあきる野ツアー「冬の城山散策～動物の痕跡さがし～」参加者募集

森林レンジャーあきる野と一緒に市内を巡るツアーを開催します。今回は、ツキノワグマやシカなどの痕跡を見ながら戸倉地区から城山地区の山を登ります。

〇日時　2月11日㈫ 午前10時～午後0時30分（雨天の場合は、室内での活動に変更予定）
※当日は祝日のため、電車・バス等でお越しの方は、休日ダイヤ等、ご注意ください。
〇集合・解散　戸倉しろやまテラス（戸倉325）
〇解説　杉野二郎さん（森林レンジャーあきる野）
〇対象　山登りができる方（体力等に不安がある方は、事前に相談してください）
〇定員　15人（抽選）
〇持ち物など　飲み物、タオル、雨具（防寒対策として着用する場合があるため傘は不可）、手袋（軍手など）、山登りに適した服装、履き慣れた靴
〇費用　無料
〇申込み方法　1月31日㈮の正午までに、電子申請か電話で申し込んでください。
〇申込み・問合せ　環境政策課環境の森推進係（☎595－1120）

電子申請

世帯と人口

― 令和７年１月１日現在 ―
世帯　37,542世帯（前月比　18世帯減）　人口　79,244人（前月比　59人減）　男　39,496人　女　39,748人

広報あきる野は、毎月１日と 15 日に新聞折込と個別配布でお届けしています。市内に住所があり、折込対象の新聞を購読していない方は、市に個別配布をお申込みいただければ、無料でお届けします。また、市のホームページでもご覧になれます。詳しくは、市長公室にお問い合わせください。

再生紙を使用しています

市の計画（案）に対する意見を募集します

地域保健福祉計画（案）

社会福祉法に基づく市町村地域福祉計画で、各分野の制度では解決できない課題を抱える制度の狭間にいる人や多様化する課題にも対応しながら、地域生活課題を解決するため、ゆるやかにつながる環境の構築や包括的に受け止める体制づくりの施策を定めます。また、成年後見制度利用促進計画と再犯防止推進計画を包含し、一体的に策定します。

▽**提出・問合せ**　福祉総務課福祉総務係（FAX５５８・１１１９、✉050701@akiruno-info.tokyo.jp）

自殺対策推進計画（案）

自殺対策基本法に基づく市町村自殺対策計画で、国の定める自殺総合対策大綱や東京都の東京都自殺総合対策計画の趣旨を踏まえて策定し、市の自殺対策を進めるための基本理念や施策を定めます。

▽**提出・問合せ**　健康課健康づくり係（FAX５５８・３２０７、✉050601@akiruno-info.tokyo.jp）

子ども・子育て支援総合計画（案）

子ども・子育て支援法に基づく市町村子ども・子育て支援事業計画、次世代育成支援対策推進法に基づく市町村行動計画、こどもの貧困の解消に向けた対策の推進に関する法律に基づく市町村計画の３つの計画を一体的に策定します。近年の社会潮流や子ども・子育て家庭を取り巻く状況を踏まえつつ、市に暮らす全ての子どもの育ちと保護者の子育てを社会全体で支援する環境の整備や今後５年間の幼児教育・保育や地域子ども・子育て支援事業に対するニーズを踏まえた利用の見込みと提供体制の確保策などを定めます。

▽**提出・問合せ**　こども政策課こども政策係（FAX５５８・１１１７、✉130101@akiruno-info.tokyo.jp）

観光推進プラン（案）

あるきたくなる街あきる野を目指した観光まちづくりの推進のため、市を取り巻く観光の状況を踏まえ、将来像や実施施策を定めたプランを策定します。

▽**提出・問合せ**　観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係（FAX５９５・１１４１、✉041001@akiruno-info.tokyo.jp）

下水道事業経営戦略（案）

下水道事業を取り巻く経営環境は厳しさを増す状況にあり、使用料収入の減収、維持管理費、改築更新費用の増加などの諸課題がある中、将来にわたり継続的・安定的に事業運営を行う必要があることから経営戦略を改定します。

▽**提出・問合せ**　生活排水対策課（FAX５５８・１１７９、✉060701@akiruno-info.tokyo.jp）

▽**募集期間**　**1月28日㈫まで**
▽**計画（案）の閲覧場所**　**各課窓口、情報公開コーナー（市役所４階）、五日市出張所、中央公民館、各図書館、市ホームページ**
▽**提出方法**　**Ａ４用紙などに、意見、住所、氏名、電話番号を記入の上、送付してください（窓口、ファックス、メールでも受け付けます）。**
▽**その他**
●口頭（電話、窓口）での意見は受け付けません。
●提出された意見は、個人を特定できないように編集し、概要などを公開します。個別に回答はしません。
●郵送の送付先（提出先の係名を記載してください）
＊地域保健福祉計画（案）、自殺対策推進計画（案）、子ども・子育て支援総合計画（案）、下水道事業経営戦略（案）…〒197－0814　二宮350
＊観光推進プラン（案）…〒190－0164　五日市411

令和7年1月分以降の学校給食費を無償化します

保護者の経済的負担を軽減するため、市立小・中学校で提供する学校給食の給食費全額を無償化します。このため、令和7年1月分以降の給食納付金は、徴収しません。

▽**対象**　市立小・中学校の児童・生徒
▽**開始**　1月分から
▽**問合せ**　秋川学校給食センター係（☎５５８・１１２３）

あなたの大切な人、地域を守るために　消防団員募集中

あきる野市農業振興計画策定検討委員会の消費者代表委員募集

市では、魅力ある産業としてのあきる野市農業の発展と推進のため、現在の振興計画の見直しを行います。

この計画の見直しに、消費者の皆さんの声を反映させるため、委員を募集します。

▽**応募資格**　市内在住の18歳（令和7年1月1日現在）以上の方
▽**募集人数**　2人
▽**任期**　委嘱の日（4月）から計画の見直し終了まで（令和7年度中を予定）
▽**会議の回数**　年度内4回程度
※平日の日中に開催します。
▽**報償**　９５００円（会議1回当たり）
▽**応募方法**　2月14日㈮（消印有効）までに、原稿用紙などに「あきる野農業に関するテーマ」を自由に設定し、８００字程度にまとめ、裏面か別紙に住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、送付するか窓口に提出してください。
▽**その他**　作文などで選考し、応募書類の返却、公表はしません。
▽**応募・問合せ**　農林課農政係（〒197－0814　二宮３５０、直通５５８・１８４９）

清流保全協力員募集

「清流保全協力員」は市内河川の見守りや水質異常事故の早期発見など、河川を保全するための活動を行っています。河川の環境と保全に興味があり、一緒に考え、活動をしていただける方を募集します。

▽**応募資格**　次のいずれにも該当する方
●市内在住・在勤・在学の18歳（令和7年1月1日現在）以上の方
●公募委員として他の委員会等の委員になっていない方
▽**募集人数**　7人程度（作文などによる選考）
▽**任期**　4月1日から令和9年3月31日まで
▽**活動内容**　定例会（年1回程度）、河川の汚染度調査、ホタルの生息状況調査、河川等のごみ拾い、河川の保全に係る提言、啓発や河川環境の異常の通報
▽**報償**　1万8千円（年額）
▽**応募方法**　2月14日㈮（必着）までに、原稿用紙などに「清流保全への思いと保全に向けて私ができること」をテーマとして、４００字以上８００字程度にまとめ、応募用紙に必要事項を記入の上、送付するか窓口に提出してください。
※応募用紙は、生活環境課と環境政策課で配布しています。市ホームページからもダウンロードできます。
▽**その他**　作文などで選考し、応募書類の返却、公表はしません。
▽**応募・問合せ**　生活環境課生活環境係（〒197－0814　二宮３５０）

各種委員を募集します

地域保健福祉計画策定・推進委員会委員

あきる野市地域保健福祉計画は、保健福祉施策を総合的かつ計画的に推進するために策定する計画です。令和7年度から令和11年度までの計画の推進に関する協議に皆さんの意見を反映させるため、委員を募集します。

