

令和6年
9月15日号
広報
No.749

あきる野

- 今号の主な記事など
- 小児インフルエンザ予防接種費用の助成を開始します…2面
 - 令和6年秋の全国交通安全運動…2面
 - 令和6年度あきる野市ごみ問題啓発ポスター展示会作品募集…3面

スポーツフェスティバル開催

スポーツの日
10月14日(月)

市内体育施設で行われるスポーツ
体験教室などに無料で参加できます



市では、自主的な健康活動のため、無料で体験できる市内スポーツ団体協働のスポーツプログラムや、各体育施設の無料の個人開放を行います。スポーツに興味のある方、これから始めようと思っている方、お気軽にご参加ください。

- 場所・時間等 表のとおり
- 持ち物 体育館を使用する場合は室内用運動靴を、プールを使用する場合は水着と水泳帽子をお持ちください。
- その他 個人開放は、各施設（秋川体育館、総合グラウンド、市民プール、五日市ファインプラザ、いきいきセンター）にお問い合わせください。

表 スポーツプログラム・個人開放



昨年のミニテニス体験教室の様子

種目・プログラム名	場 所	時 間	対 象	定員
秋川体育館(☎559-1163)				
ミニテニス体験教室	大体育室	午前9時30分～午後0時30分	小学生以上	50
インディアカ体験教室		午前9時30分～11時45分		30
新体力テスト		午後1時30分～4時30分	どなたでも参加可能	—
卓球教室	小体育室	午前9時30分～11時30分		—
柔道教室	柔道場	午前9時15分～10時45分	どなたでも参加可能	40
合気道基本技体験教室		午後7時～9時	小学生以上	20
吹矢体験教室	剣道場	午前9時15分～11時45分		—
弓道体験教室	弓道場	午前10時～正午	小学4年生以上	50
ズンバ	第1トレーニング室	午前11時～11時50分	16歳以上	30
ポッチャ体験教室		午後0時30分～1時50分	どなたでも参加可能	—
ビギナー講習	第2トレーニング室	午前11時～午後2時・午後5時～	16歳以上	—
市民運動広場				
ゲートボール体験教室	広場全体	午前9時～正午	11歳～80歳	20
新体力テスト		午後1時30分～4時30分	どなたでも参加可能	—
総合グラウンド				
テニス教室	テニスコート	午前9時～11時 ※午前11時～ 的当てゲーム	どなたでも参加可能	—
ターゲットバードゴルフ体験教室	ソフトボール場A面	午前10時～正午		15
少年少女野球教室	ソフトボール場C面	午前9時～午後3時	未就学児～小学4年生	—

種目・プログラム名	場 所	時 間	対 象	定員
市民プール(☎550-1711)				
エンジョイ水中運動	プール	午後2時～3時	16歳以上	30
五日市ファインプラザ(☎596-5611)				
ストレッチ教室	体育室	午前10時15分～11時45分	16歳以上	30
バドミントン教室		午後1時～3時	どなたでも参加可能	30
ビギナー講習	トレーニング室	午前9時30分～午後1時30分・午後6時30分～午後8時～	16歳以上	—
リズムステップ&ストレッチ		午前11時10分～正午	ビギナー講習修了者	30
ラウンドフィットネス	第3研修室	午後2時30分～3時15分		10
高齢者いきいき体操		午前9時10分～10時	65歳以上	20
コリオスパイラル		午前10時～11時	16歳以上	20
ポルドブラ		午前11時～正午		20
ダンシングZUMBA		正午～午後1時		20
リフレッシュヨガ		午後2時～3時		20
山田グラウンド				
ソフトテニス体験教室	テニスコート	午前10時～午後3時	どなたでも参加可能	—
フットサルクリニック		午後6時～8時	小学生	20

市ホームページ

○担当課 スポーツ推進課スポーツ推進係



世帯と人口

— 令和6年9月1日現在 —

世帯 37,494世帯(前月比 15世帯増) 人口 79,372人(前月比 43人減) 男 39,539人 女 39,833人

広報あきる野は、毎月1日と15日に新聞折込と個別配布でお届けしています。市内に住所があり、折込対象の新聞を購読していない方は、市に個別配布をお申込みいただければ、無料でお届けします。また、市のホームページでもご覧になれます。詳しくは、市長公室にお問い合わせください。

再生紙を使用
しています

小児インフルエンザ 予防接種費用の助成を 開始します



市では、任意であるインフルエンザの予防接種を受ける子の保護者に対し、契約医療機関で受けた場合に、費用の一部を公費で助成します。

▽期間 10月1日(火)から令和7年1月31日(金)まで

▽助成対象者 接種日において市内に住所を有する2回接種が必要な生後6月から小学6年生までの方

※中学1年生以上と経鼻ワクチンを接種した方は、対象外

▽助成額及び助成回数等 ●助成額(1回当たり)：2千円

●助成回数：1人につき2回まで

※自己負担額は、契約医療機関の定める接種費用のうち、助成額を除いた額となりますので、接種を受けた医療機関へお支払いください。また、医

空き家セミナーと個別相談会

市では、将来ご実家やご自宅を空き家にならないため、空き家問題について事例を交え紹介するセミナーと個別相談会を東京都と共同で開催します。

▽日時 10月5日(土)

●セミナー：午後1時15分～午後3時

●個別相談会

①午後3時10分～3時40分

②午後3時45分～4時15分

③午後4時20分～4時50分

▽場所 中央公民館2階第6・

療機関によって接種費用が異なりますので、事前にご確認ください(契約医療機関は、市ホームページから確認できます)。

※生活保護受給者と中国残留邦人等支援給付受給者の方は、受給者証明書の提出により全額免除になります。

▽予防接種方法 接種を受けようとする契約医療機関にお問い合わせの上、住所、氏名、生年月日が確認できる健康保険証と母子健康手帳を持参の上、接種してください。

※保護者が同伴しない場合は、委任状が必要となります。

▽償還払い 契約医療機関以外で全額自費で接種された方は、償還払いの対象となります。

健康課窓口での申請が必要です。

●必要書類：本人確認書類、接種が確認できる書類、委任状(申請者と保護者が異なる場合)、口座番号が分かる書類

▽申込み・問合せ 健康課予防推進係(直通558・1119)

市ホームページ



第7研修室

▽定員(申込み順)

●セミナー：30人

●個別相談会：各回4組

▽費用 無料

▽申込み方法 9月17日(火)から電話か東京都ワンストップ相談窓口ホームページから申し込んでください。

※個別相談会のみ申込み可

▽申込み・問合せ 東京都ワン

ストップ相談窓口 ☎012

0・776・735 (平日午

前9時～午後6時)

▽担当課 住宅政策課

令和6年

秋の全国交通安全運動

9月21日(土)～30日(月)

「世界一の交通安全都市 TOKYO」を目指して



9月30日(月)は、「交通事故死ゼロを目指す日」です。

秋の全国交通安全運動期間中、交通ルールを守り、正しい交通マナーの実践を習慣付けるよう呼びかけます。

市内では、高齢者が関わる重大事故が発生しています。また、買物に出た時や通勤時の交通事故が多く見受けられます。普段、慣れた道でも急ぐと危険です。ご家族でこの期間中、交通ルール・マナーを再度確認してみましよう。

▽重点項目

●重点1：反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止

●重点2：夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶

●重点3：自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

●重点4：二輪車の交通事故防止

▽その他 自転車用ヘルメットは、命を守るための大切な用具です。市では、自転車用ヘルメット着用の普及・啓発のため、令和7年3月末まで購入費助成を行っています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▽問合せ 五日市警察署 ☎595・0110、福生警察署 ☎551・0110、五日市交通安全協会 ☎596・1882、福生交通安全協会 ☎552・0677、地域防災課地域安全係

