

令和6年
9月1日号
広報
No.748

あきる野

今号の主な記事など

- 児童扶養手当の制度改正について… 2面
- 野生のクマを人家に近づけないための対策をお願いします… 2面
- 若い世代の胃の健康対策 ピロリ菌検査… 3面



昨年度の総合防災訓練の様子

もしもに備える
地震・台風・大雨！
9月1日 防災の日



災害から身を守り、被害を少なくするには、自身で身を守る**自助**とともに、地域の住民同士が助け合う**共助**も大切です。

一人ひとりが日頃から防災意識を持ち、近所の方々とコミュニケーションを深め、防災・安心地域委員会や町内会・自治会の自主防災組織が行う訓練に積極的に参加して、地域の防災力を高めましょう。

家庭内備蓄をしておきましょう

防災の「備蓄」は、日常生活の延長で考え、「普段使っているものを少し多めに買って置く」という視点が大事です。

自宅には、パスタや缶詰、レトルト食品など、日常的に備蓄している食料があり、災害時には、それらを食べてから非常食を食べる、という考えに立って、備蓄しましょう。また、人が生活するには、**1日に1人3リットルの水**が必要とされています。食料と併せ、**最低でも3日分（できれば1週間分）**は、備蓄しましょう。日常から服用している薬も備蓄しておく安心です。



ハザードマップを全戸配布します

令和6年度版ハザードマップ（土砂災害・水害）を作成します。市内を7つの地域に区分したマップでは、国や東京都が指定する土砂災害警戒区域等や、台風などの大雨により、浸水被害が発生するおそれがある区域の位置、避難に関する情報を表示しています。この機会に、自宅がどのような区域かを確認しておきましょう。**9月中旬以降、順次、全世帯に配布予定です。10月31日（木）までに配布されない場合は、連絡してください。**



- ハザードマップで次の事項を確認してください。
- 自宅が土砂災害警戒区域、洪水浸水想定区域等に含まれているか。
- 自宅付近の指定緊急避難場所・指定避難所
- 避難先までの経路（より安全な経路）
- 警戒レベル、避難行動、気象情報等

問合せ 地域防災課防災係

防災行政無線放送確認ダイヤル

防災行政無線は、天候や周辺環境などにより、窓を閉め切った屋内などでは、内容が聞き取れない場合があります。防災行政無線放送確認ダイヤルでは、防災行政無線の放送内容を確認することができます。

●☎0120-558-540（フリーダイヤル。市内の固定電話から利用できます。050から始まる一部のIP電話は利用できません）

●☎558-7777（有料ダイヤル。携帯電話やその他の電話から利用できます）

※放送後24時間まで聞くことができます（定期的な放送は除く）。

メール配信サービス

気象情報や避難所の開設、避難勧告等の情報を電子メールで配信しています。防災行政無線の放送内容もメールで受信することができます。受信には事前の登録が必要です。未登録の方は、右の二次元コードを読み取り、登録してください。



市議会の新しい議長・副議長が決まりました

7月31日に開催された、あきる野市議会第1回定例会第3回臨時会議で、議長・副議長が選出されました。



白井 建 議長



窪島 成一 副議長

また、各委員会で委員長が決まりました。

- 総務委員長：中村一広
- 環境建設委員長：浦野治光
- 福祉文教委員長：大久保昌代
- 議会運営委員長：ひはら省吾

児童扶養手当の制度改正について



令和6年11月分(令和7年1月支給分)から児童扶養手当の制度が改正されます。

改正内容

- ① 所得制限の引上げ：全部支給と一部支給の制限額が引き上げられます(表1のとおり)。
 - ② 第3子以降の加算額の引上げ：第2子の加算額と同額になります(表2のとおり)。
- ※令和6年11月分と12月分の手当は、令和7年1月に支払われます。
- ▽問合せ こども政策課手当助成係

表1 所得制限限度額表

	全部支給		一部支給	
	所得額(受給者本人の前年所得)			
扶養親族等の数	令和6年10月分まで	令和6年11月分から	令和6年10月分まで	令和6年11月分から
0人	490,000円	690,000円	1,920,000円	2,080,000円
1人	870,000円	1,070,000円	2,300,000円	2,460,000円
2人	1,250,000円	1,450,000円	2,680,000円	2,840,000円
3人	1,630,000円	1,830,000円	3,060,000円	3,220,000円
4人	2,010,000円	2,210,000円	3,440,000円	3,600,000円
5人以上	1人につき38万円加算			

表2 第3子以降月額表

	全部支給		一部支給	
	児童数	令和6年10月分まで	令和6年11月分から	令和6年10月分まで
第3子以降	6,450円	10,750円	6,440円~3,230円	10,740円~5,380円

敬老のお祝いに記念品を贈呈いたします



市では、今年度新たな取組として、75歳か88歳を迎える方に、節目のお祝いとして、記念品をお贈りします。

- ▽対象者 8月1日時点で、市内に住居票があり、4月1日から令和7年3月31日までの間に75歳か88歳を迎えられる方
- ▽時期 9月中旬
- ▽問合せ 保険年金課国民健康

国民健康保険からのお知らせを送付します

国からの依頼により、安心してマイナンバーカードを健康保険証としてご利用いただけるよう、国民健康保険の加入者情報とその方の個人番号(マイナンバー)のお知らせを送付します。

- ※個人番号と健康保険の加入者情報は、マイナンバーカードの取得の有無、健康保険証としての利用申込の有無にかかわらず、医療保険のデータベースに登録されています。
- ▽対象 あきる野市の国民健康保険に加入している方
- ▽問合せ 保険年金課国民健康

「年金生活者支援給付金制度」請求手続きはお早めに



年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。給付金の受取りには、請求書の提出が必要です。期日までに手続きすると、令和6年10月分から受け取れます。

新たに対象となる方へ日本年金機構から案内を送付します

65歳以上で、老齢基礎年金を受給している方のうち、年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下で、世帯全員が住民税非課税の方

● 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方のうち、前年の所得額が約47.2万円以下の方

▽請求手続き 同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に必要事項を記入の上、目隠しシールと切手を貼り、送付してください。

※令和7年1月6日までに請求手続きが完了しないと、令和6年10月分から令和7年1月分までの給付金を受け取れません。

▽問合せ 給付金専用ダイヤル(☎0570-054092)、青梅年金事務所(☎042-216)

