

令和6年
10月15日号
広報
No.751

あきる野

今号の主な記事など

- 令和7年度学童クラブ入会申請をオンラインで実施します…2面
- 武蔵引田駅北口土地区画整理事業地内の保留地を販売します…2面
- あなたのための健診結果活用術…3面

第17回秋川溪谷観光デジタルフォトコンテスト 魅力再発見～川・花の風景～



結果発表

「魅力再発見～川・花の風景～」をテーマに、市内で撮影された春・夏を感じる写真を募集し、73作品の応募がありました。厳正な審査の結果、金賞・銀賞・特別賞が決定しましたので、受賞作品を紹介します。たくさんの応募をいただき、ありがとうございました。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

金賞 「大人の夏休み」／サワタビさん



銀賞 「桜の山門」／オカさん



特別賞 「夕日に輝く!秋川。」／オカさん



特別賞 「アナベルロード」／Hiroshiさん



※賞「タイトル」／ニックネームの順に表示しています。

○問合せ 観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係 (☎595-1135)

市ホームページ



世帯と人口

— 令和6年10月1日現在 —

世帯 37,532世帯 (前月比 38世帯増) 人口 79,355人 (前月比 17人減) 男 39,528人 女 39,827人

広報あきる野は、毎月1日と15日に新聞折込と個別配布でお届けしています。市内に住所があり、折込対象の新聞を購読していない方は、市に個別配布をお申込みいただければ、無料でお届けします。また、市のホームページでもご覧になれます。詳しくは、市長公室にお問い合わせください。

再生紙を使用
しています

令和7年度学童クラブ
入会申請をオンラインで
実施します



令和7年度当初受付分の学童
クラブの入会手続きについて、
次の受付期間に限り、パソコン
やスマートフォンなどで24時間
どこからでも申請できるオンラ
イン申請で受け付けます。また、
申請に必要な就労証明書も新様
式となりますので、ご注意ください。
※詳しくは、市ホームページを
ご覧いただくか、お問い合わせ
してください

▽受付期間 11月15日(金) 午前
8時30分〜12月14日(土)

教育委員に
小西フミ子氏が
就任します

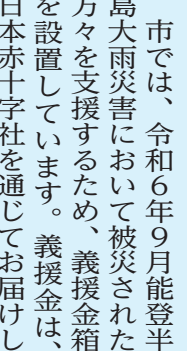


小西フミ子氏

教育委員の任期満了に伴い、あきる野市議会第1回定例会9月定例会議で同意を得たことから、小西フミ子氏が10月28日付で教育委員に就任します。小西氏は、平成28年から教育委員となり、3期目となります。

▽問合せ 教育総務課教育総務係

令和6年9月能登半島大
雨災害義援金を受け付け
ています



市では、令和6年9月能登半島大雨災害において被災された方々を支援するため、義援金箱を設置しています。義援金は、日本赤十字社を通じてお届けします。

▽期限 令和7年3月21日(金)

▽時間 施設の開庁・開館時間

▽場所 市役所1階、五日市出張所、秋川ふれあいセンター（あきる野市社会福祉協議会）

▽その他 直接口座へ振り込む方は、日本赤十字社ホームページをご覧ください。

▽問合せ 総務課庶務係

日本赤十字社ホームページ 

表

学童クラブ	学童クラブの所在地	隣接している小学校
若竹学童クラブ	野辺1123	東秋留小学校
若葉学童クラブ	上代継303-5	西秋留小学校
南秋留学童クラブ	雨間801-2	南秋留小学校
屋城学童クラブ	二宮東1-13-1	屋城小学校
一の谷学童クラブ	引田928	一の谷小学校
草花学童クラブ	草花3130	草花小学校
前田学童クラブ (注)	野辺126-4	前田小学校
多西学童クラブ	草花2572	多西小学校
五日市学童クラブ	五日市315	五日市小学校
	五日市414-5	
増戸学童クラブ	伊奈1157-5	増戸小学校
	伊奈1173	
秋留台学童クラブ	二宮350	

(注) 令和7年3月31日まで前田小学校で活動（野辺地区会館工事のため）
※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

▽対象 市内在住・在学の小学
生

▽育成料 月額4200円（お
やつ代含む）

▽学童クラブ等 表のとおり

▽問合せ こども政策課児童館

市ホームページ 

係（直通558・1250）

武蔵引田駅北口
土地区画整理事業地内の
保留地を販売します



市では、令和6年9月能登半島大雨災害において被災された方々を支援するため、義援金箱を設置しています。義援金は、日本赤十字社を通じてお届けします。

▽期限 令和7年3月21日(金)

▽時間 施設の開庁・開館時間

▽場所 市役所1階、五日市出張所、秋川ふれあいセンター（あきる野市社会福祉協議会）

▽その他 直接口座へ振り込む方は、日本赤十字社ホームページをご覧ください。

▽問合せ 総務課庶務係

日本赤十字社ホームページ 

「くらしの便利帳
2024」を配布します

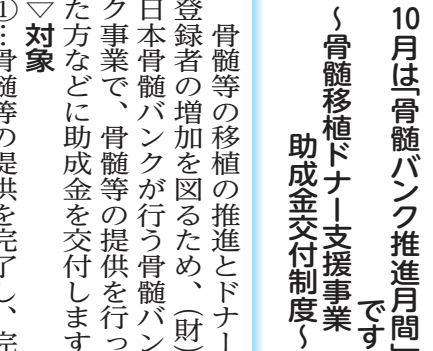


市では、生活に関連した手続き・制度などの行政情報や市の歴史・観光などの地域情報、医療機関関係の情報などをまとめた「くらしの便利帳2024」を官民協働で作成しました。11月上旬から市内の全世帯に配布します（11月30日(土)までに配布されない場合には、市長公室まで連絡をお願いします）。

▽配布方法 配布業者が各家庭のポストなどに投函します。

▽問合せ 市長公室（直通558・1269）

10月は、骨髄バンク推進月間です
骨髄移植ドナー支援事業
助成金交付制度



骨髄等の移植の推進とドナー登録者の増加を図るため、(財)日本骨髄バンクが行う骨髄バンク事業で、骨髄等の提供を行った方などに助成金を交付します。

▽対象

- ① 骨髄等の提供を完了し、完了した日に市内在住の方
- ② ①が勤務する事業所の国、地方公共団体等、骨髄等の提供に伴う休暇制度がある事業所を除く。

▽助成額

- ① 1日2万円
- ② 1日1万円

※いずれも骨髄等の提供のために要した通院・入院・面接などの日数（上限7日）

▽申請方法 骨髄等の提供が完了した日から90日以内に申請してください。申請書類は、健康課予防推進係に配置しています。

※市ホームページからダウンロードできます。

▽問合せ 健康課予防推進係（直通558・1191）

工事不要！
電球を用いた高齢者見守り事業申込受付中



利用者宅の電球を通信機能付きLED電球に交換し、16時間継続して、一度も点灯や消灯が確認できなかった場合に、民間受信センターに自動で通報を行い、本人や親族などに連絡を取り、安否確認を行います。