▽**募集人数**　2人
▽**会議の回数**　年度内2回程度
▽**作文テーマ**　応募の動機及び地域保健福祉に関する意見や考え
▽**応募・問合せ**　福祉総務課福祉総務係（直通５１８・７２５０）

健康づくり推進協議会委員

市民の健康の保持と増進を図り、地域の実情に応じた健康づくり対策を推進することを目的に、協議を行います。この協議に皆さんの声を反映させるため、委員を募集します。

▽**募集人数**　5人以内
▽**会議の回数**　年度内2～3回
▽**作文テーマ**　健康づくりについて日頃感じていること
▽**応募・問合せ**　健康課健康づくり係（直通５５８・１１８３）

自殺対策推進協議会委員

あきる野市自殺対策推進協議会は、あきる野市の自殺対策を総合的に推進するために協議を行います。市では令和7年度から令和11年度までの第2次あきる野市自殺対策推進計画の推進に関する協議に皆さんの声を反映させるため、委員を募集します。

▽**募集人数**　2人以内
▽**会議の回数**　年度内2回程度
▽**作文テーマ**　応募の動機及び自殺対策に関する意見や考え
▽**応募・問合せ**　健康課健康づくり係（直通５５８・１１８３）

▽**応募資格**　**市内在住・在勤・在学の18歳（令和7年4月1日現在）以上の方**
※他の委員会などの委員になっている方を除く。
※市内在勤（在学）の方は、勤務先（学校名）を記入してください。
▽**任期**　**4月1日～令和9年3月31日**
▽**報償**　**７５００円（会議1回当たり）**
▽**その他**　**作文などで選考し、選考結果は3月中に通知します。応募書類の返却、公表はしません。**
▽**応募方法**　**1月28日㈫（消印有効）までに、原稿用紙などに各作文テーマについて、８００字程度でまとめ、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入の上、送付するか窓口に提出してください（〒197－0814　二宮350）。**

市議会本会議の模様をインターネット（録画）で配信中

12月定例会議の本会議の模様を配信中です。市ホームページの「市議会」から「本会議録画中継」を検索してご覧ください。

スマートフォンやタブレット端末でもご覧いただけます。

▽**問合せ**　議会事務局

市ホームページ

こども計画策定に向けたアンケート調査にご協力をお願いします

市では、全ての子どもが将来にわたり幸福な生活を送ることができる社会の実現を目指して、子ども施策を総合的に推進するための「こども計画」の策定に当たり、アンケート調査を実施します。調査票が届いた方は、ご協力をお願いします。

▽**期間**　1月31日㈮まで
▽**対象**
●市内在住の15歳（高校生）以上29歳以下の方（無作為抽出の3千人）
●市内在住の18歳未満の子どもがいるひとり親家庭（無作為抽出の千人）
▽**調査方法**　郵送、Webによるアンケート調査
▽**問合せ**　こども政策課こども政策係

保育施設入所申請（2次募集）受付

1次募集の結果、定員に空きのある市内保育所、小規模保育事業所、認定こども園について、4月入所申請（2次募集）の受付を行っています。市ホームページの2次募集の受入可能数を参考に申請してください。詳しくは、お問い合わせください。
※市外在住の方で、勤務地要件、経由地要件での入所を希望される方は、2次募集から申請をしてください。
※1次募集の利用調整で入所できなかった児童は、2次選考の対象となるため、申請は必要ありません。
▽**期間**　1月31日㈮　午後5時15分まで
※土曜・日曜日を除く。
▽**受付・問合せ**　保育課保育係、五日市出張所（受付のみ）

後期高齢者医療制度の被保険者へ「医療費等通知書」を送付します

お手元に届きましたら、診療日数等の受診内容に誤りがないかをご確認ください。
▽**発送日**　1月下旬
▽**対象月**　令和5年9月～令和6年8月
▽**対象**　令和6年11月29日時点で被保険者資格があり、対象月に保険診療で医療機関等への受診履歴がある方
※確定申告で医療費控除を受ける方は、医療費等通知書を「医療費控除の明細書」として使用することができます。対象月以降（令和6年9月～12月）は、お持ちの領収書で明細書を作成する必要があります。
▽**問合せ**　保険年金課後期高齢者医療係

「障害基礎年金」をご存じですか ～市役所で予約相談を実施しています～

障害基礎年金は、病気やけがで生活や仕事などが制限されるようになったときに、一定の要件を満たすことで、現役世代の方でも受け取れます。請求前に要件などの確認がありますので、請求の相談や手続きの際は、「予約相談」を利用してください。初診日（障害の原因となった傷病について、初めて医師の診療を受けた日）に加入していた制度により、受付が年金事務所となる場合があります。
▽**対象**　初診日が国民年金の被保険者期間にある方
※20歳前（年金制度に加入していない期間）、60歳以上65歳未満（老齢基礎年金の繰上げ支給を受けている方を除く）に初診日がある方も含みます。
※厚生年金保険の被保険者期間中に初診日がある方は、障害厚生年金の対象となりますので、年金事務所へお問い合わせください。
▽**支給要件**　次の全ての条件を満たすこと
●障害の状態が、国民年金法の障害基準（1級か2級）に該当すること
●初診日の前日において、保険料の未納期間が被保険者期間全体（初診日の月の前々月までの期間）の3分の1を超えていないか、直近1年間（初診日の月の前々月までの期間）に保険料の未納がないこと（初診日が20歳前の方を除く）
▽**予約相談受付・問合せ**　保険年金課年金係、青梅年金事務所（障害厚生年金の相談☎0428・30・3410）

使用済みのインクカートリッジ、コンタクトレンズ空ケース、プラ製文具類を回収しています

▽**回収物**
①使用済みインクカートリッジ
※プリンタ本体などインクカートリッジ以外のものは、回収できません。
●設置場所…市役所1階、五日市出張所、五日市ファインプラザ、東部図書館エル
②コンタクトレンズ空ケース

※販売時にコンタクトレンズが入っていた空きケースのみ。アルミ部分は、剥がしてください。
●設置場所…市役所1階
③ボールペン、シャープペンシル、マーカー、サインペン、ボールペン等の使用済み替え芯、シャープペンシルの芯ケース、修正テープとその包装（プラ部分）

※消しゴム、のり類、鉛筆、金属が主たる材料の文具、事業所等が大量に排出するものは、回収きません。
●設置場所…中央図書館、五日市図書館
▽**その他**　回収できないものなどは、市ホームページで確認してください。詳しくは、お問い合わせください。
▽**申込み・問合せ**　生活環境課清掃・リサイクル係

市ホームページ

感謝状の贈呈

長年にわたりあきる野市防災・安心地域委員会の本部役員として、市が推進する「災害につよいまちづくり」に貢献された方に感謝状を贈呈しました。
●中村勇さん（西秋留地区）
●山崎勇さん（五日市地区）
▽**問合せ**　地域防災課防災係

要介護認定を受けている方の「障害者控除対象者認定書」「おむつ代医療費控除に係る確認書」の交付について

65歳以上で要介護認定を受けている方は、身体障害者手帳等の交付を受けていなくても、寝たきりなどの一定の要件に該当する場合には、障害者控除対象者認定書を交付します。所得税や住民税の申告の際に添付することで、本人かその扶養者が、障害者（特別障害者）控除を受けることができます。また、令和6年分からの申告については、介護保険主治医意見書で尿失禁への対応等、要件を確認できる方についても、おむつ代が医療費控除の対象として認められることとなりました。要件に該当する場合には、おむつ代医療費控除に係る確認書を交付します。交付を希望される方は、申請してください。
▽**申込み・問合せ**　高齢者支援課介護認定係