地域安全の集い

(五日市警察署管内)

▽日時 10月5日(土) 午後1時30分

▽場所 五日市会館

▽内容 式典、防犯カメラ普及促進講話、管内三中学校合同

木造住宅の耐震化促進

市では、住宅など耐震化への費用の一部を助成します。助成枠には限りがあります。耐震診断など耐震化を検討されている方は、お問い合わせください。

▽耐震診断 耐震診断を行う方に対し費用の一部を助成します。

●対象：昭和56年5月31日以前に建築した木造2階建て以下の住宅で、自らが所有し、かつ居住している家屋

●助成金額：耐震診断費用(消費税を除く)の2分の1以内(5万円を限度)

▽耐震改修 耐震改修を行う方に対し費用の一部を助成します。

●対象：あきる野市耐震診断助成制度に基づき耐震診断を受け、「倒壊する可能性が高い」「倒壊する可能性がある」と診断された住宅に対し、耐震改修を実施することで、倒壊しないことが判断できる住宅

●助成金額：耐震改修か建て替えに要した費用(消費税を除く)の5分の4以内(110万円を限度)

※建て替えの場合は、耐震改修に要する費用以内、新たに建築する住宅が省エネ基準に適合することが要件です。

▽期間 11月29日(金)まで

※詳しくは、市ホームページか住宅政策課で配布するチラシをご覧ください。

※事前に相談してください。

※耐震診断、耐震改修とも同一の住宅に対して1回限りで予算の範囲内で助成します。

▽問合せ 住宅政策課

吹奏楽部演奏(五日市・平井・檜原中学校)、防犯漫才

▽問合せ 五日市警察署 ☎595・0110、地域防災課地域安全係

就学前の 健康診断を行います



令和7年4月に市立小学校へ入学する子どもの就学前の健康診断を行います。該当する子どもの保護者には、9月下旬に書類を送付します。書類が届かない方は、ご連絡ください。

▽健康診断期間 10月15日(火)～11月26日(火)

▽場所 市立小学校

▽対象 平成30年4月2日から平成31年4月1日までに生まれた方

▽その他 詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▽問合せ 教育総務課学務係(直通558・2412)

9月20日から9月26日までは 動物愛護週間です

動物愛護週間は、広く国民に、命ある動物の愛護と適正な飼育についての関心と理解を深めるため、動物の愛護及び管理に関する法律に基づいて設けられたものです。この機会に、飼っている動物、身近にいる動物について、考えてみましょう。

▽動物は正しく終生飼養 飼い主は、飼養する動物が亡くなるまで適切に飼養することが法令や条例で定められています。最期まで、責任を持って飼いましょう。また、飼いつづけることが困難なときは、新しい飼い主を探しましょう。

▽犬を飼い始めたら 健康課で登録をして、鑑札の交付を受けましょう。マイクロチップが装着された犬は、環境省の「犬と猫のマイクロチップ情報登録」サイトで登録すると、マイクロチップが鑑札とみなされ、窓口での登録は不要です。その他の各種届出は、市ホームページをご覧ください。

▽毎年の狂犬病予防注射はお忘れなく 狂犬病は、人が発症するとほぼ100%の確率で死亡する恐ろしい感染症です。毎年、狂犬病予防注射を接種し、健康課で注射済票の交付を受けましょう。

▽犬の散歩時のルールは守りましょう 散歩をするときは、リードできちんとつなぎ、とつさの行動に対応できるように短めに持ちましょう。散歩中に排泄をした場合は、すぐに水で洗い流し、フンは必ず持ち帰りましょう。

▽猫の飼育は屋内で 交通事故、感染症、猫同士のケンカ等、外では様々な危険が想定されます。猫の安全や周囲の迷惑にならないために、猫は室内で飼いましょう。

▽地域猫活動について 飼い主のいない猫(いわゆる野良猫)に不妊去勢手術を施すことで繁殖を防止し、適切に管理することによって、一代限りの命を全うさせ、飼い主のいない猫を将来的にゼロにすることを目的とする活動の一環です。飼い主のいない猫を動物愛護の観点から世話をする方がいる一方で、放置された餌やフン・尿などにより、地域で環境衛生問題が生じている場合があります。かわいそうだからと餌を与えるだけでは、子猫が次々に生まれ不幸な猫が増えるだけです。また、不妊去勢手術を施しても、適切な管理がなされなければ、地域の環境衛生問題は解決しません。置き餌や投げ餌は、不適切な餌やりです。放置された餌は、不衛生で、他の野生動物、害虫を引き寄せてしまうことがあります。また、フン・尿被害は、より深刻で、トラブルにも発展します。飼い主のいない猫の世話をする場合には、地域の環境に配慮し、土地所有者の許可、近隣住民の理解を得て、トラブルとならないよう心掛けましょう。

▽身元の表示 迷子になり飼い主の元に戻ることができない動物がいます。万が一に備えて、日頃から身元表示(鑑札やマイクロチップ)をしておきましょう。もし、迷子になったら東京都動物愛護相談センターのホームページ(http://www.awic-tokyo.jp/)で収容動物情報を確認できます。同センター ☎042・581・7435)に連絡し、返還手続きをしてください。

▽担当課 健康課予防推進係

納税などには便利な口座振替をご利用ください

地域子ども育成リーダー
提案事業参加者募集

▽親子で竹あそび 自然の素材
を使って自由に遊びます。

●日時：10月12日(土)(雨天中止)
午後1時～3時(0時30分受
付)

●場所：草花公園(原小宮3
3)芝生広場周辺

●対象：3歳～9歳くらいまで
の子どもとその保護者

●定員：20組(申込み順)

●費用：無料

●申込み方法：9月30日(月)まで
に電子申請で申し込んでくだ
さい。

電子申請



▽自分の責任で自由に遊ぶ
プレーパークやるよっ！ 参
加者一人ひとりの楽しい・面
白いと思う気持ちに寄り添
い、自由に遊べる場を提供し
ます。

●日時：10月27日(日)(雨天中止)
午前10時～午後3時(当日出
入り自由)

●場所：都立秋留台公園(二宮
673-1)芝生広場

●講師：日本冒険遊び場づくり
協会・プレーリーダー

●対象：未就学児～大人

●持ち物：弁当、飲み物、着替
え

●費用：無料

●その他：申込み不要。直接会
場にお越しください。

●主催：あきる野市地域子ども
育成リーダー

▽問合せ こども政策課こども
政策係

めざせ健康あきる野21
担い手講座(全3回)

めざせ健康あきる野21推進会
議では、地域の健康づくり活動
を一緒に行う市民ボランティア
を募集します。

▽日時・場所・内容・講師 表
のとおり

▽対象 市内在住で健康に関心
のある方、ボランティア活動
に関心のある方、運動や食生
活について学びたい方など

▽定員 15人程度

▽持ち物 筆記用具

▽費用 無料

▽その他 参加申込みされた方
に、後日、案内を送付します。

▽申込み方法 10月2日(水)まで
に、電話か電子申請で申し込
んでください。

▽申込み・問合せ 健康課健康
づくり係(直通558-11
83)

電子申請



市ホームページ



市ホームページ

令和6年度あきる野市
ごみ問題啓発用ポスター
展示会作品募集

SDGs目標12「つくる責任
つかう責任」には、2030年
までに、ごみが出ることを防い
だり、減らしたり、リサイクル・
リユースをして、ごみの発生す
る量を大きく減らすことなどが
明記されています。