野生のクマを人家に近づけないための対策をお願いします



過去に市内で撮影されたクマ

今年度に入り、あきる野市内ではクマの目撃情報が多数寄せられるようになりました。市内でも、山に近く、食べ物がある場所(木の実や果物、養蜂箱があるところ)で目撃情報が多発し、特に早朝か夕方以降の目撃情報が多く寄せられています。

秋には、冬眠前のクマがまた里へ下りてくる可能性が高まります。クマを誘引する可能性のあるものは適切に片付けるなど対策をお願いします。

クマは犬よりも鼻がよく、3~5キロ離れたところでもにおいを感じることができ、何のにおいかも嗅ぎ分けられると言われています。また、クマは餌があることを覚えると再び現れます。覚えさせないよう、人間が原因を除去していく必要があります。

クマを引き寄せないために

- 生ごみ、不要となった農作物や果実などは、クマの餌となります。人家の周りや農地に放置せず、適切に処理しましょう。
 - ハイキングや登山、キャンプ、溪流釣りなどで出たごみは必ず持ち帰ってください。
 - ガソリン、エンジンオイル、ペンキ等のおいも好みます。鍵の付いた建物内で保管しましょう。
 - 養蜂箱が荒らされる被害もあります。人家付近への設置は控え、電気柵を設置するなどの対策をしましょう。
 - 人家周辺のクマの隠れやすそうなやぶなどは、刈り払いを行いましょう。
 - ハイキングや登山など山に入る際は、鈴、笛、ラジオ、手を叩くなど、音を鳴らしながら歩きましょう。
- クマ目撃情報等の通報 次のとおり通報してください。
- 被害が出そうな場所(民家の近く等)での目撃…局番なしの「110番」通報
 - 痕跡、過去の目撃…環境政策課環境政策係(☎595-1110、平日午前8時30分~午後5時15分)

9月と10月は「行政相談月間」です

道路、社会福祉、医療保険などの行政全般について「説明に納得できない」「処理が間違っている」などの苦情や要望がある方は、ご利用ください。

▽「行政苦情110番」(総務省行政相談センター)きくみみ東京 ☎0570-0901

▽市の行政相談(予約制) 毎月第4水曜日 午後1時30分~4時30分

▽申込み・問合せ 市民課市民相談窓口係(直通558-1216)

表3 中学校教科用図書一覧

種目	発行者名	種目	発行者名
国語	光村図書	音楽(一般)	教育芸術社
書写	教育出版	音楽(器楽)	教育芸術社
社会(地理)	東京書籍	美術	光村図書
社会(歴史)	東京書籍	保健体育	Gakken
社会(公民)	東京書籍	技術	東京書籍
地図	帝国書院	家庭	東京書籍
数学	東京書籍	英語	三省堂
理科	東京書籍	道徳	東京書籍

令和7年度使用教科用図書(中学校)採択結果

育委員会で審議した結果、表3のとおり決定しました。選定の対象となった教科用図書の見本は、令和7年3月31日(月)まで、中央図書館、東部図書館、五日市図書館で閲覧できます。

納税などには便利な口座振替をご利用ください

第27回あきる野市健康のつどい「睡眠をみつつけよう」



第26回健康のつどいの様子(令和5年)

4階展示室、秋留野広場

▽各種相談

●定員：13人(午前6人、午後7人、抽選)

●相談時間：1人当たり20分

●申込み方法：9月26日(木)までに、電話か電子申請で申し込んでください。

●10月上旬に決定通知を送付します。

●定員に達していない場合は、当日受付も行います。

▽骨密度測定

●定員：180人(午前80人、午後100人、抽選)

●申込み方法

①事前申込み：9月15日(日)までに、氏名、生年月日、住所、電話番号、希望時間(午前・午後・どちらでも可)を記入の上、はがきか電子申請で申し込んでください。

●電話での申込み不可

●9月下旬に決定通知を送付します。

②当日申込み：当日の午後2時から整理券を配布します(先着20人。午後3時から測定)。

●その他 詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(〒197-1081 4 二宮350、直通558-1183)

若い世代の胃の健康対策

ピロリ菌検査

ピロリ菌とは、胃の粘膜に生息する菌で、感染すると慢性胃炎、胃潰瘍、胃がんなどが発症しやすい。早期の除菌治療が効果的だといわれています。

市では、ピロリ菌感染を早期に発見するため、検便検査によるピロリ菌検査を実施します。

▽検査期間 11月上旬～12月中旬

▽対象 市内在住で次に該当する方

●平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ

●平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ

●平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ

●平成元年4月2日～平成2年4月1日生まれ

●昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれ

※胃の病気で治療中の方、ピロリ菌感染検査を受けたことが

ある方、ピロリ菌の除菌治療経験のある方は対象外です。

▽検査方法 検便検査(郵送)

▽費用 無料

●その他 詳しくは、8月下旬に対象者に送付した通知をご覧ください。

▽結果が陽性の方には、医療機関で受診する精密検査費用の一部を助成します。結果に同封する案内をご覧ください。

▽申込み方法 9月30日(月)(消印有効)までに、専用申込み

はがきに必要事項を記入の

後、送付するか、電子申請で申し込んでください。

●申込み・問合せ 健康課健康づくり係(〒197-1081 4 二宮350、直通558-1183)

電子申請

電子申請

各種相談



骨密度測定



市ホームページ



「あなたの健康づくり」元気でですか?

私たちは、日々多くのストレスにさらされます。このところからは密接な関係にあります。

9月は「東京都自殺対策強化月間」、9月10日は「世界自殺予防デー」、9月10日から9月16日までは「自殺予防週間」です。

健康を保つため、自分や家族、周囲の方のこのころのケアに目を向けてみましょう。

▽このころのこの相談窓口

●このころのこの相談・健康相談：健康課健康づくり係(直通558-1183、平日午前8時30分～午後5時15分)

●アルコールや薬物の依存症に関する相談・精神保健に関する相談：東京都西多摩保健所(☎0428-22-6141、

平日午前9時～午後5時)

●東京都自殺相談ダイヤル：東京都保健医療局(☎0570-087478、年中無休 正午～翌午前5時30分)

●東京都保健医療局公式LINEアカウント「相談ほっとLINE@東京」(年中無休 午後3時～10時30分まで)

▽問合せ 健康課健康づくり係(直通558-1183)

令和6年度 HPVワクチンのキャッチアップ接種について



ヒトパピローマウイルス感染症の定期予防接種の積極的勧奨を控えていた期間の対象者(平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性)で、HPVワクチンを3回接種していない方に対し、接種機会を確保するため、従来の定期接種の対象年齢を超えて接種を行う「キャッチアップ接種」を実施しています。

