

令和6年
7月1日号
広報
No.744

あきる野

今号の主な記事など

- 熱中症に注意しましょう… 2面
- 7月7日(日)は東京都知事選挙です… 3面
- 市職員募集（市職員採用試験）… 3面

あきる野のお店を応援しよう！

キャッシュレス決済ポイント還元事業を実施します！



対象店舗でPayPayでお支払いすると

PayPayポイント

最大 25% 戻ってくる

第2弾 **開催期間 2024年 7月1日▶8月31日**

物価高騰により影響を受けている市内事業者と市民の生活を応援するとともにデジタル化の推進を図るため、あきる野商工会、檜原村と連携し、キャッシュレス決済PayPayを活用したキャッシュレス決済ポイント還元事業を実施します。

実施期間 8月31日（土）まで（期間中でもキャンペーン還元額が上限に達した場合は、早期終了となる場合があります）

付与率 最大25%

付与上限 1回当たり最大2,500ポイント、1月当たり最大10,000ポイント

その他

※対象店舗など詳細は、PayPayアプリや市ホームページをご覧ください。
PayPayカスタマーサポート窓口までお問合せください。

※ポイント付与や支払い方法などについては一定の条件があります。

問合せ PayPayカスタマーサポート窓口（☎0120-990-634）、商工振興課商工振興係

PayPay
ホームページ



市ホームページ



クーリングシェルター（涼み処）をご利用ください！



クーリングシェルターは、熱中症による健康被害を防止し、市民の生命と健康を守るための場所で、誰でも気軽に暑さをしのぎ、休憩することができます。市内各所に開設していますので、暑い日は、ひと休みする場として、クーリングシェルターをご利用ください。

○開設期間 10月23日（水）まで

市ホームページ

○場所 2面の表のとおり

○利用上の注意

※クーリングシェルターは、ひと休みする場です。

多くの方が利用できるよう、長時間の利用は、ご遠慮ください。

※水分補給のための飲み物は、ご自身でお持ちください。

※民間施設を利用する場合は、店員に「休憩させてください」などとお伝えください。

○問合せ 環境政策課環境政策係



2面へつづく

表 クーリングシェルター開設場所（指定番号順）				
	名称	住所	開放日	受入人数
公 共 施 設	市役所	二宮350	月曜～土曜日 午前8時30分～午後5時15分 (水曜日は午後8時まで)	5～10人
	五日市出張所	五日市411	毎日 午前9時～午後9時30分	8人
	中央図書館	秋川1-16-2	月曜～木曜日 午前10時～午後8時 (第3火曜日休館) 土曜・日曜日、祝日 午前10時～午後6時	12人 (相席含む)
	東部図書館エル	野辺39-27	火曜～日曜日 午前10時～午後6時 (水曜日は午後8時まで)	6人
	五日市図書館	五日市368	火曜～日曜日 午前10時～午後6時 (木曜日は午後8時まで)	5人
	中央図書館増戸分室	伊奈1157-5	火曜～日曜日 午前10時～午後6時	2人
	中央公民館	二宮683	原則 午前9時～午後10時 ※第1・第3・第5火曜日は休館(祝日の場合は開館)	約30人
民 間 施 設	秋川ふれあいセンター	平沢175-4	月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	30人
	みどり薬局五日市	五日市72	月曜～土曜日 午前9時～午後6時30分	3人
	みどり薬局上町	五日市973	月曜～土曜日(木曜日は除く) 午前8時30分～午後6時(土曜日は正午まで)	5人
	みどり薬局草花	草花1439-8	毎日 午前9時～午後7時 (土曜・日曜日、祝日は午後5時まで)	5人
	みどり薬局東秋留	二宮1021-7	毎日 午前9時～午後6時30分(水曜日は午後5時、 土曜日は午後1時、日曜日は午後0時30分まで) ※第2・第4日曜日は休業	5人
	みどり薬局	引田92-4	月曜～土曜日 午前8時30分～午後6時30分 (土曜日、祝日は正午まで)	5人
	中川薬局あきる野店	草花2730-4	月曜～土曜日 午前9時～午後6時30分	5人
	こすげ薬局	野辺375-1	月曜～土曜日 午前9時～午後7時(祝日は除く)	3人
	こすげ調剤薬局	野辺1001-5	月曜～土曜日 午前9時～午後6時 (正午～午後2時30分は除く。水曜・土曜日は正 午まで、祝日は除く)	2人
	井上薬局	五日市148	水曜・木曜日 午前10時30分～午後4時	4人