ごみ減量とリサイクルの啓発
を目的に、今年度から高校生以
上の方を対象としたポスターを
募集します。

▽対象 市内在住・在学・在勤
の高校生以上の方

▽テーマ
生ごみは水分を切ってから捨
てよう

●食べ残し、食べ物を捨てるの
はもったいない

●使い捨てをやめて、長く大事
に使う

●ポイ捨てせず、家で分別して
捨てる

▽規格 四つ切(おおむね54セ
ンチ×38センチ)

▽展示(予定)

介護予防バランスアップ教室

楽しい脳トレや音楽などにあ
わせて身体を動かすことで、危
険回避力や柔軟性を高め、介護
されることを予防します。

▽日時 10月2日・9日・16日・
23日・30日の水曜日(全5回)
午前10時～11時

▽場所 いきいきセンター集会所
A・B級講師

▽講師 岸由紀子さん(JCC
A・B級講師)

▽対象 60歳以上の方

▽定員 20人(申込み順、定員
に満たない場合は当日参加可)

▽持ち物 飲み物、タオル

▽費用 無料

▽その他 グループ参加可

●期間：12月16日(月)～21日(土)
●場所：市役所1階コミュニティ
ホール

▽その他

●作品は、手描きとし、テーマ
に即さない作品、立体性のある
作品(のり等を使用して貼
り付けたもの)は対象外です。

●作品は、未発表のオリジナル
のもの。1人1点とし、著作
権や商標(キャラクターや商
品名、商品パッケージの二次
利用不可)、第三者の権利を
侵害しないものに限ります。

●なお、作品の著作権等に係る
問題が生じた場合、市では一
切の責任を負いません。

●作品は、市の発行物、市ホー
ムページ、庁舎内等に掲示す
る場合があります。

▽応募方法 11月29日(金)までに
生活環境課、中央公民館、各
図書館にある応募用紙に必要
事項をご記入の上、作品の裏
面右下にのり付けし、生活環
境課窓口を持参してください。

▽応募・問合せ 生活環境課清
掃・リサイクル係

▽申込み方法 電話で申し込ん
でください。

▽申込み・問合せ いきいきセ
ンター(☎558-3344)

▽担当課 スポーツ推進課ス
ポーツ推進係

高齢者げんき応援事業

▽受付時間 平日午前9時～午
後5時

▽対象 市内在住の65歳以上の方

▽開戸センター
(☎550-2755)

▽萩野センター
(☎550-2722)

▽五日市センター
(☎533-0330)

くらしの知恵袋

高齢者が悪質商法でだまされています

高齢者の悪質商法被害が後を絶ちません。だます手口は、年々巧妙になってい
ます。少しでもおかしいと感じたときは、お気軽にご相談ください。すでに被害
に遭われた方も、あきる野市消費生活相談窓口にご相談してください。また、周囲
の皆さんによる見守りも大切です。高齢者の悪質商法被害の未然防止・早期発見
にご協力ください。

○事例

・点検商法

「このままだと大変なことになる」など不安をあおる文句で契約を迫られた。
→その場で判断しない。少しでもおかしいと思ったら、相談する。

・通信販売トラブル

「お試し価格」で購入したら「定期購入が条件」だった。
→通信販売で商品を購入する際は、「今がチャンス」などの広告を安易に信用
しない。注文する前に、購入・返品条件をよく確認する。

・海産物の電話勧誘トラブル

「以前注文した方に特価でのご案内」と強く勧められた。
→不要ならきっぱりと断る。一方的に商品が届いても、受け取りを拒否し、代
金は絶対に支払わない。

・訪問購入(押し買い)

「不要品の買い取り」のはずが、強引に貴金属を買い取られた。
→売るつもりのない品物の売却を迫られたら、きっぱりと断る。

○あきる野市消費生活相談窓口 契約に関するトラブルや悪質商法など、消費生
活に関して困ったときは、一人で悩まず、気軽に相談してください。

●開設日時 毎週月曜・木曜日(祝日、年末・年始を除く) 午前9時～午後4時
(正午～午後1時を除く)

※予約不要

●場所…市役所1階市民相談室

※月曜・木曜日以外でお急ぎのときは、東京都消費生活総合センターに相談して
ください。

○東京都消費生活総合センター

●開設日時…毎週月曜～土曜日(祝日、年末・年始を除く) 午前9時～午後5時

●問合せ…消費生活相談(☎03-3235-1155)

○消費者トラブル対策本「くらしの豆知識」を無料で配布(なくなり次第終了)

希望の方は、消費生活相談窓口までお越しください。

問合せ 商工振興課商工振興係

午

●講師：芝田郁子さん
●定員：若干名(申込み順)
●費用：1回800円

五日市センター
(☎533-0330)

▽スマホ教室(入門編) 基本
的なスマホの使い方、注意事
項などを教えます。

●日時：10月8日(火) 午後2時
～3時30分

●講師：あきる野病院システム
エンジニア

●定員：5人(申込み順)

●費用：無料

▽つまみ細工教室 つまみ細工
でリースを作ります。

●日時：毎月第4火曜日(祝日
を除く) 午後1時30分～3
時

●講師：上原朝子さん
●定員：5人(申込み順)
●費用：1回1000円(材料費別)

萩野センター
(☎550-2722)

▽カラオケ上達教室(女性限定)
演歌以外のカラオケ教室(昭和
和歌謡からポップスまで)

●日時：毎月第2・第4金曜日
(祝日を除く) 午前10時～正
午

●講師：高島晟さん
●定員：4人(申込み順)
●費用：1回500円

開戸センター
(☎550-2755)

▽楽しいヨガ教室 ヨガで心身
共にリフレッシュをしましょ
う。第3水曜日は、椅子ヨガ
になります。

●講師：センター職員
●定員：各センター10人(申込
み順)
●費用：月2千円(教材費など)

中央公民館だより
申込み・問合せ
(☎559・1221)

9月18日(水)から申し込んでください。
▽市民企画講座「あきる野市平和都市宣言」にみんなの声を重ねよう
五日市線空襲など、市内の戦争被害について、中村清作さんが描いた絵や紙芝居をもとに平和について語り合います。



五日市線空襲の絵 (中村清作さん作)

メリット
多摩地域や全国的な様相と今後の展望などについて学びます。
日時：10月19日(土) 午後2時〜4時(午後1時30分開場・受付)
場所：中央公民館第6・7研修室
講師：中川恭一さん(白百合女子大学基礎教育センター特任教授、元西東京市図書館長、国分寺市図書館協議会会長)
対象：市内在住・在勤・在学の方、関心のある方
定員：40人(申込み順)
費用：無料
申込み方法：電話、窓口、電子申請のいずれかの方法で申し込んでください。
企画・運営：図書館はともだちの会

▽第9回あきる野フォトコンテスト作品募集
文化的で魅力あふれるまちづくりと芸術文化の振興を目的とした作品の募集です。

電子申請



▽市民企画講座「電子書籍サービスを考える」模索する図書館とこれから
電子図書館と電子書籍サービスの導入事例とメリット・デメリット

電子申請



え、また、大切に守っていきたいと感じるもの

●部門
①一般の部(高校生以上の方)
②中学生以下の部
●応募資格：どなたでも応募できます(市内・市外、プロ・アマは問いません)。
●応募：令和7年1月24日(金)から26日(日)まで 午後1時〜4時(中央公民館)
●応募方法：応募票に必要事項を記入の上、作品を持参してください(郵送不可)。
●出品料：1点千円(一人3点まで)(出品料は返還しません)。
※中学生以下の部は、無料です。(二人1点まで)
●審査員：藤森邦晃さん(株式会社日本写真企画 月刊「フォトコン」編集長)、小澤太一さん(公益社団法人日本写真家協会会員)
●応募規定など
*入賞：1人1点まで
①一般の部：最優秀賞1点(副賞2万円相当)、優秀賞1、2点(副賞1万円相当)、入選5、10点、佳作5、15点
②中学生以下の部：優秀賞、奨励賞、努力賞
※参加賞として、「作品集」を作成し、1人1冊配布します。
*応募サイズ
①一般の部 A4・W4ツ切り・A3(A3ノビ不可・額不要)
②中学生以下の部 A4のみ(額不要)
*合成写真・組写真は認めません。
*応募作品は、他のコンテストに出品してないものに限りです。
*肖像権・個人情報の取扱いなどについて、中央公民館で配布する募集案内(応募票)で必ず確認してください。市ホームページからもダウンロードできます。