▽接種方法 個別接種(市内指定医療機関へ、直接予約してください)

上、送付するか、電子申請で申し込んでください。

●申込み・問合せ 健康課健康づくり係(〒197-1081 4 二宮350、直通558-1183)

電子申請

▽接種期間 令和7年3月31日(月)まで

●接種は、合計3回で、完了するまでに約6か月間掛かるため、接種を希望する方は、9月中旬に1回目の接種を受けてください。

▽費用 無料

●対象年齢外の方は、公費接種の対象となりません。

▽持ち物 本人確認書類、母子健康手帳(持参が可能な方)

▽その他 平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれの女性で、公費接種の機会を逃し、令和4年3月31日までに

自費接種を行った方には、接種費用の償還払いを行います。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▽問合せ 健康課予防推進係(直通558-1191)

「特定健康診査」

「後期高齢者医療健康診査」(無料)を受けましょう

市では、生活習慣病の早期発見・予防を目的とした「特定健康診査」と「後期高齢者医療健康診査」を実施しています。年に1度のこの機会に受診しましょう。

▽健診期間 10月31日(木)まで

●健診期間終了間近は、大変混み合いますので、早めに受診しましょう。

▽対象者

●特定健康診査：あきる野市国民健康保険に加入している40歳以上74歳以下の方

●後期高齢者医療健康診査：後期高齢者医療制度に加入している75歳以上の方

▽費用 無料

▽問合せ 健康課健康づくり係(直通558-1183)

健康づくり教室「血糖コントロール編」

血糖値が上がる原因や糖尿病の予防方法などの講話です。相談や体組成測定も行います。

▽日時 10月9日(水) 午後1時30分～3時30分(予定)

▽場所 市役所

▽講師 健康課保健師、管理栄養士

▽対象 市内在住・在勤の方

▽定員 20人(抽選)

▽持ち物 筆記用具、飲み物、参加者に送付する決定通知書

▽費用 無料

▽申込み方法 9月20日(金)までに、電話か電子申請で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(直通558-1183)

電子申請



特定外来生物クビアカツヤカミキリ対策に要する経費の一部を補助します

クビアカツヤカミキリによる樹木の被害の拡大を防止し、生物多様性を保全するため、対策に要する経費の一部を補助します。

○補助対象 市内の民有地における、フラス(木くずと幼虫の排せつ物が混ざった物)が確認されている被害木か、被害を受けるおそれがあるサクラ、ウメ、モモ、スモモ等のバラ科の樹木への対策事業

○対象者 次のいずれにも当てはまる方

- 市内に被害木か被害を受けるおそれがある樹木の所有者か管理者
- 市税の未納がない方

○補助対象事業

- 防除…薬剤による幼虫の防除又は粘着剤、薬剤、ネット巻きによる成虫の防除
- 伐採…被害木の伐採、焼却、チップ化等による処分(伐採は9月から翌年3月までに行うこと)

○補助金額

- 防除…防除に要する経費の2分の1の額か10万円のいずれか低い額
- 伐採…伐採に要する経費の2分の1の額か20万円のいずれか低い額



フラス(木くずと幼虫の排せつ物が混ざった物)

○その他 詳しくは、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。

○申込み・問合せ 環境政策課環境政策係(☎595-1110)

地域子ども育成リーダー 提案事業参加者募集



● 申込み・問合せ
* 火曜日：電子申請で申し込んでください。質問等は、電子申請でご連絡ください。
* 木曜日：申込み不要。直接会場にお越しください。

▽ 絵本の世界を体感するワークショップ
絵本「どんぐりむらのぼうしやさん」を読んだ後、描かれている世界を実際に体験します。

▽ 日時：9月29日(日) 午前10時～正午

▽ 場所：あきる野ルピア3階産業情報研修室と集会室

● 対象：市内在住の3歳から5歳までの子どもとその保護者

● 定員：親子20組(申込み順)

● 費用：無料

● 申込み方法：9月20日(金)までに電子申請で申し込んでください。

● 主催：あきる野市地域子ども育成リーダー

▽ 問合せ：子ども政策課 ことも政策係

みんなの居場所「エノコログサ」(不登校支援事業)

学校に行きづらいお子さんに居場所を提供し、地域の方との交流を通じて子育てを応援します。進路や家族についての相談もできます。

● 日時：9月の毎週火曜日と木曜日 午前10時～11時30分

● 場所：エノコログサ(野辺1100-4、青い壁の家)

● 内容(火曜日)
* 3日：手作り絵本
* 10日：鏡の実験
* 17日：かぼちゃ羊羹づくり
* 24日：チョークアート

● 対象：学校に行きづらいお子さんとその家族、居場所のほしい方

● 費用：無料

※24日のチョークアートのみ材料

エノコログサ



どんぐりむらのぼうしやさん

教育・子ども相談

教育相談(予約制)
○ 相談日時 月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時(教育支援室は3時まで、随時)

○ 相談場所・問合せ
● 秋川教育相談所(☎558-6444)
● 五日市教育相談所(☎596-6460)

教育支援室(せせらぎ教室)
○ 相談日時 月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時

○ 相談場所・問合せ 教育支援室[せせらぎ教室(☎550-6527)]

こども相談(予約制)
○ 相談日時 月曜～土曜日 午前9時～午後5時30分

○ 相談場所 各児童館

こども家庭センター総合相談(随時)
○ 相談日時 月曜～土曜日 午前10時～午後6時30分(第2水曜日、祝日、年末・年始を除く)

○ 相談場所・問合せ こども家庭センター(☎550-3313)

子育て相談(予約制)
○ 相談日時 月曜～金曜日 午前10時～午後5時

○ 相談場所 屋城保育園、神明保育園、すぎの保育園

視覚障がい者向け スマートフォン体験会

基本操作や視覚障がい者向けアプリの紹介など、音声による操作で案内します。

▽ 日時 10月4日(金)・9日(水)・11日(金)・16日(水)・18日(金)・23日(水)(全6回) 午前9時～正午

▽ 場所 中央公民館1階第5研修室

▽ 講師 東京都の委託による専門講師

▽ 対象 市内在住で、原則全回参加でき、スマートフォンをお持ちでなかったり、使い慣れていない視覚障がいのある方とその介助者(障がい者手帳の有無不問)

会計年度任用職員 (保健師) 募集

▽ 採用期日 10月1日(火)