建築士による耐震・建築無料相談会（予約制）

耐震化、住宅の設計、リフォームに関することなど、専門家に相談できます。
▽**日時**　1月30日㈭　午前9時～正午、午後1時～4時
▽**場所**　市役所1階コミュニティホール
▽**担当**　（一社）東京都建築士事務所協会西多摩支部所属の相談員
▽**定員**　6組（1組45分、申込み順）
▽**その他**　1月23日㈭から30日㈭まで、市役所1階コミュニティホールで震災写真などのパネル展示を開催します。
▽**申込み方法**　1月29日㈬の正午までに電話で申し込んでください。
▽**申込み・問合せ**　住宅政策課（直通533・3360）

あきる野市無電柱化計画を策定しました

あきる野市無電柱化計画は、市の無電柱化に関する施策についての計画です。市では、昨今の無電柱化を取り巻く社会情勢等の背景を踏まえ、災害に強く、安全で安心なまちづくりを実現するため、令和6年から概ね10年間を計画期間とし、あきる野市無電柱化計画を策定しました。
▽**閲覧場所**　都市政策課（市役所3階）、情報公開コーナー、五日市出張所、中央公民館、各図書館、市ホームページ
※パブリックコメントで提出された意見の概要とその意見に対する市の考え方は、2月13日㈭まで閲覧できます。
▽**問合せ**　都市政策課（直通558・2026）

メール配信サービスのメンテナンス

▽**メンテナンス期間中の制限**　1月27日㈪～29日㈬でメンテナンスに伴い、メール配信サービスの登録情報の変更、解除、新規登録ができません。
※メンテナンス期間中でもメールは、配信されます。
▽**新規登録**　メンテナンス終了後、新規登録用のアドレスが変わります。新規登録する方は、次の2次元コードから登録してください。
※2次元コードからアクセスできない場合は、t-akiruno@sg-p.jp に空メールを送信してください。
※現在ご利用中の方の新規登録は、不要です。
▽**問合せ**　市長公室シティプロモーション担当

新規登録用
2次元コード
（1月30日から）

市制施行30周年記念事業 人文字コンテストを実施します

市制施行30周年に関連する言葉や絵を人文字で作成し、チームワークの良さやアイデア性、デザイン性などを審査の上、グランプリと準グランプリを決定します。
▽**募集期間**　3月31日㈪まで
▽**撮影期間**　3月1日㈯～5月31日㈯
※詳細は、市ホームページの募集要領をご覧ください。
▽**問合せ**　企画政策課

2025年農林業センサスにご協力をお願いします

農林業センサスは、5年に一度全国で実施される大規模な統計調査です。一定規模以上の農林業生産活動を行っている世帯や企業等が調査対象となります。
▽**調査期日**　2月1日㈯
▽**調査の方法**　1月中旬から、調査員が調査対象の候補となる方を訪問し、聞き取りを行います。聞き取りの結果、調査対象となった方には調査票を配布しますので、調査票への記入をお願いします。後日、調査員が記入された調査票を回収に伺います。オンラインでの回答も可能です。
▽**かたり調査にご注意ください**　統計調査を装って、個人情報や金銭等を詐取する犯罪行為が報告されています。調査の際に統計調査員は、必ず統計調査員証を携帯しています。不審な人物の訪問がありましたら、市役所まで連絡してください。
▽**問合せ**　総務課庶務係

所得税・市（都）民税の申告

青梅税務署では、所得税、復興特別所得税、個人事業者の消費税、地方消費税、贈与税の申告書作成会場を開設します。

※原則、ご自身のスマートフォンで、申告書を作成していただきます。

青梅税務署での所得税等の申告書作成会場開設期間

▽**日時**　２月17日㈪～３月17日㈪（土曜・日曜日、祝日を除く）　午前８時30分～午後４時）

※午前９時から相談を開始し、申告書の受付は午後５時まで

※３月２日㈰は、立川税務署で、相談・受付を行います。

▽**場所**　青梅税務署

※２月３日㈪から３月17日㈪までの期間は、青梅税務署の駐車場は使用できません（身体障がい者用車両などを除く）。ＪＲ青梅線河辺駅北口の「イオンスタイル河辺」の立体駐車場５～７階（１階は駐車不可）か、公共交通機関をご利用ください。

▽**入場整理券が必要です**　申告書作成会場での相談は、「入場整理券」が必要です。入場整理券は、当日会場で配付するほか、２次元コードからＬＩＮＥアプリで国税庁公式アカウントを友だち追加し、事前発行の申込みができます。

※入場整理券の配付状況に応じて、受付を早く締め切る場合があります。

※３月中は、入場整理券の入手が困難となることが予想されます。

国税庁 Line

さあ　自宅でｅ－Ｔａｘ　マイナンバーカードとスマホで申告

▽**確定申告は、ご自宅でスマホによるｅ－Ｔａｘ申告がお勧めです「自宅からのｅ－Ｔａｘ」５つのメリット**

①自宅から申告可能
②24時間利用可能（確定申告期間のみ）
③申告書がデータで取得可能
④添付書類提出不要
⑤早期還付（３週間程度で還付）

※マイナポータル連携を利用すると、控除証明書等のデータを自動入力できます。

※ご利用には、事前準備が必要です。

国税庁
確定申告書等
作成コーナー

国税庁
マイナポータル
連携特設ページ

所得税の確定申告が必要な方

▽**給与所得者の場合**

●令和６年中の給与収入金額が２千万円を超える方

●給与所得や退職所得以外の所得の合計が20万円を超える方

●給与の支払いを２か所以上から受けている方

●年末調整をされなかった方

▽**事業所得、不動産所得者などの場合**

●１年間の合計所得金額が所得控除額の合計を超える方

▽**その他、確定申告により所得税が還付となる場合**

●マイホームをローンなどで取得した場合

●多額の医療費を支払った場合

●災害などで損害を受けた場合など

※詳しくは、国税庁ホームページ等でご確認ください。

申告書の提出・納税の期間

▽**令和６年分の所得税・復興特別所得税の確定申告書**　２月17日㈪～３月17日㈪

※還付申告は、２月17日㈪以前でも提出できます。

▽**令和６年分の贈与税の申告書**　２月３日㈪～３月17日㈪

▽**令和６年分の個人事業者の消費税、地方消費税の確定申告書**　１月６日㈪～３月31日㈪

申告書の提出

申告書等の控えに収受日付印の押なつは行いません。申告書等を書面で提出する際は、申告書等の正本（提出用）のみを提出してください。

申告書の郵送などの受付

３月17日㈪（消印有効）までに確定申告書と必要書類を同封し、郵送か信書便で提出できます。

▽**郵送先**　東京国税局業務センター武蔵府中分室（青梅税務署）（〒183－8510　府中市本町４－２）

「医療費控除の明細書」の添付が必要です

医療費控除を受けるには、医療費の領収書の代わりに、「医療費控除の明細書」の添付が必要です（医療費の領収書などの提出は不要ですが、税務署から提出を求められる場合があるため、５年間の保管が必要です）。

医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付した場合、「医療費控除の明細書」の記入を省略することができます。この医療費通知とは、健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」などです。

※医療費通知に、自己負担額が記載されていない場合など、確定申告に使用できないことがありますので、詳しくは、加入する健康保険組合等に確認してください。

マイナンバー（個人番号）の記載も必要です

所得税、復興所得税などの申告書には、税務署へ提出の都度、マイナンバー（個人番号）の記載が必要となります。

※マイナンバーカードや社会保障・税番号制度に関することは、マイナンバー総合フリーダイヤル［☎０１２０・９５・０１７８（無料）］へお問い合わせください。

にせ税理士・にせ税理士法人にご注意ください

税理士資格の無い者が税務相談、税務書類の作成、税務代理をすることは、法律で禁じられているばかりでなく、専門的知識が欠けている等のため依頼者（納税者）が不測の損害を被るおそれもあります。税理士は、税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用しています。