○対象 市内在住の65歳以上の一人暮らしか同居親族の不定期な長期不在などで生活実態が一人暮らしと認められる方

○費用 無料

※機器の設置に伴い、サイズ変換用ソケットが必要な場合は、別途費用が掛かります。

○申込み方法 高齢者支援課か五日市出張所市民総合窓口で申し込んでください。

○その他 お住まいの地区の地域包括支援センターでも申請に関する相談をお受けします。

○問合せ 高齢者支援課高齢者支援係（直通558-1953）、東部高齢者はつらつセンター（東秋留地区、☎559-1320）、中部高齢者はつらつセンター（多西・西秋留地区、☎550-6101）、五日市はつらつセンター（増戸・五日市・戸倉・小宮地区、☎569-8108）

戦没者追悼式の
参加者を募集します



先の大戦で亡くなられた方々のご冥福を祈り、恒久平和を祈念するため、市とあきる野市遺族会が共催する戦没者追悼式の参加者を募集します。

▽日時 11月23日(土) 午前10時

▽場所 秋川ふれあいセンター1階ふれあいホール

▽定員 30人（申込み順）

▽申込み方法 11月15日(金)までに電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 福祉総務課 福祉総務係（直通518・7250）

市議会本会議の模様を
インターネット（録画）
で配信中



9月定例会議の本会議の模様を配信中です。市ホームページの「市議会」から「本会議録画中継」を検索してご覧ください。スマートフォンやタブレット端末でもご覧いただけます。

▽問合せ 議会事務局

本会議録画中継 

地域子ども育成リーダー
提案事業参加者募集



今年も「自分の責任で自由に遊ぶプレーパーク」を実施します。参加者一人ひとりの楽しい・面白いと思う気持ちに寄り添って、自由にのびのび遊べる場を提供します。木工作や吹き矢など、好きなことを思いっきり、

食品ロス対策
フードドライブを実施します



家庭で食べ切れなかった食品を再利用するため、フードドライブを実施します。余っている食品がありましたら持参してください。回収した食品は支援を必要とする方に提供するほか、ジモティーを通じて市内在住の希望者に配付します(先着順)。※食品ロス削減を目的に、当該事業を実施しております。寄付目的での新規の購入は、ご遠慮ください。食品提供先は選べませんので、希望するフードバンク・子ども食堂がある場合は直接団体へお問い合わせください。

ジモティーTOPページ



ジモティー会員登録ページ



- ▽日時 11月17日(日) 午前10時～午後3時(雨天中止)
- ▽場所 都立秋留台公園芝生広場
- ※申込み不要、出入り自由です。当日会場にお越しください。
- ▽講師 日本冒険遊び場づくり協会フレイリーダー
- ▽対象 未就学児・大人(自分の行動に責任が持てる人)
- ▽持ち物 弁当、飲み物、着替えなど
- ▽費用 無料
- ▽主催 あきる野市地域子ども育成リーダー
- ▽問合せ こども政策課こども政策係
- 午から午後1時までを除く)
- ▽場所 市役所3階生活環境課、五日市出張所1階環境政策課
- ▽集める食品の条件 未開封で包装や外包装が破損していないもの、生鮮食品以外のもの、12月15日以降の賞味期限が明記されているもの、包装や外包装を他のものに移し替えていないもの(お米を除く)
- ▽その他
- 食品の種類や状態によっては、お持ち帰りいただく場合があります。
- ジモティーでの出品については、ジモティー掲示板版「売ります・あげます」の「食品」カテゴリにてお知らせします(11月中旬予定)。ジモティーの利用は、アカウントの登録が必要です。
- ▽問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係

納税などには便利な口座振替をご利用ください

あなたのための
健診結果活用術



- 健診結果を活用し、一緒に生活習慣の改善に取り組みませんか。
- ▽日時 11月22日(金) 午後1時30分～3時30分(予定)
- ▽場所 市役所
- ▽内容 専門職による講話や相談

家庭から出る
廃食油を回収します



家庭から出る使用済み食用油を回収し、航空燃料に変えるプロジェクト(東京都廃食油回収促進事業)に参加します。家庭

空き家の適切な管理を
お願いします

空き家は、使わないと急速に劣化します。空き家を放置しておくと、害虫の発生や草の繁茂、倒壊や崩壊だけではなく、放火による火災発生や地域の魅力低下など多くの問題につながっていきます。空き家は、個人の財産であり、所有者や管理者には

談、体組成測定など

▽対象 市内在住・在勤の方で、健診などを受診し、生活習慣の改善を希望する方

▽定員 20人(抽選)

▽持ち物 健康診断や人間ドックの結果、筆記用具

▽費用 無料

▽申込み方法 10月31日(木)までに、電話か電子申請で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

電子申請



10月27日(日)は、衆議院議員選挙と最高裁判所裁判官国民審査の投票日です

投票時間は、午前7時から午後8時までです。この選挙は、明日の国政を担う大事な選挙です。投票日には、必ず投票しましょう。

投票できる方

投票日当日までに満18歳(平成18年10月28日までに生まれた方)になる日本国籍の方が投票できます(あきる野市の選挙人名簿に登録されていることが必要)。

●令和6年7月14日までにあきる野市に転入の届出をして引き続きあきる野市に居住されている方

●令和6年6月14日以降に転出した方のうち、転出前に3か月以上あきる野市の住民基本台帳に登録されていた方

※他の市区町村から転入された方で、令和6年7月15日以降に転入の届出をした方は、前住所地で投票することができません。前住所地の選挙管理委員会へお問い合わせください。

期日前投票(入場整理券がなくても投票できます)

投票日に、仕事や旅行などで投票所へ行けない方は、必要事項を宣誓書に記載することで、期日前投票を行うことができます。

項を宣誓書に記載することで、期日前投票を行うことができます。

投票場所・期間・時間

●市役所1階コミュニケーションホール：10月16日(水)～26日(土) 午前8時30分～午後8時

●五日市地域交流センター2階展示室(五日市出張所)：10月20日(日)～26日(土) 午前8時30分～午後8時

※どちらの会場でも期日前投票ができます。投票日当日とは投票時間が異なりますので、ご注意ください。投票日前日の10月26日(土)は、大変混み合いますので、早めの投票をお願いします。

投票所入場整理券

世帯全員の入場整理券を1つの封筒で各家庭へ郵送します。各自の氏名を確認し、ご自身の投票所入場整理券をお持ちください。

※紛失したり、届かなかった場合でも、選挙人名簿に登録されているれば投票できますので、投票所の係員に申し出てください。

選挙公報

各候補者の政見などが掲載されている選挙公報は、各家庭へ直接お届けします。また、東京都選挙管理委員会事務局のホームページから閲覧することができます。

558・1414

空き家所有者のための相談窓

□ 市内に空き家を所有・管理する方が抱える様々な問題について、プロのアドバイスを受けられるように、8つの専門家団体と協定を締結し、相談窓口を設置しています。詳しくはお問い合わせください。