ロードできます。
●作品展：令和7年3月5日(水)〜9日(日) あきる野ルピア4階展示室
※応募のあった作品は、全て展示します。
●表彰式：令和7年3月9日(日) 午後3時30分(あきる野ルピア3階ルピアホール)
●入賞作品特別展：令和7年3月25日(火)〜28日(金)(市役所1階コミュニケーションホール)
●主催：第9回あきる野フォトコンテスト実行委員会、あきる野市教育委員会、あきる野野商工会、日の出町教育委員会、檜原村教育委員会
●協賛：(一社)あきる野市観光協会、(株)西の風新聞社、(株)東京サマーランド

図書館だより

9月の休館日
▽中央図書館 毎週金曜日と17日(火)
▽東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と22日(日)

中央図書館
(☎558・1108)

▽おはなし会
●日時：9月22日(日) 午前11時〜11時30分
●対象：幼児〜小学生

東部図書館エル
(☎550・5959)

▽ひよこのおはなし会
●日時：9月26日(木) 午前11時〜11時20分
●対象：1歳から3歳までの子どもとその保護者
▽ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)
●日時：9月29日(日) 午前11時〜11時30分
●対象：幼児〜小学生

森林レンジャーがゆく (137)
「武蔵野のウケラが花の…」



植物には動物の名前が入っている種がよくあります。季節の花としては、ホトトギス、アキノキリンソウ、カメバヒキオコシ、キツネノマゴ、オケラ…名前を聞いただけで、どんな植物なのか興味が湧きませんか。動物との関連があったり、なくても名前の由来を知ったり想像することで植物観察が更に楽しくなります。今回はオケラを紹介します。
オケラは、本州、四国、九州の日当たりの良い山野などに自生するキク科の多年草です。日本最古の和歌集「万葉集」に古名のウケラとして登場しますが、語源や名前の由来は正確には分かっていません。縮葉等の植物を編んで作った雨具の蓑をつけた人の姿が、昆虫のオケラ(正式名はケラ)に似ていること、昔は蓑のことをケラと言ったこと、オケラの葉はしばしば3〜5裂し、その特徴的な3裂の葉は蓑の形に似ていることから関連があるなど諸説あるようです。
白から淡い紅色の小さな花が集まって咲く清楚な花より目を引くのは、花を包む魚の骨の様な形をした苞葉です。種子ができる部分を垣根で囲っているような形状をしています。綿毛をつけた種子が実る頃になると種子が風に飛ばされやすい受け皿のような形に開いていました。私には、種子を少しずつ散布するための工夫が凝らされているように思えてなりません。
オケラは葉草や山菜としても有名で、京都の八坂神社では年末に「をけら詣り」が行われています。一年の無病息災を祈願するものだそうです。古来より愛でられ利用されてきたオケラは、自生地となる日当たりの良い山野などが減少したこと、草刈り、薬用目的の採取などが原因で東京23区では絶滅しています。西多摩では、現時点での絶滅危険度は、小さいけれど生息条件の変化によっては絶滅危惧に移行する可能性のある種となっています。山野で見つけた場合は、そっと見守り、種子が実った頃の美しい姿もぜひ観察してみてください。(加瀬澤)



オケラの花と葉

5日市図書館
(☎595・0236)

▽ひよこのおはなし会
●日時：9月20日(金) 午前11時〜11時20分
●対象：1歳から3歳までの子どもとその保護者
▽アニメシオン みんなで絵本を使って、ゲームをしながら楽しみます。
●期間：9月29日(日)まで

増戸分室
(☎596・0109)

▽本のテーマ展示 小泉八雲没後120年(一般向け)、だじやれでわらおう(児童向け)

●日時：9月25日(水) 午後2時30分〜3時
●対象：小学校低学年〜中学生
●定員：20人(申込み順)
※電話か窓口で申し込んでください。

庭木の剪定
伐採・除草など
社員随時募集中!!
立山産業 🔍 検索

立山産業株式会社
●本社：福生市福生973 ●あきる野支店：あきる野市滝沢175
TEL.042-553-9111(御見積無料)

お部屋の片付けをいたします
捨てません活かします
不用品買取します

丸信リサイクルショップ
☎042-575-0020 ●お急ぎの場合 ☎090-3138-8000
国立市西1-18-22 東京都公安委員会 308879504859

復職支援研修(看護師)
病院体験コース
※この事業は東京都看護協会が東京都から委託を受けて実施しています

研修日程・申込期間
コース 研修日程 申込締切
3日コース 10/28(月)〜10/30(水) 10/14
5日コース 10/28(月)〜11/1(金)
1日コース (随時受付)

事業・研修申込みに関する問合せ
東京都ナースプラザ 確保係
☎03-6276-1718

名 称	所在地・電話	診 療 科 目	診 療 ・ 受 付 時 間	休 診 日
秋 川 病 院	平沢472 ☎558-7211	精 神 科	受 付 前 9：00～11：30	月、木、日、祝日
公 立 阿 伎 留 一 医 療 セ ン タ ー	引田78-1 ☎558-0321	内 科	専門外来（予約制）	土、日、祝日 *医師の都合等により変更となる場合があります。
		療 内 科	水 午 前	
		診 慣 科	月・水・木・金 午 前 月 午 後	
		血 液 内 科	火・水 午 前	
		リウマチ・膠原病	火・金 午 前	
		形成外科	火・水（第2のみ）・金 午 前	
		物忘れ外来	火 午 前	
		ペインクリニック	火・木 午 前	
		緩和ケア面談	月・水 午 後2：30～	
		小児慢性疾患	火（第2・4のみ） 午 後	
乳 肺 整 脳 皮 泌 産 眼 耳 リハビリテーション 麻 血 緩 衝 放	引田78-1 ☎558-0321	腫瘍外来	火 午 後1：00～1：30	土、日、祝日 *医師の都合等により変更となる場合があります。
		糖尿病	月・水・木・金 午 前 午 後	
		補装具診	月・水 午 前	
		ベースメーカ－外来	水（第4のみ）・金（第1のみ） 午 後2：00～4：00	
		ボツリヌス外来	火・木 午 後 2：00/2：30（午30分診療）	
		看護外来（予約制）	フットケア外来 金 午 後	
		スミンケア外来 金（第2・第4）9：30～	がん患者サポート外来 要問合せ	
		受付時間 平日午前8：00～11：30	専門外来はお問合せの上ご来院ください。 新患・救急以外は、予約制です。	
		専門外来はお問合せの上ご来院ください。 新患・救急以外は、予約制です。		
あ き る 台 病 院	秋川6-5-1 ☎559-5761	内 科 ・ 消 化 器 内 科 環 境 内 科 精 神 科 ・ 麻 酔 科 リハビリテーション 整形外科・泌尿器科 神経内 科	受 付 前 8：30～11：30 後 4：30～ 6：30 （整形外科は火・水（第2・第4）・金の午前、土は再診のみ） （消化器内科は火・金の午後2：15～4：00）	土の午後 日、祝日
あ き る 野 総 合 ク リ ニ ッ ク	草花1439-9 ☎518-2088	内 科 ・ 小 児 科 糖尿病内科・循環器内科 呼吸器内科・消化器内科 内分泌内科・脳神経外科 整形外科・婦人科 小 児 泌 尿 器 科	前（受付8：30～）9：00～12：00 後（受付1：00～）1：00～ 7：00 土・日の後（受付2：00～）2：00～ 5：00 ※診療科により異なります。	年 末 年 始
あ き る の 内 科 ク リ ニ ッ ク	二宮1011 ☎558-5850	内 科	前 8：45～11：45（初診・検査受付10：30まで） 後 2：45～ 5：45（初診・検査受付 4：30まで） 日曜午前完全予約制 受付時間8：45～11：15	土・日の午後 水、祝日、日（第2・第4）
あ き る の 杜 ぎ ざ な ク リ ニ ッ ク	五日市149-1 ☎596-6736	小 児 科 ・ 内 科	受付時間 前 9：00～12：00 後 3：00～6：00 （土のみ受付終了が早まる可能性あり）	木、日、祝日
あ べ ク リ ニ ッ ク	瀬戸岡474-6 ☎558-7730	内 科 ・ 外 科	受 付 前 8：45～12：15 後 3：00～ 6：00	土の午後 水、日、祝日
池 谷 医 院	秋川1-3-7 ☎550-0005	内 科 ・ 循 環 器 科 小 児 科	内科・循環器科（予約制） 前 9：00～12：00 後 3：00～5：00 月・水・金の10：00～12：00	土の午後 木、日、祝日
い な メ デ ィ カ ル ク リ ニ ッ ク	伊奈477-1 ☎596-0881	内 科	受 付 前 9：00～11：30 後 2：00～ 4：30	土の午後 日、祝日
奥 野 医 院	下代継95-11 ☎559-2568	耳 鼻 咽 科	月の後 2：15～ 6：15 火・水・木・金の前 8：30～12：00 火・水・木・金の後 2：15～ 6：15 土の前 8：30～ 1：00 （予約時間等は医院HPをご参照ください）	月の午前 土の午後 日、祝日
お く の 眼 科	秋川4-2-5 ☎532-7707	眼 科	受 付 前 9：00～12：30 後 3：00～ 6：00	木・土の午後 日、祝日
奥 村 整 形 外 科	下代継19-1 ☎518-2730	整 形 外 科 リハビリテーション	前 8：30～11：30 後 2：30～ 6：00	土の午後 水、日、祝日

