

生涯学習 講座情報

市民ふれあい塾 講座「こどもまんなか社会」ってナンダ
～「子どもの権利条約」を知ることからはじめよう～

- 日時 令和7年1月11日(土) 午後1時30分～3時
- 場所 中央公民館第7研修室
- 講師 鈴木はつみさん（子どもの権利条約市民・NGOの会
共同代表等）
- 定員 30人（抽選）
- 費用 500円
- 申込み方法
- 電話・窓口・電子申請…12月20日(金)までに申し込んでください。
 - はがき…12月20日(金)(消印有効)。はがきに「こどもまんなか社会」、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、郵送してください。
- 受講の可否は、12月27日(金)までにはがきかメール（電子申請の方）で連絡します。
- 電子申請
- 

生涯学習コーディネーター企画講座 終活ってなんだろう
～豊かな暮らしのきっかけづくりをしませんか～

- 日時 令和7年1月18日(土) 午後1時30分～3時
- 場所 あきる野ルピア3階ルピア産業情報研修室
- 内容 エンディングノートの書き方、相続の制度等
- 講師 安淑子さん（コープみらいライフプランアドバイザー）
- 定員 20人（抽選）
- 費用 無料
- 申込み方法
- 電話・窓口・電子申請…12月23日(月)までに申し込んでください
 - はがき…12月23日(月)(消印有効)。はがきに「終活ってなんだろう」、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、郵送してください。
- ※受講の可否は、1月10日(金)までにはがきかメール（電子申請の方）で連絡します。
- 電子申請
- 

- 対象 市内在住・在勤・在学の方
○持ち物 筆記用具
※はがき1枚につき2人まで。2人申込みの場合2人分の氏名を明記してください。
○申込み・問合せ 生涯学習推進課生涯学習係（〒197-0814 二宮350、直通558-2438、平日午前8時30分～午後5時15分）

図書館だより

12月の休館日

- ▽中央図書館 毎週金曜日、17日(火)・29日(日)・31日(火)
 - ▽東部図書館エル、五丁目図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日、29日(日)・31日(火)
 - 雑誌の利用状況調査アンケートにご協力ください
 - ▽期間 12月28日(土)まで
 - ※各図書館に、アンケート用紙と回収箱を設置しています。
 - 中央図書館 (05558・1108)
 - ▽おはなし会
 - 日時：12月1日(日) 午前11時～11時30分
 - 対象：幼児・小学生
 - ▽ボランティアおはなし会（絵本とおはなしの会）
 - 日時：12月8日(日) 午前11時～

- 対象：幼児～小学生
 - ▽冬のこわいおはなし会
 - 日時：12月14日(土) 午後4時～4時30分
 - 対象：小学生(保護者同伴可)
 - 定員：20人(申込み順)
 - 申込み方法：電話か窓口で申し込んでください。
 - ▽わらべうたのじかん
 - 日時：12月15日(日) 午前11時～11時20分
 - 対象：0歳から3歳までの子どもとその保護者
 - ▽製本講座 手作りノート(読書アルバム)を作ります。
 - 日時：12月15日(日) 午後2時～4時
 - 対象：中学生以上
 - 定員：10人(申込み順)
 - 費用：無料
 - 申込み方法：電話か窓口で申し込んでください。

東部図書館エル
(0550・5959)

▽わらべうたのじかん

 - 日時：12月12日(木) 午前11時～11時30分

- 対象：0歳から3歳までの子どもとその保護者
 - ▽冬の工作会「お正月のかざりをつくろう」紙でしめ縄リースを作ります。
 - 日時：12月14日(土) 午後2時～2時40分
 - 対象：幼児・小学生
 - 定員：20人(当日受付順)
 - 五日市図書館
(059550236)
 - ▽おはなし会&工作教室「クリスマスをつくろう」
 - 日時：12月11日(水) 午後2時30分～3時
 - 対象：小学生
 - 定員：12人(申込み順)
 - 申込み方法：電話か窓口で申し込んでください。
 - 増戸分室
(05960109)
 - ▽本のテーマ展示
 - テーマ・期間
 - *出版の仕事(一般向け)・12月28日(土)まで
 - *クリスマス(児童向け)・12月25日(水)まで

