

あきる野ルピア
ルピア塾情報
申込み・問合せ
☎550・4700

▽ロザフィのアクセサリー作り
かシャインカービング
●日時：7月3日(水) 午後3時～5時
●定員：4人
●費用：千円
▽いきいき健康ヨガ
●日時：7月3日(水)・4日(木)・11日(木)・17日(水)・18日(木)・24日(水)・25日(木)・31日(水)、8月1日(木) 午前10時～11時
●定員：各10人
●持ち物：ヨガマットかバスタオル、飲み物
●費用：各千円
▽いすヨガ
●日時：7月8日(月) 午前10時～11時

●定員：10人
●持ち物：飲み物
●費用：千円
▽占い 姓名判断&宿命星の1日入門体験講座
●日時：7月13日(土)・16日(火) 午後1時～3時
●定員：各6人
●持ち物：筆記用具
●費用：各2千円(占い付き)
▽顔ヨガで老け顔改善
●日時：7月14日(日) 午後1時～2時、19日(金) 午前11時～正午
●定員：各10人
●持ち物：スタンドミラー、飲み物、筆記用具
●費用：各2千円
▽ガラスアクセサリー作り
●日時：7月16日(火) 午後1時15分～2時45分
●定員：4人
●費用：2千円

▽面白凸凹絵の具で描く大人の塗り絵「ディンプルアート」
●日時：7月16日(火) 午前10時～正午
●定員：6人
●費用：2500円
▽フラワーアレンジメント
●日時：7月17日(水) 午後2時～3時
●定員：15人
●費用：2900円
▽テーブル茶道
●日時：7月22日(月) 午後1時30分～2時30分
●定員：5人
●費用：2千円
▽夏休み企画「顔墨絵」 墨絵で顔を書いて自分を表現しましょう。小学生から大人まで参加できます。
●日時：7月23日(火) 午後2時～4時
●定員：24人

●費用：2500円
●その他：用具は貸出します。
▽テーブル茶道 親子体験
●日時：7月24日(水) 午後1時30分～2時30分
●定員：4組
●費用：3千円(親子2人1組)
▽目指せ腸美人!自分で作る糀の発酵調味料と栄養ワークショップ
●日時：7月29日(月) 午前9時30分～11時30分
●定員：15人
●持ち物：持ち帰り用袋、エプロン、お手拭き、直径約30センチサイズのボウル、2キロ苺などで計量可能なはかり
●費用：3500円
▽第11回ルピア塾フェスタ 15講座を体験可能(予約不要)
●日時：7月7日(日) 午前10時～午後4時
●場所：あきる野ルピア3階

ピアホール
●内容：ドライフラワーアレンジ、アクセサリー作り、プロگرامミング体験、七夕ワンコイン占い、糀調味料作り 他
●費用：3000円(体験内容により異なります)
※キッズダンス、フラダンス、楽器演奏等のステージパフォーマンスも楽しめます。
※入場は無料です。
※詳しくは、あきる野ルピアホームページをご覧ください。
※電話か窓口で申し込んでください。(午前10時～午後6時受付)
▽担当課 生涯学習推進課生涯学習係
あきる野ルピアホームページ

市民のひろば
詳しくは、各団体へお問い合わせください。

講演会など
初心者陶芸講習会
●7月21日(日) 9時30分～15時
●場中央公民館/講会場
●費用500円/問あきる野市秋川やきもの会 北島☎090・9962・4427

合気道基本技無料体験講習会
●7月26日(金) 19時～
●場秋川体育館柔道場/活体術・剣杖を含めた合気道体験会/講澤崎道成さん/費無料/問あきる野市合気道連盟 堤☎90・9165・0544

介護学院初任者研修
●7月26日(金) 19時～
●場秋川体育館柔道場/活体術・剣杖を含めた合気道体験会/講澤崎道成さん/費無料/問あきる野市合気道連盟 堤☎90・9165・0544

ネットワーク
官庁などからのお知らせ

凡例：内内容/日日時(時間は24時間表示)/場場所/講講師
対対象/定定員/持持ち物など/費費用/他その他/問申込み・問合せ

あきる野商工会「住宅改修工事等助成事業」のお知らせ

内個人住宅の改修工事(7月1日(月)以降、助成金申請後に工事着手し、令和7年2月28日(金)までに完了報告書を提出できる工事)等をあきる野商工会会員事業者によって行った場合、その費用の一部を助成します。
※市が実施する助成金・補助金制度と重複利用不可/対市内に物件を所有し、かつ、居住する個人で、住民税と固定資産税を滞納していない方 ○助成金額：工事費用の5割相当(最大

10万円) / 他詳細は、新聞折り込みチラシを参照するか、お問い合わせください。 / 問あきる野商工会(☎559・4511)

