

令和6年
10月1日号
広報
No.750

あきる野

今号の主な記事など

- 高齢者インフルエンザと新型コロナウイルス感染症予防接種費用の一部を公費で助成します…2面
- 令和7年度の保育施設入所申込み受付・継続手続きが始まります…3面

あきる野市市制施行30周年記念事業

ロゴマーク



片岡千夏さん作品(あきる野市)

ロゴマークが決定しました!

市では、令和7年9月1日の市制施行30周年に向けた、様々な取組を進めています。

このたび、投票期間(7月22日(月)～8月16日(金))に、皆さんから投票いただいた4119票の中から、最も得票数の多かった片岡千夏さんの作品を採用しました。今後、記念イベントや印刷物などに活用していきます。

応募コメント:「感謝の気持ち」や「未来へつなごうという想い」を虹で表現しました。イメージキャラクターの森っこサンちゃんが、「ぜひあきる野市へ遊びにおいで!」と呼びかけている作品にしてみました。

キャッチコピー

あきる野市 30年

未来へ繋ごうトカイナカ

高野信夫さん作品(栃木県宇都宮市)

※ロゴマーク・キャッチコピーは、デザインのコンセプトを尊重しながら、色・デザイン等の修正・加工を行っています。

協賛事業の募集& ロゴマーク・キャッチコピーの利用

30周年を共に盛り上げていただける協賛事業を募集します。また、ポスター、パンフレット、商品へのロゴマーク・キャッチコピーの使用申請も受け付けております。皆さんのご応募をお待ちしています。

○実施・利用期限 令和8年3月31日(火)まで

※協賛事業…令和7年4月1日以降開催のイベントが対象

※ロゴマーク・キャッチコピー…令和6年度から利用可能

○申請方法 申請書(市ホームページからダウンロードできます)に必要事項を記入の上、郵送、窓口、メールのいずれかの方法で申請してください。

○その他 市制施行30周年を祝し、新たに事業を実施する場合に、経費などを支援する仕組みを検討しております。詳しくは、お問い合わせください。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

市ホームページ



記念誌や記念映像等に使用する写真を募集します

○使用目的 市制施行30周年で作成する記念誌や記念映像等に使用します。

応募いただく写真例

※応募いただいた写真(データ)は、市制施行30周年記念事業での使用後、歴史資料として市で管理し、今後、市の事業等で使用させていただきます場合があります。

○募集内容 市内で撮影された次の写真(合併前のものを含む)

①撮影当時の人々の生活が読み取れる写真

②祭などの地域行事や風景の写真

③五日市線に関わりのある写真

④その他あきる野市の魅力を伝えることができる写真

※特に、人物が写っている写真(応募者以外の人物が写っている場合は、ご本人の許可を得てください)を、積極的にご応募ください。

※著作権や商標、肖像権を侵害しない写真、公序良俗に反しない写真としてください。

※③は、JR主催のイベント等で使用するため、JR東日本(株)に提供する場合があります。

○応募方法 令和7年3月31日(月)までに、応募用紙(企画政策課のほか、各公共施設で配布)に必要事項を記入の上、電子申請、郵送、窓口、メールのいずれかの方法で応募してください。

※1人で複数の応募が可能です。1応募につき1作品(1枚)としてください。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



雨間立体開通(平成26年)



五日市線電化(昭和36年)

市ホームページ



電子申請



高齢者インフルエンザと新型コロナウイルス感染症 予防接種費用の一部を公費で助成します

高齢者がインフルエンザと新型コロナウイルス感染症の予防接種を実施医療機関で受けた場合に、費用の一部を公費で助成します。なお、新型コロナウイルス感染症予防接種は、高齢者インフルエンザ予防接種と同様に、65歳以上の方などを対象とした定期接種となります。

▽対象 市内に住民登録があり、次に該当する方

- 接種日に65歳以上の方
- 接種日に60歳以上65歳未満の方で、心臓・じん臓・呼吸器の機能障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害により身体障害者手帳1級相当の方

▽期間

- 高齢者インフルエンザ：令和7年1月31日(金)まで
- 新型コロナウイルス：令和7年3月31日(月)まで

※この期間以外は、全額自己負担での接種となります。

▽接種回数 1人各1回

▽自己負担額 各2500円

※生活保護受給者及び中国残留邦人等支援給付受給者の方は、自己負担はありません。

▽新型コロナウイルスのワクチンについて 国で承認されたワクチンを使用します。ファイザー社製、モデルナ社製、第一三共社製、武田社製、Meiji Seikaファルマ社製のワクチンが承認されています。医療機関毎に使用するワクチンは異なります。ワクチンの承認状況、製品情報、医療機関毎の使用するワクチンは、市ホームページでご確認

アポ電対策自動通話録音機（無料貸出）で特殊詐欺被害防止

電話を受けた際、常に警告メッセージと録音機能があることを告知し、詐欺行為を未然に防止することを目的に自動通話録音機を無料で貸出します。

▽対象 市内に住所がある65歳以上の方（65歳未満で特別な事情がある方を含む）

▽貸出数 1世帯1台（貸与可能台数100台、抽選）

▽貸出期間 1年間（期間終了後、利用者に譲与します）

▽その他

- 録音機の利用に掛かる電気料金は、利用者負担
- この制度による「自動通話録音機」を現在利用していないこと
- 使用中の電話機に警告メッセージ機能が備わっていないこと

※申込書は、窓口に配置しています（市ホームページからもダウンロードできます）。

ください。

▽予防接種方法 市から接種券は、発行しません。接種を受けようとする実施医療機関（表1のとおり）にお問い合わせの上、住所、氏名、生年月日が確認できる健康保険証などを持参して、接種を受けてください。

▽必要書類

- 生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者：受給者証明書
- 身体障害者手帳をお持ちの方：身体障害者手帳
- 身体障害者手帳1級相当の方：診断書

▽問合せ 健康課予防推進係（直通558・1191）

市ホームページ



令和6年度高齢者インフルエンザ及び新型コロナウイルス感染症
表1 予防接種市内実施医療機関

	医療機関名	所在地	電話番号	インフル	コロナ	予約
1	阿伎留医療センター	引田78-1	558-0321	○	○	要
2	あきる台病院	秋川6-5-1	559-5761	○	○	不要
3	あきる野総合クリニック	草花1439-9	518-2088	○	○	要 ※インフルは不要
4	あきるの内科クリニック	二宮1011	558-5850	○	○	要
5	あきるの杜きずなクリニック	五日市149-1	596-6736	○	○	要
6	あべクリニック	瀬戸岡474-6	558-7730	○	○	要
7	いなメディカルクリニック	伊奈477-1	596-0881	○	○	要
8	奥野医院	下代継95-11	559-2568	○	×	要
9	おくの眼科	秋川4-2-5	532-7707	○	×	要
10	奥村整形外科	下代継19-1	518-2730	○	×	不要
11	草花クリニック	草花2724	558-7127	○	○	不要
12	小机クリニック	小中野160	596-3908	○	○	要 ※インフルは不要
13	櫻井病院	原小宮1-14-11	558-7007	○	×	要
14	さくらクリニック	野辺1003	559-0118	○	○	要 ※インフルは不要
15	佐藤内科循環器科クリニック	秋川2-5-1	550-7831	○	○	要
16	朱膳寺内科クリニック	秋留1-1-10	559-9201	○	○	要
17	鈴木内科	館谷156-2	596-2307	○	×	要
18	瀬戸岡医院	二宮1240	558-3930	○	○	不要
19	なかのやクリニック	秋川1-7-17	550-1156	○	×	要
20	葉山医院	引田552	558-0543	○	○	要
21	樋口クリニック	秋川3-7-5	559-8122	○	○	要 ※インフルは不要
22	星野小児科内科クリニック	小川東1-19-20	559-7332	○	○	要
23	まつむらこどもクリニック	引田225 丸徳ビル101	559-3322	○	×	要
24	ゆき皮膚科クリニック	油平57-4	532-7020	○	○	不要
25	米山医院	二宮1133	558-9131	○	○	要 ※インフルは不要