あきる野市内医療機関一覧

※休診日、診療時間等に変更になる場合があります。
（令和6年9月発行）

名 称	所在地・電話	診 療 科 目	診 療 ・ 受 付 時 間	休 診 日
上 代 継 診 療 所	上代継84-6 ☎559-2241	小 児 科 ・ 内 科 整 形 外 科 ・ 精 神 科 放 射 線 科 ・ リハビリテーション科	前 8：40～11：30 後 1：00～ 3：30	土、日、祝日
草 花 ク リ ニ ッ ク	草花2724 ☎558-7127	内 科 消化器内科・循環器内科 呼吸器内科・皮膚科	前 9：00～11：30 後 2：00～ 5：30	日、祝日
小 机 ク リ ニ ッ ク	小中野160 ☎596-3908	内 科 循環器内科 呼吸器内科 小 児 科 ・ 外 科	受付時間 前 8：30～12：00 後 2：30～6：00 （土・日は前8：30～後2：00） （火の午後は訪問診療のみ） （日は偶数月の第2日のみ診療） （受付は診察終了30分前まで）	第4土 第1・3・4・5日、水 祝日
近 藤 医 院	油平35 ☎558-0506	内 科 ・ 小 児 科 消 化 器 内 科	前 9：00～12：00 後 5：00～ 7：00	木と土の午後 隔週の月、日、祝日
櫻 井 病 院	原小宮1-14-11 ☎558-7007	内 科 消 化 器 内 科	前 9：30～12：00 後 1：30～ 4：30	土の午後 日、祝日
さくらクリニック	野辺1003 ☎559-0118	外 科 ・ 内 科 胃腸科・泌尿器科 小 児 科 ・ 肛 門 科	前 9：00～12：00 後 3：00～ 6：00	水・土の午後 日、祝日
佐藤内科循環器科 ク リ ニ ッ ク	秋川2-5-1 ☎550-7831	内 科 ・ 循 環 器 内 科 呼吸器内科・消化器内科 人 工 透 析	前 9：00～12：30 後 3：00～ 6：00 人工透析：昼、夜間	土の午後 木、日、祝日
しみず在宅クリニック	野辺1028-2 ☎532-5381	内 科	予約外来 後 4：00～ 5：00 訪問診療 前 9：00～12：00 後 1：00～ 4：00	土、日、祝日
清水耳鼻咽喉科 ク リ ニ ッ ク	五日市1039-1 ☎596-6311	耳 鼻 咽 喉 科	前 8：45～11：45 後 2：45～ 5：45	土の午後 木、日、祝日
朱 膳 寺 内 科 ク リ ニ ッ ク	秋留1-1-10 あきる野クリニックスタウン1F ☎559-9201	内 科 ・ 消 化 器 科 循環器科・糖尿病科 ア レ ル ギ ー 科	前 9：00～1：00 後（金のみ～12：00） 4：00～ 6：00	木・土の午後 第1月、日、祝日
鈴木内科	館谷156-2 ☎596-2307	内 科	前 9：00～12：00 後 4：00～ 6：00	土の午後 水、日、祝日
瀬戸岡病院	二宮1240 ☎558-3930	内 科 消 化 器 内 科	前 9：00～12：00 後 3：30～ 7：00 土の後 3：30～ 6：00	木、日、祝日
なかのやクリニック	秋川1-7-17 ☎550-1156	泌 尿 器 科	前 9：00～12：00 後 9：00～ 1：00 土の後 3：00～ 6：00	土の午後 火、日、祝日
野口眼科医院	五日市71 ☎596-0015	眼 科	前 9：30～12：00 後 2：00～ 6：30	火・金の午後 日、祝日
葉 山 医 院	引田552 ☎558-0543	内 科 リウマチ・アレルギー 泌尿器科・糖尿病科	前 8：45～12：30 後 3：00～ 6：00	金の午後 木、日、祝日
樋口クリニック	秋川3-7-5 ☎559-8122	内 科 ・ 糖 尿 病 科	前 9：00～12：15 後 2：30～ 5：45	土の午後 木、日、祝日
星野小児科内科 ク リ ニ ッ ク	小川東1-19-20 1F ☎559-7332	小 児 科 ・ 内 科 ア レ ル ギ ー 科	前 9：00～11：45 後 3：30～ 6：15	土の午後 水、日、祝日
まつむらこどもクリニック	引田225 丸徳ビル101 ☎559-3322	小 児 内 科	前 8：00～11：30 土日祝日の前 8：00～10：45 後 3：00～ 5：30	火・土・日・祝日の午後
まつも耳鼻咽喉科	秋留1-1-10 あきる野クリニックスタウン1F ☎550-3341	耳 鼻 咽 喉 科	前 9：00～12：00 後 3：00～ 6：00	木・土の午後 日、祝日
森 眼 科	秋川3-5-5 ☎559-6001	眼 科	前 9：00～12：00 後 2：30～ 6：30	土の午後 木、日、祝日
ゆき皮膚科 ク リ ニ ッ ク	油平57-4 ☎532-7020	皮 膚 成 形 科	前 9：00～12：00 後 3：00～ 6：00	木・土の午後 日、祝日
ゆしまウイメンズクリニック	牛沼131-3 ☎532-7053	産 婦 人 科	前 9：00～12：00 後 2：30～ 4：30	木、日、祝日
米 山 医 院	二宮1133 ☎558-9131	内 科 ・ 脳 神 経 内 科 皮 膚 科	前 9：00～12：00 後 3：00～ 6：00	火・土の午後 （第3土のみ全休） 金、日、祝日