青梅税務署からのお知らせ
確定申告書の郵送提出先について
7月10日以降、申告書や申請書、添付書類等を郵送で提出する際は、次の宛先への送付にご協力ください。 ○宛先：東京国税局業務センター武蔵府中分室(〒183-8510 府中市本町4-1-2) / 問青梅税務署管理運営部門(☎0428・22・3185)

倶楽部 草花コース / 対市内在住・在勤・在学の方、あきる野市ゴルフ協会会員 / 費2千円(プレー代は別) / 他電話で申し込みください。申込み時は大会名・期日を伝えてください。申込み完了後、スタート時間をお知らせします。 / 問立川国際カントリー倶楽部(予約専用☎558・1741、受付時間：10時～16時)、あきる野市スポーツ協会ゴルフ協会 浦野(☎090・1456・1722)

第8回「山の日」全国大会
8月11日は祝日「山の日」
①「記念式典」山や自然をテーマにしたアトラクション、都知事・釈由美子さん・野口健さんのトークセッションなど
②「歓迎フェスティバル」ステージショーや体験イベント、キックンカー、自治体・企業のPRブースなど / 日・場 ①8月11日(日) 10時～12時 J・COMホール八王子 ②8月10日(土) 11日(日) 10時～17時 東京たま未来メッセ / 定1千人(申込み順) / 他①ホームページから申し込み / ②ホームページから申し込み / ③お問い合わせください。 / 問第8回「山の日」全国大会運営事務局

シルバー人材センターで刃物研ぎを実施します
日・場 ①7月16日(火)：五日市ひろば(五日市110-1)
②7月17日(水)：シルバー人材センター(平沢32-1) ○受付：9時～12時 ○受取：13時～15時 雨天決行 / 費包丁1本400円 / 他持ち込み本数制限無し / 問(公社)あきる野市シルバー人材センター(☎558・1414)

第18回あきる野市民ゴルフ大会参加者募集
内健全なスポーツを通じ市民の健康増進と親睦・交流を図ります(競技方法は18ホールズ個人ストロークプレー)。 / 日7月11日(木) / 場立川国際カントリー

再就職支援セミナー
就職面接会
内仕事の探し方や応募書類の作成、面接の受け方などの再就職に関するセミナーと就職面接会を開催します。 / 日7月12日(金) ①セミナー：10時～12時(受付9時40分) ②面接会：14時(受付13時30分) / 場

ハローワーク青梅
ミドル・シニア向け
再就職支援セミナー / 就職面接会
内仕事の探し方や応募書類の作成、面接の受け方などの再就職に関するセミナーと就職面接会を開催します。 / 日7月12日(金) ①セミナー：10時～12時(受付9時40分) ②面接会：14時(受付13時30分) / 場

シルバー人材センターで刃物研ぎを実施します
日・場 ①7月16日(火)：五日市ひろば(五日市110-1)
②7月17日(水)：シルバー人材センター(平沢32-1) ○受付：9時～12時 ○受取：13時～15時 雨天決行 / 費包丁1本400円 / 他持ち込み本数制限無し / 問(公社)あきる野市シルバー人材センター(☎558・1414)

介護学院初任者研修
●7月26日(金) 19時～
●場秋川体育館柔道場/活体術・剣杖を含めた合気道体験会/講澤崎道成さん/費無料/問あきる野市合気道連盟 堤☎90・9165・0544



毛筆・筆ペン・ペン習字・かきかた

幼児～シニアまでどなたでも美しい文字が書けるようになります。

無料体験受付中

土曜日/13:00～21:00
公文書写
武蔵五日市駅前教室
Tel 080-5546-1750
あきる野市館谷235

得意技術!お顔のシワ・タルミ・ゆるみケア

あきる野 さくらサロン ☎042-550-3050

- 睡眠中も怒り顔(縦シワ)
- おでこ・目元のシワ・タルミ
- マリオネットライン(口元)
- ほうれい線
- 顔引き締め(小顔)
- ゆるみ・たるみ・デトックス

1回8,000円(初回)(お試し期間)(施術時間)
1回5,000円(税込)1ヶ月半3回 2時間(通常は4週間～3ヶ月に一度来店ベース)
あきる野エスタ さくらサロン

●JR秋川駅北口 徒歩10分
あきる野市秋川 5-1-1 2F
10時～19時
火曜 P 有り

補聴器

ご自宅で2週間無料試聴

イオンモール日の出店 1階
補聴器・杖・電動カート・ケアシューズ
クラシカエル 朝10時～夜7時 TEL.042-588-5050
聞こえのお悩み、補聴器のご相談、お気軽にご相談ください。