

養沢の里 秋まつり開催

養沢活性化委員会では、養沢の魅力を知ってもらうため、スタンプリーイベントを開催します。忍者体験、ヤギと触れ合い、鍾乳洞体験などを巡って養沢の秋を満喫できます。

▽開催日 11月16日(土)

▽場所・時間

- マルシェ 養沢と芋煮：養沢センター 午前11時～午後3時
- スタンプリー：養沢地域内9か所 午前11時～午後3時
- かがり火と篠笛と忍者の共演：養沢会館 午後4時30分～

西多摩広域行政圏協議会 令和6年地域包括ケアシステム 連携事業

住民向け講演会 「最期まであなたらしく生きるために」 ～アドバンス・ケア・プランニング(人生会議)をはじめてみませんか？～

- ▽日時 令和7年1月18日(土) 午後2時(午後1時30分開場)
- ▽場所 プリモホールゆとりぎ小ホール(羽村市緑ヶ丘1-1115)
- ▽講師 中村ゆかりさん(医療法人社団東山会調布東山病院副院長)
- ▽定員 200人(申込み順)
- ▽費用 無料
- ▽申込み方法 12月25日(水)までに、電子申請か電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 高齢者支援課 高齢者支援係(直通558・1953)

納税などには便利な口座振替をご利用ください

5時30分

▽交通手段 武蔵五日市駅養沢行き路線バス、送迎バス

※臨時駐車場30台

▽その他 詳しくは、2次元コードを読み取り、チラシをご覧ください。

▽主催・問合せ 養沢活性化委員会(✉yozawanosato@gmail.com)

▽担当課 商工振興課商工振興係

養沢の里 インスタグラム



高齢者げんき応援事業

▽受付時間 午前9時～午後5時(平日)

▽対象 市内在中の65歳以上の方

▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係

▽開庁センター (☎550・2755)

▽スマホ教室(入門編) 基本的なスマホの使い方、注意事項などを教えます。

●日時：11月20日(水) 午後2時～3時30分

●講師：あきる野台病院システムエンジニア

●定員：5人(申込み順)

●費用：無料

▽健康麻雀大会 楽しく麻雀をしましょう。

●日時：11月30日(土) 正午～午後4時

●定員：8人(申込み順)

●費用：千円

萩野センター (☎550・2722)

▽押し絵羽子板 福鈴をモチーフにした華やかな押し絵羽子板を作ります。

●日時：11月9日(土) 午前10時～午後4時

●場所：秋川ふれあいセンター

▽問合せ あきる野市社会福祉協議会協ケアセンター(☎559・6574)

▽担当課 高齢者支援課介護保険係

介護教室 「遠慮しないで大切なこと(排泄について)」

普段人には言えない排泄にまつわることにについて、毎日快適に過ごせるように考えましょう。

●日時 11月28日(木) 午後1時30分～3時

▽場所 あきる野ルピア3階産

●日時：11月11日(月)・12日(火)・13日(水)(全3回) 午前10時～正午

●講師：萩野センター職員

●定員：4人(申込み順)

●費用：初回一括1800円(材料費込み)

▽あったかスヌード 手縫いで簡単に襟巻きを作ります。

●日時：11月13日(水) 午後1時～3時

●講師：萩野センター職員

●定員：10人(申込み順)

●費用：700円(材料費込み)

五日市センター (☎533・0330)

▽ペン習字教室 基礎から教えます。楽しくペン習字をしましょう。

●日時：毎月第2・第4水曜日(祝日を除く) 午前10時30分～11時30分

●講師：南原恵舟さん

●定員：5人(申込み順)

●費用：1回800円

中央公民館だより 申込み・問合せ (☎559・1221)

▽パソコンQ&A講習 ITボランティアが個別にお答えします

●日時：11月20日(水)・25日(月) 午後2時～4時

●場所：中央公民館

●対象：市内在住の方

●定員：3人程度(申込み順)

●持ち物：ノートパソコン

●費用：無料

▽家庭教育講座「親子で楽しむ手作りクリスマス」松ぼっくりで可愛いリース！

●日時：12月1日(日) 午前10時～正午

●場所：中央公民館

●講師：三田正行さん

●対象：市内在住の幼児3歳から小学生までの子どもとその保護者

●定員：10組程度(申込み順)

●費用：1組250円(材料費、当日集金)

●持ち物など：タオル、汚れてもいい服装

●その他：保育あり(11月21日(木)までに申し込んでください。2歳から就学前までの幼児おむね5人)

▽市民企画講座「自衛隊からダイレクトメールがくプライバシー権保護を求める「RYU裁判」 RYUさんが、個人情報保護を求めて裁判に踏み切りました「自衛隊名簿提出違憲訴訟(RYU裁判)」。

