

子育て情報

あきる野子育てステーション

子育て講座  
初めての赤ちゃんとのかかわり

初めての赤ちゃんの育児やお母さんの食事の大切さを学んだり、絵本の読み聞かせについての講座です。

▽日時 1月9日(木)・21日(火)・29日(水)(全3回) 午前10時30分～11時45分

▽場所 子育てステーションこころの研修室(あきる野ルピア2階)

▽講師 保健師、管理栄養士、図書館司書

▽対象 市内在住の第1子(生後3か月～7か月)とその保護者

▽定員 15組(申込み順)

▽持ち物 バスタオル

▽費用 無料

▽申込み方法 12月2日(月)の午前10時から電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 子育て支援総合窓口 ☎550・3355

秋川流域子ども体験塾  
小中学生駅伝大会

あきる野市・日の出町・檜原村の小中学生が走ります。皆さんのご声援をお願いします。当日はゲストに樺沢和佳奈さん(パリオリンピック代表選手)を招き、子ども達に指導・アドバイスなどを行います。

▽日時 12月14日(土) 午前8時30分開会(雨天実施、荒天中止)

▽場所 都立秋留台公園と周辺コース(開会式は、秋川体育館の大会育室で行います)

▽種目・スタート時間

●小学生の部

●第1組：午前9時30分

●第2組：午前10時15分

●小学生ロードレースの部：午前11時

●中学生男子の部：午前11時20分

●中学生女子の部：午前11時25分

●中学生ロードレースの部：午前11時25分



子育て情報  
申込み・問合せ  
こども家庭センター  
母子保健係  
(☎550・3340)

▽乳幼児の育児相談・身体測定

●日時：12月16日(月)・19日(木) 午前9時～10時30分

※助産師による母乳相談は、16日(月)に承ります。

※15分間隔で7回に分けて予約を受け付けています。

●場所：あきる野保健相談所

●定員：親子15組(各日申込み順)

●持ち物：母子健康手帳

▽問合せ スポーツ推進課スポーツ推進係(直通558・1262)

▽対象 市内在住の小学校1年生から3年生まで

▽定員 10名(抽選)

▽費用 無料

▽申込み方法 12月10日(火)の午後5時までに、電子申請か電話で申し込んでください。

▽チラシ配布場所 小宮ふるさと自然体験学校、環境政策課(五日市出張所)、生活環境課、中央図書館、東部図書館、エル、五日市図書館

※市ホームページからもご覧いただけます。

▽主催 小宮ふるさと自然体験学校

▽申込み・問合せ

●電話申込・体験に関すること：小宮ふるさと自然体験学校 ☎596・0414(午前9時～午後5時、月曜日を除く)

●電子申請に関すること：環境政策課環境の森推進係 ☎595・1120

▽日時 12月21日(土) 午前10時～午後3時

▽場所 小宮ふるさと自然体験学校とその周辺

※電話での育児相談も随時受け付けています。

▽12月の乳幼児健診(予約制)

予約制で行います。対象者には個別に日程などを通知します。

●健診種別

●3～4か月児健診

●1歳6か月児健診

●3歳児健診

※最近転入した方で未受診の方は連絡してください。

※受付時間は、健診ごとに異なるため、お手元に届いた通知を確認してください。

●場所：あきる野保健相談所

●申込み方法：通知に記載のある方法で予約してください。



秋川キララホール情報  
チケット発売情報  
(予約・問合せ  
☎559・7500)

▽日時 令和7年3月26日(水) 午後2時(午後1時30分開場)

▽料金 3300円(一般)・3千円(友の会)

※友の会先行発売12月11日(水)、一般発売12月12日(木)(午前10時から電話・オンライン受付のみ)

※窓口販売は、12月13日(金)からとなります。

※友の会・オンライン予約販売には、事前に会員登録が必要です。

※未就学児の入場は、ご遠慮ください。

※詳しくは、秋川キララホールへお問い合わせください。

▽担当課 生涯学習推進課生涯学習係

12月の健康相談(予約制)

保健師・栄養士が個別に健康や栄養に関する相談に応じます。

▽期日・受付場所

●12月11日(水)・25日(水)：健康課窓口

▽問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

12月の市税の納期

○固定資産税・都市計画税 第4期

○国民健康保険税 第6期

秋川キララホール情報  
チケット発売情報  
(予約・問合せ  
☎559・7500)

▽日時 令和7年3月26日(水) 午後2時(午後1時30分開場)

▽料金 3300円(一般)・3千円(友の会)

※友の会先行発売12月11日(水)、一般発売12月12日(木)(午前10時から電話・オンライン受付のみ)

※窓口販売は、12月13日(金)からとなります。

※友の会・オンライン予約販売には、事前に会員登録が必要です。

※未就学児の入場は、ご遠慮ください。

※詳しくは、秋川キララホールへお問い合わせください。

▽担当課 生涯学習推進課生涯学習係

12月の健康相談(予約制)

保健師・栄養士が個別に健康や栄養に関する相談に応じます。

▽期日・受付場所

●12月11日(水)・25日(水)：健康課窓口

▽問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

12月の市税の納期

○固定資産税・都市計画税 第4期

○国民健康保険税 第6期

創業120年

電話・web相談も受付中

(株)来住野工務店

建設業許可・一級建築士事務所登録

新築(注文住宅)

リフォーム

お気軽にご相談ください

一級建築士5名・二級建築士2名・自社大工がていねいに対応いたします

本社：東京都あきる野市五日市1029 TEL 042-595-1225

モデルハウス：東京都あきる野市油平208-2 (睦橋通り) TEL 0120-915-216

社会福祉法人福陽会

特別養護老人ホーム 第3サンシャインビル

「第三の我が家」で楽しく過ごしませんか

夢・希望・生きがい

サンシャインビル介護学院

初任者研修

実務者研修

スキルアップ目指して!

スケジュールや受講料をこちらからチェック

TEL:042-597-5515

FAX:042-597-5517

西多摩郡日の出町平井2368-5

TEL:042-539-0783

FAX:042-539-0782

福生市熊川1494-3 第2上福ビル3F

社会福祉法人 福陽会 その他関連施設

■特別養護老人ホーム サンシャインビル

■特別養護老人ホーム 第2サンシャインビル

■併設高齢者在宅サービスセンター加美

■介護プランセンターサンシャインビル

■サ高住 高齢者マンションサンシャインビル

■ヘルパーステーションサンシャインビル

■福生市地域包括支援センター加美・高齢者見守りステーション

事務局

TEL:042-551-1703

FAX:042-551-7573

福生市北田園1-53-3