青梅税務署主催　税理士による無料申告相談（事前予約制）

▽**期日・場所**

●２月３日㈪・４日㈫…五日市出張所２階会議室

●２月５日㈬～７日㈮…あきる野ルピア３階ルピアホール

▽**申込方法**　オンラインによる事前申込が必要です（電話受付不可）。

※事前申込サイトについてのご質問は、青梅税務署にお問い合わせください。

市が実施する申告・相談受付

市では、市（都）民税の申告受付けとともに、ｅ－Ｔａｘでの申告を行うことができない方を対象として、簡易な所得税等の確定申告書作成支援と申告受付を行います。

市（都）民税の申告が必要な方

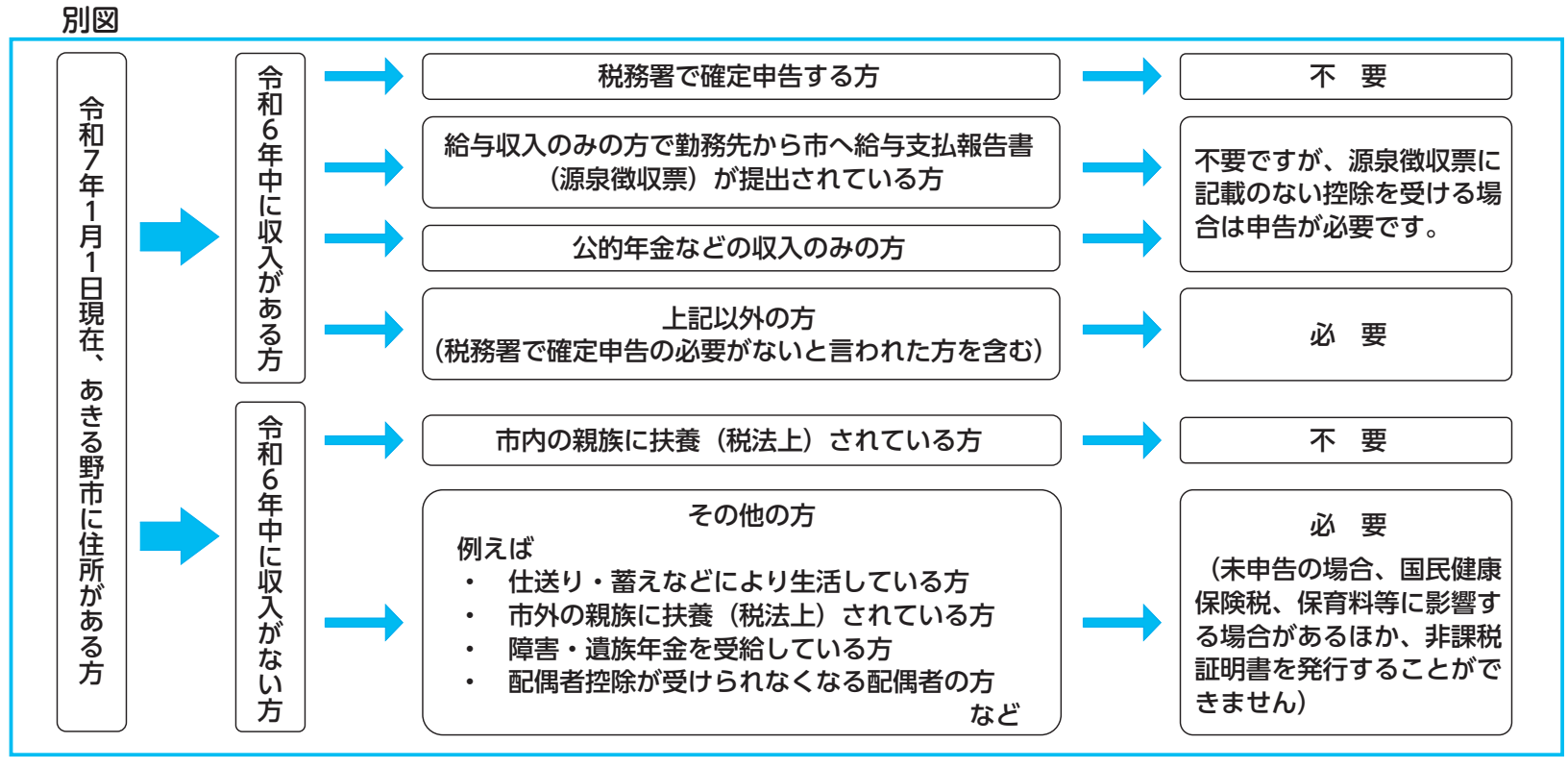
別図　掲載

公的年金等が４００万円以下の方について（その他の所得が20万円以下に限る）

原則、申告は、不要ですが、年金の源泉徴収票に記載されていない控除（社会保険料、生命保険料、医療費等の控除、扶養親族の追加など）がある方は、市・都民税の申告により、税額が下がる場合があります。

※所得税の還付が発生する場合は、確定申告が必要となります。

別図



5面へつづく

4面のつづき

市（都）民税の申告受付・簡易な所得税等の確定申告書作成支援申告受付

▽**日時・受付場所**　表のとおり
※例年、午前の受付は混雑しますので、午後の来場をお勧めします。
▽**その他**　土地・建物、株式などの譲渡所得、住宅借入金等特別税額控除の初年度申告、営業・農業などの事業所得（決算書の記入がない方）、消費税、贈与税の申告は、青梅税務署で申告してください。
所得税の申告は、ご自宅からのe－Tax申告をお願いします。

各会場の申告・相談受付日程表

申告・相談受付	日　程	場　所	受付時間
市（都）民税申告の相談・受付	２月17日（月）～３月17日（月） ※土曜・日曜日、祝日と２月19日（水）・26日（水）を除く。	市役所１階 コミュニティホール	午前９時～11時 午後１時～４時 （予約不要）
市職員による簡易な所得税等の確定申告書の作成支援	２月12日（水）・13日（木）・14日（金）・19日（水）・26日（水） ３月５日（水）・12日（水）	五日市出張所２階 展示室	午前９時～11時 午後１時～４時 （予約不要）

※　市役所の会場では、パソコン・スマートフォンで混雑状況や、順番待ち状況が分かる番号発券機を設置します。
※　記入済の申告書を提出する場合、申告書に市の収受印押印は行いません。その場合、申告書を封筒に入れ、会場に設置する提出箱へ投函してください。

申告に必要な書類など

①令和６年中の収入・支出を証明するもの［源泉徴収票（原本）・収支明細書など］
②社会保険料（国民健康保険税・介護保険料など）の支払額が分かる書類
③控除証明書類（国民年金等や生命・地震などの各種保険会社の証明書）
④マイナンバーカード（表裏）写し（マイナンバーカードをお持ちでない方は、通知カード等と運転免許証・パスポートなど本人確認ができる書類の写し）
⑤前年分の確定申告書等の控
⑥申告者本人の口座番号・支店名が分かるもの
※医療費控除を受ける場合は、あらかじめ領収書を集計し、「医療費控除の明細書」を記入してからお持ちください。
※申告内容により、別途必要となるものがあります。
▽**問合せ**　●所得税の申告に関すること…青梅税務署個人課税第１部門（☎0428・22・3185、自動音声に従って、ご用件の番号を選択すると担当者がお答えします）
●市（都）民税の申告に関すること…課税課市民税係（直通558・1682）

あなたのための健診結果活用術

健診結果を活用し、生活習慣の改善に取り組みませんか。
▽**日時**　２月19日㈬　午後１時30分～３時30分（予定）
▽**場所**　市役所
▽**内容**　専門職による講話や相談、体組成測定など
▽**対象**　市内在住・在勤の方で、健診などを受診し、生活習慣の改善を希望する方
▽**定員**　20人（抽選）
▽**持ち物**　健康診断や人間ドックの結果、筆記用具
▽**費用**　無料
▽**申込み方法**　１月31日㈮までに、電話か電子申請で申し込んでください。
▽**申込み・問合せ**　健康課健康づくり係（直通558・1183）

