

高齢者げんき応援事業

- 受付時間 午前9時～午後5時(平日)
- ▽対象 市内在住の65歳以上の方
- ▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係

開戸センター

(☎550・2755)

- ▽点数計算麻雀 麻雀はできるけど点数計算が分からない方、楽しみながら覚えましょう。
- 日時：毎週火曜日 午後1時～3時
- 講師：開戸センター職員
- 定員：8人(申込み順)
- 費用：1回500円
- ▽絵手紙教室 初心者向けの教室です。楽しく絵手紙を描いてみましょう。
- 日時：毎月第1水曜日(祝日を除く)午後1時30分～3時
- 講師：秋葉基子さん
- 定員：5人(申込み順)

健康づくり教室「脂質異常症編」

- コレステロールや中性脂肪の値が高い方や、年々数値が高くなり気になり始めた方などにおすすめです。血液中に流れる脂質と動脈硬化の関係、改善に向けた方法を学びます。
- ▽日時 8月20日(火) 午後1時30分～3時30分
- ▽場所 市役所
- ▽内容 専門職による講話や相談、体組成測定など
- ▽講師 健康課保健師、管理栄養士
- ▽対象 市内在住・在勤の方
- ▽定員 20人(抽選)
- ▽持ち物 筆記用具
- ▽費用 無料

夏休み企画

- 費用：1回千円
- ▽夏休み企画 お孫さんと一緒に「保冷剤で作る芳香剤」
- 日時：7月29日(月) 午後1時30分～2時30分
- 講師：開戸センター職員
- 定員：5組10人(申込み順)
- 持ち物：はさみ
- 費用：千円(材料費込)

萩野センター

(☎550・2722)

- ▽高齢者向けスマホ教室(入門編) 基本的なスマホの使い方、注意事項などを教えます。
- 日時：7月30日(火) 午後2時～3時30分
- 講師：あきる台病院システムエンジニア
- 定員：5人(申込み順)
- 費用：無料
- ▽夏休み企画 お孫さんと一緒に竹工作「トンボのやじろべえ」
- 日時：8月2日(金) 午後1時～4時
- 講師：横川芳久さん
- 定員：5組10人(申込み順)
- 持ち物：軍手(貸出し有り)

五日市センター

(☎533・0330)

- ▽スマホ教室(入門編) 基本的なスマホの使い方、注意事項などを教えます。
- 日時：8月13日(火) 午後2時～3時30分
- 講師：あきる台病院システムエンジニア
- 定員：5人(申込み順)
- 費用：1回500円

活き活き脳体操

- 費用：800円(材料費込)
- ▽活き活き脳体操 物忘れ予防のための脳力活性化体操です。
- 日時：毎月第1・第3水曜日(祝日を除く) 午後1時30分～2時30分
- 講師：萩野センター職員
- 定員：10人(申込み順)
- 持ち物など：動きやすい服装
- 費用：1回500円



五市市センター

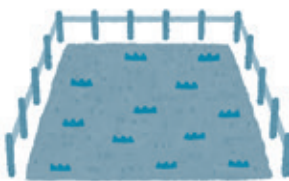
(☎533・0330)

- ▽スマホ教室(入門編) 基本的なスマホの使い方、注意事項などを教えます。
- 日時：8月13日(火) 午後2時～3時30分
- 講師：あきる台病院システムエンジニア
- 定員：5人(申込み順)
- 費用：1回500円

紙バンドかご・バッグ・収納ケース作り教室

- 定員：5人(申込み順)
- 費用：無料
- ▽紙バンドかご・バッグ・収納ケース作り教室
- 日時：毎月第2・4木曜日(祝日を除く) 午後1時30分～3時
- 講師：上原朝子さん(クラブトバンドエコロジー協会認定講師)
- 定員：5人(申込み順)
- 持ち物：はさみ(クラフト用)、洗濯バサミ5～6個
- 費用：1回千円(材料費別)
- ▽夏休み企画 お孫さんと一緒に「刺しゅう糸で組み紐ストラップ」
- 日時：8月2日(金) 午前10時～正午
- 講師：五日市センター職員
- 定員：5組10人(申込み順)
- 費用：1回千円(材料費込)