▽問合せ 住宅政策課

きます。

親子で投票所へ

投票所には、18歳未満のお子様と一緒に入ることができません。親の投票する姿は、お子様の将来の投票に繋がります。お子様と一緒に投票所にお越しください。

選挙当日の投・開票

▽投票日時 10月27日(日) 午前7時～午後8時

●場所：市内各投票所

▽開票日時 10月27日(日) 午後9時から

●場所：秋川体育館

投票所の変更について

第1投票所(野辺地区会館)は工事中のため、今回の選挙では、東部図書館エル(2階)に変更になります。お間違えないようお願いいたします。

投・開票日の問合せ

投・開票日の午前10時以降は、特設電話(☎550・6883)へお問い合わせください。

▽問合せ 選挙管理委員会事務局

宝くじ助成事業で
備品を整備しました

(二財)自治総合センターのコミュニティ助成事業による宝くじの助成金を受け、発電機、ノートパソコンとカラープリンターを購入し、11町内会・自治会に整備しました。コミュニティ助成事業は、コミュニティ活動の促進と健全な発展を図るを目的としています。

▽問合せ 地域防災課地域安全係(直通558・1394)

不燃ごみに充電電池搭載品を混入して排出すると、スクラップにした際に発火することがあります。充電電池が原因の発火件数は、都内全域において直近5年間で約3倍に増加しています(東京消防庁ホームページ)。「充電電池が取り外せない製品群」は有害ごみです。充電電池が搭載されているか判断に迷う製品がある

充電電池搭載品(有害ごみ扱い)の適正分別にご協力ください



市では、子どもたちが豊かな自然とふれあい、自然環境の大切さを学ぶ里山体験プログラムを提供しています。この活動の一環として、菅生地区にて、里山の整備体験を実施します。

▽日時 11月4日(月) 午前10時～午後2時

▽場所 菅生子どもの森広場とその周辺



自然環境学習 菅生子どもの森活動
「里山の整備体験」子どもにもできる！
里山の手入れを体験してみよう！参加者募集

れば、お問合せください。

▽具体的な分別例

- 充電電池が取り外せない製品群(有害ごみ)：スマートフォン、電子たばこ、モバイルバッテリーなど
- 使用済小型電子機器：電気シェーバー、電動歯ブラシ、電子辞書端末、デジタルカメラ、コードレス掃除機、携帯型ゲーム機など

※掲載した製品はあくまで一例です。詳しくは、「あきる野市資源とごみの出し方カレンダー」をご覧ください。

▽問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係

東京消防庁ホームページ

▽内容 里山の整備体験

※雨天時は、室内での活動を予定

▽講師 吉田真人さん

▽対象 市内在住の小学校1年生～6年生(小学校2年生までは保護者同伴)

▽定員 10人(抽選)

▽費用 無料

▽その他 この活動は、市と委託契約を締結している特定非営利活動法人ふるさと森づくりセンターが実施します。

▽申し込み方法 10月25日(金)までに、電子申請か電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 環境政策課 環境の森推進係 ☎595・1120

電子申請



西秋川衛生組合への持込みごみのオフピーク(時期分散)にご協力ください

西秋川衛生組合への持込みごみが急増しています(表1のとおり)。年末年始は搬入量が増える傾向がありますので、比較的持込みが少ない10月、11月に分散して持ち込むようご協力をお願いいたします。

▽持込みごみの受付 祝日を含む月曜～金曜日(午前9時～正午、午後1時～4時)

▽問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係



西秋川衛生組合への一般家庭からの持込みごみの台数と重量(実績値) 表1

年度(年間持込み量)	搬入台数(台)	重量(kg)
平成28年(2016年)	5,036	315,240
令和5年(2023年)	13,296	703,880

保存緑地と公開緑地の指定制度

市では、緑地を保全し、緑化を推進するため、保存緑地と公開緑地の指定制度を設けています。

表2の指定条件を満たし、「適切な管理のもと大事にしている」「先祖代々受け継いで大切にしている」など、長期的な保存や公開にふさわしい緑地をお持ちの方で、指定を希望する方は、連絡してください。指定は、市長が必要と認め、所有者などの同意を得た後に、緑地保全審議会に意見を求め決定します。保存緑地については、指定後、樹木の枯死を防ぐための管理経

表2 保存緑地と公開緑地の指定条件

保存緑地	樹林地	面積が500㎡以上の、健全で、樹木・樹林などの形容が美観上優れている地域
	樹木	次のいずれかに該当し、健全で、樹木の形容が美観上優れているもの ・1.5mの高さにおける幹の周囲が1.5m以上のもの ・高さが15m以上のもの ・株立ちした樹木で高さが3m以上のもの
	屋敷林	1.5mの高さにおける幹の周囲が1m以上の樹木が5本以上あるもの ※防風林など一団を形成し、美観上優れているもの
	生け垣	垣根として使用されているもので、少なくとも年1回以上せん定などの管理が行われ、生け垣の長さが30m以上のもの
公開緑地	・面積が300㎡以上で、健全で、樹木・樹林などの形容が美観上優れている地域 ・市民が散策などで自由に利用でき、5年以上継続して開放することができる地域	

費など、保存に関する費用の一部を予算の範囲内で補助します。

▽問合せ 環境政策課環境政策係 ☎595・1110



森林レンジャーがゆく (138)

「山ほど変わった」

8月中旬の猛暑日、目的地に向かって山を登っていましたが、いやになるほど暑暑しかった。標高800m以上の尾根に登り切ったら、やっとやわらかな風が時々吹いていたおかげで助かりました。あきる野の夏の山は、そんな感じですね。しかし、年々夏が過ごしにくくなっているのは実感できるかと思います。昔、日本の方に母国の気候について聞かれた時、「夏は40℃を超えますよ」と話したら、「へえ、信じられないなあ」と言われましたが、今の日本もそんな気候に変わってきました。その上、頻繁に起きる災害級の豪雨などで、本当に心配な時代になりました。

暑くてたまらない時の登山は、やはり生き物が支えになります。彼らも頑張っています。無数の天敵に狙われそうなかで植物を食べる幼虫たち、食べられるものならなんでも集めて必死に巣穴まで運ぶアリたち、木から木へと必死に虫や木の実などを採食する小鳥たち、地面の枯れ葉の間の餌を探るアナグマなどの哺乳類、器用に気流に乗りハンティングをする猛禽類たち、どれもたくましく素晴らしい存在です。

そんな暑い中で尾根を歩いていた時、ゴジュウカラの鳴き声が聞こえました。市内では、秋から春の非繁殖期はたまに見たり、鳴き声を聞いたりする亜高山帯の印象が強いゴジュウカラですが、繁殖期の終わりの時期にはまだあきる野にはいないとの認識でした。夏なら、奥多摩側などの標高1,000m以上でないと見られない鳥というイメージです。今回の尾根の森林状況は、近年のナラ枯れの影響で立ち枯れ木が多く、猛毒のカエンタケがあちこちで見られました。更に、シカなどの採食圧によって草本などが少ない上、多様性の低いスギやヒノキの植林地に囲まれた尾根筋の二次林です。これらの理由と、近年の高温などの影響もあるためか、以前見られた多くの昆虫類や鳥類などの姿はほとんどありません。いつの間にか、「山の森」は苦しそうな姿になってしまいました。悲観的に聞こえても、現実です。しかし、立ち枯れ木が増え、樹木がまばらになり始めた明るい森林は、ある意味、「森の再スタート」を示しているようにも見えると思います。

今夏に「寒冷な広葉樹林」のゴジュウカラがいたことは少し例外ですが、ゴジュウカラは温暖化の逆風かのように、全国で分布を拡大しているとも言われ、近年の森の変化と関係しているかもしれません。以前は、見る機会が少なかったコサメビタキやリュウキュウサンショウクイといった野鳥も増加傾向にあり、あきる野の代表的な生き物になってきていると同時に、時代の移り変わりの目印となる種類にも見えます。



寒冷な森林の代表的な野鳥であるゴジュウカラ。いよいよあきる野の低山での繁殖もあり？

高齢者げんき応援事業

▽受付時間 午前9時～午後5時(平日)

▽対象 市内在住の65歳以上の方

▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係

開戸センター ☎550・2755

▽絵画教室 手ぶらで参加できます。丁寧に指導します。

●日時：毎月第2・第4金曜日(祝日を除く) 午後1時30分～3時

●講師：中村清作さん

●定員：5人(申込み順)

●費用：1回千円

萩野センター ☎550・2722

▽健康講座(認知症について考えましょう) 認知症に関して知識を深める講座です。

●日時：10月29日(火) 午後1時30分～2時45分

●講師：あきる野台病院システムエンジニア

●定員：5人(申込み順)

●費用：無料

五口市センター ☎533・0330

▽スマホ教室(入門編) 基本的なスマホの使い方、注意事項などを教えます。

●日時：11月12日(火) 午後2時～3時30分

●講師：あきる野台病院システムエンジニア

●定員：5人(申込み順)

●費用：無料

●内容：相談先、家族会、オンラインカフェの紹介、体操、詐欺被害についての注意喚起など

●講師：東部高齢者はつらつセンター職員

●定員：30人(申込み順)

●費用：無料

▽男の台所 キノコの炊き込みご飯と付け合わせを作ります

●日時：10月26日(土) 午前10時30分～午後1時

●講師：地域活動栄養士会の方

●定員：8人(申込み順)

●費用：600円(材料費別)

ドラマ・CM撮影などに
使用できるロケ地を
募集しています



市では、市内でのロケを誘致するためロケ地を募集しています。自身が所有している場所、ドラマやCMの撮影に向いている

ると思われる場所などがあり、また、連絡してください。市内のお店、工場、空き家、病院などの物件や、畑や田んぼ、住宅など生活の場所もロケ地の候補になります。応募いただいたロケ地は、映像制作者に向けて情報発信します(承諾後、ロケ地情報をホームページ上で公開します)。

ご協力いただける方は、あきる野フィルムコミッションホームページの「ロケ候補地を募集中」を確認し、「ロケ地登録用紙」に必要事項を記入の上、メール

中央公民館だより
申込み・問合せ ☎ 559・1221



10月16日(水)から電話、窓口、電子申請のいずれかの方法で中央公民館へ申し込んでください。

▽市民企画講座「摂関政治と王朝の才女清少式部の悲哀」平安貴族社会を知る」 摂関政治と王朝文化の中で、摂関家の確執に絶えず心を震わせながら活躍した清少納言と紫式部、彼女達の文学作品が後世に及ぼした影響や藤原道長の影響力を学びます。

●日時：11月14日(木)・28日(木) 午後2時～4時(全2回)

●場所：中央公民館第6・7研修室

●講師：村上浩さん(元国語教師、公立中学校校長)

●対象：市内在住・在勤・在学の方、関心のある方

電子申請
(摂関政治)



(夜間中学)



で応募してください。画像データがある場合は、添付してください。

▽申込み・問合せ 観光まちづくり推進課 観光まちづくり推進係 (☎ akiruno.film.com@gmail.com)

フィルム
コミッション
ホームページ



東京文化財
ウィーク2024
公開事業「大悲願寺文書」



「観智国師書状」

▽日時 10月26日(土)～11月4日(月) (10月28日(月)は休館) 午前9時30分～午後4時30分

▽場所 五日市郷土館

▽内容 通常非公開の都指定文化財「大悲願寺文書」のうち「観智国師書状」を特別に公開します。増上寺第十二世の住僧である観智国師が大悲願寺の海誓上人に宛てた病氣見舞状であり、元和年間のもので考えられています。幕政の中樞に深い関わりをもつ高僧の書簡として貴重な資料です。

▽費用 無料

▽問合せ 五日市郷土館 ☎ 596・4069

「広報あきる野」の
個別配布サービス
ご利用ください

市では、「広報あきる野」を新聞折込と個別配布で毎月1日・15日に配布しています。新聞未購読で、広報あきる野の個別配布を希望する世帯(事業所)の方は、申し込んでください。

市民ふれあい塾

「100歳まで元気に歩こう!」
「ソルディックウォーキングで寝たきり予防のための歩き方を学ぼう」

2本の専用ポールを使って歩くことで、安全な歩行と全身を鍛え、体幹を整えることができます。「人生100年時代」寝たきりにならないための正しい歩き方を楽しく学ぶ講座です。

▽日時 11月16日(土) 午後2時～4時

▽場所 中央公民館第7研修室・都立秋留台公園(雨天の場合は、中央公民館のみ)

▽講師 岩澤元太郎さん(あきる野市ソルディック・エクササイズ・ウォーキング連盟会長)

※アシスタント講師 成田美砂さん

▽対象 市内在住・在勤・在学の方

▽定員 40人(抽選)

▽持ち物など タオル、飲み物、歩きやすい靴、上着など調整の効く服装

▽費用 500円(資料代、保険料等)

▽申込み方法 10月31日(木) (消印有効)までに、郵送、電子申請、窓口のいずれかの方法で申し込んでください。

○郵送：はがきに100歳まで

※広報あきる野は、図書館や体育館などの公共施設にも配置しています。

▽申込みできる方 市内に住所があり、新聞(読売、朝日、毎日、産経、日経、東京の各紙朝刊)を購読していない方の申込みに限ります。

▽配布対象 広報あきる野の定期発行号と臨時発行号

▽配布開始時期と配布方法 毎月5日までの申込受付分を15日発行号から、毎月20日までの申込受付分を翌月1日発行号から、発行日当日に配布します(1月1日号は1月3日までに配布)。

※天候などで配布日が前後することがあります。

▽費用 無料

▽申込み方法 住所、氏名(事業所名)、電話番号、広報あきる野個別配布希望を記入の

元気に歩こう講座、住所、氏名、年齢、電話番号、返信用に住所、氏名を記入の上、送付してください。

※はがき1枚につき2人まで、2人申込みの場合は、2人分の氏名を明記してください。

※受講の可否は、11月8日(金)まではがきかメール(電子申請の方)で連絡します。

電子申請



「秋の昭和記念公園散策」

秋の草花と紅葉を楽しみ、公園内の日本庭園、盆栽苑等を見学します。

▽日時 11月20日(水) 午前9時15分～西立川駅集合、午後3時30分西立川駅解散

▽場所 国営昭和記念公園

▽講師 中条久夫さん(生涯学習コーディネーターの会会員)

▽対象 市内在住・在勤・在学の方

▽定員 25人(抽選)

▽持ち物など 弁当、飲み物、敷物、雨具、筆記用具、帽子、歩きやすい靴・服装

▽費用 400円(保険代・資料等)

▽申込み方法 10月31日(木) (消

月5日までの申込受付分を15日発行号から、毎月20日までの申込受付分を翌月1日発行号から、発行日当日に配布します(1月1日号は1月3日までに配布)。

※天候などで配布日が前後することがあります。

▽費用 無料

▽申込み方法 住所、氏名(事業所名)、電話番号、広報あきる野個別配布希望を記入の

印有効)までに、郵送か電子申請で申し込んでください。

○郵送：往復はがきの往信用に市民ふれあい塾秋の昭和記念公園散策、住所、氏名、年齢、電話番号、返信用に住所、氏名を記入の上、送付してください。

※はがき1枚につき2人まで、2人申込みの場合は、2人分の氏名を明記してください。

※受講の可否は、11月12日(火)まではがきかメール(電子申請の方)で連絡します。

電子申請



「茅野市尖石縄文考古館と富士見町井戸尻考古館見学」
縄文文化の素晴らしいセンスを見に行きませんか」

生涯学習コーディネーターの会と協働で開催する講座です。国宝「土偶」(縄文のビーナス)を展示している長野県内の考古館を見学し、縄文時代のセンスや違いを実感していただくバスハイクです。昼食は、信州のおそばを味わいます。

▽日時 11月12日(火) 午前8時市役所集合(厳守)・出発、午後5時30分市役所解散

▽場所 茅野市尖石縄文考古館

上、ファックス、はがき、電話、電子申請のいずれかの方法で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 市長公室 (〒197-0814 二宮350、直通558・1269、☎558・1113)

電子申請



(長野県茅野市)・富士見町井戸尻考古館(諏訪郡富士見町)※市役所に集合し、バスで移動します。

▽講師 阿部良則さん(生涯学習コーディネーターの会会員)

▽対象 市内在住・在勤・在学の方

▽定員 30人(抽選)

▽持ち物 筆記用具、雨具

▽費用 3300円(資料代、保険代、昼食代等を含む)

▽申込み方法 10月25日(金) (消印有効)までに、郵送か電子申請で申し込んでください。

○郵送：往復はがきの往信用に市民ふれあい塾考古館見学、住所、氏名、年齢、電話番号、返信用に住所、氏名を記入の上、送付してください。

※はがき1枚につき2人まで、2人申込みの場合は、2人分の氏名を明記してください。

※受講の可否は、11月1日(金)まではがきかメール(電子申請の方)で連絡します。

電子申請



事業承継の専門家が助言や情報提供、マッチング支援等を行います。

▽日時 11月1日(金)
①午後1時30分～2時30分
②午後3時～4時

▽場所 Bi@Sta (あきる野ルピア2階)

▽対象 中小・小規模企業の経営者か後継者候補

Bi@Staと東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センターの連携による「事業承継」個別相談会

あきる野創業・就労・事業承継支援ステーション

Bi@Sta情報

あきる野創業・就労・事業承継支援ステーション

骨盤ストレッチ教室 参加者募集

骨盤をメインに行うストレッチコースです。骨盤のゆがみ(ねじれや曲り)を改善して脚やお腹周りをスッキリさせましょう。

▽日時 毎週月曜日 午前9時10分～10時

▽講師 五十嵐ユミ子さん

▽ヨガ教室 体験参加者募集

ヨガが初めての方や運動が苦手な方でも気軽に参加できます。

▽日時 毎週金曜日 午後1時30分～2時30分

▽講師 関塚聖子さん

▽場所 五日市ファインプラザ武道場

秋川駅前ハロウィンイベント

秋川駅周辺地区産業活性化戦

事業承継の専門家が助言や情報提供、マッチング支援等を行います。

▽日時 11月1日(金)
①午後1時30分～2時30分
②午後3時～4時

▽場所 Bi@Sta (あきる野ルピア2階)

▽対象 中小・小規模企業の経営者か後継者候補

Bi@Staと東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センターの連携による「事業承継」個別相談会

あきる野創業・就労・事業承継支援ステーション

Bi@Sta情報

あきる野創業・就労・事業承継支援ステーション

骨盤ストレッチ教室 参加者募集

骨盤をメインに行うストレッチコースです。骨盤のゆがみ(ねじれや曲り)を改善して脚やお腹周りをスッキリさせましょう。

▽日時 毎週月曜日 午前9時10分～10時

▽講師 五十嵐ユミ子さん

▽ヨガ教室 体験参加者募集

ヨガが初めての方や運動が苦手な方でも気軽に参加できます。

▽日時 毎週金曜日 午後1時30分～2時30分

▽講師 関塚聖子さん

▽場所 五日市ファインプラザ武道場

秋川駅前ハロウィンイベント

秋川駅周辺地区産業活性化戦

事業承継の専門家が助言や情報提供、マッチング支援等を行います。

▽日時 11月1日(金)
①午後1時30分～2時30分
②午後3時～4時

▽場所 Bi@Sta (あきる野ルピア2階)

▽対象 中小・小規模企業の経営者か後継者候補

Bi@Staと東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センターの連携による「事業承継」個別相談会

あきる野創業・就労・事業承継支援ステーション

Bi@Sta情報

あきる野創業・就労・事業承継支援ステーション

骨盤ストレッチ教室 参加者募集

骨盤をメインに行うストレッチコースです。骨盤のゆがみ(ねじれや曲り)を改善して脚やお腹周りをスッキリさせましょう。

▽日時 毎週月曜日 午前9時10分～10時

▽講師 五十嵐ユミ子さん

▽ヨガ教室 体験参加者募集

ヨガが初めての方や運動が苦手な方でも気軽に参加できます。

▽日時 毎週金曜日 午後1時30分～2時30分

▽講師 関塚聖子さん

▽場所 五日市ファインプラザ武道場

秋川駅前ハロウィンイベント

秋川駅周辺地区産業活性化戦

事業承継の専門家が助言や情報提供、マッチング支援等を行います。

▽日時 11月1日(金)
①午後1時30分～2時30分
②午後3時～4時

▽場所 Bi@Sta (あきる野ルピア2階)

▽対象 中小・小規模企業の経営者か後継者候補

Bi@Staと東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センターの連携による「事業承継」個別相談会

あきる野創業・就労・事業承継支援ステーション

Bi@Sta情報

あきる野創業・就労・事業承継支援ステーション

骨盤ストレッチ教室 参加者募集

骨盤をメインに行うストレッチコースです。骨盤のゆがみ(ねじれや曲り)を改善して脚やお腹周りをスッキリさせましょう。

▽日時 毎週月曜日 午前9時10分～10時

▽講師 五十嵐ユミ子さん

▽ヨガ教室 体験参加者募集

ヨガが初めての方や運動が苦手な方でも気軽に参加できます。

▽日時 毎週金曜日 午後1時30分～2時30分

▽講師 関塚聖子さん

▽場所 五日市ファインプラザ武道場

秋川駅前ハロウィンイベント

秋川駅周辺地区産業活性化戦

事業承継の専門家が助言や情報提供、マッチング支援等を行います。

▽日時 11月1日(金)
①午後1時30分～2時30分
②午後3時～4時

▽場所 Bi@Sta (あきる野ルピア2階)

▽対象 中小・小規模企業の経営者か後継者候補

Bi@Staと東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センターの連携による「事業承継」個別相談会

あきる野創業・就労・事業承継支援ステーション

Bi@Sta情報

あきる野創業・就労・事業承継支援ステーション

骨盤ストレッチ教室 参加者募集

骨盤をメインに行うストレッチコースです。骨盤のゆがみ(ねじれや曲り)を改善して脚やお腹周りをスッキリさせましょう。

▽日時 毎週月曜日 午前9時10分～10時

▽講師 五十嵐ユミ子さん

▽ヨガ教室 体験参加者募集

ヨガが初めての方や運動が苦手な方でも気軽に参加できます。

▽日時 毎週金曜日 午後1時30分～2時30分

▽講師 関塚聖子さん

▽場所 五日市ファインプラザ武道場

秋川駅前ハロウィンイベント

秋川駅周辺地区産業活性化戦

事業承継の専門家が助言や情報提供、マッチング支援等を行います。

▽日時 11月1日(金)
①午後1時30分～2時30分
②午後3時～4時

▽場所 Bi@Sta (あきる野ルピア2階)

▽対象 中小・小規模企業の経営者か後継者候補

Bi@Staと東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センターの連携による「事業承継」個別相談会

あきる野創業・就労・事業承継支援ステーション

Bi@Sta情報

あきる野創業・就労・事業承継支援ステーション

骨盤ストレッチ教室 参加者募集

骨盤をメインに行うストレッチコースです。骨盤のゆがみ(ねじれや曲り)を改善して脚やお腹周りをスッキリさせましょう。

▽日時 毎週月曜日 午前9時10分～10時

▽講師 五十嵐ユミ子さん

▽ヨガ教室 体験参加者募集

ヨガが初めての方や運動が苦手な方でも気軽に参加できます。

▽日時 毎週金曜日 午後1時30分～2時30分

▽講師 関塚聖子さん

▽場所 五日市ファインプラザ武道場

秋川駅前ハロウィンイベント

秋川駅周辺地区産業活性化戦

庭木の剪定

伐採・除草など

社員随時募集中!!

立山産業

立山産業株式会社

TEL.042-553-9111(御見積無料)

お部屋の片付けをいたします

買取

丸信リサイクルショップ

042-575-0020

090-3138-8000

ハローワーク青梅 「じい」と子育て 両立応援ミニセミナー in あきる野ルピア・ 個別就労相談会

子育て中の方を対象に、自分の適性を見つけ方や、働き方の選び方などをお伝えするセミナー(要予約)と、ハローワーク青梅の職員による個別就労相談会(予約不要)を実施します。

▽ミニセミナー

●日時：11月8日(金) 午後1時～2時
●場所：あきる野ルピア3階ルピア会議室

●講師：ハローワーク青梅職員
●対象：子育てをしながら仕事との両立を目指す方(お子様

ネットワーク 官公庁などからのお知らせ

凡例：●内内容／●日時(時間は24時間表示)／●場所／●講師
／●対象／●定員／●持ち物
など／●費用／●締切り／●その他／●問申込み・問合せ

青梅法人会が年末調整の 説明会を開催します

●内 青梅法人会が青梅税務署・西多摩地域の自治体の後援を受けて年末調整のセミナーを開催します。／●日時：11月6日(水)14時～16時／●場 霞共益会館3階(青梅市野上町2-215)／●費 無料／●問 青梅法人会事務局(☎0428・24・8863)

千代田区立神田一橋中学校 通信教育課程生徒募集

●日時：12月7日(土)／●対①②のどちらかに該当する方：①昭和21年3月31日以前に尋常小学校卒業及び国民学校初等科を修了し高等学校の入学資格がない方、②都内在住かつ在勤の満65歳以上で、戦後の混乱の影響等により

連れでの参加、途中退出可) ●定員：15人(申込み順) ●持ち物：筆記用具 ●費用：無料

●申込み方法：電話かハローワーク青梅の窓口で申し込んでください。

●申込み・問合せ：ハローワーク青梅 生活支援コーナー(☎0428・20・1854)

▽個別就労相談会

●日時：11月8日(金) 午後1時～3時30分

●場所：Bi@Staスモールオフィス(あきる野ルピア2階)

●問合せ：あきる野創業・就労・事業承継支援ステーション Bi@Sta (☎518・7778)

中学校で十分に学べなかった方／●他11月22日(金)までに願書類を持参か郵送／●問千代田区立神田一橋中学校(〒10110003 千代田区一ツ橋2-6-14、☎03・3265・5961)

秋川消防署からのお知らせ 「知っていますか」 [Live19]

●内11月9日は、「119番の日」です。119番通報時に映像を活用した口頭指導ツール「Live19」を紹介します。突然、怪我人や急病人に遭遇したとき、気が動転し、取り乱してしまう方や応急手当のやり方がわからないという方もいらつしゃるかもしれません。そんなときのために、東京消防庁では、2020年から「Live19」という口頭指導ツールを導入しています。これは、通報者のスマートフォンのカメラ機能を利用して、指令室(119番通報を受付する部署)の職員が映像を見ながら急病人の状況を確認して、心臓マッサージ(胸骨圧迫

やAEDの使い方など、状況に応じたアドバイスをを行うものです。最近ニュースや新聞で「Live19」を使用した女子高生が、意識を失った高齢女性の命を救ったことが取り上げられました。あなたの勇気ある行動と「Live19」を活用した適切な応急手当によって、尊い命を救えることができます。／●問秋川消防署(☎595・0119)

都立五日市高等学校ボリング講座

●内①初心者・初級者のためのボルダリング講座、②ボルダリングスキルアップ講座／●日11月23日(土)～12月21日(土) 毎週土曜日(計5回) ①10時～12時、②13時～15時／●場都立五日市高等学校武道場内ボルダリングウォール／●費参加費千円(都内在住・在学の高校生以下は無料)、傷害保険料(大人1850円、中学生以下800円)／●他詳細は、ホームページを参照／●問都立五日市高等学校(☎596・0176)

中小企業退職金共済(中退共)制度

●内中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。詳細は、中退共のホームページを参照／●問中小企業退職金共済事業本部(☎03・6907・1234)

東京法務局「一斉」相続・遺言 説明会&相談会

●日時：11月8日(金) 13時～14時(説明会)、14時10分～16時40分(相談会・1組20分)／●場東京法務局西多摩支局2階会議室(福生市南田園3-61-3)／●講東京法務局職員と司法書士(東京司法書士会所属)／●対相続登記・自筆証書遺言保管に関心のある方／●定説明会：約20人、相談会：10組／●費無料／●他電話か

窓口で事前予約要／●問東京法務局西多摩支局(☎551・0360)(ガイダンス後3番)

糖尿病患者さんと 糖尿病予備群の方のための 「糖尿病1日教室」

●内①糖尿病について(糖尿病専門医)、②食事療法について(管理栄養士)、③運動療法(トレーナー)の講演／●日11月9日(土)14時～16時(13時30分開場)／●場公立阿伎留医療センター地下1階講堂／●定30人(申込み順)／●費無料／●問(二社)西多摩医師会(☎0428・23・2171)

市民公開講座 「糖尿病のことを知りましょう」 患者さんと 糖尿病専門医からの メッセージ

●内●第1部：患者さんの体験談と管理栄養士による食事の話、●第2部：大島淳先生(糖尿

病専門医、青梅市立青梅総合医療センター)による講演／●日11月16日(土) 14時～16時(13時30分開場)／●場西多摩医師会館2階会議室(青梅市東青梅1-167-12)／●定40人(要申込)／●費無料／●問(二社)西多摩医師会(☎0428・23・2171)

社協広報紙 あいネットあきる野等、 音声版・点字版購読者募集

●内社協広報紙あいネットあきる野、広報あきる野、議会だより等をCD(デジター版)に録音、点字に訳し、希望者の方へ郵送しています。ご家族やお知り合いで希望する方がいましたら、ご案内に協力をお願いいたします。／●対視覚障がいのある方、高齢で広報紙を読むことが困難な方等／●他住所、氏名、電話番号、希望種類(音声版、点字版、両方)を電話かFAXで

お伝えください。／●問あきる野市社会福祉協議会(☎595・9033、☎559・3561)

秋留台公園 ユニバーサルスポーツ祭 2024

●内障がいのある方もない方も一緒にスポーツを楽しみましょう。ユニバーサルマラソン(5種目で噴水を1周)、フライングディスク、玉入れ、秋留台高校和太鼓部演奏、クイズラリー。参加賞あり。／●日10月26日(土)(雨天中止) 9時30分～12時30分(9時受付開始)／●場都立秋留台公園内噴水周り特設会場(陸上競技場工事のため)／●定当日参加方式(噴水前受付に直接お越しください)※ユニバーサルマラソン参加団体募集しています(当日参加可)／●持動きやすい服装、運動靴、飲み物、帽子など／●費無料／●他詳細は公園ホームページ、X(旧Twitter)@ParksAkirudai)でお知らせします。／●問秋留台公園サービスセンター 澤田・小町(☎559・6910)

新ストーブやバーベキューの 薪となる木の無償配布

●内薪ストーブやバーベキューなどで利用できる樹木の無料配布のほか、ノコギリや薪割り体験もできます。／●日11月10日(日)10時～12時(雨天中止)／●場平沢下川原公園(平沢東1丁目1)／●他申込み不要。用意した数量がなくなり次第終了。当日の対応は、福生災害ボランティアチェーンソー隊が行います。／●問福生災害ボランティアチェーンソー隊 伊東(☎090・2235・7110)、国土交通省京浜河川事務所多摩川上流出張所(☎042・552・0667)

「太陽光発電及び蓄電池 グループ購入促進事業」 2次募集を実施中

●内東京都では、太陽光発電システムと蓄電池を都民みなさんで取得に購入する共同購入キャンペーン(愛称・みんなのおうちに太陽光)の2次募集を実施しています。太陽光発電設備、蓄電池の設置は、温室効果ガスの削減に貢献するだけでなく、電気代の削減や災害時の電気の確保にも役立ちます。詳細は、特設ホームページを参照／●令和7年1月31日(金)／●他特設ホームページから登録／●問みんなのおうちに太陽光事務局(☎0120・723・100)(土曜・日曜日、祝日を除く10時～18時)

東京都
みんなのおうちに太陽光
特設ホームページ



「公正証書遺言について学ぶ」 講座開催

●内公正証役場の役割、公正証書遺言作成の流れや費用等、実際にかかわる公正証人の方がお話しします。／●日11月28日(木)14時～15時30分／●場秋川ふれあいセンター2階会議室／●対市内在住・在勤の方／●定25人(申込み順)／●持筆記用具／●費無料／●他電話かメールで申し込む。／●問あきる野市社会福祉協議会相談支援係(☎533・3548、✉kouza@akiruno-shakyo.or.jp)

メール作成



(以下は広告枠です)

庭木1本から承ります!

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常2,200円を(税込)
初回限定 先着10名様 **1,100円!**

ガーデンエクスプレス
カワラ(東武東上線池袋駅)グループ
八王子西店 恩方町926-12 ☎9:00~17:00
0120-61-4128

地元の リフォーム専門店

におまかせ!
お気軽に **住まいの困ったな!** ご相談下さい

増築工事 内外装工事 水廻りリフォーム(台所・浴室UB洗面・トイレ・住宅機器)
屋根葺き替え 外装塗装 外壁サイディング張り 樋取替 雪止め取付
サッシ取替 玄関ドア取替 内窓取付 網戸張替 クロス張り替え 襖張り替え
フローリング張替 階段重張 外構工事 エクステリア取付

見積もり無料 ...お得な工事いろいろ...

(有)東京リフォームサービス ☎533-0633 FAX/533-0677
あきる野市三内647-4 Email/reform-1@tbp.t-com.ne.jp

得意技術!お顔のシワ・タルミ・ゆるみケア

あきる野 さくらサロン ☎042-550-3050

●中高年向きサロン
●ゆったり空間、ガウン、スポンジ使い捨て
●頭部調整、美容ツボ、筋膜リリース、
●応用でタルミ、小顔、リフトUP造り出す
●一日2名様(密防) (換気)

●睡眠中も怒り顔(縦ジワ)
●おでこ・目元のシワ・タルミ
●マリオネットライン(口元)
●ほうれい線
●顔引き締め(小顔)
●ゆるみ・たるみ・デトックス

予約制

1回8,000円(初回) (お試し期間) (施術時間)
1回5,000円(税込) 1ヶ月半3回 2時間
(通常は4週間~3ヶ月に一度来店ベース)

JR秋川駅北口 徒歩10分
あきる野市秋川 5-1-1 2F
10時~19時
火曜 有

観光情報

東京のふるさとあきる野
問合せ 観光まちづくり推進課
観光まちづくり推進係 (☎595-1135)

秋川溪谷瀬音の湯「温泉総選挙2024」エントリー中！

今年も温泉総選挙2024の「美肌部門」に秋川溪谷 瀬音の湯がエントリーしています。投票期間もあとわずかになりました。期間中にはWEB投票と現地投票で合計2回投票できますので、皆さんのご応援をお願いします。

○投票期間 11月1日(金)まで

温泉総選挙
2024
投票ページ



秩父多摩甲斐国立公園の看板が設置されました！



秩父多摩甲斐国立公園の玄関口となるあきる野市戸倉に、国立公園の看板が9月に設置されました。

11月にかけて彩られる紅葉と併せて、自然豊かな国立公園を堪能してみたいはいかがでしょうか。

○設置場所 あきる野市戸倉 檜原街道沿い(「十里木」交差点から西へ200m先)

オープンガーデン写真展

市では、花や緑を通じて多くの方々の交流や市の花いっぱい運動の輪を広げることを目的に、個人の庭を一定期間公開するオープンガーデン事業を行っています。このオープンガーデン事業のPRのため、オープンガーデンに協力いただいているお庭の写真展を開催します。

○展示場所・期間

- 五日市地域交流センター1階ロビー…10月16日(水)～21日(月)
 - 東部図書館エル2階エルギャラリー…10月25日(金)～11月7日(木)(10月28日(月)、11月4日(月)の休館日を除く)
 - あきる野市役所1階コミュニティホール…11月12日(火)～27日(水)(閉庁日の日曜日を除く)
 - 中央図書館1階ロビー…12月4日(水)～23日(月)(6日(金)・13日(金)・17日(火)・20日(金)の休館日を除く)
- ※お庭を公開できる方を随時募集しています。興味のある方は、お問い合わせください。

○問合せ 地域防災課地域安全係(直通558-1394)



子育て情報



子育て講座「親子でヨガ」

ヨガを通じて、子どもとスキンシップを楽しめます。
▽日時 11月18日(月) 午前10時30分～11時30分
▽場所 子育てステーションこころの研修室(あきる野ルピア2階)
▽講師 いな まさみさん(ヨガインストラクター)
▽対象 市内在住の1歳の子どもとその保護者

11月の乳幼児の育児相談(予約制)

▽日時 11月7日(木) 午前9時45分～10時45分
※15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。
▽場所 五日市保健センター
▽定員 親子10組(申込み順)
▽その他 電話での育児相談も随時受け付けています。
▽申込み方法 電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ こども家庭センター母子保健係(☎550-3340)

11月の乳幼児歯科健診(予約制)

歯科医師による口の中の健康診断です。
▽期日・受付時間
●11月12日(火)：午前9時～10時
●11月25日(月)：午後1時30分～2時30分
※時間を15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。
▽場所 あきる野保健相談所
▽対象 8か月から4歳未満の乳幼児
▽定員 各日25人(申込み順)
▽持ち物 母子健康手帳、歯科お約束票(お持ちの方のみ)、歯ブラシ
▽申込み方法 電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ こども家庭センター母子保健係(☎550-3340)

11月の市民相談(予約制・無料)

随時、電話と窓口で予約を受け付けています。定員を超えている場合、次回以降の相談日の予約となります。
※同一種類の相談を相談終了時まで複数回予約することはできません。
※各相談の指定相談日は、変更する場合があります。
○市役所
●相続・遺言など暮らしの事務相談(毎月第1金曜日)…1日(金)
●税務相談(毎月第2月曜日)…11日(月)
●法律相談(毎月第2・第4火曜日)…12日(火)・26日(火)
●交通事故相談(毎月第2水曜日)…13日(水)
●登記相談(毎月第3金曜日)…15日(金)
●行政相談(毎月第4水曜日)…27日(水)
○五日市出張所
●法律相談(毎月第1木曜日)…7日(木)
●人権身の上相談(毎月第4金曜日)…22日(金)
○時間 午後1時30分～4時30分
○その他の相談(随時) 相談先が不明な場合などは、市職員が担当窓口のご案内や専門の相談員を紹介する等解決に向けたお手伝いをします。
○予約・問合せ 市民課市民相談窓口係(直通558-1216)

子育て講座「親子でヨガ」

ヨガを通じて、子どもとスキンシップを楽しめます。
▽日時 11月18日(月) 午前10時30分～11時30分
▽場所 子育てステーションこころの研修室(あきる野ルピア2階)
▽講師 いな まさみさん(ヨガインストラクター)
▽対象 市内在住の1歳の子どもとその保護者

11月の乳幼児の育児相談(予約制)

▽日時 11月7日(木) 午前9時45分～10時45分
※15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。
▽場所 五日市保健センター
▽定員 親子10組(申込み順)
▽その他 電話での育児相談も随時受け付けています。
▽申込み方法 電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ こども家庭センター母子保健係(☎550-3340)

11月の乳幼児歯科健診(予約制)

歯科医師による口の中の健康診断です。
▽期日・受付時間
●11月12日(火)：午前9時～10時
●11月25日(月)：午後1時30分～2時30分
※時間を15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。
▽場所 あきる野保健相談所
▽対象 8か月から4歳未満の乳幼児
▽定員 各日25人(申込み順)
▽持ち物 母子健康手帳、歯科お約束票(お持ちの方のみ)、歯ブラシ
▽申込み方法 電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ こども家庭センター母子保健係(☎550-3340)

あなたの大切な人、地域を守るために 消防団員募集中

生きる力を育む学研教室 先生募集

働き方が選べます!!

勤務先 ▶ご自宅(又は貸会場)
仕事内容 ▶主に幼児～小学生への算数・国語2教科指導または、算数・国語・英語の3教科指導。

【資格】短大卒業程度の学力をお持ちの方
【時間】週2日、15:00～18:00位から
【報酬】完全出来高制(単価・売上・人数により変動)

月15万以上も可能です
※週2日、3～4時間程度

学研教室 立川事務局 <http://www.114154.com/>
お申込み・お問合せ ☎0120-889-100(採用係)
立川市柴崎町3-11-4東京ロジテック千代田ビル5F ☎042-521-4821

青梅で買取&質なら

野上交差点

NIJIYA にじや質店®

Since 1998

遺品相続鑑定

☎0120-985-191 P6台

ドリーミー 家族葬

ドリーミーホール秋川

あきる野市上代64-1 JR秋川駅徒歩8分

☎0120-29-7511

お葬式はドリーミー 年中無休/24時間受付