

中央公民館だより
申込み・問合せ
(☎559・1221)

▽パソコンQ&A講習 疑問に個別にお答えします。

●日時：8月14日(水)・19日(月) 午後2時～4時

●場所：中央公民館

●対象：市内在住の方

●定員：3人程度(申込み順)

●持ち物：ノートパソコン

●費用：無料

▽高齢者対象スマートフォン相談会 マンツーマンで基本操作などの疑問にお答えします。

●日時：8月23日(金)

●午前の部：午前9時～正午

●午後の部：午後2時～5時

●場所：中央公民館

●対象：60歳以上の方

●定員：24人

●持ち物：スマートフォン(お

「第1回あきる野・
檜原まちゼミ」開催

お店の方が講師となり、プロならではの知識やノウハウなどを伝える少人数制の講座です。

▽開催期間 10月31日(木)まで

※詳しくは、市役所や商工会の窓口に設置しているチラシが各ホームページをご覧ください。

※材料費などが掛かる講座や対象者が限定されている講座があります。

▽申込み方法 チラシから受講したい講座を選択し、お店に直接申し込んでください。

▽問合せ あきる野・檜原まちゼミ実行委員長 青木(☎550・6876)

▽担当課 商工振興課商工振興係

持ちでない方に貸出しあり)

●費用：無料

●申込み不要(当日申込み)

●問合せ：スマートフォン普及啓発事業事務局(☎03・6775・9480、平日午前9時～午後5時)

▽藍生葉染めの体験教室 収穫したタデアイの葉の染料で、Tシャツやタオルなどを染めます。

●日時：8月25日(日) 午後1時～4時

●場所：中央公民館第2工作室

●講師：市民解説員「藍生葉染めの会」会員

●対象：市内在住・在勤の方

●定員：15人程度(申込み順)

●持ち物など：染める物(タオルなど)、ゴム手袋、ビニール袋(持ち帰り用)、飲み物、汚れてもいい服装

●費用：大人500円、子ども300円(材料代、当日集金)

▽市民企画講座「どうして戦争をしちやいけないの?」イス

ラエルのガザ攻撃から考える「戦争ではなく、平和のとりくみを」イスラエル・パレスチナの現状を聞き、戦争とは、平和とは、共に考え、語り合います。

●日時：8月31日(土) 午後1時30分～4時30分(午後1時15分開場・受付開始)

●場所：中央公民館第6・7研修室

●講師：ダニー・ネフセタイさん(1957年イスラエル生まれ。1988年から埼玉県秩父在住の木製家具職人)

●対象：市内在住・在勤・在学の方、関心のある方

●定員：50人(申込み順)

●費用：無料

●企画・運営：もうひとつの平和の会

電子申請

電子申請

電子申請

電子申請

電子申請

電子申請

電子申請

電子申請

電子申請

電子申請

電子申請

電子申請

電子申請

電子申請

電子申請

電子申請

電子申請

電子申請

電子申請

電子申請

電子申請

電子申請

電子申請

電子申請

電子申請

電子申請

電子申請

電子申請

電子申請

電子申請

電子申請

電子申請

電子申請

電子申請

電子申請

電子申請

▽市民企画講座「医師中村哲の仕事・働くということ」映画上映会 アフガニスタンの紛争の地で、病や戦乱、干ばつに苦しむ人々のために35年にわたり活動を続けた中村さんの足跡から、生きることに、働くことは何かを学びます。

●日時：9月7日(土) 午後2時～4時(午後1時45分開場・受付開始)

●場所：中央公民館第6・7研修室

●講師：ダニー・ネフセタイさん(1957年イスラエル生まれ。1988年から埼玉県秩父在住の木製家具職人)

●対象：市内在住・在勤・在学の方

●定員：50人(申込み順)

●費用：無料

●企画・運営：あきる野にぼう

ネットワーク

官公庁などからのお知らせ

令和6年度

「わたしと年金」エッセイ募集

内自身や家族と公的年金制度の関わりなど、年金のエピソードを盛り込んだ作品を募集します(1000～2000文字)。

▽対中学生以上／他9月9日(月)(消印有効)までに郵送で提出。詳しくは、日本年金機構ホームページ参照／問日本年金機構「わたしと年金」担当(☎03・5344・1100、〒168-18505 杉並区高井戸西3-15-24)

併護士による

福祉法律相談会(予約制)

●8月13日(火) 14時～16時10分(1組40分)／場秋川ふれあいセンター2階会議室／対認知症高齢者や、障がいがある方のための法律相談(相続・遺言・消費者被害・成年後見制度等)を希望される方／定3組(申込み順)／費無料／締8月9日(金)まで／他申込みの際、相談内容をお聞かせください。／問あきる野市社会福祉協議会相談支援係(☎533・3548)

「終活のはじめ方」講座

内老後の生活を考えてみませんか。／日8月27日(火) 14時～15時30分／場秋川ふれあいセンター2階会議室／講東京都消費生活総合センター消費者啓発員／対市内在住・在勤の方／定25人(申込み順)／持筆記用具／費無料／他電話かメールで申し込む。／問あきる野市社会福祉協議会相談支援係(☎533・3548、✉kousa@akiruno-shakyo.or.jp)

秋川囲碁連盟

日週3日 13時～16時／場中央公民館、地区会館(隔週で変更)／活囲碁の自由対局／入500円／費対局100円(1日当たり)／問中澤(☎090・9144・9325)

あきる野市合気道連盟

日水曜・金曜日(毎週)19時～20時／場秋川体育館など／活小学生からシニアまで無理なく護身術剣道の稽古／入5千円／会月3千円／問澤崎(☎090・4731・8094)