熱中症に注意しましょう

熱中症は、気温や湿度が高い環境下で体温の調整がうまくいかず、めまいやだるさなど様々な症状が起こる状態をいいます。正しい知識と適切な行動で熱中症を防ぎましょう。

▼熱中症予防の5カ条 例年、梅雨明けから8月末の期間に救急搬送が急増しています。気温や湿度の高い日には無理をせず、適切に扇風機やエアコンを使用しましょう。

●飲み物を持ち歩こう：いつでも水分補給ができるように、飲み物を持ち歩きましょう。

●湿度に気を配ろう：湿度が高いときは、汗が蒸発しにくく体の中に熱がこもってしまうため、熱中症にかかりやすくな

なります。

●休息をとろう：疲れているときは、熱中症にかかりやすいので、休息をとるようにしましょう。

●バランスの良い食事をとろう

●声をかけ合おう：特に、お年寄りや子どもは周囲の方から見守りや声かけをお願いしま

※熱中症特別警戒アラートの運用が開始され、気温が著しく高くなり、重大な健康被害が生じるおそれのある場合に発表されます。市では、東京都に「熱中症警戒アラート」熱中症特別警戒アラート」が発表された時に、防災行政無線とメール配信で注意喚起を行います。

▼問合せ 健康課健康づくり係

令和6年度国民年金保険料免除・納付猶予申請を受け付けています

(直通558・1183)

保険料の納付が困難な方は、未納のままにせず「国民年金保険料免除・納付猶予制度」の申請をしてください。現在、一部免除や失業を理由とした特例免除(納付猶予)の承認を受けている方で、令和6年度分(7月～令和7年6月分)の免除などを希望する方も、改めて申請が必要で

す。必要です(前年度に翌年度以降の継続審査を希望し、全額免除または納付猶予が承認された方は申請不要)。審査対象者の前年所得を基に日本年金機構が審査します。国民年金保険料免除・

納付猶予制度は、申請月時点で2年1か月前まで遡って申請することができま

●承認を受けた期間の保険料は、過去10年以内であれば、あとから納めること(追納)ができます。

▼保険料免除制度 承認されると保険料の全額が一部が免除されます。

●審査対象者：申請者・世帯主・配偶者

▼保険料納付猶予制度 承認されると保険料の納付を猶予することができま

●審査対象者：申請者(50歳未満の方)・配偶者

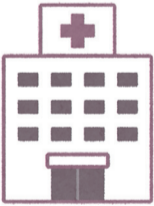
▼持ち物 マイナンバーが確認できる書類が基礎年金番号が確認できる書類、運転免許証などの本人確認書類

※失業による特例の方は、雇用保険被保険者離職票か雇用保険受給資格者証、公務員の方は退職辞令(いずれもコピー可)

▼申請・問合せ

●保険年金課年金係

●青梅年金事務所(☎0428・30・3410)



▼後期高齢者医療被保険者証 75歳以上の方(一定の障がいがあると認定された65歳以上の方を含む)全員を対象に7月下旬までに交付します。更新に合わせて、令和6年度の市・都民税の課税所得に応じて、医療機関などで支払う負担割合の見直しを行います。

「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付

入院や高額な外来診療を受ける際に、窓口負担が減額される限度額適用認定証などの各種認定証の交付には、申請手続きが必要です。

※マイナンバーカードを健康保険証利用する場合は、申請手続きは不要です。

▼現在認定証をお持ちの方

●国保に加入の方：8月以降も必要な方は、更新手続きをしてください。申請書を7月中旬までに交付します。

※保険税に未納がある世帯の方は、認定証の交付が受けられない場合があります。

●後期高齢に加入の方：認定証をお持ちで8月以降も対象の方には、7月下旬に新しい認定証を送付します。

▼新規申請の方

●国保に加入の方：必要な方は、手続きしてください。

●後期高齢に加入の方：該当になる方には、申請書を8月下旬までに交付します。

▼手続きに必要なもの 申請書、被保険者証、マイナンバーが確認できるもの

▼申請場所 保険年金課、五日市出張所

▼問合せ

●国民健康保険：保険年金課国民健康保険係

●後期高齢者医療制度：保険年金課後期高齢者医療係

介護保険負担割合証の更新

要支援・要介護認定を受けた方、介護予防・生活支援サービス事業対象者に「介護保険負担割合証」を7月上旬に交付します。

負担割合証には、介護サービスを利用した際の利用者負担の割合が所得などに応じて記載(1割、3割)されていますので、介護保険サービスを利用する際は提示してください。

●負担割合証の適用期間：毎年8月1日～翌年7月31日

※有効期限の切れた負担割合証は、個人情報を含むため、ご自身で破棄するか、高齢者支援課、五日市出張所の窓口へ返却してください(市民ポストに入れないでください)。

▼問合せ 高齢者支援課介護保険係(直通558・1969)