▽ 勤務日数 月18日程度(土曜日勤務あり)

▽ 勤務時間 午前9時～午後5時

※実働7時間以内

※週に1回程度、午前10時30分～午後6時30分の勤務あり。

▽ 勤務場所 こども家庭センター(あきる野ルピア2階)

▽ 勤務内容 母子健康手帳の交付や妊婦面談、乳幼児健診、新生児訪問などの母子保健事業に係る業務等

▽ 報酬単価 時給2040円

▽ 募集人数 1人

▽ 資格 有資格者(保健師)

▽ 選考方法 書類選考と面接

▽ 応募方法 9月13日(金)までに会計年度任用職員採用申込書(上半身正面脱帽写真貼付)と資格を証明できるものの写真を送付するか持参してください。

9月の健康相談(予約制)

保健師・栄養士が個別に健康や栄養に関する相談に応じます。

▽ 期日・受付場所
● 9月11日(水)：健康課窓口
● 9月24日(火)：五日市ファイナプラザ

▽ 時間
● 1回目：午後1時15分～
● 2回目：午後2時15分～
● 3回目：午後3時15分～

▽ 定員 各回2人(予約制)

▽ その他 電話で申し込んでください。

▽ 問合せ 健康課健康づくり係(直通558-1183)

高齢者げんき応援事業

▽ 受付時間 午前9時～午後5時(平日)

▽ 対象 市内在住の65歳以上の方

▽ 担当課 高齢者支援課 高齢者支援係

開戸センター
(☎550-2755)

萩野センター
(☎550-2722)

五日市センター
(☎533-0330)

「脳トレ教室」見字体験会

音読や簡単な計算などの脳トレ教材を使って、脳の活性化と若返りを図ります。

▽ 場所・期日
● 開戸センター：9月11日(水)
● 萩野センター：9月12日(木)
● 五日市センター：9月18日(水)

▽ 時間 午前10時～11時30分

▽ 講師 センター職員

▽ 定員 各センター10人(申込み順)

▽ 費用 無料

▽ 介護教室「誰か聞いて! 教えて! 介護のストレスや悩み」
家族の介護が大変で、誰かに話を聞いてほしい方、同じ立場の人と話をしてみませんか。

▽ 日時 9月26日(木) 午前10時30分～正午

▽ 場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室

▽ 講師 地域包括支援センター職員 ほか

▽ 対象 市内在住・在勤の方

▽ 定員 30人(申込み順)

▽ 申込み方法 9月2日(月)の午前9時から電話で申し込んでください。

▽ 申込み・問合せ 中部高齢者はつらつセンター(☎550-6101)

▽ 担当課 高齢者支援課 高齢者支援係

認知症予防教室 「頭シャキッと教室」 参加者募集



▽ 日時 10月1日から12月17日までの毎週火曜日 午後2時～4時(全12回)

▽ 場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室

▽ 内容 脳トレ、体操、ウォーキング、体力測定等

▽ 講師 健康運動指導士が介護予防運動指導員

▽ 対象 市内在住の65歳以上の方

▽ 定員 15人(申込み順)

※定員を超えた場合、初めての方優先

▽ 持ち物など 飲み物、タオル、筆記用具、動きやすい服装・靴

▽ 費用 無料

▽ 申込み方法 9月2日(月)から

高齢者のための 法律相談会(予約制)

9月11日(水)までに電話で申し込んでください。

▽ 申込み・問合せ 高齢者支援課 高齢者支援係(直通558-1953)

財産や遺産のことなど、専門家に相談できます。家族からの相談も受け付けます。

▽ 日時 9月27日(金) 午後2時～4時(1組40分)

▽ 場所 五日市地域交流センター 第3会議室

▽ 対象 市内在住のおおむね65歳以上の方とそのご家族

▽ 定員 3組(申込み順)

▽ 費用 無料

▽ 申込み方法 9月2日(月)から電話で申し込んでください(土曜・日曜日、祝日を除く)。

※相談は、市民相談でも受け付けています(日程は毎月15日発行の広報あきる野に掲載)。

▽ 申込み・問合せ 五日市はつらつセンター(☎569-8108)

▽ 担当課 高齢者支援課 高齢者支援係

介護予防教室 「はつらつ元気アップ教室」 参加者募集

体力測定、筋力アップ体操、栄養や口腔ケアに関する講話などを行います。

▽ 日時 10月1日から12月10日までの毎週火曜日(10月15日・29日を除く) 午前10時～11時30分(全9回)

▽ 場所 秋川ふれあいセンター

▽ 講師 健康運動指導士、歯科衛生士、管理栄養士

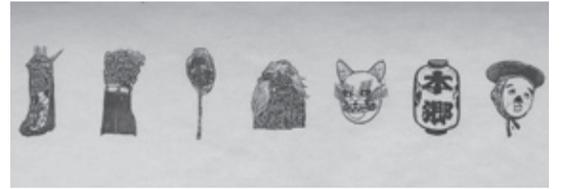
▽ 対象 市内在住の65歳以上の方

▽ 定員 15人(申込み順)

交通事故など第三者から受け取ったけがや病気は、加入の健康保険へ届出しましょう

▽ 申込み・問合せ 高齢者支援課 高齢者支援係(直通558-1953)

アートスタジオ五日市 令和5年度招へい者版画作品展



「お祭り」王亭喧さん作品

昨年、アートスタジオ五日市に3か月間滞在し、版画制作活動を行った若手アーティスト(岩城薫乃さん、尾形愛さん、王亭喧さん)の作品を展示します。

- ▽期間・場所 9月4日(水)～30日(月)：中央図書館1階エントランス
- 10月2日(水)～17日(木)：東部図書館2階ギャラリー
- ▽問合せ 生涯学習推進課生涯学習係(直通558・2438)

東京文化財ウィーク 2024企画事業 文化財講座 「古刹大悲願寺の歴史と文化財」

- 都指定有形文化財「大悲願寺文書」など多数の文化財を所有する大悲願寺の歴史を説明します。
- ▽日時 10月24日(木) 午後1時30分～3時
- ▽場所 中央公民館

- ▽講師 馬場憲一さん(法政大学名誉教授)
- ▽対象 都内在住、在勤、在学の方
- ▽定員 50人(抽選)
- ▽費用 無料
- ▽申込み方法 10月4日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名、電話番号を記入の上、送付するか、電子申請で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 五日市郷土館(〒190-0164 五日市920-1、☎596・4069)

電子申請



中央公民館だより 申込み・問合せ(☎559-1221)