※ 接種の時間や予約の方法などは、各医療機関にお問い合わせください。
※ 市外医療機関につきましては、健康課予防推進係にお問い合わせください。
※ いなメディカルクリニックは、11月1日(金)からの開始となります。

令和5年度に 企業版ふるさと納税制度を 活用した寄附をいただいた 企業を紹介します

市では、令和5年度に企業版ふるさと納税制度を活用した寄附（7件401万円）をいただきました。「あきる野市まち・ひと・しごと創生推進計画」に定めている事業に活用させていただきました。

※寄附金額50万円以上で、公表の承諾があった企業への紹介です（表2のとおり）。

▽担当課 商工振興課商工振興係

市ホームページ



表2

企業名	寄附活用事業	寄附金額
株式会社 Me フードシステム （大分県中津市）	産業振興に関する事業 （獣害防止対策事業）	200万円
西武信用金庫 （中野区）	産業振興に関する事業 （住もうよ！あきる野プロジェクト）	100万円
第一生命保険株式会社 （千代田区）	保健福祉に関する事業 （住もうよ！あきる野プロジェクト）	50万円

各種委員募集

こども計画策定・ 推進委員会委員

市では、全てのこどもが、将来にわたり幸福な生活を送ることができる社会の実現を目指して、こども施策を総合的に推進するための「こども計画」を策定します。この計画をこどもや若者の状況やニーズをよりの確に踏まえた実効性のある計画とするため、こども計画策定・推進委員会を設置し、幅広い意見をいただくための委員を募集します。

▽対象 市内在住・在勤・在学の20歳（10月1日現在）以上の方で、平日（夜間を含む）の会議に出席できる方

▽募集人数 2人（うち1人は30歳までの方）

▽任期 委嘱の日（11月予定）から2年間

▽報酬 1回9500円（年5回程度）

▽応募方法 10月18日(金)（必着）までに専用の応募用紙に、必要事項（住所、氏名、生年月日、年齢、日中連絡できる電話番号、応募の動機等）を記入し「こどもが将来にわたり幸福な生活を送ることができるとは」について800字以内にとめて、送付するか窓口に提出してください。

▽応募・問合せ 企画政策課（直通558・1291、☎0101@akiruno-info.tokyo.jp）

あきる野市男女共同参画 推進市民会議市民委員

あきる野市男女共同参画推進市民会議は、男女共同参画社会の実現をめざし、あきる野市男女共同参画計画を市民との協働

で円滑に推進することを目的として設置されています。市において、全ての人が多様性を認め、互いを尊重し合い、あらゆる分野で、自らの個性と能力を十分に発揮し輝くことができる社会づくりができるよう、今後も市民の皆さんと男女共同参画意識を醸成していく必要があります。このため、市民の目線から、男女共同参画の課題の抽出や改善に向けた取組等について協議していただく委員を募集します。

▽対象 市内在住・在勤の18歳（12月1日現在）以上の方

▽募集人数 3人（作文等による選考）

▽任期 12月1日から令和8年11月30日まで

▽報酬 1回7500円（年2回程度）

▽応募方法 10月22日(火)（必着）までに専用の応募用紙に必要事項（住所、氏名、応募の動機等）を記入し「全ての人が、自らの個性と能力を発揮できる社会づくりに向け、あなたが考えていることや取り組んでみたいこと」について800字（400字詰め原稿用紙2枚相当）以内にまとめて、送付するかメールで提出してください。

▽応募・問合せ 企画政策課（直通558・1291、☎0101@akiruno-info.tokyo.jp）

※公募委員として他の委員会等の委員に委嘱されている方は、応募できません。

※応募用紙は、窓口では配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。

※提出された応募書類は返却・公開はしません。

納税などには便利な口座振替をご利用ください

令和7年度の
保育施設入所申込み
受付・継続手続きが
始まります

▽新規入所希望

●対象

①市内在住の方か令和7年3月までに市内に転入する方で、令和7年4月から新規に保育施設の入所を希望する方

②現在入所保留となっている方で、令和7年度も引き続き入所を希望する方

●申込書配布場所：保育課、五日市出張所、市内各保育所・小規模保育施設・認定こども園、あきる野ルピア2階子育て支援総合窓口で配布しています。

※市ホームページからもダウンロードできます。

※令和7年度保育施設入所のしおりは、10月21日(月)から、配布予定です。

●申込み期間：10月28日(月)～11月22日(金) 午前8時30分～午後5時15分(土曜・日曜日、祝日を除く)

※11月13日(水)は、保育課のみ午

後8時まで受付

※令和6年度分を申込み、入所保留となっている方で、令和7年度も入所を希望する方は、改めて申込みが必要です。申込み期間内に手続きをしてください。

※定員に満たない保育施設は、2次選考(締切日1月31日(金))と欠員補充(締切日2月28日(金))を行います。

※市外の保育施設を希望する方は、保育施設のある市区町村に条件や締切日、申込方法などを確認し、手続きをしてください。

▽継続手続き

●対象：令和7年4月以降も通園中の保育施設の利用を継続される方、または施設等利用給付認定(新1号・新2号・新3号)を受けている方で認定の継続をされる方

●市内の保育施設等：11月上旬に保育施設等から配布する現況届を、12月6日(金)までに提出してください。

●市外の保育施設等：市から送付する現況届の提出についてをご覧ください。

未成年始を除く)

▽時間

●第1回：午前10時～10時45分

●第2回：午前11時～11時45分

●第3回：午後1時～1時45分

●第4回：午後2時～2時45分

▽場所 市役所会議室

▽定員 各回1組(申込み順)

▽費用 無料

▽申込み方法 電話か窓口で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 住宅政策課(直通533・3360)

合併処理浄化槽設置費用の一部を補助します

合併処理浄化槽は、し尿と生

※市外に住所のある方で、市の保育施設等の継続を希望する方は、手続きが異なります。

詳しくは、現在お住まいの市区町村の保育担当部署へお問い合わせください。

▽申込み・問合せ 保育課保育係、五日市出張所(申込みのみ)

令和7年度
幼稚園・認定こども園
園児募集

▽願書配布 10月15日(火)から

▽願書受付 11月1日(金)から

▽その他 詳しくは、各園へお問い合わせください。

▽申込み・問合せ

●幼稚園

*秋川幼稚園(☎596・0630)

*秋川文化幼稚園(☎558・5773)

●認定こども園

*草花幼稚園(☎558・3018)

*多摩川幼稚園(☎558・0218)

*ほうりんじ幼稚園(☎558・9067)

国民年金保険料は
納付期限までに納めましょう

国民年金保険料は、20歳から60歳まで納めることで、満額の老齢基礎年金を受けられます。

納め忘れがあると将来の年金額が減額されるだけでなく、障害年金や遺族年金が受けられないことがあります。月々の保険料は納付期限(翌月末日)までに忘れずに納めましょう。ご自身の年金加入記録や納付状況は、毎年誕生月に日本年金機構から届く「ねんきん定期便」で確認できます。

前納の際は、使用期限を確認してください

国民年金保険料には、前納(一括前払い)割引制度があります。前納納付書には、「使用期限(納付できる最終日)」の表示があり、期限内に納付することで保険料が割引されます。期限を過ぎると、使用できなくなり、割引が適用されなくなりますので、注意してください。