会費募集

会費募集

会費募集

会費募集

会費募集

会費募集

会費募集

会費募集

会費募集

会費募集

会費募集

会費募集

会費募集

会費募集

会費募集

会費募集

会費募集

会費募集

会費募集

会費募集

会費募集

会費募集

会費募集

会費募集

会費募集

会費募集

けん遊び場をつくる会

けん遊び場をつくる会

けん遊び場をつくる会

けん遊び場をつくる会

けん遊び場をつくる会

けん遊び場をつくる会

けん遊び場をつくる会

けん遊び場をつくる会

けん遊び場をつくる会

けん遊び場をつくる会

けん遊び場をつくる会

けん遊び場をつくる会

けん遊び場をつくる会

けん遊び場をつくる会

けん遊び場をつくる会

けん遊び場をつくる会

けん遊び場をつくる会

けん遊び場をつくる会

けん遊び場をつくる会

けん遊び場をつくる会

けん遊び場をつくる会

けん遊び場をつくる会

けん遊び場をつくる会

けん遊び場をつくる会

けん遊び場をつくる会

けん遊び場をつくる会

けん遊び場をつくる会

けん遊び場をつくる会

けん遊び場をつくる会

けん遊び場をつくる会

けん遊び場をつくる会

けん遊び場をつくる会

けん遊び場をつくる会

けん遊び場をつくる会

けん遊び場をつくる会

けん遊び場をつくる会

けん遊び場をつくる会

けん遊び場をつくる会

けん遊び場をつくる会

けん遊び場をつくる会

けん遊び場をつくる会

けん遊び場をつくる会

けん遊び場をつくる会

けん遊び場をつくる会

けん遊び場をつくる会

けん遊び場をつくる会

けん遊び場をつくる会

けん遊び場をつくる会

けん遊び場をつくる会

：9月3日(火)まで ○航空学生(海上要員・航空要員)：9月5日(木)まで／問防衛省自衛隊福生募集案内所(☎551・4725)

令和6年度

「わたしと年金」エッセイ募集

内自身や家族と公的年金制度の関わりなど、年金のエピソードを盛り込んだ作品を募集します(1000～2000文字)。

▽対中学生以上／他9月9日(月)(消印有効)までに郵送で提出。詳しくは、日本年金機構ホームページ参照／問日本年金機構「わたしと年金」担当(☎03・5344・1100、〒168-18505 杉並区高井戸西3-15-24)

併護士による

福祉法律相談会(予約制)

●8月13日(火) 14時～16時10分(1組40分)／場秋川ふれあいセンター2階会議室／対認知症高齢者や、障がいがある方のための法律相談(相続・遺言・消費者被害・成年後見制度等)を希望される方／定3組(申込み順)／費無料／締8月9日(金)まで／他申込みの際、相談内容をお聞かせください。／問あきる野市社会福祉協議会相談支援係(☎533・3548)

「終活のはじめ方」講座

内老後の生活を考えてみませんか。／日8月27日(火) 14時～15時30分／場秋川ふれあいセンター2階会議室／講東京都消費生活総合センター消費者啓発員／対市内在住・在勤の方／定25人(申込み順)／持筆記用具／費無料／他電話かメールで申し込む。／問あきる野市社会福祉協議会相談支援係(☎533・3548、✉kousa@akiruno-shakyo.or.jp)

秋川囲碁連盟

日週3日 13時～16時／場中央公民館、地区会館(隔週で変更)／活囲碁の自由対局／入500円／費対局100円(1日当たり)／問中澤(☎090・9144・9325)

あきる野市合気道連盟

日水曜・金曜日(毎週)19時～20時／場秋川体育館など／活小学生からシニアまで無理なく護身術剣道の稽古／入5千円／会月3千円／問澤崎(☎090・4731・8094)

会費募集

会費募集

会費募集

会費募集

会費募集

会費募集

会費募集

会費募集

会費募集

会費募集

会費募集

会費募集

会費募集

会費募集

会費募集

会費募集

会費募集

会費募集

会費募集

会費募集

会費募集

会費募集

会費募集

会費募集

会費募集

会費募集

会費募集

会費募集

会費募集

会費募集

会費募集

会費募集

会費募集

会費募集

会費募集

補聴器
ご自宅2週間無料試聴
イオンモール日の出店 1階
補聴器・杖・電動カート・ケアシューズ
クラシカエル 朝10時～夜7時 TEL.042-588-5050
聞こえの悩み、補聴器のご相談、お気軽にご相談ください。

得意技術!お顔のシワ・タルミ・ゆるみケア
あきる野 さくらサロン ☎042-550-3050
●中高年向きサロン
●ゆったり空間、ガウン、スポンジ使い捨て
●頭部調整、美容ツボ、筋膜リリース、応用でタルミ、小顔、リフトUP造り出す
●一日2名様(密防止)換気
●睡眠中も怒り顔(縦ジワ)
●おでこ・目元のシワ・タルミ
●マリオネットライン(口元)
●ほうれい線
●顔引き締め(小顔)
●ゆるみ・たるみ・デトックス
1回8,000円(初回)(お試し期間)(施術時間)
1回5,000円(税込)1ヶ月半3回 2時間
(通常は4週間～3ヶ月に一度来店ペース)
あきる野エステ さくらサロン 検索
JR秋川駅北口 徒歩10分
あきる野市秋川 5-1-1 2F
10時～19時 火曜 P 有り

脊柱管狭窄症専門
✓シップや痛み止めでごまかしている
✓ゆがんだ姿勢で歩いている
✓痛いところをマッサージや電気だけをしている
初めての方限定キャンペーン
8月中旬に限り通常1回7,700円が
初回1,980円(税込)
☎042-550-8377
やまざき整体院
あきる野市秋川11-13 ABCビル202