—— 裏面もご覧ください ——

名 称	所在地・電話	診療科目	診療・受付時間	休 診 日
あおぞら歯科 クリニックスあきがわ	下代継112-5 リモージュビル1F ☎ 532-8455	歯科・小児歯外科科	前 9：30～1：00 後 3：00～6：30	火、土、日、祝日
秋川臨太郎 クリニックス	秋川1-1-1第9中山 秋川駅前ビル4階 ☎ 558-2222	歯科・小児歯外科科	前 9：00～1：00 後 2：30～7：00 (受付は6：30まで)	木、日、祝日
あきる歯科	湊上264-3 KIマツシヨノ1F ☎ 559-4786	歯科・小児歯外科科	前 9：30～1：00 後 2：30～6：30 (木の午後は2:30～8:00 矯正歯科のみ) (土の午後は2:30～6:00)	日、祝日
あきる野 Beauty歯科	二宮1163-1 ☎ 503-9069	歯科・小児歯外科科	前 9：00～1：00 後 3：00～7：00 (土の午後は6：30まで)	水、日
麻沼歯科医院	雨間729 ☎ 558-5927	歯科	前 9:00～12:00 後 2:00～7:00 (火・木の午後は8:00まで) (木の午後は6:00まで) (金の午後は5:00まで)	土・日の午後 祝日
池田歯科医院	油平263-1 ☎ 550-1508	歯科・小児歯外科科	前 9：00～1：00 後 3：00～7：00 (土の午後は6：00まで)	木、日、祝日
伊奈たけのご歯科	伊奈1141-1 ☎ 588-5237	歯科・小児歯外科科	月 前 9:30～11:30 後 4:00～5:30 金 後 1:30～5:30 土 前 9:30～12:30 後 2:00～5:30	火、水、木、日、祝日
井上歯科医院	伊奈8917シヨツパ〜大樽戸2F ☎ 595-1327	歯科	前 9：30～12：00 後 3：00～7：00	木・土の午後 日、祝日
今井歯科医院	伊奈816-5 ☎ 595-2463	歯科小児歯科	前 9：30～12：30 後 2：00～7：00 (土の午後は5:00まで) (受付は30分前まで)	日、祝日
内山歯科医院	五日市187 ☎ 596-0327	歯科	前 9：00～11：30	水、土、日、祝日
大塚歯科医院	雨間554-1 ☎ 559-6328	歯科在宅訪問歯科	前 9：00～1：00 後 2：00～6：00 (土の午後は5：00まで)	木、日、祝日
おおの歯科医院	秋川6-15-30 ☎ 550-0484	歯科小児歯科	前 10：00～12：30 後 2：30～7：30 (土の午後は4：30まで)	木、日、祝日
越智歯科 クリニックス	野辺486-1 ☎ 558-1182	歯科小児歯科	前 9：00～12：00 後 3：00～5：30	土の午後 木、日、祝日
かねこ歯科医院	小川東2-7-2遠藤ビル2F ☎ 538-5118	歯科・小児歯外科科	前 10：00～1：00 後 3：00～8：00 (月の午後は3：00～6：00) (土の午後は2：30～6：00)	木、日、祝日
きらら歯科	秋川1-13-7(ドリーム秋川)1F ☎ 559-8849	歯科・小児歯外科科	前 7：00～後 10：00	なし
クリニックス 間歯科 雨間歯科	秋留1-1-10あきる野 クリニックスタウン2F ☎ 559-9631	歯科・小児歯外科科	前 10：00～1：00 (月・火・木・金・土) (月は隔週での診療) 後 3：00～9：00 (火、木、金)	日、祝日
けい歯科 クリニックス	草花15722いながや新草花店1F ☎ 550-4357	歯科小児歯科	前 10：00～12：30 後 2：30～7：00	月、土、祝日
佐藤歯科医院	秋川4-7-8 ☎ 550-6255	歯科・小児歯外科科	前 9：00～後 6：00	木、日、祝日
澤田歯科医院	二宮2244 ☎ 558-5528	歯科・小児歯外科科	前 9：00～12：00 後 2：00～6：30 (土の午後は5：00まで)	木、日、祝日
せぬま歯科医院	秋川2-1-1壽ビル2F ☎ 532-4682	歯科小児歯科	前 9：00～1：00 後 2：30～6：30 (水・土の午後は4:30まで) (受付は30分前まで)	木、日、祝日
瀬沼歯科医院	五日市851-3 ☎ 596-3288	歯科	前 9：00～11：30 後 1：30～6：30 (土の午前は1：00まで)	土の午後 木、日、祝日

あきる野市内医療機関一覧

※休診日、診療時間等は変更になる場合があります。
(令和6年9月発行)

名 称	所在地・電話	診療科目	診療・受付時間	休 診 日
高取歯科医院	五日市55 ☎ 596-0048	歯科	前 9：30～12：00 後 2：00～7：00 (土の午後は6：00まで)	木、日、祝日
塚本歯科医院	草花3258 ☎ 559-3040	歯科小児歯科	前 9：00～11：30 後 1：15～5：00 (水の午後は3：30まで)	土の午後、日、祝日 第1・3・5水 第2・4土
寺本歯科医院	小川東2-7-11 ☎ 559-8441	歯科矯正歯科	前 9：30～12：00 後 2：30～6：30 (土の午後は2：00～5：00)	水、日、祝日
デンタルオフィス たむ	野辺631-4 ☎ 550-0998	歯科小児歯科	月 前 10：30～12：30 火・木・土 後 3：30～5：30 金 後 3：00～5：30	水、日、祝日
トラストデンタル クリニックス西東京	秋留4-1-3 ☎ 550-4617	歯科矯正歯科	前 9：00～1：00 後 2：00～6：00 完全予約制	日
中井歯科 クリニックス	秋川2-10-2シヤルペン106号 ☎ 558-4589	歯科	前 9：30～12：30 後 2：30～8：00 (土の午後は4：30まで)	木、日、祝日
西瀬戸岡歯科医院	秋川5-10-11 ☎ 558-0669	歯科・小児歯外科科	前 9：30～1：00 後 2：30～10：00 (土・日の午後は6：30まで)	水、祝日
葉山歯科医院	引田403 ☎ 559-5575	歯科矯正歯科	前 10：00～12：30 後 2：00～5：30 (火・金の午後は6：30まで)	木、日、祝日
ビュア矯正歯科室	秋川2-7-5ソレーユ K2F ☎ 550-1877	歯科矯正歯科	前 10：00～12：00 後 2：00～7：00 (土の午後は1：00～4：00) (第2・4日は前10：00～後1：00)	木、第1・3・5日 祝日
布田歯科医院	菅生116 ☎ 558-7272	歯科・小児歯外科科	月・火・金 前 10：00～2：00 月・火・金 後 4：00～8：00 水 前 9：30～2：00 土 前 9：00～1：00 土 後 2：00～5：00	水の午後 木、日
ホワイトデンタル クリニックス	秋川1-17-1あきる野東急4F ☎ 550-3860	歯科・小児歯外科科	前 10：00～1：00 後 2：30～8：00 (日の午後は5：00まで)	火、金不定休
三澤歯科医院	草花3310 ☎ 558-7011	歯科小児歯科	前 9：40～12：00 後 3：00～6：00	水・土の午後 木、日、祝日
むつみ橋通り歯科 クリニックス	野辺1001-7 ☎ 550-6384	歯科・小児歯外科科	月～金(水) 前 9：00～1：00 後 2：30～6：00 (土・祝日の午後は6：00まで)	水、日、祝日 祝日のある週の 水曜は診療
山川デンタル クリニックス	野辺464-11市川ビル1F ☎ 532-1331	歯科矯正歯科	前 10：00～1：00 後 2：30～8：00 (土・祝日の午後は6：00まで)	日
よしざわ歯科医院	伊奈976-2 ☎ 596-6262	歯科小児歯科	前 9：00～1：00 後 2：00～6：00 (土の午後は5：00まで)	木、日、祝日