国民年金には、60歳以降も加入できる「任意加入制度」があります

60歳以上で、過去に保険料を納めていない期間や国民年金に加入していない期間がある方は、任意加入して保険料を納めると、65歳から受け取る老齢基礎年金額を増やすことができます。

▽対象建物 居住用の建物または、併用住宅(延べ床面積の2分の1以上を居住用として使用している建物)

▽対象 対象となる建物に、自ら居住している方

▽補助金額 浄化槽の大きさによって異なります。

●5人槽：36万円

●6～7人槽：46万2千円 など

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▽問合せ 生活排水対策課浄化槽担当(直通558・2054)

6か月分の一括前払い(前納)納付書の使用期限は、10月31日(木)です。納付書の発行は、青梅年金事務所へ連絡してください。

▽納付方法 銀行などの金融機関、郵便局、コンビニエンスストア

※ATM、インターネットバンキングによる電子納付も利用できます。

●スマートフォン決済アプリ(PAY d払い、PayB、PayPay、LINEPay、楽天ペイ)

※市役所や年金事務所の窓口では、納めることはできません。

▽問合せ 保険年金課年金係、青梅年金事務所(納付書の発行に関すること：☎0428・30・3410)

※厚生年金保険に加入中の方や老齢基礎年金の繰上げ支給を受けている方は、任意加入できません。

▽対象 60歳以上65歳未満で、次に該当する方

●20歳から60歳までの保険料の納付月数が40年(480月)未満のため、老齢基礎年金を満額受給できない方

●老齢年金の受給資格期間「原則10年(120月)」を満たしていない方

※65歳の時点で、受給権がない方は、特例的に70歳まで加入することがありますので、相談してください(特例による加入は、昭和40年4月1日以前生まれに限る)。

▽加入手続 60歳到達日(誕生日の前日)以降、申出した日から加入できます。保険料の納付は、原則、口座振替納付です。

▽持ち物 年金手帳、預貯金通帳、通帳の届出印、マイナンバーが確認できる書類か基礎年金番号が確認できる書類

▽問合せ 保険年金課年金係、青梅年金事務所(☎0428・30・3410)

武蔵五日市駅前市有地における
駐車場貸付事業者の
公募型プロポーザルの実施

市では、武蔵五日市駅前において民間事業者が運営している駐車場用地において、令和7年度以降、民間の運営ノウハウを活用した効率的・効果的な運営と利便性の高い駐車場として事業運営できる貸付事業者を選定するため、公募型プロポーザルを実施します。

▽貸付期間 令和7年4月1日(火)～令和12年3月31日(日)(5年間)

▽貸付物件 館谷台26の一部ほか

▽主なスケジュール

●参加申込期限：10月15日(火)

●企画提案書などの提出期限：11月22日(金)

●プレゼンテーション・ヒアリング：12月13日(金)

▽その他 詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▽問合せ 観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係(☎595・1135)

あきる野市
無電柱化計画(案)に
対する意見募集

あきる野市無電柱化計画は、市の無電柱化に関する施策についての計画です。昨今の無電柱化を取り巻く社会情勢等の背景を踏まえ、災害に強く、安全で安心なまちづくりを実現するため、令和6年から概ね10年間の計画期間とし、あきる野市無電柱化計画の計画案を作成しました。

▽主な構成

●国・東京都・近隣市町村における無電柱化の動向

●無電柱化の整備方法と課題について

●無電柱化に関する基本的な方針 など

▽閲覧場所 都市政策課、情報公開コーナー(市役所4階)、五日市出張所、中央公民館、各図書館

※市ホームページにも掲載しています。

▽提出方法 10月21日(月)(必着)までに、A4用紙などに意見、住所、氏名、電話番号を記入の上、送付してください。

▽提出・問合せ 都市政策課(〒197-0814 あきる野市二宮350、直通558・2026、☎558・1179、✉060101@akiruno-info.tokyo.jp)

い。窓口、ファックス、メールでも受け付けます。

※直接窓口に出す場合は、土曜・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分

※口頭での意見(電話、窓口)の受付は、行いません。

▽その他 提出された意見は、個人を特定できないように編集し、公表します。個別に回答はしません。

全国地域安全運動
10月11日(金)～20日(日)
「守ろうよ
わたしの好きな
街だから」

地域安全運動とは、地区防犯協会をはじめとする防犯ボランティア団体等と警察が連携し、犯罪などのない安全で安心な地域社会の実現を図るための運動です。市ではその一環として、どなたでも気軽に愛犬と参加できる防犯活動「わんわんパトロール」を実施しており、参加者を随時募集しています。

- ▽重点
- 子どもと女性の犯罪被害防止
 - 特殊詐欺・SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止
 - 自転車盗、万引きの被害防止

地域子ども育成リーダー提案事業参加者募集



▽みんなの居場所「エノコログサ」(不登校支援事業) 学校に行きづらいお子さんに居場所を提供し、地域の方との交流を通じて子育てを応援します。進路や家族についての相談もお受けします。気軽に遊びに来てみませんか。

- 日時：10月中の火曜日と木曜日 午前10時～11時30分
- 場所：エノコログサ(野辺1100-4、青い壁の家)

●悪質リフォーム業者に関する犯罪被害防止

▽防犯対策をしましょう 市内では、修理業者などを装った不審者の訪問や侵入窃盗による自転車などの盗難被害が発生しています。犯罪に遭わないよう、不審と感じる訪問に対しては、話の途中であつてもはっきり断ることが大切です。日頃から犯罪をさせない、犯罪に合わないために、地域の方々が防犯活動をされていますが、さらに、ご自身の生命、家族、財産を守るためにも、不在時などの施錠の徹底をはじめ、ドアや窓への補助錠の設置、センサライトや防犯カメラの設置など、実態に合わせた防犯対策が必要です。防犯対策をして犯罪が発生しにくい環境にしましょう。

しょう。
▽問合せ 地域防災課地域安全係

幼児イベント
親子であそぼう
「リトミック・工作」

ふれあい遊びやハロウィン工作で楽しい時間を過ごしましょう。

- ▽日時 10月25日(金) 午前10時～11時45分
- ▽場所 五日市ファインプラザ 体育室

- ▽内容
 - 第一部：道具を使ったサーキット運動
 - 第二部：工作(ハロウィンハット、おぼけちゃん、スケッチブックシアター)
- ▽講師 松永真帆さん

- 内容(火曜日)
- 1日：室内ゲームあそび
- 8日：武蔵野うどん作り
- 15日：コロコロスイートポテト
- 22日：写生大会
- 29日：理科教室(金属)
- 対象：学校に行きづらいお子さんとその家族、居場所の欲しい方
- 申込み方法：毎週火曜日の参加には、事前申込みが必要です。参加、事前の質問等は、電子申請でご連絡ください。毎週木曜日は、直接会場にお越しください。

電子申請



- 費用：無料
- ▽子育ておしゃべり会 お子さんから「学校に行きたくない」

交通事故など第三者から受けたけがや病気は、加入の健康保険へ届出しましょう

油・断・快適！下水道
下水道に油を流さないで！
キャンペーン

家庭から出た油は、下水道管のつまりや悪臭の原因です。鍋や食器に付いた油污は、洗う前に拭き取りましょう。この行動が川や海の良い水環境につながります。

- ▽問合せ 東京都下水道局、生活排水対策課
- ▽申込み・問合せ ファミリー・サポート・センター(☎550・3855)
- ▽担当課 こども家庭センター

屋外での焼却行為について

屋外での焼却行為は、次の例外を除き、都条例などで原則禁止されています。

- ▽例外
- 伝統的行事、風俗慣習上の行事に伴うもの
- 学校行事、社会教育活動上必要なもの(キャンプファイヤーなど)
- 病虫害防除、肥料作り、土壌改良など農業や林業を営む上で行わざるを得ないものなど
- ※例外の焼却行為でも、周辺環境への影響を配慮し、近所の理解を得るなどの最大限の配慮をしてください。近隣住民などから苦情があった時は、焼却行為を中止していただく場合があります。