電子申請

高齢者げんき応援事業

▽**受付時間**　午前９時～午後５時（平日）
▽**対象**　市内在住の65歳以上の方

開戸センター（☎550・2755）

▽**将棋教室**　基礎から丁寧に指導します。
●日時…毎月第１・第３・第５月曜日（祝日を除く）　午前10時～正午
●講師…髙島晟さん
●定員…４人（申込み順）
●費用…１回500円
▽**立体折り紙教室**　折り紙を組み立てて立体の物を作ります。
●日時…２月３日からの毎月第１・第３月曜日（祝日を除く）　午前10時30分～正午
●講師…折り紙講師
●定員…５人（申込み順）
●費用…１回500円（材料費込）

萩野センター（☎550・2722）

▽**スマホ教室（入門編）**　基本的なスマホの使い方、注意事項などを教えます。
●日時…１月30日㈭　午後２時～３時30分
●講師…あきる台病院システムエンジニア
●定員…５人（申込み順）
●費用…無料
▽**大人のそろばん教室**　頭と指を使って認知症を予防しましょう。
●日時…毎月第２火曜日（祝日を除く）　午前10時30分～11時30分
●講師…中村宣子さん
●定員…５人（申込み順）
●費用…１回800円（テキスト代別）
▽**俳句教室**　初心者大歓迎。お気軽にご参加ください。
●日時…毎月第１・第３木曜日（祝日を除く）　午前10時～正午
●講師…高木勝代さん
●定員…５人（申込み順）
●費用…１回千円

五日市センター（☎533・0330）

▽**歌声広場ピアノ生演奏**　歌謡曲、唱歌を皆さんで一緒に歌いましょう。
●日時…毎月第１水曜日（祝日を除く）　午後１時30分～２時30分
●講師…センター職員
●定員…10人（申込み順）
▽**ピアノで脳トレ**　講師の伴奏に合わせて弾くことで脳が活性化されます。片手で弾くだけでも楽しめます。
●日時…毎月第１・第３水曜日（祝日を除く）　①午後２時～２時30分、②午後２時30分～３時、③午後３時～３時30分
●講師…ピアノ講師
●定員…３人（申込み順）
●費用…１回千円

令和６年度あきる野市登録手話通訳者認定試験

筆記、実技（読み取り、表現）、面接を予定しています。
▽**期日**　３月15日㈯
▽**場所**　市役所
▽**対象**　あきる野市登録手話通訳者として活動できる方で、次のいずれかに該当する方
①市が実施する手話通訳者養成講座の全課程（初級・中級講座と上級・応用講座）を修了しているか修了見込みの方
②国の手話通訳者養成専門機関か地方公共団体が実施する講習会で、①の手話通訳者養成講座と同等以上のものを修了しているか、修了見込みの方
③手話通訳士か手話通訳者全国統一試験合格者
▽**費用**　無料
▽**申込み方法**　２月７日㈮（必着）までに、窓口で配布する登録手話通訳者認定試験申込書に必要事項を記入の上、送付するか窓口で申し込んでください。

手話講座（初級・中級）受講生募集

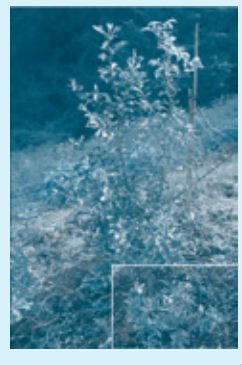
手話の普及と手話通訳者の養成のための講座です。修了後に受講できる上級・応用講座を修了すると、手話通訳者全国統一試験、あきる野市登録手話通訳者認定試験の受験資格を得ることができます。
▽**日時**　３月22日からの土曜日　午前10時～正午（全55回、月４回程度）
▽**場所**　あきる野ルピア
※変更する場合があります。
▽**講師**　緒方好子さん（東京都認定登録手話通訳者等）
▽**対象**　市内在住の小学校５年生以上
▽**定員**　30人（申込み順）
※小・中学生の定員は、５人
▽**費用**　無料（テキスト代別途）
▽**申込み方法**　２月７日㈮（必着）までに、手話講座、手話経験の有無、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入の上、はがき、ファックス、電話、窓口のいずれかで申し込んでください。

▽**申込み・問合せ**　障がい者支援課障がい者相談係（〒197－0814　二宮350、直通558・1157、FAX558・1170）

森林レンジャーがゆく（139）

「菌根菌（きんこんきん）はすごい」

西多摩でも３年ほど前から「ナラ枯れ病」の被害が急速に広がっています。人が暮らしの中で利用しなくなったコナラなどが老齢木となり、カシノナガキクイムシの集団アタックを受け、夏から葉を赤（茶色）くして枯れているのが目立ちます。
ナラ枯れ病を止めることはなかなか難しい中で、菅生で山林のボランティアに関わる方々と地域のドングリを集めて「コナラ苗」を作り始め、３年がたちました。実生（みしょう）で３年と言えばまだまだ幼木の小さいものが普通ですが、一部の苗が大きく育っています。その大きさの違いは驚くほどです。
１か所の苗畑でも大きな苗木、小さな苗木と鮮明に分かれています。大きな苗木を掘り取ってみると、根に白いカビの様な物が見られました。小さな苗木にはこの白いカビ様の物が見られません。この白いカビが「菌根菌（きんこんきん）」です。
菌根菌は植物の根と共生関係を結び、植物に養分や水分を供給して成長を促し、植物から光合成生産物の一部の供給を受けている菌類です。有名なのがキノコを作る菌類で、マツタケなども菌根菌の一種です。やせた岩尾根にマツが育つのも、この菌が栄養を供給してくれるおかげです。シイタケ菌（腐生菌（ふせいきん））のように植物遺体を餌に育つ菌類とは違い、生きているマツと共生するマツタケは人工栽培ができません。ラン科もラン菌と呼ばれる菌根菌と共生しています。山野からランを掘り取ってきてもうまく育てられないのは、このラン菌がないと育たないランの仲間が多いためです。（生育の可否に関わらず、野生ランの盗掘はやめてください。）
このコナラの場合は、多くの植物と共生関係を持つことができる「アーバスキュラー菌類」との共生関係と思われます。菌根菌は土中で菌糸を広げて、樹木が細根だけでは吸収できない養分を根に供給しています。特にリンは鉄などのミネラルと結合すると不溶解性となり、植物が利用できなくなります。しかし菌根菌は不溶解化したリンを分解して、植物の根に届けています。（菌根菌が根に供給するのはリンだけではありません。）
菌は生きています。菌根菌で成長が旺盛なコナラ苗の近くに生育が遅いコナラ苗を移植して半年ほどたつと、移植した小さな苗にも菌根菌との共生関係ができて、著しく成長がよくなりました。土壌の中で菌糸がどのように広がっているかは想像ですが、移植した小さな苗の根まで菌糸が広がり、根に取り付いて新たな共生を始めてコナラの成長を助けていると思っています。写真のように菌根菌との共生関係を結んだコナラと菌根菌を持たないコナラは同じ３年でこれだけ大きさに違いがあります。菌根菌はすごいとしか言えません。
近年は、いろいろな植物と共生関係を結ぶアーバスキュラー菌を培養して農業（農作物）への利用が進んでいるようです。（杉野）



中央公民館だより
申込み・問合せ
中央公民館（☎559・1221）

電話、窓口、電子申請のいずれかの方法で申し込んでください。

市ホームページ（各種電子申請）

▽**スマホ体験教室**　初日は基本操作、2日目・3日目はLINEの使い方を学ぶ講座です。
●講師…佐藤弥子さん（東京スマホ研究会・シニアITアドバイザー）
●日時…1月27日㈪、2月3日㈪・13日㈭　午後2時～4時
●場所…中央公民館
●対象…市内在住・在勤の方
●定員…20人（申込み順）
●持ち物…お持ちの方はご自身のスマートフォン、お持ちでない方は講師が貸し出します。
●費用…無料

