

令和6年
9月15日号
広報
No.749

あきる野

今号の主な記事など

- 小児インフルエンザ予防接種費用の助成を開始します…2面
- 令和6年秋の全国交通安全運動…2面
- 令和6年度あきる野市ごみ問題啓発ポスター展示会作品募集…3面

スポーツフェスティバル開催

スポーツの日

10月14日(月)

市内体育施設で行われるスポーツ体験教室などに無料で参加できます



市では、自主的な健康活動のため、無料で体験できる市内スポーツ団体協働のスポーツプログラムや、各体育施設の無料の個人開放を行います。スポーツに興味のある方、これから始めようと思っている方、お気軽にご参加ください。

- 場所・時間等 表のとおり
- 持ち物 体育館を使用する場合は室内用運動靴を、プールを使用する場合は水着と水泳帽子をお持ちください。
- その他 個人開放は、各施設（秋川体育館、総合グラウンド、市民プール、五日市ファインプラザ、いきいきセンター）にお問い合わせください。

表 スポーツプログラム・個人開放



昨年のミニテニス体験教室の様子

種目・プログラム名	場所	時間	対象	定員
秋川体育館(☎559-1163)				
ミニテニス体験教室	大体育室	午前9時30分～午後0時30分	小学生以上	50
インディアカ体験教室		午前9時30分～11時45分		30
新体カテスト	小体育室	午後1時30分～4時30分	どなたでも参加可能	—
卓球教室		午前9時30分～11時30分		—
柔道教室	柔道場	午前9時15分～10時45分	どなたでも参加可能	40
合気道基本技体験教室		午後7時～9時	小学生以上	20
吹矢体験教室	剣道場	午前9時15分～11時45分		—
弓道体験教室	弓道場	午前10時～正午	小学4年生以上	50
ズンバ	第1トレーニング室	午前11時～11時50分	16歳以上	30
ポッチャ体験教室		午後0時30分～1時50分	どなたでも参加可能	—
ビギナー講習	第2トレーニング室	午前11時～午後2時～午後5時～	16歳以上	—
市民運動広場				
ゲートボール体験教室	広場全体	午前9時～正午	11歳～80歳	20
新体カテスト		午後1時30分～4時30分	どなたでも参加可能	—
総合グラウンド				
テニス教室	テニスコート	午前9時～11時 ※午前11時～ 的当てゲーム	どなたでも参加可能	—
ターゲットバードゴルフ体験教室	ソフトボール場A面	午前10時～正午		15
少年少女野球教室	ソフトボール場C面	午前9時～午後3時	未就学児～小学4年生	—

種目・プログラム名	場所	時間	対象	定員
市民プール(☎550-1711)				
エンジョイ水中運動	プール	午後2時～3時	16歳以上	30
五日市ファインプラザ(☎596-5611)				
ストレッチ教室	体育室	午前10時15分～11時45分	16歳以上	30
バドミントン教室		午後1時～3時	どなたでも参加可能	30
ビギナー講習	トレーニング室	午前9時30分～午後1時30分～ 午後6時30分～午後8時～	16歳以上	—
リズムステップ&ストレッチ		午前11時10分～正午	ビギナー講習修了者	30
ラウンドフィットネス	第3研修室	午後2時30分～3時15分		10
高齢者いきいき体操		午前9時10分～10時	65歳以上	20
コリオスパイラル	第3研修室	午前10時～11時	16歳以上	20
ポルドブラ		午前11時～正午		20
ダンシングZUMBA		正午～午後1時		20
リフレッシュヨガ		午後2時～3時		20
山田グラウンド				
ソフトテニス体験教室	テニスコート	午前10時～午後3時	どなたでも参加可能	—
フットサルクリニック		午後6時～8時	小学生	20

市ホームページ

○担当課 スポーツ推進課スポーツ推進係



世帯と人口

— 令和6年9月1日現在 —

世帯 37,494世帯(前月比 15世帯増) 人口 79,372人(前月比 43人減) 男 39,539人 女 39,833人

広報あきる野は、毎月1日と15日に新聞折込と個別配布でお届けしています。市内に住所があり、折込対象の新聞を購読していない方は、市に個別配布をお申込みいただければ、無料でお届けします。また、市のホームページでもご覧になれます。詳しくは、市長公室にお問い合わせください。

再生紙を使用しています