んでください。

課高齢者支援係 申込み・問合せ

高齢者支援

(直通55

電子申請

30分~3時11月2

11月28日(木)

あきる野ルピア3階

に、電子申請か電話で申し込申込み方法 12月25日水まで

険 担 係 課

559 · 6574)

主催・問合せ

養沢活性化委

▽**担当課**

高齢者支援課高齢者

開戸センター

(\$550·2755)

●日時…11月13日次

午後1

時

あったかスヌード

で

(材料費込み)

簡単に襟巻きを作ります。

~ 3 時

養沢の里 秋まつり 開催

納税などには便利な口座振替をご利用ください

▽**開催日** 11月16日出 沢の秋を満喫できます。 タンプラリーイベントを開催し い、鍾乳洞体験などを巡って養 魅力を知ってもらうため、ス 養沢活性化委員会では、 忍者体験、ヤギと触れ合 養沢

・・・養沢会館 午後4時30分~・かがり火と篠笛と忍者の共演りか所 午前11時~午後3時2分子の大学 マルシェ養沢と芋煮…場所・時間 養沢セ

* 沢行き路線バス、送迎バス ▽**交通手段** 武蔵五日市駅発養5時30分 ご覧ください。 その他 臨時駐車場30台 コードを読み取り、 詳しくは、 チラシを 2 次 元

▽**対象** 市 (平日)

市内在中の65歳以上の

●費用…初回一括180●定員…4人 (申込み順)●講師…萩野センター職員

0

円

 ∇

·受付時間

午前9時~午後5

高齢者げんき応援事業

▽ 係 **担当** 課 買係(図yozawanosato@gm 商工振興課商工振興

養沢の里

「介護の日」 イベント

インスタグラム

項などを教えます。 的なスマホの使い方、 スマホ教室 (入門編)

午後2時

注意事 基本

●定員…10人 (申込み順)

員

●費用…700円(材料費込み)

●日時…11月20日休 講師…あきる台病院システム ~3時30分

●費用…無料 ●定員…5人 エンジニア (申込み順)

令和6年地域包括ケアシステム西多摩広域行政圏協議会

住民向け講演会

連携事業

▽プレイベント

介護相談、

介

品展示などを行います。 護サービス事業所利用者の作

最期まであなたらしく

生きるために」

- ▽健康麻雀大会 しましょう。 楽しく麻雀を
- ●日時::11月30 後4時 日(土) 正午~
- ●定員…8人 (申込み) 順

~アドバンス・ケア・

午後1時から) 午前9時~午後5時(6日は

日時…11月5日火~8日

(金)

プランニング(人生会議)を

はじめてみませんか?~

場所…市役所

1

階コミュニ

ティホール

●費用…千円

押し絵羽子板 フにした華やかな押し絵羽子 板を作ります 福鈴をモチー



副院長)

問合せ

法人社団東山会調布東山語師 中村ゆかりさん (

山病院院

小ホール(羽村市緑ヶ丘

プリモホー

ルゆとろぎ

時(午後1時30分開場) 和7年1

骨密度測定、ロコモティブシ

福祉用具

月18日出

メインイベント

介護相談、

萩野センター

(\$550·2722)

中

5

日時…11月9日出

午前10

時

午後4時

展示などを行います。 ンドロームテスト、

費定用員

無料

200人 (申込み順)

協議会社協ケアセンター 場所…秋川ふれあいセンター あきる野市社会福祉 高齢者支援課介護保

「遠慮しないで 大切なこと介護教室 ~排泄について~」 業情報研修

過ごせるように考えましょう。 わることについて、毎日快適 普段人には言えない排泄にま 午後1時 対象 市内在住・在勤の方対象 市内在住・在勤の方定員 30人(申込み順)同の年一時込み方法 11月5日火の午一時込みがある一時込みがら電話で申し込めがある一時の方< んでください。

申込み・問合せ 9.1320 はつらつセンター 東部高齢者 555

五日市センター (**☎**5∞∞·0∞∞0)

しょう。 ます。 ペン習字教室 楽しくペン習字をしま **学教室** 基礎から教え

●日時…毎月第2・第4水曜 ~11時30分 分日

●定員…5人 (申込み順)