▽**市民企画講座「縛られるって、どういうこと？－身体拘束の身体弊害－」**　国連障害者権利委員会の総括所見で指摘された「身体拘束」、病院や福祉施設で行われている身体拘束の歴史や現状、その身体的な弊害について学び考えます。
●日時…2月1日㈯　午後1時30分～4時30分（午後1時開場・受付開始）
●場所…中央公民館第6・7研修室
●講師…吉川健明さん（内科医）
●対象…市内在住の方
●定員…会場40人、オンライン100人（申込み順）
●費用…無料
●企画・運営…優生思想を考えるあきる野・日の出市民の会

▽**市民解説員発表会「特別講演」**　『古文書にみる〝あきる野の千人同心〟』
●日時…2月8日㈯　午前10時～正午
●場所…中央公民館音楽室
●講師…馬場憲一さん（法政大学名誉教授、市文化財保護審議会委員）
●対象…市内在住・在勤の方
●定員…60人（申込み順）
●企画・運営…市民解説員運営委員会

▽**市民大学「男性の料理教室」～簡単！中華料理に挑戦‼～**　料理の経験があまりない方にも簡単に作れる、マーボー豆腐、ナムル、白飯、杏仁豆腐を作ります。
●日時…2月14日㈮　午前10時～午後1時
●場所…中央公民館実習室
●講師…地域活動栄養士会のらぼうず
●対象…市内在住・在勤の概ね55歳以上の男性で、料理の経験があまりない方
●定員…20人（申込み順）
●持ち物…エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、マスク
●費用…700円（材料費）
●申込み方法…2月12日㈬までに、費用を添えて窓口で申し込んでください。

▽**青少年教室「冬の星座講座と星空観望会」**
●日時…2月16日㈰　午後6時30分～8時
※曇天や雨天など天候により2月23日㈰となる場合があります。
●場所…中央公民館
●内容…冬の大三角（オリオン座ベテルギウス、おおいぬ座シリウス、こいぬ座プロキオン）を中心にした冬の星座の説明、星座早見盤の取り扱い説明、木星・火星・金星・星雲星団の観望

●講師…橋本啓一さん（一の谷児童館星空観望会講師）
●対象…市内在住の小学4年生から中学生までの児童・生徒とその保護者
●定員…40人程度（申込み順）
●費用…無料
●持ち物…筆記用具

▽**市民企画講座「どうして戦争をしちゃいけないの？イスラエルのガザ攻撃から考える～戦争ではなく、平和のとりくみを～」**　イスラエル軍によるガザへの非人道的攻撃は未だ止まず、戦火はレバノンにも広がった。イスラエル元兵士だったダニーさんからイスラエル・パレスチナの現状を聞き、戦争とは、平和とは…と、共に考え、語り合います。
●日時…2月23日㈰　午後1時30分～4時30分（午後1時15分開場・受付開始）
※令和6年8月31日に予定していましたが、台風の影響で順延し実施するものです。
●場所…中央公民館第6・7研修室
●講師…ダニー・ネフセタイさん（1988年から埼玉県秩父に住む木製家具職人。原発、平和をテーマに各地で講演）
●対象…どなたでも（市内在住・在勤の方優先）
●定員…50人（申込み順）
●費用…無料
●企画・運営…もうひとつの平和の会

▽**第25回女と男のライフフォーラムinあきる野「夫婦のコミュニケーション～「話が通じない」の正体～」**　コミュニケーションに、特に夫婦のコミュニケーションについて、「男女のらギャップが生まれるのか、どのようにすれば互いに尊重しながら生活することができるのか考えます。
●日時…2月11日㈫　午後1時30分～4時（午後1時開場）
●場所…あきる野ルピア3階ルピアホール
●内容
＊第1部…基調講演
＊第2部…交流広場
●講師…黒川伊保子さん（㈱感性リサーチ代表取締役）
●対象…どなたでも（市内在住・在勤の方優先）
●定員
＊会場…100人（申込み順）
＊オンライン（Zoom）…50人（申込み順）
●費用…無料
●その他…手話通訳・預り保育（2歳から就学前の幼児、おおむね5人）あり
※預り保育を希望する方は、1月30日㈭までに電話で連絡してください。
●申込み方法
＊会場…電話、電子申請、窓口のいずれかの方法で申し込んでください。
＊オンライン…電子申請で申し込んでください。

市ホームページ（電子申請）

図書館だより

1月の休館日

▽**中央図書館**　毎週金曜日と21日㈫
▽**東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室**　毎週月曜日

中央図書館（☎558・1108）

▽**わらべうたのじかん**
●日時…1月19日㈰　午前11時～11時20分
●対象…0歳から3歳までの子どもとその保護者
▽**おはなし会**
●日時…1月26日㈰　午前11時～11時30分
●対象…幼児～小学生
▽**レファレンス講座「はじめてのビジネス情報の調べ方」**　ビジネスに関連する情報について、図書館資料を使った調べ方や参考資料を紹介します。
●日時…1月26日㈰　午前10時30分～11時30分
●場所…中央図書館2階会議室
●定員…10人（申込み順）
●申込み方法…電話か窓口で申し込んでください。

東部図書館エル（☎550・5959）

▽**ひよこのおはなし会**
●日時…1月23日㈭　午前11時～11時20分
●対象…1歳から3歳までの子どもとその保護者
▽**ボランティアおはなし会（絵本とおはなしの会）**
●日時…1月26日㈰　午前11時～11時30分
●対象…幼児～小学生

五日市図書館（☎595・0236）

▽**ひよこのおはなし会**
●日時…1月17日㈮　午前11時～11時20分
●対象…1歳から3歳までの子どもとその保護者
▽**アニマシオン**　みんなで絵本を使って、ゲームをしながら楽しみます。
●日時…1月22日㈬　午後2時30分～3時
●対象…小学校低学年～中学年
●定員…20人（申込み順）
●申込み方法…電話か窓口で申し込んでください。

第37回多摩郷土誌フェアを開催します

多摩地区の23市町が発行する郷土の歴史・文化・自然などに関する書籍を展示即売します。多摩地域の書籍が一度に手に入る機会です。
▽**日時**　1月18日㈯　午前10時～午後5時、19日㈰　午前10時～午後3時
▽**場所**　立川市柴崎学習館地下ホール［立川市柴崎町2－15－8（立川駅南口から徒歩9分）］
▽**主催**　東京都市社会教育課長会文化財部会
▽**問合せ**　生涯学習推進課文化財係（☎596・4069、月曜休館）

（以下は広告枠です）

D-Festa　サービス付き高齢者向け住宅（特定施設入居者生活介護）
ディーフェスタ クオーレ福生
見学受付中!
JR青梅線「福生駅」西口より徒歩5分（400m）
月額費用 206,110円～
●入居金・敷金 0円
●24時間介護スタッフ常駐
●「自分らしく生きる」を支援いたします
●安心の大和ハウスグループ
資料請求・入居相談受付はこちらまでお問い合わせください
0120-676-262
〒197-0022 東京都福生市本町87-1　受付時間/10:00～17:00（年中無休）

お見送りは好きな場所で、好きな人と
西多摩地域・埼玉の一部へお迎え、大切なペットを移動火葬車にて火葬いたします
わんちゃん　ねこちゃん　小動物のお見送りを心を込めてサポート致します
訪問ペット火葬
当日13時までのご連絡で お見送り用"棺"&"バスケット"お届け!
あきる野　トワペット　検索
トワペット
042-532-0888
まずはお電話でお問い合わせを……受付時間　8:00～20:00

庭木の剪定
伐採・除草など
社員随時募集中!!
立山産業　検索
立山産業株式会社
●本社：福生市福生973　●あきる野支店：あきる野市養沢175
TEL.042-553-9111（御見積無料）

くらしの知恵袋

若者が悪質商法の被害に遭っています
～悪質商法かも！？勧誘されたら１８８番～

１月から３月までは、若者の悪質商法被害防止キャンペーン期間です。消費者被害は、自分には関係ないと思っていませんか。最近では、ＳＮＳを悪用して近づき、親しくなったと思い込ませて高額な商品やサービスの契約を迫る手口が増えています。身近に潜む悪質商法等により、誰もが被害に遭うおそれがあります。

