

地域子ども育成リーダー 提案事業参加者募集



● 申込み・問合せ
*火曜日：電子申請で申し込んでください。質問等は、電子申請でご連絡ください。
*木曜日：申込み不要。直接会場にお越しください。
▽絵本の世界を体感するワークショップ
絵本「どんぐりむらのぼうしやさん」を読んだ後、描かれている世界を実際に体験します。
●日時：9月29日(日) 午前10時～正午
●場所：あきる野ルピア3階産業情報研修室と集会室
●対象：市内在住の3歳から5歳までの子とその保護者
●定員：親子20組(申込み順)
●費用：無料
●申込み方法：9月20日(金)までに電子申請で申し込んでください。

みんなの居場所「エノコログサ」(不登校支援事業)

学校に行きづらいお子さんに居場所を提供し、地域の方との交流を通じて子育てを応援します。進路や家族についての相談もできます。
●日時：9月の毎週火曜日と木曜日 午前10時～11時30分
●場所：エノコログサ(野辺1100-4、青い壁の家)

●内容(火曜日)
*3日：手作り絵本
*10日：鏡の実験
*17日：かぼちゃ羊羹づくり
*24日：チョークアート

●対象：学校に行きづらいお子さんとその家族、居場所のほしい方
●費用：無料
*24日のチョークアートのみ材料

●申込み・問合せ
あきる野市地域子ども育成リーダー
政策係



エノコログサ

どんぐりむらのぼうしやさん



視覚障がい者向け スマートフォン体験会

基本操作や視覚障がい者向けアプリの紹介など、音声による操作で案内します。
●日時：10月4日(金)・9日(水)・11日(金)・16日(水)・18日(金)・23日(水)(全6回) 午前9時～正午
●場所：中央公民館1階第5研修室
▽講師：東京都の委託による専門講師
▽対象：市内在住で、原則全回参加でき、スマートフォンをお持ちでなかったり、使い慣れていない視覚障がいのある方とその介助者(障がい者手帳の有無不問)

会計年度任用職員 (保健師) 募集

▽採用期日 10月1日(火)
▽勤務日数 月18日程度(土曜日勤務あり)
▽勤務時間 午前9時～午後5時
*実働7時間以内
*週に1回程度、午前10時30分～午後6時30分の勤務あり。
▽勤務場所：子ども家庭センター(あきる野ルピア2階)
▽勤務内容：母子健康手帳の交付や妊婦面談、乳幼児健診、新生児訪問などの母子保健事業に係る業務等

▽報酬単価 時給2040円
▽募集人数 1人
▽資格：有資格者(保健師)
▽選考方法 書類選考と面接
▽応募方法 9月13日(金)までに会計年度任用職員採用申込書(上半身正面脱帽写真貼付)と資格を証明できるものの写真を送付するか持参してください。

高年齢者げんき応援事業

▽受付時間 午前9時～午後5時(平日)
▽対象：市内在住の65歳以上の方
▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係

開戸センター
(☎5550・2755)
萩野センター
(☎5550・2722)
五日市センター
(☎5333・0330)

▽「脳トレ教室」見字体験会
音読や簡単な計算などの脳トレ教材を使って、脳の活性化と若返りを図ります。
▽場所・期日
●開戸センター：9月11日(水)
●萩野センター：9月12日(木)
●五日市センター：9月18日(水)
▽時間 午前10時～11時30分
▽講師 センター職員
▽定員 各センター10人(申込み順)
▽費用 無料

市ホームページからダウンロードできます。
▽応募・問合せ 子ども家庭センター母子保健係(☎19710804 秋川1-8 あきる野ルピア2階、☎550・3340)

9月の健康相談(予約制)

保健師・栄養士が個別に健康や栄養に関する相談に応じます。
▽期日・受付場所
●9月11日(水)：健康課窓口
●9月24日(火)：五日市ファイナプラザ

▽時間
●1回目：午後1時15分～
●2回目：午後2時15分～
●3回目：午後3時15分～
▽定員 各回2人(予約制)
▽その他 電話で申し込んでください。
▽問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

認知症予防教室 「頭シャキッと教室」 参加者募集

▽日時 10月1日から12月17日までの毎週火曜日 午後2時～4時(全12回)
▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室
▽内容 脳トレ、体操、ウォーキング、体力測定等
▽講師 健康運動指導士か介護予防運動指導員
▽対象 市内在住の65歳以上の方
▽定員 15人(申込み順)
*定員を超えた場合、初めての方優先
▽持ち物など 飲み物、タオル、筆記用具、動きやすい服装・靴
▽費用 無料
▽申込み方法 9月2日(月)から