- 定員：15人程度(先着順)
- 費用：無料
- 申込み方法：直接会場にお越しください。
- 主催 あきる野市地域子ども育成リーダー
- ▽問合せ こども政策課こども政策係

電子申請



森つこサンちゃんクラブ
「秋の弁天山に登ろう！」



武蔵増戸駅の秋川対岸に位置する弁天山。山の中腹には田んぼや洞窟などがあります。山頂からは、天気良ければ東京ス

ファミリー・サポート・センター
「提供会員養成講習会」

ファミリー・サポート・センターは、地域で助け合いながら、子どもの一時的預かりや送迎などの子育ての相互援助活動をする会員組織です。市内在住の20歳以上で、子育て支援に関心のある方を対象にした講習会です。講習会を修了後、提供会員として入会登録をした方が、援助活動を行うことができます。

- ▽期日 11月8日(金)・9日(土)・12日(火)・15日(金)・18日(月)・20日(水)・22日(金)(全7日)
- ▽場所 子育てステーションここの会議室(あきる野ルピア2階)など
- ▽費用 1500円(普通救命講習テキスト代・11月9日(土)に集金します)

- ▽申込み方法 11月7日(木)までに電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ ファミリー・サポート・センター(☎550・3855)

- ▽担当課 こども家庭センター

カイツリーが見えます。

- ▽日時 10月27日(日) 午前10時～午後3時

▽集合・解散 五日市ファインプラザ正面玄関前

▽対象 市内在住の小学校1年生から小学校3年生まで

▽定員 10人(抽選)

▽費用 無料

▽申込み方法 10月10日(木)午後5時までに、電子申請か小宮ふるさと自然体験学校に電話で申し込んでください。

▽チラシ兼申込書配置場所 小宮ふるさと自然体験学校、環境政策課(五日市出張所)、生活環境課、中央図書館、東部図書館エル、五日市図書館

市ホームページ



電子申請



●電子申請に関すること：環境政策課環境の森推進係(☎595・1120)

●申込み・問合せ 申込み・体験に関すること：小宮ふるさと自然体験学校(☎596・0414(午前9時～午後5時、月曜日を除く))

10月の休日初期救急医療機関(入院を必要としない程度の急患の方) ※往診はしません

	休日診療医療機関		歯科診療医療機関	
	受付	9:00～11:45 13:00～16:45	受付	9:00～12:00 13:00～17:00
6日(日)	朱膳寺内科クリニック 秋留1-1-10あきる野クリニックタウン1F ☎559-9201		澤田歯科医院 二宮2244 ☎558-5528	
13日(日)	瀬戸岡医院 二宮1240 ☎558-3930		佐藤歯科医院 秋川4-7-8 ☎550-6255	
14日(月)	櫻井病院 原小宮1-14-11 ☎558-7007		葉山歯科医院 引田403 ☎559-5575	
20日(日)	あきるの杜きずなクリニック 五日市149-1 ☎596-6736		内山歯科医院 五日市187 ☎596-0327	
27日(日)	まつむらこどもクリニック 引田225 丸徳ビル101 ☎559-3322		三澤歯科医院 草花3310 ☎558-7011	

※診療時間は変更になる場合があります。また、受診する際は、事前に診療科目を確認してください。

※準夜診療の終了について
令和6年3月で準夜診療(午後5時から10時まで)は、終了となりました。休日診療(午前9時から正午、午後1時から5時まで)と歯科診療(午前9時から正午、午後1時から5時まで)は、引き続き実施します。

また、上記の医療機関の他に、休日・夜間に通常診療を行っている医療機関があります。「あきる野市内医療機関一覧」、市ホームページ、医療情報ネット(ナビイ)をご利用ください。

※「あきる野市内医療機関一覧」は、診療科目・診療時間・休診日が分かります。9月15日号広報と、市ホームページに掲載しています。また、市役所、五日市出張所、増戸連絡所に置いています。

介護に関する入門的研修（るのヘルパー研修）受講者募集

介護分野での就職を希望する方に向けて、介護の業務に携わる上で知っておくべき基本的な知識・技術を学ぶ研修を実施します。本研修を修了された方は、「るのヘルパー」として市内訪問介護事業所で働く資格を得ることが出来るほか、などが行う研修を受講する際に、研修時間の一部が免除される場合があります。研修最終日には、市内介護サービス事業所が参加する「就労相談会」を行います。

- ▽期日 11月20日(水)・21日(木) 22日(金)の3日間
- ▽時間 午前9時30分～午後5時30分（22日は午後6時30分まで）
- ▽場所 市役所301会議室
- ▽内容 介護の基本、介護・福祉サービスの理解、認知症の理解などに関する講義、キャリア形成に関する講義など
- ▽対象 市内の介護事業所や施設で、介護分野の就労を希望する方で、3日間全ての研修を受講可能な方
- ▽定員 10人（抽選）
- ▽持ち物 筆記用具

- ▽費用 無料
- ▽申込み方法 10月31日(木)まで、高齢者支援課か五日市出張所などの窓口に必要な事項を記入の上、郵送、窓口、電子申請のいずれかの方法で申し込んでください。
- ※申込用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。
- ▽申込み・問合せ 高齢者支援課 介護係

電子申請



介護予防リーダー育成講座受講者募集

介護予防リーダーとは、地域で高齢者が集まる場所を作り、体操など介護予防につながる活動を高齢者の方と共に地域へ広めていくボランティアのことで

- ▽日時 11月11日から令和7年2月3日までの原則毎週月曜日 午後2時～3時30分（12月30日を除く全12回、1月第2週のみ14日(火)）
- ▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室

めざせ健康あきる野21 第111回ふれあいウォーク ～川のせせらぎを感じながら秋を先取り～

- ▽日時 10月21日(月) 午前9時30分～正午（予定）
- ▽集合場所 油平クラブハウス前（秋川駅南口から徒歩3分）
- ▽解散場所 秋川駅北口
- ▽コース 油平クラブハウス前→滝山街道→秋川遊歩道左岸→東秋留橋→秋川グリーンズ→ポーツ公園→東秋留橋→地蔵院→雨間立体→大塚公園→秋

- ▽内容 介護予防・フレイル予防に必要な知識、方法
- ▽講師 健康運動指導士か介護予防運動指導員
- ▽対象 市内在住の20歳以上で、介護予防・フレイル予防に関心があり講座の終了後、地域で介護予防の活動に取り組みたいと考えている方
- ▽定員 15人（申込み順）
- ▽持ち物など 飲み物、タオル、筆記用具、動きやすい服装
- ▽費用 無料
- ▽応募方法 10月2日(水)から11日(金)までに電話で申し込んでください。
- ▽応募・問合せ 高齢者支援課 高齢者支援係（直通558・1953）

介護教室「介護について学びませんか」

- 介護の基本を学び、からだところの負担を減らしましょう。
- ▽日時 10月24日(木) 午後1時30分～3時
- ▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室
- ▽内容 食事や入浴、移動、移動の介護について
- ▽講師 介護サービス事業所職員

