

図書館だより

11月の休館日

中央図書館 毎週金曜日と19日(火)
東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と3日(日)・23日(土)

中央図書館 (0558-1108)

おはなし会

●日時：11月3日(日) 午前11時～11時30分
●対象：幼児～小学生
●対象：幼児～小学生
●ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)
●日時：11月10日(日) 午前11時～11時30分

ぬいぐるみお泊まり会

●対象：幼児～小学生
●ぬいぐるみお泊まり会
●日時：11月24日(日)～26日(火)
●期間：11月24日(日)～26日(火)
●読み聞かせとイベント：11月

スポーツ推進委員事業
秋のヘルシーウォーキング

●日時：11月23日(土) 午前8時45分～午後3時(武蔵五日市駅集合・解散)
●雨天中止
●主なコース 武蔵五日市駅→大悲願寺→秋川橋河川公園→阿伎留神社→戸倉しろやまテラス→光厳寺→五日市郷土館→開光院→武蔵五日市駅(約12キロ)

※変更する場合があります。
●対象 市内在住・在勤・在学の方
●定員 20人(申込み順)

24日(日) 午後2時～2時30分
●子どもぬいぐるみと一緒にお話を聞きます。
●終了後に、ぬいぐるみをお預かりします。
●対象：利用者登録があり、お泊まり会に参加したことがない幼児から小学生までとぬいぐるみ(1体)

●ぬいぐるみのサイズは、15センチ～50センチのものに限りです。
●ぬいぐるみは、11月26日(火)から12月2日(月)までに引き取りに来てください。プレゼントもお渡しします。
●定員：8人(申込み順)
●申込み方法：11月2日(土)の午前10時から電話か窓口で申し込んでください。

東部図書館エル (0550-5959)

秋のおはなし会

●日時：11月10日(日) 午前11時～11時30分
●対象：幼児～小学生
●わらべうたのじかん
●日時：11月14日(木) 午前11時～11時30分

●持ち物など 弁当、飲み物等、雨具、敷き物、歩きやすい服装・靴
●費用 無料
●雨天不良の場合は、当日午前7時に開催の有無を決定しますので、お問い合わせください。

●申込み方法 11月18日(月)までに、電子申請か電話で申し込んでください。
●申込み・問合せ スポーツ推進課スポーツ推進係

電子申請



●対象：0歳から3歳までの子どもとその保護者
●人形劇「おむすびころりん」
●日時：11月17日(日) 午後2時～2時30分
●場所：東部図書館エル2階エルホール
●定員：30人(申込み順)
●申込み方法：電話か窓口で申し込んでください。

五日市図書館 (0595-0236)

ボランティアおはなし会

●日時：11月13日(水) 午後2時30分～3時
●対象：幼児～小学生
●ひよこのおはなし会
●日時：11月15日(金) 午前11時～11時20分
●対象：1歳から3歳までの子どもとその保護者

増戸分室 (0596-0109)

●本のテーマ展示 里親・児童虐待防止(一般向け)、石の本(児童向け)
●期間：11月30日(土)まで

あきる野ルピア

●面白凸凹絵の具で描く大人の塗り絵「ディンプルアート」
●日時：11月5日(火) 午前10時～正午
●定員：10人
●費用：2500円

●今こそ始めてみましょう! PayPay講座 お得がいっぱいのPayPayを使ってポイント活用(ポイント活用)
●日時：11月5日(火)・29日(金) 午前10時～正午
●定員：各6人

●面白凸凹絵の具で描く大人の塗り絵「ディンプルアート」
●日時：11月10日(日) 午後1時～2時、15日(金) 午前11時～正午
●定員：各10人
●持ち物：スタンドミラー、飲み物、筆記用具
●費用：各2千円

●いきいき健康ヨガ
●日時：11月6日(水)・7日(木)・14日(木)・20日(水)・21日(木)・28日(木) 午前10時～11時
●定員：各10人
●持ち物：ヨガマットかバスタオル、飲み物
●費用：各千円

●目指せ腸美人!自分で作る糀の発酵調味料と栄養ワークショップ
●日時：11月18日(月) 午前9時30分～11時30分
●定員：15人
●持ち物：持ち帰り用袋(ジップロック程度3個分)、エプロン、手拭き、直径30センチ程度程度のボウル、2キロまで計量可能なはかり

●ガラスアクセサリー作り
●日時：11月19日(火) 午後1時15分～2時45分
●定員：4人
●費用：2千円

●初心者歓迎!かな譜®ならできる!3回でジングルベルが hands で弾ける! 大人のための音符を使わない楽譜で、3回で1曲が完成します。
●日時：11月21日(木)、12月5日(木)・19日(木) 午前9時～10時
●定員：8人
●持ち物：筆記用具
●費用：4500円(3回分、楽譜・教材費込み)

●フラワーアレンジメント
●日時：11月27日(水) 午後2時～3時
●定員：15人
●費用：2900円

●家計レッスン
●日時：11月28日(木) 午後1時30分～2時30分
●定員：5人
●持ち物：筆記用具、電卓
●費用：5000円

※詳しくは、あきる野ルピアホームページをご覧ください。
※電話か窓口で申し込んでください(午前10時～午後6時受付)。

小さな子どものおさんぽ会

秋から冬に向け、色づいた落ち葉や木の実が雑木林の地面を彩ります。大澄山の周りをのんびり歩いて、足元の小さな自然を感じ、生きものとの出会いを楽しみましょう。

- 日時 11月23日(土) 午前10時～正午
○集合場所 草花会館(草花1781-4)
○対象 市内在住の子どもとその保護者(未就学児向けの内容です)
○定員 10組(抽選)
○持ち物など 飲み物、おやつ、雨具、レジャーシート(おやつ休憩の際に使用します)、長袖、長ズボン、帽子(ハチの被害を避けるため、白っぽい服と帽子をおすすめします)、歩きやすい靴
○費用 無料
※雨天の場合は、内容を変更して開催します。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください(ホームページのサイト内検索で「おさんぽ」と入力)。
○申込み方法 11月14日(木)までに、電子申請か電話で申し込んでください。
○企画・運営 あきる野市環境委員会森のようちえん部会
○申込み・問合せ 環境政策課環境政策係(0595-1110)

電子申請



(以下は広告枠です)

脊柱管狭窄症専門



- ✓シブシブや痛み止めでごまかしている
✓ゆがんだ姿勢で歩いている
✓痛いところをマッサージや電気だけをしている

初めての方限定キャンペーン
11月中に限り通常1回7,700円が(税込)
初回 1,980円
042-550-8377
やまざき整体院

HP



11月23日(土)・25日(月) 各日10時～12時



お金のプロが教える10年後に差がつく「お金のふやし方・まもり方」講座
老後や将来の生活に漠然とした不安を持っているけれど、「とりあえず預金しかしてない」「自分なりにやってみただけど自信がない」「ネットや本で調べたけど何から始めればいいのかかわからず行動にうつせていない」「そんな人は参加無料の「お金のふやし方・まもり方」講座で学んでみては?
「人生100年時代」長生きもリスクの「NISA・iDeCo」などお金のふやし方から、賢い節約のしかた、すぐ実践できるふるさと納税の話まで、幅広くお金の疑問について本やネットでは理解しにくい部分を、目から鱗!ファイナンシャルプランナーがわかりやすく解説してくれます。後日無料の個別相談会も開催!

主催:株式会社プラザパートナーズ 新宿FA営業部 新宿区西新宿1-21-1明宝ビル12階