国民健康保険税納税通知書と後期高齢者医療保険料額決定通知書・納入通知書を送付します

国民健康保険税納税通知書は、国民健康保険の被保険者のいる世帯の世帯主に、後期高齢者医療保険料額決定通知書・納入通知書は、被保険者全員に、7月上旬から中旬までに交付します。

▼問合せ

●国民健康保険税：保険年金課国民健康保険係

●後期高齢者医療保険料：保険年金課後期高齢者医療係

介護保険料額決定通知書を送付します

65歳以上の方(第1号被保険者)を対象に、介護保険料額決定通知書(納入通知書)を送付します。介護保険料の納め方など、詳しくは、通知書をご覧ください。

▼問合せ 高齢者支援課介護保険係(直通558・1969)

「チョイソコあきる野」インターネット会員登録の受付開始



デマンド型交通実証実験「チョイソコ」の会員登録について、インターネットからの申し込みができるようになります。対象地域にお住まいの方は、この機会にぜひご登録・ご利用ください。

※チョイソコは、対象地域にお住まいで、会員登録(無料)をした方のみ利用できます。

▼対象地域 網代、引田、測上、上代継、下代継、野辺、小川、草花

▼その他 会員登録条件や利用方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。会員登録申込書は、市ホームページに掲載しているほか、交通政策課窓口で配布しています。

▼問合せ 交通政策課

市ホームページ

申込みサイト

7月7日(日)は
東京都知事選挙です



令和5年度明るい選挙啓発ポスターコンクール
東京都入選 あきる野市入選
小林寛武さん
〔御堂中学校3年生(当時)〕

任期満了に伴う東京都知事選挙は7月7日(日)に投票が行われます。

▽投票できる方 投票日当日までに満18歳(平成18年7月8日までに生まれた方)になる日本国籍の方で、次の要件を満たしている方です。

●あきる野市の選挙人名簿に登録されている方
●令和6年3月19日までにあきる野市に転入の届出をし、引

市民公開 防災講演会

「自分のまちは自分達で守る」
「自主防災組織とは？」

近年、各地で地震や大雨による自然災害が発生しています。どうすれば、自分を守り、地域を守ることができるのか考えるきっかけとなる講演会です。

▽日時 7月20日(土) 午後1時30分～3時30分(午後1時開場)

▽場所 秋川キララホール

▽講師 後藤武志さん(一般社団法人危機管理教育研究所)

▽費用 無料

▽申込み方法 直接会場へ

▽主催 あきる野市防災・安心地域委員会、あきる野市町内会・自治会連合会

▽担当課 地域防災課防災係

引き続きあきる野市に居住している方

▽都内の区市町村から転入した方 令和6年3月20日以後に都内の区市町村から転入の届出をした方は、転入前の区市町村で投票してください。この場合は、市民課窓口で発行する「住民票の写し」(選挙用は無料)をお持ちいただくスムーズに投票できます。

※令和6年3月20日以後に都外から転入した方は、投票できません。

▽都内の他の区市町村へ転出した方 あきる野市の選挙人名簿に登録されている方で、令和6年3月20日以降に都内の他の区市町村へ転入の届出をした方は、あきる野市で投票してください。この場合は、転出先の区市町村で無料で発行される、引き続き都内に住所があることの証明書(住民票の写しなど)をお持ちいた