被害に遭っても、恥ずかしがったり、自分に落ち度があると感じて、相談せずにあきらめてしまう人も多いようです。

困ったら、１人で悩まず、あきる野市消費生活相談窓口へご相談ください。

若者を狙うこんな手口に注意

- SNS広告を見て、安いと思い店舗に行ったところ、美容関連のコースを「今日契約するなら割引」などの甘い言葉で勧誘され、高額な契約をさせられる。
- マッチングアプリで知り合った相手から「簡単にもうかる」とタブレット教材の購入を勧められる。友人を誘えば紹介料も入ると言われ、消費者金融で借りて契約するが、全くもうからず、借金だけが残る。

○**あきる野市消費生活相談窓口**　契約に関するトラブルや悪質商法など、消費生活に関して困ったときは、１人で悩まず、気軽に相談してください。

- 開設日時　月曜・木曜日（祝日、年末・年始を除く）　午前９時～午後４時（正午～午後１時を除く）

※予約不要

- 場所…市役所１階市民相談室

※月曜・木曜日以外でお急ぎのときは、東京都消費生活総合センターに相談してください。

○**東京都消費生活総合センター**

- 開設日時…月曜～土曜日（祝日、年末・年始を除く）　午前９時～午後５時
- 問合せ…消費生活相談（☎０３－３２３５－１１５５）

○**消費者トラブル対策本「くらしの豆知識」を消費生活相談窓口で無料で配布（なくなり次第終了）**

- 問合せ　商工振興課商工振興係

問合せ　商工振興課商工振興係

あきる野ルピア ルピア情報 申込み・問合せ ☎５５０・４７００

※詳しくは、あきる野ルピアホームページをご覧ください。

※電話か窓口で申し込んでください（午前10時～午後６時受付）。

「codomo マーケット inあきる野ルピア」出店者募集

キミの人生初のお店を出してみないか

▽**日時**　３月16日㈰　正午～午後３時

▽**場所**　あきる野ルピア３階ロビーほか

▽**対象**　小学１年生～小学６年生

▽**定員**　20組（申込み順）

▽**費用**　無料

▽**申込み方法**　１月31日㈮までに、あきる野ルピアホームページ内の「codomo マーケット」イベント案内から申し込んでください。

※申込者には、３日以内に受付完了のメールをお送りします。

あきる野ルピア ホームページ

東京文化会館 ミュージック・ワークショップinあきる野

秋川キララホールとあきる野ルピアが合同で音楽ワークショップを開催します。音楽体験を通して、子どもの豊かな心を育んでみませんか。

はじめましてクラシック

©Mino_Inoue

▽**期日**　２月24日㈪

▽**場所**　あきる野ルピア３階ルピアホール

▽**はじめましてクラシック～木管五重奏～ “ピーターとおおかみ”〈見て・聞いて・体験する参加型コンサート〉**

- 時間…午前11時～11時45分
- 対象…６か月～６歳（未就学児）
- 定員…40組
- 費用…１人５５０円（同伴者も同額）

▽**ハッピーとおともだち〈トイのお部屋に英語を話すハッピーがやってきた！一緒に歌って踊って２人と仲良くなろう〉**

- １回目
  ＊時間…午後１時30分～２時15分
  ＊対象…19か月～35か月
  ＊定員…16組
  ＊費用…１人５５０円（同伴者も同額）

※同伴者は、２人まで（１人は必須）

- ２回目
  ＊時間…午後３時～３時45分
  ＊対象…３歳～６歳（未就学児）
  ＊定員…20組
  ＊費用…１人５５０円（同伴者も同額）

※同伴者は、１人まで（必須）

▽**申込み方法**　あきる野ルピア３階総合受付でチケットを購入してください。

ネットワーク 官公庁などからのお知らせ

凡例…内内容／日日時（時間は24時間表示）／場場所／講講師／対対象／定定員／費費用／他他／申申込み方法／問問合せ

災害への備えはできてますか

内能登半島地震の発生から１年が経ち、石川県では、未だに避難生活を送っている方がたくさんいます。昨年は、豪雨災害や土砂災害などが全国各地で発生し、改めて自然災害の恐ろしさを目の当たりにした年でした。２０２３年に東京都から各家庭に配布された防災ブックには、「飲料水は１人当たり１日３リットル」「食料品は最低でも３日分、大規模災害では１週間分」など、分かりやすい文章とイラストで災害への備えを紹介しています。阪神淡路大震災から30年目の節目の年でもあります。防災ブックで「備え」を学んでみませんか。／問秋川消防署（☎５９５・０１１９）

令和６年分公的年金等の源泉徴収票が送付されます

内日本年金機構では、老齢・退職を支給事由とする年金を受給している方に「公的年金等の源泉徴収票」を毎年１月中旬に順次送付しています。この書類は、所得税の確定申告の際に必要となります。なお、遺族年金や障害年金は非課税のため、源泉徴収票は送付されません。／問ねんきんダイヤル（☎０５７０・０５・１１６５）

あなたの食をサポート からだ気くばりメニュー店

内からだ気くばりメニュー店を利用してみませんか。詳細は、西多摩保健所のホームページでご確認ください。／問東京都西多摩保健所生活環境安全課保健栄養担当（☎０４２８・２２・６１４１）

西多摩保健所 ホームページ

令和７・８年度 公立阿伎留医療センター 建設工事等競争入札参加資格審査申込書の受付

内独自様式（ホームページからダウンロード）に記入の上、送付／日２月１日㈯～28日㈮／他提出先…公立阿伎留医療センター事務部管理課用度係（〒１９７－０８３４　引田78－１）

※詳細は、公立阿伎留医療センターのホームページを参照／問阿伎留病院企業団管理課用度係（☎５５８・０３２１）

シルバー人材センター 女性委員会主催出前落語 「笑う門には福来たる」

日２月７日㈮　14時～15時30分（13時30分開場）／場あきる野ルピア３階集会室／講立川亭ポ蘭／対原則市内在住で60歳以上のシルバー人材センター未入会の女性の方／定30人（申込み順）／費無料／他１月31日㈮までに窓口か電話で申し込む。／問（公社）あきる野市シルバー人材センター（☎５５８・１４１４）

第57回あきる野市民チャリティゴルフ大会参加者募集

日４月25日㈮／場東京五日市カントリー倶楽部／定２４０人（申込み順）（キャディ付80人セルフ160人）／費３千円

○競技費…●キャディ付…ゲスト１万３１９０円、倶楽部会員…１万１５０円、倶楽部友の会１万２４８５円　●セルフ…ゲスト１万１９０円、倶楽部会員７１５０円、倶楽部友の会９４８５円（昼食付、税別）／申込書に参加費を添えて実行委員会事務局へ申し込む。／問あきる野市民チャリティゴルフ大会実行委員会事務局［あきる野市社会福祉協議会秋川事務所（☎５９５・９０３３、五日市事務所（☎５９５・０８１８、土曜・日曜日、祝日を除く）

講演会など

市民のひろば 詳しくは、各団体へお問い合わせください。

凡例…日日時（時間は24時間表示）／場場所／活活動内容／講講師／費費用／問問合せ

モノレールって何だろう（小学生向け）

日２月９日㈰　14時30分～15時30分／場あきる野ルピア３階ホール／活モノレールについて学び、クイズに答えましょう。／講日本モノレール協会職員／費無料／問モノレールを呼ぼうあきる野の会（☎５５９・４５１１）

掲載希望問合せ　市長公室（直通５５８・１２６９）

（以下は広告枠です）

2月15日(土)・20日(木)・24日(月祝) 各日10時～12時

お金のプロが教える10年後に差がつく かしこい「お金のふやし方・まもり方」講座

老後や将来の生活に漠然とした不安を持っているけれど、「とりあえず預金しかしていない」「自分なりにやってみたけど自信がない」「ネットや本で調べたけど何から始めればいいかわからず行動にうつせていない」そんな人は参加無料のかしこい「お金のふやし方・まもり方」講座で学んでみては？