- あきる野ルピアルピア情報
申込み・問合せ
(☎5500・4700)
- ▽シャインカービングかロザ
フィのアクセサリー作り
●日時：12月2日(月) 午後3時
～5時
●定員：4人
●費用：1200円(シャインカービング)、3千円(ロザフィのアクセサリー作り)
- ▽いきいき健康ヨガ
●日時：12月4日(水)・5日(木)・
12日(木)・18日(水)・19日(木)・25
日(水)・26日(木) 午前10時～11
時
●定員：各10人
●持ち物：ヨガマットかバスタ
オル、飲み物
●費用：各千円
- ▽50代、60代からのセルフジエ
ルネイル講座
●日時：12月8日(日) 午前10時
～正午、20日(金) 午後1時～
3時
●定員：各5人
●持ち物：LEDランプ、ジェ

- ※お持ちでない方は、5千円で
セットを販売します。申し込
み時に注文してください。
- 費用…各3千円
- ▽顔ヨガで老け顔改善
- 日時…12月8日(日) 午後1時
～2時、20日(金) 午前11時～
正午
- 定員…各10人
- 持ち物…スタンドミラー、飲
み物、筆記用具
- 費用…各2千円
- ▽いすヨガ
- 日時…12月9日(月) 午前10時
～11時
- 定員…10人
- 持ち物…飲み物
- 費用…千円
- ▽フラワーアレンジメント
- 生花アレンジメント等
- 日時…12月10日(火) 午後2時
～4時
- *費用…2900円(生花アレ
ンジメント)、2500円(お
正月しめ縄リリース)
- お正月生花アレンジメント等
- 日時…12月25日(水) 午後2時
～4時
- *費用…3500円(お正月生
花アレンジメント)、2500
円(お正月しめ縄リリース)
- 定員…各日15人
- ▽年賀状じまい LINEで送
れるお年賀画像をスマホで作
ります。
- 日時…12月13日(金) 10時～正
午
- 定員…6人
- 持ち物…スマートフォン、筆
記用具
- 費用…1500円
- ▽占い 姓名判断&宿命星の1
日入門体験講座
- 日時…12月14日(土)・18日(水)
午後1時～3時
- 定員…各6人

- 持ち物…筆記用具
 - 費用…各2千円(占い付き)
 - ▽**目指せ陽美人** 自分で作る糀の発酵調味料と栄養ワークシヨップ
 - 日時…12月16日(月) 午前9時30分～11時30分
 - 定員…15人
 - 持ち物…持ち帰り用袋(ジャム瓶程度3個分)、エプロン、お手拭き、直径30センチ¹程度のボウル、2キロ²まで計量可能なはかり
 - 費用…3500円
 - ▽**面白凸凹絵の具で描く大人の塗り絵「ディンプルアート」**
 - 日時…12月17日(火) 午前10時～正午
 - 定員…10人
 - 費用…2500円
 - ▽**ベネチアングラスで作るアクセサリー講座**
 - 日時…12月17日(火) 午後1時15分～2時45分
 - 定員…4人
 - 費用…2千円
 - ▽**スープカービング**
 - 日時…12月19日(木) 午前10時～正午
 - 定員…5人
 - 費用…1800円
 - ▽**テーブル茶道**
 - 日時…12月21日(土) 午後1時30分～2時30分
 - 定員…5人
 - 費用…2千円
 - ▽**テーブル茶道親子体験**
 - 日時…12月27日(金) 午後1時30分～2時30分
 - 定員…3組
 - 費用…3千円(親子2人1組)

※詳しくは、あきる野ルピアホームページをご覧ください。
※電話か窓口で申し込んでください。(午前10時～午後6時受付)。

(以下は広告枠です)



サービス付き高齢者向け住宅(特定施設入居者生活介護)

ディーフェスタ クオーレ福生

JR青梅線「福生駅」西口より
徒歩5分(400m)

見学受付中!



月額費用

206,110円~

- 24時間介護スタッフ常駐
- 「自分らしく生きる」を支援いたします
- 安心の大和ハウスグループ

● 入居金・敷金

0円



資料請求・入居相談受付は
こちらまでお問い合わせください

☎0120-676-262

〒197-0022 東京都福生市本町87-1 受付時間/10:00~17:00(年中無休)

お部屋の片付けをいたします

捨てません
活かします

不用品 **買取** します

丸信リサイクルショップ ☎042-575-0020

お急ぎの場合
☎090-3138-8000