- ▽対象 市内在住・在勤の方
- ▽定員 30人（申込み順）
- ▽申込み方法 10月2日(水)午前8時30分から電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 五日市はつらつセンター（☎569・8108）
- ▽担当課 高齢者支援課 高齢者支援係

シニア健康予防運動とラジオ体操

- 聞けば得する話、介護にならない予防運動を行います。
- ▽日時 10月19日(土) 午前10時～正午（午前9時30分受付）
- ▽場所 秋川体育館小体育室
- ▽講師 桜田敬子さん（元NHKラジオ体操アシスタント、現NPO法人全国ラジオ体操連盟指導員、健康運動指導士）
- ▽対象 市民在住・在勤の60歳以上の方
- ▽費用 無料
- ▽定員 100人
- ※直接会場にお越しください。
- ▽持ち物 タオル、飲み物、室内履き、動きやすい服装等
- ▽問合せ あきる野市ラジオ体操連盟 上杉（☎080・1210・2352）
- ▽担当課 スポーツ推進課 スポーツ推進係

10月の健康相談（予約制）

- 知書を送付します。
- ※中止の場合は、当日までに連絡します。
- ※荒天時の実施の有無は、当日の午前8時以降にお問い合わせください。
- ※コースは、変更になる場合があります。
- ▽問合せ 健康課健康づくり係（直通558・1183）

電子申請



介護予防教室 「はつらつ元気アップ教室」 参加者募集

- 体力測定、筋力アップ体操、栄養や口腔ケアに関する講話などを行います。
- ▽日時 11月1日から12月27日までの毎週金曜日 午後2時～3時30分（全9回）
- ▽場所 養生交流会館

中央公民館だより 申込み・問合せ（☎559・1221）

- ▽パソコンQ&A講習 「エクセル関数を使って会計報告書を作りたい」「ワードで案内状を作りたい」など、ITボランティアが個別にお答えします。
- 日時：10月16日(水)・23日(水) 午後2時～4時
- 場所：中央公民館
- 対象：市内在住の方
- 定員：3人程度（申込み順）
- 持ち物：ノートパソコン

- ▽講師 健康運動指導士、歯科衛生士、管理栄養士
- ▽対象 市内在住の65歳以上の方
- ▽定員 15人（申込み順）
- ※初めての方優先
- ▽持ち物など 飲み物、タオル、筆記用具、室内履き、動きやすい服装
- ▽費用 無料
- ▽その他 自宅が最寄りのバス

- 美しいあきる野を描く水彩画展示
- 展示内容：水彩画の展示
- ※期間：10月16日(水)～20日(日)
- ※時間：午前10時～午後4時（16日は正午から、20日は午後2時まで）
- 主催：美しいあきる野を描く会
- 絵画サークル絵具箱作品展
- 展示内容：絵画作品20点程度
- ※期間：10月25日(金)～27日(日)
- ※時間：午前11時～午後5時（25日は午後1時から、27日は午後3時まで）
- 主催 絵画サークル絵具箱

表 催し物の部

期日	場所	時間（24時間表記）／団体名／内容
10/5（土）	ふれあいセンター	開演①13:00②16:00/ 市民劇団「あきる野」／演劇公演
10/6（日）	ふれあいセンター	開演12:00/ あきる野市吟剣詩舞道連盟／詩吟・剣舞・詩舞
	秋川キララホール	開演13:30/ 秋川歌舞伎保存会あきる野座／歌舞伎公演
10/14（月）	秋川キララホール	開演13:00/ 大正琴扇靖流あきる野琴の会／大正琴演奏
10/26（土）	秋川キララホール	10:20～10:35/ 音楽体操 まろんず／ダンス
		10:40～11:45/ 五日市カンツォーネを歌う会／カンツォーネ発表
		11:45～12:30/ リノ・ラウレア／フラダンス
		13:10～13:50/ イリマレイアロハ秋川チーム・五日市チーム／フラダンス
		13:50～15:05/ ナプアオカラニ／ナプアオカラニ・ケイキ／フラダンス
		15:05～15:45/ アロハ・ヌイ／フラダンス
	中央公民館	事前予約、受付12:30、対局13:00/ あきる野将棋倶楽部／将棋大会、クラス別
	五日市地域交流センターまほろばホール	開演10:00/ 五日市クラブ／ダンスパフォーマンス
		開演13:00/ あきる野市三曲会／三絃・箏・尺八の合奏
	五日市地域交流センター茶室	10:00～15:00/ あきる野市茶道連盟 五日市支部／お茶会
10/27（日）	秋川キララホール	11:00～11:40/ Chii Oriental dance school/ オリエンタルダンス
		12:30～13:00/ 秋川太鼓／和太鼓演奏
		13:00～14:00/ ハワイアンフレンズ、ケ・オル・マカニ・プメハナ・オ・カ・ラー／フラダンス
		14:00～16:30/ KULA STUDIO/ キッズダンス、バレエ
	五日市地域交流センター第2研修室	対局9:30～16:30/ 五日市囲碁愛好会／囲碁大会
	五日市地域交流センター茶室	10:00～15:00/ あきる野市茶道連盟 五日市支部／お茶会
	五日市地域交流センターまほろばホール	開演14:00/ シルバーフォーカーズ、スピカ／軽音楽演奏

あきる野ルピア

ルピア熟情報

申込み・問合せ

☎550・4700

塗り絵「ディンプルアート」

●日時：10月15日(火) 午前10時～正午

●定員：6人

●費用：2500円

●フラワーアレンジメント

●日時：10月16日(水)・30日(水) 午後2時～3時

●定員：各15人

●費用：各2900円

●ソープカービング

●日時：10月17日(木) 午前10時～正午

●定員：5人

●費用：1800円

●ガラスアクセサリー作り

●日時：10月22日(火) 午後1時15分～2時45分

●定員：4人

●費用：2千円

●目指せ腸美人！自分で作る糀の発酵調味料と栄養ワークショップ

●日時：10月23日(水) 午前9時30分～11時30分

●定員：15人

●持ち物：持ち帰り用袋(ジャム瓶程度3個分)、エプロン、お手拭き、直径30センチ程度のボウル、2キロまで計量可能なはかり

●費用：3500円

●テーブル茶道

●日時：10月23日(水) 午後1時30分～2時30分

●定員：5人

●費用：2千円

●スマホカメラ活用講座！ほん

あきる野ルピア イベント情報

▽K-POPダンスワーク

●日時：10月10日(日) 午後1時30分～3時まで

●対象：小学生以上の方

▽場所

あきる野ルピア4階学習室3

▽講師

Riko Koyamaさん

●日時：10月23日(水) 午後1時30分～2時30分

●定員：5人

●費用：2千円

●スマホカメラ活用講座！ほん

のちよつとのポイントでカメラ上級者 撮影のポイントから簡単なデータ編集までレクチャーします。

●日時：10月24日(木) 午前10時～正午

●定員：15人

●持ち物：スマートフォン、筆記用具

※撮影したい物があれば、ご持参ください。

●費用：1200円

▽60歳から始める、かな譜®ピアノ体験会 初心者向けの音符を使わないレッスンです。

●日時：10月24日(木) 午前10時10分～11時30分

●定員：8人

●持ち物：筆記用具

●費用：1300円

▽家計レッスン

●日時：10月24日(木) 午後1時30分～2時30分

●定員：5人

●費用：500円

●持ち物：筆記用具、電卓

※詳しくは、あきる野ルピアホームページをご覧ください。

※電話か窓口で申し込んでください。(午前10時～午後6時受付)。

あきる野ルピア ホームページ

申込みフォーム

QRコード

東京文化財ウィーク 2024

市内の文化財が公開されます。

特別公開

▽期間 10月26日(土)～11月4日(月)

