

児童虐待かもと思ったら189(いちばやく)番へ

介護教室 「なぜ起きるの?どう防ぐ?」 高齢者の家庭内事故

日常生活上の怪我などで救急搬送される方の6割は、高齢者です。どんな事故が起きているのか、どう防ぐのかを学んでみませんか。

日時 12月26日(木) 午前10時~11時30分
場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室

講師 秋川消防署職員
対象 市内在住・在勤の方
定員 30人(申込み順)
申込み方法 12月2日(月)の午前9時から電話で申し込んでください。

申込み・問合せ 中部高齢者はつらつセンター(☎550・6101)
担当課 高齢者支援課高齢者支援係

介護予防教室 「はつらつ元気アップ教室」 参加者募集

体力測定、筋力アップ体操、栄養や口腔ケアに関する講話などを行います。

日時 令和7年1月9日から3月6日までの毎週木曜日 午後2時~3時30分(全9回)
場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室

講師 健康運動指導士、歯科衛生士、管理栄養士
対象 市内在住の65歳以上の方
定員 15人(申込み順)

※初めての方優先
持ち物など 飲み物、タオル、筆記用具、動きやすい服装
費用 無料
その他 自宅が最寄りのバス停などから会場まで送迎を行う

申込み・問合せ 認知症家族の会 馬場(☎090・7189・4

「認知症家族の会」に参加しませんか
介護のことなど様々な情報交換をしています。
日時 毎月第1・第3金曜日 午後1時30分~3時
場所 あきる野ルピア4階会議室
※直接会場へお越しください。
対象 認知症の方、認知症の方を介護している家族
費用 月額200円
問合せ 認知症家族の会 馬場(☎090・7189・4

「あきる野の匠」を募集します
先代から伝わる特徴的な製法、技法を受け継いだ商品の製造・販売をしている方
あきる野の自然、歴史や文化を生かした工芸・製造技術を継承している方
認定方法 認定審査委員会で認められた方を「あきる野の匠」に認定します。
活動内容
市主催のイベントなどで商品の展示、販売、PR等を行っていただきます。
「あきる野の匠」冊子を作成し、市内外へ発信します。
申込み方法 観光まちづくり推進課で配布する申請書に必要事項を記入の上、12月27日(金)までに送付(消印有効)するか窓口で申し込んでください。



あきる野の匠事業は、市が平成28年度に定めた制度です。匠が手掛ける魅力ある商品とその商品を生み出す優れた技等を、市の内外を問わず、広く発信することに、商品の需要拡大、匠の技等の継承につなげ、観光客の増加と郷土愛の醸成を図っています。

認定対象 市内に事業所があり、次のいずれかに該当する方
※申請書は、市ホームページ(伝統を受け継ぐ「あきる野

「あきる野の匠」パネル展を開催します
あきる野の匠の技術や手掛ける商品を紹介するパネル展を開催します。また、展示期間中は秋川渓谷瀨音の湯の物産販売所「朝露」に特設コーナーが設置され、「あきる野の匠」の商品を購入することができます。
期間 12月2日(月)~20日(金)
会場 秋川渓谷瀨音の湯ギャラリースペース
費用 無料
問合せ 観光まちづくり推進課 観光まちづくり推進係

086)、高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)
高齢者げんき応援事業
受付時間 午前9時~午後5時(平日)
対象 市内在住の65歳以上の方
担当課 高齢者支援課高齢者支援係

開戸センター(☎550・2755)
点数計算麻雀 麻雀はできるけど点数計算がわからない方、楽しみながら覚えましょう。
日時:毎週火曜日 午後1時~3時
講師:センター職員
定員:8人(申込み順)
費用:1回500円

萩野センター(☎550・2722)
フラワーラフト お正月飾りリース 素敵なお花(造花)でお正月飾りを作ります。
日時:12月17日(火) 午後1時~3時
講師:金野奈々美さん
定員:5人(申込み順)
費用:2500円(材料費込)

消費生活講座 「だまされない消費者になるための心理学」
消費者トラブルを未然に防ぐように、トラブルに陥る際の人間の心理的要因について丁寧に説明します。
日時 12月18日(水) 午前9時30分~11時
場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室
講師 有賀敦紀さん(中央大

干支のストラップ(へび) 干支の根付を作ります。
日時:12月19日(木) 午前10時30分~11時30分
講師:センター職員
定員:5人(申込み順)
費用:700円(材料費込)
五日市センター(☎533・0330)



地域子ども育成リーダー 提案事業参加者募集 「エノコログサ」(不登校支援事業)
学校に行きづらいお子さんに居場所を提供し、地域の方との交流を通じて子育てを応援します。進路や家族についての相談もお受けします。
学文学部教授
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 30人(申込み順)
持ち物 筆記用具
費用 無料
申込み方法 電話で申し込んでください。
共催 東京都多摩消費生活センター
申込み・問合せ 商工振興課 商工振興係(直通558・1867)

12月の休日初期救急医療機関 (入院を必要としない程度の急患の方) ※往診はしません
休日診療医療機関
受付 9:00~11:45 13:00~16:45
診療 9:00~12:00 13:00~17:00
歯科診療医療機関
受付 9:00~12:00 13:00~17:00
診療 9:00~12:00 13:00~17:00
1日(日) 葉山医院 引田552 ☎558-0543
河野歯科医院 福生市南田園3-2-38 ☎553-2829
8日(日) あきる野総合クリニック 草花1439-9 ☎518-2088
平出歯科医院 福生市福生248-1 ☎551-4738
15日(日) あきる野の内科クリニック 二宮1011 ☎558-5850
江藤歯科医院 福生市熊川621 ☎552-9750
22日(日) 小机クリニック 小中野160 ☎596-3908
ふみ歯科診療所 福生市福生798-2第7森田ビル1F ☎551-7288

12月の休日初期救急医療機関 (入院を必要としない程度の急患の方) ※往診はしません

Table with 2 columns: 休日診療医療機関 and 歯科診療医療機関. Rows include hospital names, addresses, and phone numbers for various dates in December.

※診療時間に変更になる場合があります。受診の際は、事前に診療科目を確認してください。また、上記の医療機関のほかに、休日・夜間に通常診療を行っている医療機関があります。「あきる野市内医療機関一覧」、市ホームページ、医療情報ネット(ナビ)をご利用ください。
※「あきる野市内医療機関一覧」は、診療科目・診療時間・休診日が分かります。9月15日号広報と、市ホームページに掲載しています。また、市役所、五日市出張所、増戸連絡所に置いています。

姿勢測定会イベント

AIによる姿勢分析を行います。
日時 12月8日(日) 午前10時~午後5時
場所 五日市ファイナンプラザ
講師 塩坪寛子さん
対象 小学生以上の方
定員 25人(申込み順)
持ち物など スマートフォン(結果を2次元コードで読み取るため)、動きやすい服装
費用 1人500円
※お支払い済の方から参加確定となります。
※測定結果は、紙での印刷はできません。
申込み方法 12月8日(日)までに、窓口か電話で申し込んでください。
申込み・問合せ 五日市ファイナンプラザ(☎596・5611)



電子申請