9月11日(水)までに電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

高齢者のための 法律相談会(予約制)

財産や遺産のことなど、専門家に相談できます。家族からの相談も受け付けます。
▽日時 9月27日(金) 午後2時～4時(1組40分)
▽場所 五日市地域交流センター第3会議室
▽対象 市内在住のおおむね65歳以上の方とそご家族
▽定員 3組(申込み順)
▽費用 無料
▽申込み方法 9月2日(月)から電話で申し込んでください(土曜・日曜日、祝日を除く)。

介護予防教室「はつらつ元気アップ教室」参加者募集
体力測定、筋力アップ体操、栄養や口腔ケアに関する講話などを行います。
▽日時 10月1日から12月10日までの毎週火曜日(10月15日・29日を除く) 午前10時～11時30分(全9回)
▽場所 秋川ふれあいセンター
▽講師 健康運動指導士、歯科衛生士、管理栄養士
▽対象 市内在住の65歳以上の方
▽定員 15人(申込み順)

介護教室「誰か聞いて! 教えて!介護のストレスや悩み」
家族の介護が大変で、誰かに話を聞いてほしい方、同じ立場の人と話をしてみませんか。
▽日時 9月26日(木) 午前10時30分～正午
▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室
▽講師 地域包括支援センター職員 ほか
▽対象 市内在住・在勤の方
▽定員 30人(申込み順)
▽申込み方法 9月2日(月)の午前9時から電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 中部高齢者はつらつセンター(☎550・6101)
▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係

介護予防教室「はつらつ元気アップ教室」参加者募集
体力測定、筋力アップ体操、栄養や口腔ケアに関する講話などを行います。
▽日時 10月1日から12月10日までの毎週火曜日(10月15日・29日を除く) 午前10時～11時30分(全9回)
▽場所 秋川ふれあいセンター
▽講師 健康運動指導士、歯科衛生士、管理栄養士
▽対象 市内在住の65歳以上の方
▽定員 15人(申込み順)

介護予防教室「はつらつ元気アップ教室」参加者募集
体力測定、筋力アップ体操、栄養や口腔ケアに関する講話などを行います。
▽日時 10月1日から12月10日までの毎週火曜日(10月15日・29日を除く) 午前10時～11時30分(全9回)
▽場所 秋川ふれあいセンター
▽講師 健康運動指導士、歯科衛生士、管理栄養士
▽対象 市内在住の65歳以上の方
▽定員 15人(申込み順)

教育・子ども相談

教育相談(予約制)
○相談日時 月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時(教育支援室は3時まで、随時)

○相談場所・問合せ
●秋川教育相談所(☎558-6444)
●五日市教育相談所(☎596-6460)

教育支援室(せせらぎ教室)
○相談日時 月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時
○相談場所・問合せ 教育支援室[せせらぎ教室(☎550-6527)]

こども相談(予約制)
○相談日時 月曜～土曜日 午前9時～午後5時30分

○相談場所 各児童館
こども家庭センター総合相談(随時)
○相談日時 月曜～土曜日 午前10時～午後6時30分(第2水曜日、祝日、年末・年始を除く)

○相談場所・問合せ こども家庭センター(☎550-3313)

子育て相談(予約制)
○相談日時 月曜～金曜日 午前10時～午後5時
○相談場所 屋城保育園、神明保育園、すぎの保育園

交通事故など第三者から受け取ったけがや病気は、加入の健康保険へ届出しましょう

介護予防教室「はつらつ元気アップ教室」参加者募集
体力測定、筋力アップ体操、栄養や口腔ケアに関する講話などを行います。
▽日時 10月1日から12月10日までの毎週火曜日(10月15日・29日を除く) 午前10時～11時30分(全9回)
▽場所 秋川ふれあいセンター
▽講師 健康運動指導士、歯科衛生士、管理栄養士
▽対象 市内在住の65歳以上の方
▽定員 15人(申込み順)

介護予防教室「はつらつ元気アップ教室」参加者募集
体力測定、筋力アップ体操、栄養や口腔ケアに関する講話などを行います。
▽日時 10月1日から12月10日までの毎週火曜日(10月15日・29日を除く) 午前10時～11時30分(全9回)
▽場所 秋川ふれあいセンター
▽講師 健康運動指導士、歯科衛生士、管理栄養士
▽対象 市内在住の65歳以上の方
▽定員 15人(申込み順)