●五日市憲法草案

●時間：午前10時～午後5時

●場所：中央図書館(金曜日休館)

●森田家住宅(主屋・見世蔵・前の蔵・味噌蔵・西蔵・旧米蔵・御経堂・門・板塀)

●時間：午前10時～午後5時

●場所：森田家住宅(小川633)

●真照寺(薬師堂・猿曳駒絵馬)

●時間：午前9時～午後4時(薬師堂、午前10時～午後4時(猿曳駒絵馬))

●場所：真照寺(引田863)

●その他：見学希望の方は事前にご連絡ください(電話558・0558 午前10時～午後4時)

通年公開

▽広徳寺境域、タラヨウ、カヤ

▽光厳寺木造釈迦如来坐像(法要時を除く)

▽瀬戸岡古墳群

▽前田耕地遺跡

▽西秋留石器時代住居跡

▽地蔵院のカゴノキ

▽二宮神社並びに城跡

※詳しくは「東京文化財ウィーク2024」ホームページをご覧ください。

▽問合せ 生涯学習推進課文化財係(☎596・4069)

あきる野創業・就労・事業継ぎ支援ステーション Bi@Sta 情報

▽創業支援セミナー 創業直前直後に役立つお力ネの話 自己資金の用意の仕方、効果的な借り入れ方法、補助金の活用方法など

▽お詫びと訂正 広報あきる野 9月15日号の「あきる野市内医療機関一覧」中「あきる野病院」の「診療・受付時間」の内容に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。(正)消化器内科は水・金の誤)消化器内科は火・金の誤)

10月の休館日

▽中央図書館 毎週金曜日と15日(火)

▽東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日

中央図書館 (☎558・1108)

▽おはなし会

●日時：10月6日(日) 午前11時～11時30分

●対象：幼児・小学生

▽ボランティアおはなし会(絵本)

本とおはなしの会

●日時：10月13日(日) 午前11時～11時30分

●対象：幼児・小学生

東部図書館エル (☎550・5959)

▽わらべうたのじかん

●日時：10月10日(木) 午前11時00分～11時30分

●対象：0歳から3歳までの子どもとその保護者

▽みんなであそぼうじどうしつ

●日時：10月12日(土)・20日(日) 午前10時～午後5時

●期間：10月12日(土)～20日(日)

●時間：10月12日(土)～20日(日) 午前10時～午後5時

●対象：幼児・小学生

五日市図書館 (☎595・0236)

▽おはなし会

●日時：10月9日(水) 午後2時30分～3時

●対象：幼児・小学生

▽子ども映画会「おこんじょうり」

●日時：10月16日(水) 午後2時30分～3時

●対象：幼児・小学生

増戸分室(☎596・0109)

▽本のテーマ展示

●テーマ「山崎豊子生誕100年(一般向け)」

●テーマ「おばけがいっぱい」(児童向け)

●期間：10月1日(火)～31日(木)

アルバイト・パート募集 時給 ¥1,180～

心に添った支援

あなたの真心が生かれます！

※経験・未経験は問いません。

夜勤1回の勤務で22,000円以上

QRコード

[夜勤]16:00～翌10:00(2h休憩・仮眠有)

※勤務日や夜勤以外の勤務についてはお気軽にご連絡ください。 ▲詳細はコチラから

社会福祉法人 正夢の会

クリヴェール日の出 隣がい者グループホーム

☎042-597-8633

日の出町大字平井240-8

捨てません 活かします

お部屋の片付けをいたします

不用品買取します

丸信リサイクルショップ ☎042-575-0020

お急ぎの場合 ☎090-3138-8000

国立市西1-18-22 東京都公安委員会 308879504859

ペタンク体験教室

ペタンクは、小さな目標(ビュット)に向けて、金属製のボールを投げ合い、相手より近付けることで得点を競うスポーツです。子どもから大人まで、誰でも気軽に楽しめます。

▽日時 10月12日、11月9日、12月14日、令和7年2月8日の土曜日 午前9時～10時30分

※天候不良による中止の場合は、午前8時30分に決定します。

▽場所 秋川駅南口運動広場(駐車場あり)

▽講師 スポーツ推進委員

▽対象 市内在住・在勤・在学の方

▽費用 無料

※受付は、当日会場で行います。働きやすい服装でお越しください。

▽問合せ スポーツ推進課スポーツ推進係(直通558・1262)

初心者水泳教室参加募集

基本から丁寧に指導します。

▽日時 10月7日・21日・28日、11月11日の月曜日 午前10時～正午

※各日同一内容です。

ネットワーク

官公庁などからのお知らせ

凡例：内 内容／日 日時(時間は24時間表示)／場 場所／対 対象／定 定員／費 費用／締 締切り／他 その他／問 申込み・問合せ

東京都最低賃金改正のお知らせ

内 東京都最低賃金は、10月1日から時間額1163円に改正され、都内で働く全ての労働者に適用されます。／問 青梅労働基準監督署監督課(☎0428・28・0058)、東京労働

▽場所 五日市ファインプラ

▽講師 菊地和子さん

▽対象 市内在住・在職・在学の18歳以上の方

▽費用 無料

▽申込み方法 開催日前日まで電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ あきる野市スポーツ協会水泳連盟 渡邊(☎090・5216・7524)

▽担当課 スポーツ推進課スポーツ推進係

弓道初心者教室(全5回)

▽日時 10月23日・30日、11月6日・13日・20日の水曜日 午後7時～9時

▽場所 秋川体育館弓道場

▽定員 10人(申込み順)

▽対象 高校生以上の方

▽費用 千円(小冊子・施設使用料など)

▽持ち物 教室で使用する弓道道具は、用意します。

▽申込み方法 10月18日(金)までに電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ あきる野市スポーツ協会弓道連盟初心者教室担当(☎090・7834・8622)

▽担当課 スポーツ推進課推進課スポーツ推進係

曜日も可)。／日 9時30分～正午、13時～16時30分／他 特設電話(03・3502・8239)

／問 東京法務局東京公証人会(☎03・3502・8050)

「弁護士による福祉法律相談会(予約制)」

日 10月8日(火) 14時～16時10分(1組40分)／場 五日市地域交流センター2階会議室／対

認知症高齢者や、障がいがある方のための法律相談(相続・遺言・消費者被害・成年後見制度等)を希望される方／定 3組(申込み順)／費 無料／締 10月7日(月)／他 申込みの際、相談内容をお聞きます。／問 あ

きる野市社会福祉協議会相談支援係(☎533・3548)

糖尿病患者さんと糖尿病予備群の方のための「糖尿病1日教室」

内①糖尿病について(糖尿病専門医)、②食事療法について(管理栄養士)、③運動療法(トレーナー)の講演／日 10月12日(土) 14時～16時(13時30分開場)／場 西多摩医師会館2階会議室

／費 無料／定 30人(申込み順)／問 (一社)西多摩医師会(☎0428・23・2171)

あきる野市シルバー人材センター主催「ふれあい祭り」

内(公社)あきる野市シルバー人材センターの会員が健康で働けることを市民の皆様に感謝するとともに、PR活動と会員の親睦を兼ねた祭りです。やさそ

ば、豚汁、やさとり、フランクフルト、飲み物などの販売、包

丁研ぎ、手づくり品(バッグ等)や編み物作品を販売。お子さんが参加するヨーヨー釣り、ス

ーパーボールすくい無料。会員入会や仕事の依頼の相談も承

ります。／日 10月13日(日) 10時～15時／場 シルバー人材セン

ター駐車場(平沢32-1)／他 長谷川商店前(二宮2256)