き、ご自宅での記入にご協力ください。

クマの目撃情報が増えています

クマとの不慮の遭遇による人身事故を未然に防止するため、ハイキングや登山、農作業、山菜採りなどで山に入る方や、山林近くにお住まいの方は、十分に注意してください。

▽クマを引き寄せないために

●生ごみ、不要となった農作物や果実などは、クマのエサとなります。人家の周りや農地に放置せず、適切に処理しましょう。

●人家周辺のクマの隠れやすそうなやぶなどは、刈り払いを行いましょう。

●ハイキングや登山、キャンプ、溪流釣りなどで出たごみは必ず持ち帰ってください。

▽クマに出会わないために

●ハイキングや登山、山林近く

だくとスムーズに投票できます。

※都外へ転出した方は、あきる野市の選挙人名簿に登録されている方でも投票できません。

▽市内で住所が変わった方 市内で令和6年5月25日以降に転居の届出をした方は、転居前の住所での投票所で投票してください。

▽代理投票 体が不自由なため、ご自分で投票用紙に記載することができない場合は、係員の補助による代理投票ができますので、投票所の係員に申し出てください。

※投票所入場整理券裏面の宣誓での散歩の際は、鈴、笛、ラジオ、手をたたきなど、音を鳴らしながら歩きましょう。

●山林沿いの地域では、早朝・夕方の散歩は控えましょう。

●クマのフンや足跡、食べ跡を見つけたら近くにクマがいる可能性があるので、注意して行動しましょう。

▽目撃した場合や痕跡を見つけた場合は、直ちに警察が市役所に連絡してください

▽問合せ 平日(午前8時30分～午後5時15分)：環境政策課環境政策係(☎595・1110)

●早朝、夜間、土曜・日曜日、祝日：五日市警察署(☎595・0110)、福生警察署(☎551・0110)

書は、ご自宅での記入にご協力ください。

▽投票所入場整理券 投票日には、各自の氏名を確認し、ご自身の投票所入場整理券をお持ちください。万一、紛失したり、届かなかった場合でも、選挙人名簿に登録されているば投票できますので、投票所の係員に申し出てください。

▽選挙当日の投・開票 投票 日時：7月7日(日) 午前7時～午後8時

●開票 場所：市内各投票所 日時：7月7日(日) 午後9時から

▽期日前投票 市役所1階コミュニティホール

●五日市地域交流センター2階展示室(五日市出張所) 期間：7月6日(土)まで

●時間：午前8時30分～午後8時

▽問合せ 選挙管理委員会事務局 額を審議するための市民公募の委員を募集します。

▽募集人数 2人

▽応募資格 市内在住で、令和6年7月1日現在満18歳以上の方(既に他の委員会等の委員の職にある方は対象外)

▽審議会 9月～12月の間に3回程度

▽報酬 審議会1回につき9500円

▽応募方法 応募用紙と小論文用紙(800字以内)を職員課へ持参するか送付してください。

▽募集期間 7月31日(水)まで

▽選考方法 応募用紙、小論文による書類選考

▽その他 詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▽応募・問合せ 職員課人事給与係(〒197-0814 二宮350、直通558・1334)

あきる野市特別職報酬等審議会の市民委員募集

本市の市議会議員の報酬等の

令和6年10月1日付け採用

職種・募集人数

令和7年4月1日付け採用

職種・募集人数

市職員募集(市職員採用試験)

令和6年10月1日付け採用

▽職種・募集人数 表1のとおり

▽試験日・方法など ●第1次試験：書類選考 ●第2次試験：面接及び事務適性検査(7月下旬予定) ●第3次試験：面接(8月上旬予定)

▽応募方法 7月12日(金)までに持参するか郵送(消印有効)してください。

※後日、受験票を郵送します。

令和7年4月1日付け採用

▽職種・募集人数 表2のとおり

▽採用相談会 職員が働く様子や庁舎内の見学、職員による質疑応答などを行う相談会を行います。

●日程：7月30日(火)・31日(水)(各日3回実施予定) ●定員：各回10人(申込み順) ※参加希望者は、7月19日(金)までに市ホームページの応募フォームか、電子申請で申し込んでください。

▽試験日 9月22日(日)(第1次試験)

電子申請



▽提出書類 受験申込書、84円切手を貼った封筒2枚、写真、資格を証明するものの写しなど、詳しくは、採用案内をご覧ください。

▽その他 採用案内、受験申込書は、職員課、五日市出張所で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

▽応募・問合せ 職員課人事給与係(〒197-0814 二宮350、直通558・1334)

表1 令和6年10月1日付け採用 職種・募集人数

職種	年齢	募集人数
一般事務(経験者・大卒)※1	35歳～45歳	5人程度
一般事務(有資格・経験者)※2	25歳～39歳	若干名

※1 学校教育法による大学を卒業し、1つの民間企業等において週30時間以上の雇用形態で5年以上勤務した経験を有する方
※2 栄養士または管理栄養士の資格を有し、その資格を生かし、1つの民間企業等において週30時間以上の雇用形態で3年以上勤務した経験を有する方

表2 令和7年4月1日付け採用 職種・募集人数

職種	年齢	募集人数
一般事務1(大学卒程度)	29歳まで	15人程度
一般事務2(短大卒程度)		
一般事務3(高校卒程度)		
一般事務4障がいのある方(大学卒程度)		
一般事務5障がいのある方(短大卒程度)	29歳まで	若干名
一般技術1土木・建築(大学卒程度)		
一般技術2土木・建築(短大卒程度)		
一般技術3土木・建築(経験者・有資格者)	39歳まで	