- 持ち物：ノートパソコン
- 費用：無料
- 申込み方法：9月2日(月)から電話か窓口で申し込んでください。
- ▽あきる野市民まつり「第27回あきる野市民文化祭」市民文化の振興と市民相互の交流を図る市民文化祭を開催します。
- テーマ「つなげ はばたけ 文化の輪」
- あきる野市きららカラオケ教室：会員によるカラオケ教室練習課題曲の発表
- *日時：9月27日(金) 午前10時～午後4時30分
- *場所：秋川キララホール
- あきる野市歌謡連盟：歌の発表、太鼓、舞など
- *日時：9月29日(日) 午前10時15分開演(午前9時30分開場)
- *場所：秋川キララホール
- 市民劇団「あきる野」第十六回公演「ホスピス」
- *日時：10月5日(土) ①午後1時開演、②午後4時開演
- ※開場は、各公演の30分前から
- *場所：秋川ふれあいセンター
- あきる野市吟剣詩舞道連盟：詩吟・剣舞・詩舞
- *日時：10月6日(日) 正午開演(午前11時30分開場)
- *場所：秋川ふれあいセンター
- 大正琴扇流あきる野支部の会：大正琴扇流秋の演奏会
- *日時：10月14日(月) 午後1時(午後0時30分開場)
- *場所：秋川キララホール
- その他：申込み不要、先着順
- ▽市民解説員が案内する「秋コース」の市内探訪「参加者募集」市民解説員が学習、解説活動等を通して習得した知識・技術を生かして、市の魅力を伝えながら、自然や文化財等を結んだコースを巡り、季節を感じながら楽しめます。

- 対象
 - ①：市内在住・在勤の方
 - ②③④(東京都文化財ウィーク2024企画事業)：都民の方
- 定員：各コース20人程度
- ①：申込み順
- ②③④：抽選(応募者多数の場合)
- 持ち物など：飲み物、雨具、弁当(①②のみ)、筆記用具、歩きやすい服装・靴など
- 申込み方法：コースによって異なります。ご注意ください。
- ※希望コース名、住所、氏名、電話番号(ファックス)、年齢、メールアドレスを添えて申し込んでください。
- ①「市民の社会科見学」市役所の屋上からあきる野を観る」
- *日時：10月17日(木) 午前9時30分(集合)～午後3時30分(雨天の場合25日(金))
- *コース：東秋留駅北口(集合)→二宮神社と二宮考古館→マインと秋川ファーマーズセンター→農業会館→一本榎→草花大橋→ふれあいセンター→中央公民館と秋川体育館→秋留台公園(昼食)→シルバール人材センター→市役所(屋上・議場等見学、解散)(徒歩約6キロ)
- *申込み方法：10月2日(水)から電話か窓口で申し込んでください。
- ②「秋川下流域の文化を訪ねて」油平・代継・洲上・引田を歩く」
- *日時：10月19日(土)(雨天の場合26日(土)) 午前9時(集合)～午後0時30分
- *コース：秋川駅南口(集合)→福徳寺→徳重院跡→金松寺→真城寺→観音寺→洲上石積み井戸→出雲神社→真照寺→武蔵引田駅(解散)(徒歩約4キロ)
- *申込み方法：9月2日(月)から
- ③「秋川下流域の歴史を訪ねて」縄文から現代に続く人々の歴史」
- *日時：11月1日(金) 午前9時(集合)～午後3時
- ※雨天決行(荒天中止)
- *コース：秋川駅北口(集合)→油平八幡社→秋川神明社→西秋留石器時代住居跡→雨武主神社遙拝所→丸山家長屋門→鳥居場会館→地蔵院→宝清寺→森田家住宅→前田耕地遺跡→二宮考古館→二宮神社→東秋留駅(解散)(徒歩約8キロ)
- *申込み方法：9月2日(月)から10月15日(火)までに、電話・メール(☎120101@akiruno-info.tokyo.jp)、電子申請のいずれかで申し込んでください。
- ④「紅葉の、伊奈・山田」を歩くと、縄文の里から秋川河畔の社寺をめぐる」
- *日時：11月6日(水) 午前9時～午後0時30分(雨天の場合12日(火))
- *コース：武蔵増戸駅(集合)→松岩寺→いさぐりの里(砂沼遺跡)→正一位岩走神社→伊奈の市神様→瑞雲寺→山田大橋下河原→能満寺→武蔵増戸駅(解散)(徒歩約5キロ)
- *申込み方法：③と同じ。

電子申請



「ごみを減らそう!」 生ごみ堆肥化講習会

生ごみを堆肥に変えて、資源として再利用し、ごみの減量に取り組みましょう。ダンボール方式コンポストとEM菌生ごみ処理容器の使い方の説明を行います。

- ▽日時 9月25日(水) 午前10時30分～11時30分
- ▽場所 市役所3階301会議室
- ▽講師 廃棄物減量等推進員等
- ▽対象 市内在住の18歳以上の方
- ▽定員 20人(申込み順)
- ▽持ち物 筆記用具
- ▽費用 無料
- ▽申込み方法 電話か電子申請で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係

電子申請



外来植物の除草に ご協力ください

左記の外来植物は、繁殖力がとても強く、在来植物の生育場所を奪ってしまうおそれがあります。敷地内に生えている場合は、除草をお願いします。



オオブタクサ

- 特徴：空き地や河原などに生え、倒れずに2m以上の高さになります。葉の形はクワに似ており、黄色の穂状の花を咲かせます。花粉症の原因となることもあります。
- 方法：種ができる前に根ごと引き抜くか、地際から刈り取る必要があります。
- ▽問合せ 環境政策課環境政策係(☎595・1110)

アルチバリ

する必要があります。



- 特徴：河原などに生え、つるを伸ばして周囲の草木を覆います。葉はキュウリに似ていて、9月頃、トゲに覆われた緑色の実がなります。
- 方法：実ができる前に根ごと引き抜くか、地際から刈り取る必要があります。
- ▽問合せ 環境政策課環境政策係(☎595・1110)

電子申請



- ▽PankonQ&A講習 「エクセル関数を使って会計報告書を作りやすい」ワードで案内状を作りたい」など、ITポランティアが個別にお答えします。
- 日時：9月25日(水)・30日(月) 午後2時～4時
- 場所：中央公民館
- 対象：市内在住の方
- 定員：3人程度(申込み順)