／他 プレマルシェ：二宮商業会加盟店の売出しと抽選券の配

布を行います(期間：10月10日(木)～27日(日))。／問 二宮商業会町田(☎558・5043)

ます。／日 10月13日(日) 10時～15時／場 シルバー人材セン

ター駐車場(平沢32-1)／他 長谷川商店前(二宮2256)

／他 プレマルシェ：二宮商業会加盟店の売出しと抽選券の配

布を行います(期間：10月10日(木)～27日(日))。／問 二宮商業会町田(☎558・5043)

無料相談会

内 相続、遺言、契約、各種許可など暮らしの手続や書類作成などの相談を行います。／日 10月17日(木) 10時～16時(予約不要)／場 市役所1階コミュニティホール／他 相談員：東

京都行政書士会多摩西部支部会。相談内容の資料があれば持参してください。／問 東京都行政書士会多摩西部支部 青山(☎042・542・8069)

令和6年度福祉バザー(五日市会場・秋川会場)開催

日・場 10時～12時、13時30分～15時30分(売切れ次第終了)／五日市会場：10月20日(日) 〇秋川ふれあいセンター：10月27日(日)／対 寝具類、石鹸類、タオル類、食器類、食料品類(酒類、腐りやすいもの、賞味期限の切れたものを除く)※中古品は取り扱いません。／他 障がい者団体等による模擬店の出店があります。町内会・自治会を通じて物品の提供をお願いしています。福祉バザーの収益金は、社会福祉協議会に寄附され、市民のための福祉事業の財源になります。／問 福祉バザー実行委員会事務局(あきる野市社会福祉協議会 ☎595・9033)

二宮マルシェ

内 地域産品である純米酒「八重菊」、地場農産物の販売、商店会加盟店の物販、飲食物の販売

及び大抽選会を行います。日 10月27日(日) 11時～15時／場 長谷川商店前(二宮2256)

／他 プレマルシェ：二宮商業会加盟店の売出しと抽選券の配布を行います(期間：10月10日(木)～27日(日))。／問 二宮商業会町田(☎558・5043)

令和7年分公的年金等の受給者の扶養親族等申告書を送付しています

内 高齢や退職を事由とする年金は、「雑所得」として所得税の課税対象です。年金に係る所得税額は、「扶養親族等申告書」をもとに計算しますので、源泉徴収の際に、配偶者控除など、各種控除を受ける方は提出してください「各種控除に該当しない方は提出不要(図)」。／対 年金から所得税が源泉徴収される

市民のひろば 詳しくは、各団体へお問い合わせください。

凡例：日 日時(時間は24時間表示)／場 場所／活 活動内容／入 入会金／会 会費／費 費用／問 問合せ

音楽体操まるんず

日 毎週木曜日 11時～13時／場 五日市ファインプラザ／活 音楽体操やダンス、ストレッチ等。見学・体験はいつでも。／入 500円／会 月2500円／問 戸上(☎558・1845)

講演会など

さくら会無料体験 水彩画

日 10月9日(水) 10時～16時(時間内自由参加)／場 秋留台公園

中之島流大正琴琴知香会 おさらい会

日 10月12日(土) 12時30分(開場12時)～16時30分／場 秋川キララホール／活 練習の成果をぜひ聞きにいらしてください。／費 無料／問 中之島流大正琴琴知香会 茂木(☎558・8211)

掲載希望問合せ 市長公室(直通558・1269)

第55回秋川美術協会展

日 10月9日(水)～13日(日) 10時～16時30分(9日は12時から、13日は16時まで)／場 中央公民館1階市民ギャラリー／活 水彩・水彩画等の作品展示／費 無料／問 秋川美術協会 岸(☎090・4525・0975)

噴水周辺／活 芸術の秋、絵を楽しく描きましょう。／費 無料／問 さくら会 坂本(☎090・8455・5530)

方／締 10月31日(木)まで／問 扶養親族等申告書問合せダイヤル(☎0570・081・240)、●青梅年金事務所(☎0428・30・3410)

令和7年分公的年金等の受給者の扶養親族等申告書を送付しています

内 高齢や退職を事由とする年金は、「雑所得」として所得税の課税対象です。年金に係る所得税額は、「扶養親族等申告書」をもとに計算しますので、源泉徴収の際に、配偶者控除など、各種控除を受ける方は提出してください「各種控除に該当しない方は提出不要(図)」。／対 年金から所得税が源泉徴収される

市民のひろば 詳しくは、各団体へお問い合わせください。

凡例：日 日時(時間は24時間表示)／場 場所／活 活動内容／入 入会金／会 会費／費 費用／問 問合せ

音楽体操まるんず

日 毎週木曜日 11時～13時／場 五日市ファインプラザ／活 音楽体操やダンス、ストレッチ等。見学・体験はいつでも。／入 500円／会 月2500円／問 戸上(☎558・1845)

講演会など

さくら会無料体験 水彩画

日 10月9日(水) 10時～16時(時間内自由参加)／場 秋留台公園

中之島流大正琴琴知香会 おさらい会

日 10月12日(土) 12時30分(開場12時)～16時30分／場 秋川キララホール／活 練習の成果をぜひ聞きにいらしてください。／費 無料／問 中之島流大正琴琴知香会 茂木(☎558・8211)

掲載希望問合せ 市長公室(直通558・1269)

第55回秋川美術協会展

日 10月9日(水)～13日(日) 10時～16時30分(9日は12時から、13日は16時まで)／場 中央公民館1階市民ギャラリー／活 水彩・水彩画等の作品展示／費 無料／問 秋川美術協会 岸(☎090・4525・0975)

噴水周辺／活 芸術の秋、絵を楽しく描きましょう。／費 無料／問 さくら会 坂本(☎090・8455・5530)

令和7年分公的年金等の受給者の扶養親族等申告書を送付しています

内 高齢や退職を事由とする年金は、「雑所得」として所得税の課税対象です。年金に係る所得税額は、「扶養親族等申告書」をもとに計算しますので、源泉徴収の際に、配偶者控除など、各種控除を受ける方は提出してください「各種控除に該当しない方は提出不要(図)」。／対 年金から所得税が源泉徴収される

市民のひろば 詳しくは、各団体へお問い合わせください。

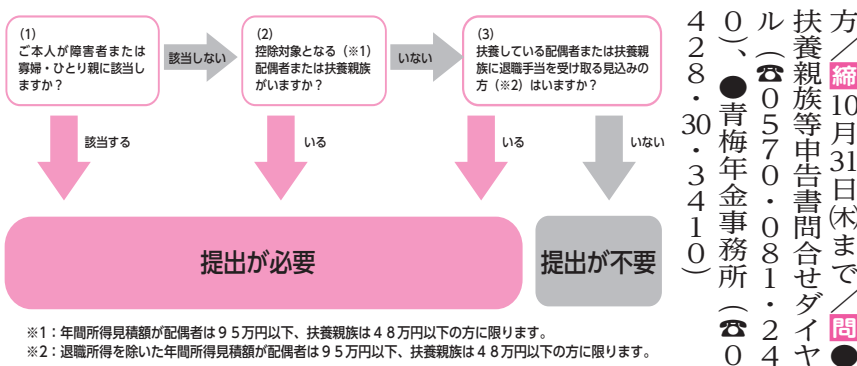
凡例：日 日時(時間は24時間表示)／場 場所／活 活動内容／入 入会金／会 会費／費 費用／問 問合せ

音楽体操まるんず

日 毎週木曜日 11時～13時／場 五日市ファインプラザ／活 音楽体操やダンス、ストレッチ等。見学・体験はいつでも。／入 500円／会 月2500円／問 戸上(☎558・1845)

