

骨盤ストレッチ教室 参加者募集

骨盤をメインに行うストレッチコースです。骨盤のゆがみ(ねじれや曲り)を改善して脚やお腹周りをスッキリさせましょう。

▽日時 毎週月曜日 午前9時10分～10時
▽講師 五十嵐ユミ子さん

ヨガ教室 体験参加者募集

ヨガが初めての方や運動が苦手な方でも気軽に参加できます。

▽日時 毎週金曜日 午後1時30分～2時30分
▽講師 関塚聖子さん
▽場所 五日市市ファイナンプラザ 武道場

あきる野創業・就労・事業承継支援ステーション Bi@Sta 情報



あきる野市 北町・事業承継支援ステーション

Bi@Staと東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センターの連携による「事業承継」個別相談会

事業承継の専門家が助言や情報提供、マッチング支援等を行います。
▽日時 11月1日(金)
①午後1時30分～2時30分
②午後3時～4時
▽場所 Bi@Sta (あきる野ルピア2階)
▽対象 中小・小規模企業の経営者か後継者候補

▽対象 16歳以上の方
▽費用 無料(初回体験のみ)
※入会後は、1回500円と年会費が掛かります。

▽申込み方法 メールか電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 五日市クラブ (☎0800・2392・1212、✉info@itsukaichiclub.com)
▽担当課 スポーツ推進課スポーツ推進係

秋川駅前ハロウィンイベント



秋川駅周辺地区産業活性化戦

秋川駅周辺地区産業活性化戦

▽費用 無料
▽相談員 東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター相談員

▽持ち物 直近3期分の決算書及び確定申告書のコピー、会社概要が分かるもの(パンフレットやホームページのコピー等)
▽申込み方法 10月25日(金)までに、申込用紙に必要事項を記入の上、ファックス、メール、窓口のいずれかで申し込んでください。
※申込用紙は、Bi@Sta窓口やホームページにあります。

▽申込み・問合せ あきる野創業・就労・事業承継支援ステーション Bi@Sta (☎518・7778、✉518・7779、✉bista.akinu@gmail.com 午前10時～午後7時(日曜日、祝日、第2水曜日を除く))
▽担当課 商工振興課商工振興係

略委員会が中心となり、ハロウィンイベントを実施します。

▽日時 10月27日(日) 午前10時～午後4時
●スタンプラリー：午前10時～午後3時30分
●ガラポン抽選会：午前10時～午後4時

▽場所 秋留野広場とその周辺の店舗
▽定員 千人(先着順)
▽問合せ 秋川駅周辺地区産業活性化戦略委員会 (☎080・1275・1784)
▽担当課 商工振興課商工振興係

図書館だより

10月の休館日
中央図書館 毎週金曜日と15日(火)

▽東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日
▽わくわくハッピーパック 図書館職員が選んだ小学生から高校生向けの福袋です。コメントを見て、ドキドキしながら選んでください。
●期間：10月16日(水)から
※なくなり次第終了します。

●場所：中央図書館(30袋)、東部図書館エル(25袋)、五日市図書館(15袋)、増戸分室(5袋)
●対象：小学生～高校生
中央図書館 (☎558・1108)

▽わらべうたのじかん
●日時：10月20日(日) 午前11時～11時20分
●対象：0歳から3歳までの子どもとその保護者
▽おはなし会
●日時：10月27日(日) 午前11時～11時30分

●対象：幼児～小学生
▽五日市憲法草案特別展「『五日市憲法草案』と『欧州各国憲法』の比較研究」明治十四年某月某日 千葉卓三郎 私擬憲法草案「起草ス」

五日市憲法草案の原本(部分)を展示し、起草の参考にしたと考えられる資料と草案の内容を比較研究して起草者千葉卓三郎の理想と独自性を解説します。

●日時：10月26日(土)～11月4日(月) 午前10時～午後5時
●場所：中央図書館2階会議室・1階エントランス
●展示担当者による解説
*日時：10月27日(日)、11月4日(月) 午後2時～3時
※両日、同一内容です。
*定員：各回20人(申込み順)
*場所：中央図書館会議室 ほか

か
*申込み方法：10月16日(水)の午前10時から電話か窓口で申し込んでください。
▽工作教室「びっくり！変わり絵をつくる」
●日時：11月4日(月) 午前10時30分～11時30分
●対象：幼児～小学生(幼児は保護者同伴)
●定員：8人(申込み順)
申込み：10月16日(水)の午前10時から電話か窓口で申し込んでください。

▽わらべうたのじかん
●日時：10月18日(金) 午前11時～11時20分
●対象：0歳から3歳までの子どもとその保護者

▽ボランテニアおはなし会(絵本とおはなしの会)
●日時：10月27日(日) 午前11時～11時30分
●対象：幼児～小学生

五日市図書館 (☎565・0236)

増戸分室 (☎596・0109)
▽本のテーマ展示
●テーマ：山崎豊子生誕100年(一般向け)
●テーマ：おばけがいっぱい(児童向け)
●期間：10月31日(木)まで

ゆかいなボイストレーニングと優しい吟詠体験講座
●11月1日(金) 10時～場五日市地域交流センター/活楽しく笑って声を出しましょう。/講古城精宝さん(岳精流日本吟院師範)/費無料/問岳精流日本吟院五日市秋川 片山(☎090・6954・5712)

「五日市憲法草案」発祥の地を巡ろう
●11月8日(金) 10時～15時(受付9時45分。小雨決行) /場五日市地域交流センター /活名所旧跡を、解説を聞きながら歩きます。/講鈴木富雄さん(五憲の会事務局) /費2000円(資料代) /問五日市の魅力を発信する会 足立(☎080・2061・3454)

あきる野文化祭 将棋名人戦&女流棋士招待イベント
●10月26日(土) 13時 /場中央公民館第6・7研修室 /活女流棋士記念対局、将棋大会 /講宮宗紫野さん(女流二段) /費千円 /問あきる野将棋倶楽部 小林(☎090・6040・1106)

朗読会 すみれ
●第1木曜日 10時～12時 /場五日市ファイナンプラザ /活やさしい本で声を出したり歌ったりしませんか。 /会月500円 /問藤山(☎596・3735)
秋川白雲木彫会
●第2・4木曜日 10時～12時



市民のひろば 霧っこさんちゃん
詳しくは、各団体へお問い合わせください。

さわやか
●金曜日(月3回ほど) 11時～13時 /場五日市ファイナンプラザ /活パドミントン(60歳以上のシニアの方) /会月500円 /問原本(☎090・3231・4733)

あきる野文化祭 将棋名人戦&女流棋士招待イベント
●10月26日(土) 13時 /場中央公民館第6・7研修室 /活女流棋士記念対局、将棋大会 /講宮宗紫野さん(女流二段) /費千円 /問あきる野将棋倶楽部 小林(☎090・6040・1106)

あきる野文化祭 将棋名人戦&女流棋士招待イベント
●10月26日(土) 13時 /場中央公民館第6・7研修室 /活女流棋士記念対局、将棋大会 /講宮宗紫野さん(女流二段) /費千円 /問あきる野将棋倶楽部 小林(☎090・6040・1106)

(以下は広告枠です)

庭木の剪定

伐採・除草など
社員随時募集中!!
立山産業 検索
立山産業株式会社
本社：福生市福生973 ●あきる野支店：あきる野市藤沢175
TEL.042-553-9111(御見積無料)

お部屋の片付けをいたします

捨てません 活かします
不用品買取します
丸信リサイクルショップ ☎042-575-0020
お急ぎの場合 ☎090-3138-8000
国立市西1-18-22 東京都公安委員会 308879504859