二宮考古館第1回企画展

「あきる野のまつり囃子～画を見て、音を聞き、あきる野のおまつりを感じよう～」



市内の囃子保存団体の祭礼等での囃子披露の様子の写真や映像、囃子関係道具の展示を行います。

- 日時 9月4日(水)～10月6日(日) 午前10時～午後4時 (9月9日(月)は、午後9時まで開館)
- 休館日 月曜・火曜日、祝日
- 場所 二宮考古館
- 費用 無料
- 問合せ 二宮考古館 (☎559-8400)

二宮考古館の臨時開館

- 臨時開館日 9月9日(月) 午前10時～午後9時まで
- 問合せ 二宮考古館 (☎559-8400 月・火曜日休館)

市民ふれあい塾

連続講座
「大人よみ 午後の『源氏物語』(全3回)」

『源氏物語』の「桐壺巻」から「葵巻」までを抜粋して現代語で読み、その背景となる社会構造や習俗、歴史を解説します。源氏絵も鑑賞します。

▽期日

- ①10月3日(木)：「光源氏」の誕生「帝の最愛の皇子が臣下(源氏)となる次第」
- ②10月13日(日)：「源氏の恋と青春」(中の品の女たちとの恋)
- ③10月20日(日)：「光源氏の「妻」たち(正妻の条件、愛妻の条件)」

▽時間

午後2時～4時

▽場所

あきる野ルピア3階産業情報研修室

▽講師

勇晴美さん(あきる野市生涯学習人材バンク登録)

▽定員

30人(抽選)

▽費用

500円(3回分、資料代)

▽料代等) 筆記用具

▽持ち物) バスタオル、ハンドタオル

電子申請



電子申請



「元気になる体ほぐし講座」
毎日元気なように(全4回)

▽対象

市内在住・在勤・在学の方

▽申込み方法

電話・窓口・電子申請：9月17日(火)までに申し込んでください。

▽日時

10月5日・12日・19日・26日の土曜日 午後2時～4時

▽場所

中央公民館2階和室

▽講師

野口進さん(あきる野市生涯学習人材バンク登録)

▽定員

20人(抽選)

▽費用

2千円(全4回 保険、資料代)

▽郵送

9月17日(火)(消印有効)までに、はがきに「元気になる体ほぐし講座」または「午後の源氏物語講座」、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、送付してください。

▽申し込み

はがき1枚につき2人まで。2人申込みの場合2人分の氏名を明記してください。

▽その他

受講の可否は、はがきかメール(電子申請の方)でご連絡します。

▽申込み・問合せ

生涯学習推進課生涯学習係(〒197-0814 二宮350、直通558-2438)

あきる野ルピア ルピア塾情報 申込み・問合せ (☎550-4700)



- ▽シャインカービングがロザのアクセサリ作り
日時：9月4日(水) 午後3時～5時
定員：4人
費用：4人
- ＊シャインカービング：1200円
- ＊ロザのアクセサリ作り：3千円
- ▽フラワーアレンジメント
日時：9月4日(水)・25日(水) 午後2時～3時
定員：各15人
費用：各2900円
- ▽いきいき健康ヨガ
日時：9月4日(水)・5日(木)・12日(木)・18日(水)・19日(木)・25日(水)・26日(木) 午前10時～11時
定員：各10人
持ち物：ヨガマットかバスタオル、飲み物
費用：各千円
- ▽顔ヨガで老け顔改善
日時：9月8日(日) 午後1時～2時、27日(金) 午前11時～正午
定員：各10人
持ち物：スタンドミラー、飲み物、筆記用具
費用：各2千円
- ▽いすヨガ
日時：9月9日(月) 午前10時～11時
定員：10人

- ▽写経体験
日時：9月23日(月) 午後1時45分～4時15分
定員：10人
費用：3300円(写経用紙代込み)
- その他：書道用具一式は貸し出します。
- ▽テーブル茶道 親子体験
日時：9月29日(日) 午後1時30分～2時30分
定員：3組
- 費用：3千円(親子2人1組)
- ▽テーブル茶道
日時：9月30日(月) 午後1時30分～2時30分
定員：5人
費用：2千円
- ▽吉本興業「中村ひでゆきの高齢者漫談」 高齢者の方の安否確認とお弁当配達の方のアルバイトで出会った方々のおもしろエピソードを、笑いあり涙ありの漫談形式でお話しします。お子さんから高齢の方まで、どなたでもお楽しみいただけます。
- 日時：9月23日(月) 午後2時開演(午後1時30分開場)
- 場所：あきる野ルピア3階ルピアホール
- 定員：150人(自由席)
- 費用：500円(高校生以下無料)
- ※詳しくは、あきる野ルピアホームページをご覧ください。
- ※電話か窓口で申し込んでください(午前10時～午後6時受付)。
- ▽担当課 生涯学習推進課生涯学習推進係

あきる野ルピアホームページ



くもん書写教室の先生になりませんか

教室開設説明会(渋谷・町田会場10:00～12:00、立川・東京会場10:30～12:30)

※25歳～60歳(女性)の方をお願いしています。

- 渋谷 9/10(火)・25(水) 渋谷ヒカリエ11階ヒカリエカンファレンスルームB(各線「渋谷駅」直結)
- 町田 9/11(水) 町田市文化交流センター5階会議室カトリア(JR「町田駅」町田ターミナル口直結 プラザ町田ビル5階)
- 立川 9/13(金) TTM立川ホール 立川南口MHビル5階会議室(立川市錦町2-1-33) (「立川駅」南口 徒歩5分)
- 東京 9/18(水)・26(木) 丸の内センタービル18階会議室(JR「東京駅」丸の内北口徒歩3分、東京メトロ「東京駅」大手町駅直結)

※当日ご都合の悪い方はお気軽にお問い合わせください。※オンラインも対応しています。

KUMON

下記日程でオンライン説明会を開催します(各30分)

- 9/12(木) 10:00～
- 9/14(土) 10:00～
- 9/17(火) 11:00～
- 9/20(金) 10:00～
- 9/25(水) 14:00～
- 9/26(木) 15:00～
- 9/30(月) 17:00～

【事前予約制】WEBサイトまたはフリーダイヤルよりお申し込みください

不動産売買・賃貸・建設・リフォーム・設計監理 地元で愛されて37年

ISO9001認証取得 一級建築士事務所登録

東京都知事免許(9)第57610号 東京都知事許可(特-4)第106846号

株式会社 アイ・シー・エス

☎042-559-3021(代)