※年末年始、ゴールデンウィーク、お盆期間中の休診日については各医療機関へお問い合わせください。

休日・夜間に病気になったら……

○あきる野市休日診療（市内医療機関）は、広報あきる野（毎月1日号）及びホームページに掲載しています。
～その他24時間電話で聞ける医療案内～

- 消防テレビホンサービス ☎042-521-2323
- 医療情報ネット（ナビイ） ☎0570-000692
- 救急相談センター ☎＃7119（携帯電話、プッシュ回線）
- 秋川消防署 ☎042-595-0119

お問い合わせ あきる野市健康福祉部健康課

健康相談、各種検診（健診）等、健康増進事業について……………健康づくり係 ☎558-1183
予防接種、休日診療等、予防事業について……………予防推進係 ☎558-1191

再生紙を使用しています

発行 あきる野市

—— 裏面もご覧ください ——

グリーンカーテンの写真展示

グリーンカーテンは、窓辺で日差しを遮り、室温の上昇を和らげることでエアコンの使用を抑え、夏の省エネにつながる身近なエコ活動です。皆さんからいただいた写真を展示します。

場所・期間

- 五日市地域交流センター1階ロビー：9月17日(火)～30日(月)
 - 中央図書館1階ホール：10月2日(水)～16日(水)
- ▽問合せ 環境政策課環境政策係

市民ふれあい塾

伊奈石の歴史とあきる野市の石造物

南北朝時代、市は、南関東一円に石材を出荷する一大産地でした。伊奈石や石工たちの歴史、足跡を学ぶ講座です。

▽日時 10月12日(土) 午後1時30分～3時30分

▽場所 中央公民館3階音楽室

▽講師 内山孝男さん(伊奈石の会代表)

定員 50人(抽選)

持ち物 筆記用具

費用 200円(資料代)

※高校生以下は、100円

▽申込み期限 9月27日(金)まで(消印有効)

量子の世界あれこれ ～極微の世界～(全5回)

無限に小さい量子の世界は、不思議がいっぱいです。普段その恩恵を受けて生活しています。その極微の世界を学びます。

期日(全て土曜日)

- ①10月19日：形・色・空気は量子のおかげ
- ②11月9日：量子生物学の新発見

③12月21日：量子のもつれと宇宙は「もつれ」でできている

④令和7年1月18日：レーザーから量子コンピュータまで

⑤令和7年2月8日：なぜ量子の作成的な世界をアートの表現で

▽時間 午前10時～正午(毎回講義1時間、実技30分)

▽場所 あきる野市ピア3階産業情報研修室

▽講師 加藤双海さん(毎日書道展審査員など)

定員 15人(抽選)

持ち物 マスク、筆記用具、好みの絵画・執筆道具

▽費用 2千円(5回分、資料・実技材料代、なぜならノート作成費用)

▽申込み期限 10月7日(月)まで(消印有効)



ボッチャあきる野大会 参加者募集

令和7年に開催される東京都町村ボッチャ大会に出場するチームの選考を兼ねた大会です。

▽日時 10月19日(土) 午前10時～午後1時

▽場所 秋川体育館大体育室

▽対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上のチーム(障がいのある方は問いません)

▽定員 16チーム(申込み順)

※1チーム3～6人

▽持ち物 室内用運動靴

▽費用 無料

▽その他 優勝と準優勝のチームは、令和7年1月25日(土)に町田市で開催される東京都町村ボッチャ大会への出場資格を獲得

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▽申込み方法 9月17日(火)から10月11日(金)(必着までに、申込用紙に必要事項を記入の上、窓口、ファックス、電子申請のいずれかの方法で申し込んでください。

※申込用紙は、市ホームページからダウンロードできます。

▽申込み・問合せ スポーツ推進課スポーツ推進係(直通558・1262、FAX558・1560)



あきる野市民プール 営業時間変更のお知らせ

▽期間 10月1日(火)～令和7年3月31日(月)

▽時間 午前10時～午後8時(遊泳は午後7時50分まで)

▽場所 あきる野市民プール

▽その他 教室については、お問い合わせください。

問い合わせいただくか、ホームページをご確認ください。

▽申込み・問合せ あきる野市民プール(☎550・1711)

あきる野市民プールホームページ



五日市ファインプラザ

高齢者いきいき体操

高齢者向けの体への負担が少ない体操です。

▽期間 9月24日(火)～令和7年3月25日(火)(毎月第4火曜日)

▽時間 午前9時30分～10時30分

▽講師 椿さん

▽対象 65歳以上の方

▽定員 20人(申込み順)

▽費用 1回800円

▽申込み方法 開催日当日、窓口で申し込んでください。

フラダンス教室参加者募集

▽期間 10月4日(金)～12月20日(金)(全10回・毎週金曜日11月1日・15日は休み)

▽時間 午前11時～11時50分

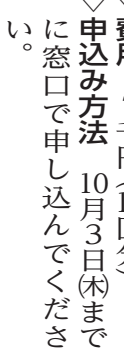
▽講師 ケリーさん

▽対象 16歳以上の方

▽定員 20人(申込み順)

▽費用 7千円(10回分)

▽申込み方法 10月3日(木)までに窓口で申し込んでください。



あきる野市民プール ラザ2階第3研修室

▽持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装

▽申込み・問合せ 五日市ファインプラザ(☎596・5611)

▽担当課 スポーツ推進課

▽その他 教室については、お問い合わせください。

市内音楽家によるクラシックコンサートの実施団体を支援します



市内の音楽家の演奏活動と鑑賞の機会を提供するため、秋川キララホールでコンサートを実施する市民団体への支援を行っています。支援を希望する団体には、事前確認の必要があるため、9月27日(金)までにお問い合わせください。

▽問合せ 秋川キララホール(☎559・7500)

▽担当課 生涯学習推進課生涯学習係

▽ネットワーク 官公庁などからのお知らせ

凡例：内容／日時(時間は24時間表示)／場所／対象／他／その他／費用／問申込み・問合せ

保育士就職支援研修会・就職相談会

内①求められる保育士像や保育園園長による実際の保育現場についてなど ②近隣の民間保育園がブースを出展予定 ③10月14日(月)④支援研修会(オンライン開催) ⑤就職相談会(14時～16時) ⑥ホテルエミシア東京立川(立川市曙町2-14-16) ⑦対都内保育園で就職を希望する保育士資格がある方、資格取得見込みの方 ⑧無料(入退場自由) ⑨他履歴書不要、服装自由 ⑩東京都保

育人材・保育所支援センター(☎03・5211・2912、HP <https://www.tcsw.tvac.or.jp/jinzai/hoiku/sodankai.html>)、託児サービス希望者は、(株)アミー(☎080・3082・5059)まで

詳しくは、各団体へお問い合わせください。

会員募集

あきる野いきいき麻雀友の会

日 毎週水曜日 12時～17時
場 千代里会館／活 一緒に麻雀を楽しみましょう。／入 千円
／会 年2千円／問 山口(☎090・4915・9291)

K、Z英クラブ

日 第1・第3水曜日 10時～12時／場 秋川体育館2階第8研修室／活 英会話(初級・中級)、テキスト使用、文化交流
／会 月2千円／問 越地(☎090・6936・2459)