講演会など

さくら会無料体験 水彩画



観光情報

東京のふるさとあきる野
問合せ 観光まちづくり推進課
観光まちづくり推進係(☎595-1135)

「出張五市マルシェ」が開催されます



五市マルシェ
実行委員会
ホームページ



秋川流域の飲食店や雑貨屋などが武蔵五日市駅前にて出店するイベント「五市マルシェ」が、JR 武蔵境駅で出張開催されます。出店事業者などの詳細は、公式ホームページをご確認ください。当日は、秋川渓谷観光キャラバンも同時開催し、森っこサンちゃんも登場します。

▷日時 10月5日(土)
午前11時～午後4時
※雨天中止
▷場所 nonowa 武蔵境
nonowa Terrace
※秋川渓谷観光キャラバンは、武蔵境駅改札正面

子育て情報



子育て講座
「ママのストレッチ体操」

肩こり、腰痛に効く体操をします。

▽日時 11月5日(火) 午前10時30分～11時30分
▽場所 子育てステーションこころの研修室(あきる野ルピア2階)
▽講師 菅原順子さん
▽対象 市内在住の産後半年から1年未満までの母親とその子ども
▽定員 15組(申込み順)
▽持ち物など 飲み物、動きやすい服装

▽費用 無料
▽申込み方法 10月2日(水)の午前10時から電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 子育て支援総合窓口(☎550-3355)

10月の乳幼児の
育児相談(予約制)

▽日時 10月17日(木)・21日(月) 午前9時～10時30分
※助産師による母乳相談は、21日(月)に承ります。
※時間を15分間隔で7回に分けて予約を受け付けています。

▽場所 あきる野保健相談所
▽定員 各日親子15組(申込み順)
▽持ち物 母子健康手帳
▽その他 電話での育児相談も随時受け付けています。
▽申込み方法 電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ こども家庭センター母子保健係(☎550-3340)

ハッピーベビークラブ
(母親・両親学級)
土曜コース

妊娠中の生活とお産について、マタニティストレッチ、保育のポイント、妊娠中の食生活、市の母子保健事業等の紹介
▽日時 10月19日(土) 午後1時15分～3時
▽場所 あきる野ルピア3階集会室
▽対象 妊娠週数がおおむね20週から35週までの妊婦とその家族
▽定員 20人(申込み順)
▽その他 妊娠中の体調や出産準備などの個別相談も随時受け付けています。
▽申込み方法 電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ こども家庭センター母子保健係(☎550-3340)

にっここ離乳食教室(予約制)
離乳食づくりスタートコース

離乳食づくりの進め方など、実演を交え、説明します。
●期日：10月24日(木)
●対象：おおむね4か月から6か月までの子どもの保護者
▽幼児食ステップアップコース
●期日：10月22日(火)
●対象：おおむね1歳頃までの子どもの保護者
▽時間 各コース2回ずつ開催します(各回同一内容)。
●1回目：午前10時～10時40分
●2回目：午前10時50分～11時30分
▽場所 あきる野保健相談所
▽定員 各回5人(申込み順)
▽持ち物 母子健康手帳、筆記用具、お手持用タオル(保護者の試食用)
※保育室あり(対象乳児のみ。教室予約時に要申請)
▽申込み方法 電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ こども家庭センター母子保健係(☎550-3340)

10月のむし歯予防教室(予約制)

むし歯のできかたと予防、歯みがきの方法、歯科健診・フッ素塗布の受け方
▽日時 10月28日(月) ①午前10時から(9時45分受付)、②午前11時から(10時45分受付)
▽場所 あきる野保健相談所
▽対象 8か月から2歳10か月までの乳幼児の保護者
▽定員 各回親子5組
▽持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、筆記用具
▽申込み方法 電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ こども家庭センター母子保健係(☎550-3340)

10月の市税の納期

〇〇市・都民税 第3期
〇〇国民健康保険税 第4期

教育・子ども相談

教育相談(予約制)
○相談日時 月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時(教育支援室は3時まで、随時)
○相談場所・問合せ
●秋川教育相談所(☎558-6444)
●五日市教育相談所(☎596-6460)
教育支援室(せせらぎ教室)
○相談日時 月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時
○相談場所・問合せ 教育支援室[せせらぎ教室(☎550-6527)]
こども相談(予約制)
○相談日時 月曜～土曜日 午前9時～午後5時30分
○相談場所 各児童館
こども家庭センター総合相談(随時)
○相談日時 月曜～土曜日 午前10時～午後6時30分(第2水曜日、祝日、年末・年始を除く)
○相談場所・問合せ こども家庭センター(☎550-3313)
子育て相談(予約制)
○相談日時 月曜～金曜日 午前10時～午後5時
○相談場所 屋城保育園、神明保育園、すぎの子保育園

ウィンタージュイント
コンサート@キララ

あきる野が生んだ
ソプラノ歌手とキララホール
音楽大使の饗宴

▽日時 12月8日(日) 午後2時(午後1時30分開場)
▽場所 秋川キララホール
▽内容 あきる野市出身の橋本夏季さんとキララホール音楽大使のクアルテット・エクセルシオが、ジョイントコンサートを開催します。季節にふさわしい演奏で美しい音色をホールに響かせ、弦楽四重奏とソプラノがコラボレーションする曲も披露します。
●第一部：クアルテット・エクセルシオ
●第二部：橋本夏季さん(ピアニスト) 松本智恵さん



※北原白秋作詞・山田耕筰作曲「ベチカ」
*G.F.ヘンデル「メサイア」から「シオンの娘よ、大いによろこべ」ほか
●コラボレーション [Angels We Have Heard on High (荒野の果てに)]「アヴェ・マリア」ほか
▽費用 2千円(キララ友の会価格はありません)
※未就学児の入場は、ご遠慮ください。
※全席指定席です。
※10月3日(木) 午前10時から窓口、電話、インターネットで受付します。
※詳しくは、秋川キララホールホームページをご覧ください。
▽担当課 生涯学習推進課生涯学習係



*モーツァルト「アイネ・クライネ・ナハト・ムジーク」から第1楽章
*アンダーソン「プリंक・プレंक・プランク」ほか

秋川キララホール
ホームページ



(以下は広告枠です)

創業120年
電話・web相談も受付中
きしの
(株)来住野工務店
建設業許可・一級建築士事務所登録
新築(注文住宅)
リフォーム
お気軽にご相談ください
一級建築士5名・二級建築士2名・自社大工がいていねいに対応いたします
本社：東京都あきる野市五日市1029 TEL 042-595-1225
モデルハウス：東京都あきる野市油平208-2 (睦橋通り) TEL 0120-915-216

社会福祉法人福陽会
特別養護老人ホーム 第3サンシャインビル
「第三の我が家」で
楽しく
過ごしませんか
夢・希望・
生きがい
サンシャインビル介護学院
初任者研修
実務者研修
スキルアップ
目指して!
スケジュールや受講料をこちらからチェック
TEL:042-597-5515
FAX:042-597-5517 西多摩郡日の出町平井2368-5
TEL:042-539-0783
FAX:042-539-0782 福生市熊川1494-3 第2上福ビル3F

社会福祉法人 福陽会 その他関連施設
■特別養護老人ホーム サンシャインビル
■特別養護老人ホーム 第2サンシャインビル
併設高齢者在宅サービスセンター加美
介護プランセンターサンシャインビル
■サ高住 高齢者マンションサンシャインビル
■ヘルパーステーションサンシャインビル
■福生市地域包括支援センター加美・
高齢者見守りステーション
事務局
TEL:042-551-1703
FAX:042-551-7573 福生市北田園1-53-3