平和的生存権とプライバシー権について考えます。

●日時：12月8日(日) 午後2時～3時30分

●場所：中央公民館

●講師：河戸憲次郎さん(「RYU裁判」を支援する会事務局長)

●定員：50人

●費用：200円(資料代)

●企画・運営：21世紀に子どもたちを戦場に送らない連絡会

中央公民館だより 申込み・問合せ (☎559・1221)

▽パソコンQ&A講習 ITボランティアが個別にお答えします

●日時：11月20日(水)・25日(月) 午後2時～4時

●場所：中央公民館

●対象：市内在住の方

●定員：3人程度(申込み順)

●持ち物：ノートパソコン

●費用：無料

▽家庭教育講座「親子で楽しむ手作りクリスマス」松ぼっくりで可愛いリース！

●日時：12月1日(日) 午前10時～正午

●場所：中央公民館

●講師：三田正行さん

ら小学生までの子どもとその保護者

●定員：10組程度(申込み順)

●費用：1組250円(材料費、当日集金)

●持ち物など：タオル、汚れてもいい服装

●その他：保育あり(11月21日(木)までに申し込んでください。2歳から就学前までの幼児おむね5人)

▽市民企画講座「自衛隊からダイレクトメールがくプライバシー権保護を求める「RYU裁判」 RYUさんが、個人情報保護を求めて裁判に踏み切りました「自衛隊名簿提出違憲訴訟(RYU裁判)」。

平和的生存権とプライバシー権について考えます。

●日時：12月8日(日) 午後2時～3時30分

●場所：中央公民館

●講師：河戸憲次郎さん(「RYU裁判」を支援する会事務局長)

●定員：50人

●費用：200円(資料代)

●企画・運営：21世紀に子どもたちを戦場に送らない連絡会

中央公民館だより 申込み・問合せ (☎559・1221)

▽パソコンQ&A講習 ITボランティアが個別にお答えします

●日時：11月20日(水)・25日(月) 午後2時～4時

●場所：中央公民館

●対象：市内在住の方

●定員：3人程度(申込み順)

●持ち物：ノートパソコン

●費用：無料

▽家庭教育講座「親子で楽しむ手作りクリスマス」松ぼっくりで可愛いリース！

●日時：12月1日(日) 午前10時～正午

●場所：中央公民館

●講師：三田正行さん

●対象：市内在住の幼児3歳から小学生までの子どもとその保護者

●定員：10組程度(申込み順)

●費用：1組250円(材料費、当日集金)

●持ち物など：タオル、汚れてもいい服装

●その他：保育あり(11月21日(木)までに申し込んでください。2歳から就学前までの幼児おむね5人)

▽市民企画講座「自衛隊からダイレクトメールがくプライバシー権保護を求める「RYU裁判」 RYUさんが、個人情報保護を求めて裁判に踏み切りました「自衛隊名簿提出違憲訴訟(RYU裁判)」。

平和的生存権とプライバシー権について考えます。

●日時：12月8日(日) 午後2時～3時30分

●場所：中央公民館

●講師：河戸憲次郎さん(「RYU裁判」を支援する会事務局長)

●定員：50人

●費用：200円(資料代)

●企画・運営：21世紀に子どもたちを戦場に送らない連絡会

中央公民館だより 申込み・問合せ (☎559・1221)

▽パソコンQ&A講習 ITボランティアが個別にお答えします

●日時：11月20日(水)・25日(月) 午後2時～4時

●場所：中央公民館

●対象：市内在住の方

●定員：3人程度(申込み順)

●持ち物：ノートパソコン

●費用：無料

▽家庭教育講座「親子で楽しむ手作りクリスマス」松ぼっくりで可愛いリース！

●日時：12月1日(日) 午前10時～正午

●場所：中央公民館

●講師：三田正行さん

●対象：市内在住の幼児3歳から小学生までの子どもとその保護者

(21CCの会)

●費用：無料

▽11月の市民ギャラリー(中央公民館)

●第18回あきる野風景スケッチ展

●展示内容：絵画展示

●日時：11月20日(水)～24日(日) 午前10時30分～午後4時30分(20日は午前11時30分から、24日は午後3時30分まで)

●主催：秋川美術協会「あきる野スケッチウォークの会」

▽あきる野市文化団体連盟主催 初心者囲碁講習会

●期日：11月15日(金)・16日(土)・22日(金)・23日(土)・29日(金)・30日(土)・12月6日(金)・7日(土)・13日(金)・14日(土)(全10日間)

●中止となる場合があります。

●時間：午前9時～正午

●場所：中央公民館

●講師：秋川囲碁連盟会員

●対象：囲碁初心者、囲碁に興味のある方

●定員：10人程度

●費用：1500円(資料代)

●締切り：11月10日(日)

●申込み・問合せ：秋川囲碁連盟代表 中澤(☎090・9144・9325)

電子申請

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード