

観光情報

東京のふるさとあきる野
問合せ 観光まちづくり推進課
観光まちづくり推進係 ☎595-1135)

「出張五市マルシェ」が開催されます



五市マルシェ
実行委員会
ホームページ



秋川流域の飲食店や雑貨屋などが武蔵五日市駅前にて出店するイベント「五市マルシェ」が、JR 武蔵境駅で出張開催されます。出店事業者などの詳細は、公式ホームページをご確認ください。当日は、秋川渓谷観光キャラバンも同時開催し、森っこサンちゃんも登場します。

▷日時 10月5日(土)
午前11時～午後4時
※雨天中止
▷場所 nonowa 武蔵境
nonowa Terrace
※秋川渓谷観光キャラバンは、武蔵境駅改札正面

子育て情報



子育て講座
「ママのストレッチ体操」

肩こり、腰痛に効く体操をします。

▽日時 11月5日(火) 午前10時30分～11時30分
▽場所 子育てステーションこころの研修室(あきる野ルピア2階)
▽講師 菅原順子さん
▽対象 市内在住の産後半年から1年未満までの母親とその子ども
▽定員 15組(申込み順)
▽持ち物など 飲み物、動きやすい服装

▽費用 無料
▽申込み方法 10月2日(水)の午前10時から電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 子育て支援総合窓口 ☎550-3355

10月の乳幼児の
育児相談(予約制)

▽日時 10月17日(木)・21日(月) 午前9時～10時30分
※助産師による母乳相談は、21日(月)に承ります。
※時間を15分間隔で7回に分けて予約を受け付けています。
▽場所 あきる野保健相談所
▽定員 各日親子15組(申込み順)
▽持ち物 母子健康手帳
▽その他 電話での育児相談も随時受け付けています。
▽申込み方法 電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ こども家庭センター母子保健係 ☎550-3340

ハッピーベビークラブ
(母親・両親学級)
土曜コース

妊娠中の生活とお産について、マタニティストレッチ、保育のポイント、妊娠中の食生活、市の母子保健事業等の紹介
▽日時 10月19日(土) 午後1時15分～3時
▽場所 あきる野ルピア3階集会室
▽対象 妊娠週数がおおむね20週から35週までの妊婦とその家族
▽定員 20人(申込み順)
▽その他 妊娠中の体調や出産準備などの個別相談も随時受け付けています。
▽申込み方法 電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ こども家庭センター母子保健係 ☎550-3340

にっここ離乳食教室(予約制)
離乳食づくりスタートコース

離乳食づくりの進め方など、実演を交え、説明します。
●期日: 10月24日(木)
●対象: おおむね4か月から6か月までの子どもの保護者
▽幼児食ステップアップコース
幼児食の進め方や作り方など
●期日: 10月22日(火)
●対象: おおむね1歳頃までの子どもの保護者
▽時間 各コース2回ずつ開催します(各回同一内容)。
●1回目: 午前10時～10時40分
●2回目: 午前10時50分～11時30分
▽場所 あきる野保健相談所
▽定員 各回5人(申込み順)
▽持ち物 母子健康手帳、筆記用具、お手持用タオル(保護者の試食用)
※保育室あり(対象乳児のみ。教室予約時に要申請)
▽申込み方法 電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ こども家庭センター母子保健係 ☎550-3340

10月のむし歯予防教室(予約制)

むし歯のできかたと予防、歯みがきの方法、歯科健診・フッ素塗布の受け方
▽日時 10月28日(月) ①午前10時から(9時45分受付)、②午前11時から(10時45分受付)
▽場所 あきる野保健相談所
▽対象 8か月から2歳10か月までの乳幼児の保護者
▽定員 各回親子5組
▽持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、筆記用具
▽申込み方法 電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ こども家庭センター母子保健係 ☎550-3340

10月の市税の納期

〇〇市・都民税 第3期
〇〇国民健康保険税 第4期

教育・子ども相談

教育相談(予約制)
○相談日時 月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時(教育支援室は3時まで、随時)
○相談場所・問合せ
●秋川教育相談所 ☎558-6444
●五日市教育相談所 ☎596-6460
教育支援室(せせらぎ教室)
○相談日時 月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時
○相談場所・問合せ 教育支援室[せせらぎ教室 ☎550-6527]
こども相談(予約制)
○相談日時 月曜～土曜日 午前9時～午後5時30分
○相談場所 各児童館
こども家庭センター総合相談(随時)
○相談日時 月曜～土曜日 午前10時～午後6時30分(第2水曜日、祝日、年末・年始を除く)
○相談場所・問合せ こども家庭センター ☎550-3313
子育て相談(予約制)
○相談日時 月曜～金曜日 午前10時～午後5時
○相談場所 屋城保育園、神明保育園、すぎの子保育園

ウィンタージュイونت
コンサート@キララ

あきる野が生んだ
ソプラノ歌手とキララホール
音楽大使の響演

▽日時 12月8日(日) 午後2時(午後1時30分開場)
▽場所 秋川キララホール
▽内容 あきる野市出身の橋本夏季さんとキララホール音楽大使のクアルテット・エクセルシオが、ジョイントコンサートを開催します。季節にふさわしい演奏で美しい音色をホールに響かせ、弦楽四重奏とソプラノがコラボレーションする曲も披露します。
●第一部: クアルテット・エクセルシオ



●第二部: 橋本夏季さん(ピアニスト) 松本智恵さん

●北原白秋作詞・山田耕筰作曲「ペチカ」
●G.F.ヘンデル「メサイア」から「シオンの娘よ、大いによろこべ」ほか
●コラボレーション [Angels We Have Heard on High (荒野の果てに)]「アヴェ・マリア」ほか
▽費用 2千円(キララ友の会価格はありません)
※未就学児の入場は、ご遠慮ください。
※全席指定席です。
※10月3日(木) 午前10時から窓口、電話、インターネットで受付します。
※詳しくは、秋川キララホールホームページをご覧ください。
▽担当課 生涯学習推進課生涯学習係



●モーツァルト「アイネ・クライネ・ナハト・ムジーク」から第1楽章
●アンダーソン「プリנק・プレנק・プランク」ほか

秋川キララホール
ホームページ



(以下は広告枠です)

創業120年
電話・web相談も受付中
きしの
(株)来住野工務店
建設業許可・一級建築士事務所登録
新築(注文住宅)
リフォーム
お気軽にご相談ください
一級建築士5名・二級建築士2名・自社大工がいていねいに対応いたします
本社: 東京都あきる野市五日市1029 TEL 042-595-1225
モデルハウス: 東京都あきる野市油平208-2 (睦橋通り) TEL 0120-915-216

社会福祉法人福陽会
特別養護老人ホーム 第3サンシャインビル
「第三の我が家」で
楽しく
過ごしませんか
夢・希望・
生きがい
サンシャインビル介護学院
初任者研修
実務者研修
スキルアップ
目指して!
スケジュールや受講料をこちらからチェック
TEL:042-597-5515
FAX:042-597-5517 西多摩郡日の出町平井2368-5
TEL:042-539-0783
FAX:042-539-0782 福生市熊川1494-3 第2上福ビル3F

社会福祉法人 福陽会 その他関連施設
■特別養護老人ホーム サンシャインビル
■特別養護老人ホーム 第2サンシャインビル
併設高齢者在宅サービスセンター加美
介護プランセンターサンシャインビル
■サ高住 高齢者マンションサンシャインビル
■ヘルパーステーションサンシャインビル
■福生市地域包括支援センター加美・
高齢者見守りステーション
事務局
TEL:042-551-1703
FAX:042-551-7573 福生市北田園1-53-3