作って吹こう日本の横笛

日 毎月第2・第4水曜日 10時～11時／場 五日市地域交流センター／活 塩ビ管を代用して、しの笛を作り、好きな曲を吹きます。／会 月100円(初回のみ材料費300円)／問 木村(☎598・1131)

掲載希望問合せ 市長公室(直通558・1269)

(以下は広告枠です)

アルバイト・パート募集

時給 ¥1,180～

心に添った支援
あなたの真心が生かれます！
※経験・未経験は問いません。

夜勤1回の勤務で
22,000円以上

[夜勤]16:00～翌10:00(2h休憩・仮眠有)
※勤務日や夜勤以外の勤務についてはお気軽にご連絡ください。 ▲詳細はコチラから

社会福祉法人 正夢の会

クリヴェール日の出

障がい者グループホーム
日の出町大学平井240-8

☎042-597-8633

TEPRO Supporter Bank

子供たちの未来を豊かにするために、学校活動に参加してみませんか？

ティープロ サポーター バンク

登録料・紹介料無料 充実したサポート体制

さまざまなサポート活動があります

学習支援	教職員の事務支援	部活動支援	特別支援教育の支援
日本語指導の支援	ICTの支援	心理・福祉の支援	その他の支援

活動形態 ▶ 有期労働・パートタイム、有償ボランティア、無償ボランティア

TEPRO (公財)東京都教育支援機構 ☎0120-389-055 受付時間 9:00～17:00(土日祝日を除く) まずは登録を！

子育て情報



子育て講座「ベビーマッサージ」

子どもの体に触れ、親子でスキンシップを楽しみます。

▽日時 10月25日(金) 午前10時30分～11時30分

▽場所 子育てステーションこころの研修室(あきる野ルピア2階)

▽講師 園田美保さん(ベビーボンディングケアインストラクター)

▽対象 市内在住の生後3か月から7か月までの子どもとその保護者

▽定員 15組(申込み順)

▽持ち物 バスタオル、飲み物、レジャーシート

▽費用 300円(オイル代)

▽申込み方法 9月17日(火)から電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 子育て支援総合窓口(☎550・3355)

10月の乳幼児の育児相談(予約制)

▽日時 10月3日(木) 午前9時45分～10時45分

※15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。

▽場所 五日市保健センター

▽定員 親子10組(申込み順)

▽その他 電話での育児相談も随時受け付けています。

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ こども家庭センター母子保健係(☎550・3340)

センター母子保健係(☎550・3340)

10月の乳幼児歯科健診(予約制)

▽期日・受付時間

●10月10日(木)：午前9時～10時

●10月28日(月)：午後1時30分～2時30分

※15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。

▽場所 あきる野保健相談所

▽対象 8か月から4歳未満の乳幼児

▽定員 各日25人(申込み順)

▽持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、歯科予約票(お持ちの方)

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ こども家庭センター母子保健係(☎550・3340)

小さな子どものためのおさんぽ会



戸倉しろやまテラスから、山あいの集落を通り、秋川までの下り道をゆっくり歩きます。川原で清流に触れ、秋川上流部の豊かな自然に親しみましょう。

○日時 10月6日(日) 午前10時～正午

○集合場所 戸倉しろやまテラス(戸倉325)

○対象 市内在住の子どもとその保護者(未就学児向けの内容です)

○定員 10組(抽選)

○持ち物など 飲み物、おやつ、雨具、レジャーシート(おやつ休憩の際に使用します)、長袖、長ズボン、帽子(ハチの被害を避けるため、白っぽい服と帽子をおすすめします)、歩きやすい靴

○費用 無料

※雨天の場合は、内容を変更して開催します。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください(ホームページのサイト内検索で「おさんぽ」と入力)。

○申込み方法 9月26日(木)までに電子申請か電話で申し込んでください。

○企画・運営 あきる野市環境委員会森のようちえん部会

○申込み・問合せ 環境政策課環境政策係(☎595-1110)

電子申請



観光情報

東京のふるさとあきる野
問合せ 観光まちづくり推進課
観光まちづくり推進係(☎595-1135)

秋川渓谷瀬音の湯「温泉総選挙2024」
エントリー中!

今年も温泉総選挙2024の「美肌部門」に秋川渓谷瀬音の湯がエントリーしています。期間中、WEB投票と現地投票の合計2回投票できます。皆さんの応援をお願いします。

○投票期間 11月1日(金)まで

温泉総選挙
2024
投票ページ



大悲願寺の白萩

大悲願寺の境内に咲く白萩が見頃を迎えます。



白萩は、仙台藩主伊達政宗が大悲願寺を訪れた後に「白萩所望状」を送ったほどで、現在も美しく咲き誇ります。見頃情報は、市のFacebookや公式LINEをご確認ください。

○期間 9月中旬～下旬

○場所 大悲願寺(横沢134)

Facebook

LINE



▽日時 10月6日(日) 午後1時30分～4時30分(午後1時開演)



仮名手本忠臣蔵三段目「松の間刃傷の場」

東京文化財ウィーク
2024企画事業
「秋川歌舞伎保存会
あきる野座定期公演」

場

▽場所 秋川キララホール

▽演目 口上、雛鶴三番叟、仮名手本忠臣蔵三段目「足利館門前進物の場」「松の間刃傷の場」(大人歌舞伎)、絵本太功記十段目「尼ヶ崎閑居の場」(子供歌舞伎)

▽定員 700人(先着順)

▽費用 無料

▽問合せ 生涯学習推進課文化財係(☎596・4069)

アーティスト・イン・レジデンス事業

11月30日(土)まで、3人の若手版画家がアーティストスタジオ五日市(戸倉300)に滞在し、版画の創作活動を行っています。



写真右から 関さん、グエンさん、前田さん

※アーティスト・イン・レジデンスとは、アーティスト(芸術家)に作品制作の場を提供し、芸術活動を行う事業です。例年、地域の方々と文化交流なども行われています。

▽問合せ 生涯学習推進課生涯学習係

10月の市民相談(予約制・無料)

予約制の相談

随時、電話と窓口で予約を受け付けています。定員を超えている場合、次回以降の相談日の予約となります。※同一種類の相談を相談終了時まで複数回予約することはできません。※各相談の指定相談日は、変更する場合があります。

○市役所

- 相続・遺言など暮らしの手続相談(毎月第1金曜日)…4日(金)
- 法律相談(毎月第2・第4火曜日)…8日(火)・22日(火)
- 交通事故相談(毎月第2水曜日)…9日(水)
- 不動産取引相談(年3回 6月、10月、2月)…11日(金)
- 登記相談(毎月第3金曜日)…18日(金)
- 税務相談(毎月第2月曜日)…21日(月)
- 人権身の上相談(毎月第4金曜日)…25日(金)

○五日市出張所

- 法律相談(毎月第1木曜日)…3日(木)
- 行政相談(毎月第4水曜日)…23日(水)

○時間 午後1時30分～4時30分

○その他の相談(随時) 相談先が不明な場合などは、市職員が担当窓口のご案内や専門の相談員を紹介する等解決に向けたお手伝いをします。

○予約・問合せ 市民課市民相談窓口係(直通558-1216)



(以下は広告枠です)

自然素材、自然エネルギーの家!
住まいのご相談、見学お待ちしております!

eco build

リフォーム承ります

(株)エコビルド ☎090-5326-6395
あきる野市南関696

青梅で買取&質なら

NIJIYA
にじゃ質店®

遺品相続
鑑定

Since 1998

☎0120-985-191 P6台

野上交差点

お住まいの近くで「お墓」
考えてみませんか?

あきる野市のお住まいの方、
こちらの広告をお持ち下さい。

墓所工事代金より2万円割引

ご予約の上、見学にご来園下さい

中央石材株式会社 ☎042-691-3712
〒192-0011 八王子市戸吹町185