URL:https://www.akiruno-ics.co.jp

お住まいの新築・建替・リフォームなどお気軽にご相談ください。
あきる野市野辺465番地1(JR五日市線「東秋葉」駅南口下車徒歩1分)

株式会社 公文エルアイエル

〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-6-1 丸の内センタービル18F

☎0120-410-297

くもん書写の先生 検索

図書館だより



9月の休館日

▽中央図書館 毎週金曜日と17日(火)
▽東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と22日(日)

●日時：9月15日(日) 午前11時～11時20分
●対象：0歳から3歳までの子どもとその保護者

東部図書館エル (0550-5959)

▽わらわらうたのじかん
●日時：9月12日(木) 午前11時～11時30分
●対象：0歳から3歳までの子どもとその保護者

五日市図書館 (0595-0236)

▽ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)
●日時：9月11日(水) 午後2時30分～3時
●対象：幼児～小学生

増戸分室 (0596-0109)

▽本のテーマ展示
●テーマ：小泉八雲没後120年(一般向け)
●テーマ：だじゃれでわらわらう(児童向け)
●期間：9月1日(日)～29日(日)

ネットワーク 官公庁などからのお知らせ

凡例：内容／日時(時間は24時間表示)／場所／講師
●対象／定員／持ち物など／費用／締切り／その他／問申込み・問合せ

秋川消防署からのお知らせ

秋川消防署管内の雄大な山々は、散策ができる様々な登山コースがあり、初心者の方でも気軽に楽しむことができます。気軽に参加できる登山ですが、注意も必要です。体調不良や自身の体力などを過信すること、思わぬケガや熱中症、さらには持病の発症など、大変な事態になりかねません。無計画な登山により道に迷ってしまったり、数10分の滑落により、死亡事故に発展することもあります。山岳救助は、現場に向かい救出までの時間が3～5時間以上掛かるため、安易な行動は非常に危険です。悪天候や体調不良

良、何より無計画な登山は絶対に止めましょう。／問秋川消防署(0595-0119)

9月は「西多摩圏域食生活改善普及運動」月間です

内食生活の改善ができるよう、西多摩保健所と圏域の区市町村、関係団体などで連携し、普及啓発を行います。掲示物やホームページなどで主食・主菜・副菜の上手な組み合わせ方や栄養成分表示の活用方法などの情報を発信します。食生活の改善のためのヒントとしてご利用ください。／問東京都西多摩保健所生活環境安全課保健栄養担当(0428-22-6141)



司法書士による成年後見制度専門相談会(予約制)

●9月10日(火) 14時～16時10分(1人40分)／場五日市地域

入の上、ファックス、メール、窓口のいずれかで申し込んでください。

※申込用紙は、Bi@Sta窓口やホームページにあります。

費用 無料

▽申込み・問合せ あきる野創業・就労・事業承継支援ステーションBi@Sta(0518-77778、0518-7779、bista.akiruno@gmail.com、(午前10時～午後7時(日曜日、祝日、第2水曜日を除く))

▽担当課 商工振興課商工振興係

交流センター2階会議室／対市内在住で、成年後見制度や判断能力が不十分な方の相談を希望する方／定3組(申込み順)／費用無料／締9月9日(月)まで／問あきる野市社会福祉協議会相談支援係(0533-33548)

シニア向けボッチャ教室

内①実践を踏まえた基本ルールの説明 ②細かなルールの説明や戦術の考察／日①9月15日(日)・②21日(土)(1回のみの参加可。初めてのの方は①に参加後、②の参加可) 14時～15時30分

／場秋川体育館小体育室／講(一社)あきる野総合スポーツクラブ指導員／対60歳以上の方(障害の有無は問いません)／定各回18人／持室内シューズ、飲み物／費無料／他9月13日(金)までに氏名、年齢、電話番号、参加希望日を添えて電話かメールで申し込む。／問(一社)あきる野総合スポーツクラブ(0595-5190(火曜～金曜11時～16時)、akiruno@sport.jp.net)

公立阿伎留医療センター乳がん検診の実施(日曜日)

内乳がん検診(問診、マンモグラフィ)／日10月20日(日) 8時30分～13時／場公立阿伎留医療センター／対40歳以上の女性／定25人(抽選)／他9月9日(月)～20日(金)(土曜・日曜日、祝日を除く)の9時～11時、13時～15時の間に電話で申し込む。費用等詳細は要問合せ／問公立阿伎留医療センター医事課(0558-0321、平日8時30分～17時15分)

「将来に備える任意後見制度」講座開催

日10月3日(木)14時～15時30分／場秋川ふれあいセンター2階会議室／講石井寛昭さん(司法書士)／対市内在住・在勤の方／定25人(申込み順)／持筆記用具／費無料／他電話かメールで申し込む。／問あきる野市社会福祉協議会相談支援係(0533-3548、akiruno-shakyo.or.jp)

メール作成画面
詳しくは、各団体へお問い合わせください。



講演会など

あきる野山歩会

日毎月第2・第4日曜日(雨天中止) 9時30分～15時30分(予定)／場武蔵五日市駅(集合)付近の低山／活山歩き、地図読み等、中高年初心者向け／費無料／問木村(0598-1131)

紫式部と清少納言などの和歌を詠じて楽しもう

日9月21日(土) 15時～17時／場あきる野ルピア4階レゼプションルーム／活源氏物語や枕草子の和歌／講坪井波子さん(日本吟道学院)／費無料／問あきる野吟道会 岡部(090-3225-1181)

掲載希望問合せ 市長公室

(直通558-1269)

(以下は広告枠です)

9月21日(土)・22日(日) 各日10時～12時

お金のプロが教える10年後に差がつく「お金のふやし方・まもり方」講座

老後や将来の生活に漠然とした不安を持っているけれど、「とりあえず預金しかしていない」「自分なりにやってみただけど自信がない」「ネットや本で調べたけど何から始めればいいのかかわからず行動にうつせていない」「そんな人は参加無料のかしい「お金のふやし方・まもり方」講座で学んでみては?」

「人生100年時代」長生きもリスクの「NISA・iDeCo」などお金のふやし方から、賢い節約のしかた、すぐ実践できるふるさと納税の話まで、幅広くお金の疑問について本やネットでは理解しにくい部分を、目から鱗!ファイナンシャルプランナーがわかりやすく解説してくれます。後日無料の個別相談会も開催!