●費用…1回800円

申込み・問合せ央公民館だより **☎**559·1221)

●対象…市内在住の方 ●場所…中央公民館 午後2時~4時 日 パソコンQ&A講習 ランティアが個別にお答えし |時 11月20日(水) 25 日 I (月)

時間(24時間表記)/団体名/内容 10:00~11:30/ ハーモニカあきる野 / ハーモニカ演奏

11:30~12:00/Hula Halau'o Leilani 多摩 / フラダンス

13:00~13:30/HOLYHOCK dance crew/ヒップホップダンス、ジャズダンス

13:30~15:30/あきる野市民謡連盟/民謡発

15:30~16:10/ 秋川新体操クラブ / 新体操の 演技発表

13:30~15:30/ 新日本婦人の会あきる野支部 平和部 / ミニコンサート

10:00~13:00/ 全日本年金者組合西多摩・秋 川支部 / 調理実習

10:00~10:30/ ベル&トンチャイム「響」 ミュージックベル&トーンチャイム

11:30~12:10/あきる野リコーダーアンサン

開演13:10/あきる野市合唱連盟/各合唱団の

10:00~11:30/ 絵本とおはなしの会 / 絵本の

| 13:30~14:10/ あきる野南米音楽愛好会 / 南

13:00~14:30/ 左亜亭駒太& OKA マジック

開演13:30/ 秋川ギターサークル / クラシック

開演14:00/アラジン マジック クラブ/マ

10:00~11:30/ 朗読「まちんと」/ 朗読

●費用…無料 定員…3人程度 (申込み 持ち物…ノートパソコン

中央公民館 和室・第1・2研修室 10:00~15:00/ あきる野市茶道連盟 部/お茶会

ブル / リコーダー演奏

読み聞かせ、お話

| 落語とテーブルマジック

開演11:00/あきる野舞踊連盟/舞踊

開演 12:00/ 劇団むさし / 芝居・舞踊

対局10:00/秋川囲碁連盟/囲碁

発表

●日時…12月1日 りで可愛いリース! 家庭教育講座「親子で楽し 手作りクリスマス~松ぼっく 午前 10 む

秋川キララホール

中央公民館音楽室

中央公民館実習室

秋川キララホール

和室・第1・2研修室

中央公民館音楽室

中央公民館集会室

五日市地域交流センター

まほろばホール

11/17(日) |秋川ふれあいセンター

11/24(日) |秋川ふれあいセンター

11/4(月) | 秋川キララホール

中央公民館

●対象…市内在住の幼児3歳 ●講師…三田正行さん ●場所…中央公民

表 催し物の部

期日

11/2(土)

11/3(日)

 $11/9(\pm)$

●日時…11月11日/J·12日/W· ~正午 時

定員…10 当日集金 組250円(材料費

員

い。2歳から就学前までの幼/休までに申し込んでくださ 児おおむね5人) (11 月 21

イレクトメールが~プライバ市民企画講座「自衛隊からダ 裁判』」 RYUさんが、個人 シー権保護を求める『RYU

場所…中央公民 日時…12月8日(日 ~3時30分 午後2時

局長)

たちを戦場に送らない連絡会

●企画・運営…2世紀に子ども ●費用…200円 (資料代) YU裁判」を支援する会事務講師…河戸憲次郎さん(「R

組程度 (申込み

●その他…保育あり 持ち物など…タオ ル 汚

電子申請のいずれから電

電話、

窓口、

い。これがの方法で

日

平和的生存権とプライバシー出違憲訴訟(RYU裁判)]。み切りました [自衛隊名簿提権報の保護を求めて裁判に踏 権について考えます。

ど、受講生の作品 日時…11月15日

ア 4

4

3

5

保護者 順

●展示の部 ●催し物の部…表の ●催し物の部…表の ●では、 ・では、 申し込んでくだっ

いとおり 「第11月 回

時(土) 中央公民 3 3 百日

は (日)

俳句、絵手紙、陶: (じゅげむ) 展 | 給 をご覧ください。※詳しくは、市ホー 陰絵1 絵催 | 寿限 ページ等 手芸な

は (月) 4

21 CCの会

電子申請

◆費用…無料◆ 第18回あきる野風景スケッチ展展展

中央