空き地の適正管理(草刈りなど)をお願いします



空き地などの雑草を放置しておくと、害虫の発生、ごみの不法投棄、交通障害の発生原因となり、近隣や通行人の迷惑となります。住み良い環境づくりのために、空き地の所有者や管理者の方は早めに草刈りをするなど、空き地の適正管理をお願いします。

市では、空き地の所有者、管理者(営利を目的としない方)

充電電池搭載品(有害ごみ扱い)の適正分別にご協力ください



不燃ごみに充電電池搭載品を混入して排出すると、スクラップにした際に発火することがあります。充電電池が原因の発火件数は、都内全域において直近5年間で約3倍に増加しています。「充電電池を取り外せない製品群」は有害ごみです。充電電池が搭載されているか判断に迷う製品があれば、お問い合わせください。

- ▽分別例
- 使用済小型電子機器：電気シェーバー、電動歯ブラシ、電子辞書端末、デジタルカメラ、コードレス掃除機、携帯型ゲーム機など
- 充電電池を取り外せない製品群(有害ごみ)：スマートフォン、電子タバコ、モバイルバッテリーなど
- 掲載した製品は一例です。具体的な分別の詳細については「あきる野市資源とごみの出し方カレンダー」を参照してください。
- ▽問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係

東京消防庁ホームページ



を対象に草刈機の無料貸出を行っています。利用を希望される方はお問い合わせください。

▽問合せ 生活環境課生活環境係

安全で快適な道づくりにご協力を

道路に面した生垣や庭木の枝が伸びると、車や歩行者の通行の障害となるばかりでなく、道路照明やカーブミラーなどを覆い、交通事故の要因となります。山林等では、樹木の倒木や枝の落下などで、思わぬ事故を招くこととなります。道路の事故防止と安全対策のために、生垣や樹木の手入れを計画的に行いましょう。

次のような行為は、直接通行の支障となり危険ですので行わないでください。

- 路上に商品や置看板を並べる
- 自転車、バイク等の放置
- 車などの出入りのために段差プレートなどを置く
- 段差プレートなどは、歩行者がつかずいたり、自転車やバイクが乗り上げて転倒する恐れがあり非常に危険です。また、道路に面した生垣や庭木の枝が伸びると、車や歩行者の通行の障害となるばかりでなく、道路照明やカーブミラーなどを覆い、交通事故の要因となります。山林等では、樹木の倒木や枝の落下などで、思わぬ事故を招くこととなります。道路の事故防止と安全対策のために、生垣や樹木の手入れを計画的に行いましょう。

ハチにご注意ください

ハチの活動が活発な時期になりました。ハチの巣が多く作られ、被害も発生しています。知らずに巣を刺激してしまうと危険です。ハチの巣がでやすい場所では、注意してください。

▽巣がでやすい場所

- 軒下、雨戸の戸袋、エアコンの室外機、換気扇のダクト内や庭木葉の密集した木、朽ちた木
- 巣の形
- スズメバチ：始めはとっくり状で、その後、丸いボール状の形になり、模様はマール状が多い。出入り口は1つ
- アシナガバチなど：穴がいく

た、道路面排水の妨げにもなります。

●車の出入りのために、L型溝など縁石を切り下げる場合は、自費工事となりますので、お問い合わせください。

▽問合せ 建設課

屋外での焼却行為について

屋外での焼却行為は、都条例などで原則禁止されています。※次の例外があります。

- 伝統的行事、風俗慣習上の行事に伴うもの
- 学校行事、社会教育活動上必要なもの(キャンプファイヤーなど)
- 病害虫防除、肥料作り、土壌改良など農業や林業を営む上で行わざるを得ないものなど

※例外の焼却行為でも、周辺環境への影響を配慮し、近所の理解を得るなどの最大限の配慮をしてください。近隣住民などから苦情があったときは、焼却行為を中止していただく場合があります。

▽問合せ 生活環境課生活環境係(ごみ等の焼却)、農林課農政係(農地での焼却)

つも空いている。

▽巣の駆除

- 個人で駆除する場合：市で防護服の貸出しを行っています。駆除業者に依頼する場合：職業別電話帳の「消毒業」の業者などに相談してください。
- ※市では、ハチの巣の駆除を行っています。

▽害虫(ハチなど)駆除の無料相談 東京都ペストコントロール協会(☎03・3254・0014)

※公園や公共施設などにあるハチの巣の駆除は、市の担当課に連絡してください。

▽問合せ 生活環境課生活環境係