定員 各日先着20名様 参加費無料
会場 たましんRISURUホール 立川市鶴町3-3-20 立川駅南口徒歩13分
講師 ファイナンシャルプランナー(金融業界歴25年)
お問合せ 03-5339-8210(セミナー担当)

主催:激ライブラザパートナーズ 新宿FA営業部 新宿区西新宿1-21-1明宝ビル12階

脊柱管狭窄症専門

シブシブや痛み止めでごまかしている
ゆがんだ姿勢で歩いている
痛いところをマッサージや電気だけをしている

初めての方限定キャンペーン
9月中旬に限り通常1回7,700円が
初回 **1,980円** (税込)

042-550-8377
やまざき整体院

HP ↓

お金のプロが教える10年後に差がつく「お金のふやし方・まもり方」講座

老後や将来の生活に漠然とした不安を持っているけれど、「とりあえず預金しかしていない」「自分なりにやってみただけど自信がない」「ネットや本で調べたけど何から始めればいいのかかわからず行動にうつせていない」「そんな人は参加無料のかしい「お金のふやし方・まもり方」講座で学んでみては?」

「人生100年時代」長生きもリスクの「NISA・iDeCo」などお金のふやし方から、賢い節約のしかた、すぐ実践できるふるさと納税の話まで、幅広くお金の疑問について本やネットでは理解しにくい部分を、目から鱗!ファイナンシャルプランナーがわかりやすく解説してくれます。後日無料の個別相談会も開催!

森つこサンちゃんクラブ「川を歩き、ごみ拾いをしよう!」



川遊びや釣りなどの楽しい体験をさせてくれる養沢川で、感謝の心を込めてごみ拾いをし

武蔵五日市駅前拠点施設の施設名称を募集します!



イメージイラスト

市では、現在、武蔵五日市駅前において、市民や観光客、事業者など、様々な人が気軽に立ち寄り、交流し、学べる場、くつろげる場となるような拠点施設の整備を進めています。令和7年夏オープン予定のこの拠点施設の名称(愛称)を募集します。また、名称の決定後、ロゴマークの募集も予定しています。

ましよう。午後はきれいな川で遊びます。
日時 9月28日(土) 午前10時〜午後3時
場所 小宮ふるさと自然体験学校とその周辺
対象 市内在住の小学校4年生から中学校3年生まで
定員 10人(抽選)
費用 無料
申込み方法 9月10日(火)の午後5時までに、電子申請か小宮ふるさと自然体験学校に電話で申し込んでください。
チラシ兼申込書配置場所 小宮ふるさと自然体験学校、環境政策課(五日市出張所)、生活環境課、中央図書館、東

部図書館エル、五日市図書館 ※市ホームページからもダウンロードできます。
主催 小宮ふるさと自然体験学校
申込み・問合せ
●電話申込み・体験について: 小宮ふるさと自然体験学校 ☎596-0414(午前9時〜午後5時、月曜日を除く)
●電子申請について: 環境政策課 環境の森推進係 ☎595-1120
電子申請
市ホームページ

きる貸スペースです。
●五日市ラウンジ: 市民の休憩や観光客がバスや電車の待ち時間の居場所となります。小さな子どもたちがキッズスペースで遊んだり、地域の情報を広く知ることが出来ます。外のひろば: 軒下と野外に分かれ、公園や広場のようについつても市民や観光客がくつろぐことができる場所です。この場所は、「五日市マルシェ」のようなイベントやキッチンカーによる飲食など、市内外の人々が集い、交流する賑やかなスペースになります。
その他: ランナーやサイクリストなどの拠点となるよう、更衣室やロッカー、ロードバイクの組み立てスペースやサイクルスタンドも設置します。
●応募方法 9月27日(金)(必着)までに、電子申請、郵送、窓口、メールのいずれかで応募してください。
※詳しくは、武蔵五日市駅前拠点施設施設名称募集要領をご覧ください。募集要領は、市ホームページからダウンロードするか、観光まちづくり推

親子で遊ぼう 幼児クラブ
季節行事や工作、幼児体操など、様々な活動を行います。保護者同士の交流の場でもあります。
●場所・期日 表のとおり
●時間 午前10時〜11時30分
●対象 市内在住の1歳半(申込み時点で1歳半になる幼児)から4歳までの幼児とその

進課と市役所3階商工振興課で配布しています。
●審査結果 広報あきる野、市ホームページ等で発表します。
●表彰 決定した方には、拠点施設の開設記念式典で、表彰を行い記念品を贈呈します。
●応募・問合せ 観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係 ☎190-0164 五日市411、☎595-1135、✉041001@akiruno-info.tokyo.jp
応募フォーム

Table with 5 columns: Area, Venue, Date, Capacity, Application/Inquiry. Rows include 東秋留地区, 西秋留地区, 多西地区, 五日市地区.

の親の申込み方法 電話か窓口で、各児童館に申し込んでください(複数申込み可)。
●受付時間: 午前10時〜午後5時30分(日曜日、祝日を除く)
●問合せ こども政策課児童館係

9月のむし歯予防教室(予約制)
むし歯のできかたと予防、歯みがきの方法、歯科健診・フッ素塗布の受け方
●期日 9月9日(月)
●時間 9月9日(月)
●1回目: 午前10時〜11時
●2回目: 午前11時〜午後5時
●各回15分前から受け付けます。
●場所 あきる野保健相談所
●対象 8か月から2歳10か月までの乳幼児の保護者
●定員 各回親子5組(申込み順)
●持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、筆記用具

9月の市税の納期
●固定資産税・都市計画税第3期
●国民健康保険税 第3期

Table for 9月の休日初期救急医療機関 (入院を必要としない程度の急患の方) ※往診はしません. Columns: 休日診療医療機関, 歯科診療医療機関. Rows: 1日(日), 8日(日), 15日(日), 16日(月), 22日(日), 23日(月), 29日(日).

9月の乳幼児の育児相談(予約制)
●期日 9月19日(木)・30日(月)
●助産師による母乳相談は、30日(月)に承ります。
●時間 午前9時〜10時30分
●申込み・問合せ こども家庭センター母子保健係 ☎550-3340
●持ち物 母子健康手帳
●その他 電話での育児相談も随時受け付けています。
●申込み方法 電話で申し込んでください。
●申込み・問合せ こども家庭センター母子保健係 ☎550-3340

創業120年 (株)来住野工務店 新築(注文住宅)リフォーム お気軽にご相談ください

社会福祉法人福陽会 特別養護老人ホーム 第三の我が家で楽しく過ごしませんか

社会福祉法人 福陽会 その他関連施設 特別養護老人ホーム サンシャインビル