「人生100年時代」長生きもリスクの一つ、NISA・iDeCoなどお金のふやし方から、賢い節約のしかた、すぐ実践できるふるさと納税の話まで、幅広くお金の疑問について本やネットでは理解しにくい部分を、目から鱗！ファイナンシャルプランナーがわかりやすく解説してくれます。後日無料の個別相談会も開催！

定員　各日先着20名様　参加費無料
会場　たましんRISURUホール 立川市錦町3-3-20 立川駅南口徒歩13分
講師　ファイナンシャルプランナー（金融業界歴25年）
お問合せ　03-5339-8210（セミナー担当）
お申込み

主催:㈱ライフプラザパートナーズ　新宿FA営業部　新宿区西新宿1-21-1明宝ビル12階

お部屋の片付けをいたします
捨てません活かします
不用品買取します
丸信リサイクルショップ
☎042-575-0020
お急ぎの場合 ☎090-3138-8000
国立市西1-18-22　東京都公安委員会 308879504859

子育て情報

あきる野子育てステーション　こころの

子育て講座　ベビーマッサージ

子どもの体に触れ、親子でスキンシップを楽しみます。

▽**日時**　2月28日㈮　午前10時30分～11時30分

▽**場所**　子育てステーションこころの研修室（あきる野ルピア2階）

▽**講師**　園田美保さん（ベビーボンディングケアインストラクター）

▽**対象**　市内在住の生後3か月から7か月までの子どもとその保護者

▽**定員**　15組（申込み順）

▽**持ち物**　バスタオル、飲み物、レジャーシート

▽**費用**　300円（オイル代）

▽**申込み方法**　1月16日㈭の午前10時から電話で申し込んでください。

▽**申込み・問合せ**　子育て支援総合窓口（☎550・3355）

子育て情報　申込み・問合せ　こども家庭センター　母子保健係（☎550・3340）　電話で申し込んでください

▽**にこにこ離乳食教室（予約制）**

●幼児食ステップアップコース…幼児食の進め方や作り方について説明します。

＊期日…2月25日㈫

＊対象…1歳頃までの子どもの保護者

●離乳食づくりスタートコース…離乳食づくりの方法や進め方について、実演を交えながら説明します。

＊期日…2月27日㈭

＊対象…おおむね4か月から6か月までの子どもの保護者

●時間…各コース2回ずつ開催します（各回とも同じ内容です）。

＊1回目…午前10時～10時40分

＊2回目…午前10時50分～11時30分

●場所…あきる野保健相談所

●定員…各回5人（申込み順）

●その他…保育室あり（対象乳児のみ・教室予約時に要申請）

▽**2月の乳幼児の育児相談（予約制）**　お子さんの育児相談と身体測定を行います。

●日時…2月6日㈭　午前9時45分～10時45分

※時間を15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。

●場所…五日市保健センター

●定員…親子10組（申込み順）

●その他…電話での育児相談も随時受け付けています。

▽**2月の乳幼児歯科健診（予約制）**　歯科医師による口の中の健康診断です。

●期日・受付時間

＊2月10日㈪…午後1時30分～2時30分

＊2月27日㈭…午前9時～10時

※15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。

●場所…あきる野保健相談所

●対象…8か月から4歳未満の子ども

●定員…各日25人（申込み順）

市民ふれあい塾「ひな祭りに吊す〝つるし飾り〟作り講座」（全2回）

ちりめんの柔らかい風合いを生かして、色とりどりの美しい端布を縫い合わせて作る、日本の伝統の手芸で、つるし飾りを作成する講座です。

▽**日時**　2月12日㈬・19日㈬　午前10時～正午

▽**場所**　中央公民館第1研修室

▽**講師**　埜口弘子さん

▽**対象**　市内在住・在勤・在学の方

▽**定員**　15人（抽選）

▽**持ち物**　筆記用具、はり、はさみ、木綿糸（色は白か黒でも可）

▽**費用**　千円

▽**申込み方法**

●電話・窓口・電子申請…1月31日㈮までに、はがきかメール（電子申請の方）で連絡します。

●郵送…1月31日㈮（消印有効）までに、はがきに「つるし飾り作り講座」、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、送付してください。

※はがき1枚につき2人まで。2人申込みの場合2人分の氏名を明記してください。

※受講の可否は、2月6日㈭までに、はがきかメール（電子申請の方）で連絡します。

▽**申込み・問合せ**　生涯学習推進課生涯学習係（〒197－0814　二宮350、直通558・2438）

電子申請

納税などには便利な口座振替をご利用ください

あきる野創業・就労・事業承継支援ステーション　Bi@Sta（ビ・スタ）情報

Bi@Sta

ハローワーク青梅の職員による個別就労相談会

ハローワーク青梅の職員が就労に関するアドバイスを行います。これから就職を考えている方など、気軽に相談してください。

▽**日時**　1月17日㈮　午後1時～3時30分

Bi@Sta創業支援セミナー「脱ドンブリ経営実践セミナー」

図を書いて自社のお金の構造を可視化することで、利益を生む仕組みを考えることができるようになるセミナーです。

▽**日時**　1月24日㈮　午後2時30分～4時

▽**講師**　丹下晴文さん（中小企業診断士）

▽**定員**　5人（申込み順）

▽**持ち物**　筆記用具

東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センターによる「事業承継」個別相談会

事業承継の専門家が助言や情報提供、マッチング支援等を行います。

▽**日時**　2月7日㈮　①午後1時30分～2時30分、②午後3時～4時

▽**対象**　中小・小規模企業の経営者か後継者候補

▽**相談員**　東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター相談員

▽**持ち物**　直近3期分の決算書か確定申告書のコピー、会社概要が分かるもの（パンフレットやホームページのコピー等）

▽**申込み方法**　1月31日㈮までに、申込用紙に必要事項を記入の上、ファックス、メール、窓口のいずれかの方法で申し込んでください。

▽**場所**　Bi@Sta（あきる野ルピア2階）

※申込用紙は、Bi@Sta窓口やホームページにあります。

▽**費用**　無料

▽**問合せ**　あきる野創業・就労・事業承継支援ステーションBi@Sta（☎518・7778、FAX518・7779、✉bista.akiruno@gmail.com［午前10時～午後7時（日曜日、祝日、第2水曜日を除く）］

▽**担当課**　商工振興課商工振興係

2月の市民相談（予約制・無料）

予約制の相談

随時、電話と窓口で予約を受け付けています。定員を超えている場合、次回以降の相談日の予約となります。

※同一種類の相談を相談終了時まで複数回予約することはできません。

※各相談の指定相談日は、変更する場合があります。

○**市役所**

●不動産取引相談（年3回　6月、10月、2月）…4日㈫

●相続・遺言など暮らしの手続相談（毎月第1金曜日）…7日㈮

●税務相談（毎月第2月曜日）…10日㈪

●交通事故相談（毎月第2水曜日）…12日㈬

●法律相談（毎月第2・第4火曜日）…18日㈫・25日㈫

●登記相談（毎月第3金曜日）…21日㈮

●人権身の上相談（毎月第4金曜日）…28日㈮

○**五日市出張所**

●法律相談（毎月第1木曜日）…6日㈭

●行政相談（毎月第4水曜日）…26日㈬

○**時間**　午後1時30分～4時30分

○**その他の相談（随時）**　相談先が不明な場合などは、市職員が担当窓口の案内や専門の相談員を紹介する等解決に向けたお手伝いをします。

○**予約・問合せ**　市民課市民相談窓口係（直通558－1216）

観光情報　東京のふるさとあきる野

問合せ　観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係（☎595－1135）

秋川渓谷瀬音の湯　休館のお知らせ

施設のメンテナンス作業のため、以下の期間で休館します。

○**休館期間**　1月27日㈪～2月7日㈮

※2月1日㈯・2日㈰は、営業します。詳しくは、秋川渓谷瀬音の湯ホームページをご確認ください。

（以下は広告枠です）