会計年度任用職員(社会福祉士・精神保健福祉士)募集
▽募集職種 社会福祉士・精神保健福祉士(有資格者)
▽採用期間 8月1日～令和7年1月31日(応相談)
▽報酬単価 時給1960円
▽勤務場所 障がい者支援課
▽勤務日 月曜～金曜日(週5日以内)

▽勤務時間 午前9時～午後5時の間で1日5時間以上(応相談)
▽勤務内容 障害福祉サービス関係事務等(窓口・電話対応含む)
▽募集人数 2人程度
▽選考方法 書類選考(第1次選考)、面接(第2次選考)
▽応募・問合せ 障がい者支援課障がい者相談係

二宮考古館夏休み体験教室
第1弾 まが玉づくり



古墳時代のアクセサリを簡単に楽しめる方法で作ります。夏休みの自由研究におすすめの教室です。

▽日時 7月21日(日)・27日(土)
(どちらか1日) 午後1時～3時

夏休み子ども消費生活講座

知ろう地域の名産品！
「あきる野の匠」が教える！
しょうゆづくりと
MYしょうゆづくり体験！



しょうゆづくり

100年以上続くしょうゆ蔵の工場見学や手づくり体験を通して、普段自分たちが口にしてるしょうゆが造られるまでの工程をはじめ、地域の名産品や、正しい食品知識などを学びます。自由研究にも最適です。

▽日時 7月24日(水) 午前10時～正午

▽場所 二宮考古館
▽講師 市職員
▽対象 小・中学生
※小学4年生以下は保護者同伴

▽定員 各16人(抽選)
▽費用 100円
▽申込み方法

●電子申請：7月11日(木)までに申し込んでください。
●郵送：往復はがきにご希望の日付、住所、氏名(参加者・同伴者全員)、電話番号、年齢を記入し、送付してください(7月11日(木)必着)。

▽申込み・問合せ 二宮考古館
(〒197-0814 二宮1151、☎559・8400)

電子申請



▽場所 近藤醸造(株) 近藤寛さん(あきる野の匠)
▽講師 市内在住の小学生3年生以下は保護者同伴
▽定員 20人(申込み順)
▽持ち物 筆記用具、飲み物
▽費用 300円(材料費)
▽申込み方法 電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 商工振興課 商工振興係(直通558・1867)

夏休みの自由研究に！
生ごみ堆肥化講習

親子講座

生ごみをダンボール方式コンポストを使って堆肥化します。夏休みの自由研究に、生ごみを土に還す過程を学んでみませんか。参加者には、ダンボール方式コンポストを各世帯1つお持ち帰りができます(無料配付)。

○申込み方法 7月10日(水)の午後5時までに、小宮ふるさと自然体験学校に電話するか、電子申請で申し込んでください。
○チラシ兼申込書配置場所 小宮ふるさと自然体験学校、環境政策課(五日市出張所)、生活環境課、中央図書館、東部図書館エル、五日市図書館
※市ホームページからもダウンロードできます。
○主催 小宮ふるさと自然体験学校
○申込み・問合せ
●電話申込み・体験について…小宮ふるさと自然体験学校(☎596-0414、午前9時～午後5時、月曜日を除く)
●電子申請について…環境政策課環境の森推進係(☎595-1120)

電子申請



市ホームページ



森っこサンちゃんクラブ
「川の生きものをつかって
伝統的な釣りに挑戦しよう！」



養沢川にすむ虫などを観察します。午後は、その虫をエサに伝統的な釣りに挑戦します。

▷日時 7月27日(土)
午前10時～午後3時

○場所 小宮ふるさと自然体験学校とその周辺
○対象 市内在住の小学校4年生から中学校3年生まで
○定員 10人(抽選)
○費用
●小学生…無料
●中学生…600円(遊漁券代)

▽日時 7月25日(木) 午前10時30分～11時30分
▽場所 市役所5階504・505会議室
▽講師 廃棄物減量等推進員等
▽対象 市内在住の親子
※児童・生徒のみでの申込み不可、18歳以上の保護者同伴
▽定員 20組(申込み順)
▽持ち物 筆記用具

▽費用 無料
▽申込み方法 電話か電子申請で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 生活環境課 清掃・リサイクル係

電子申請



港区環境交流事業
参加者募集

あきる野市と港区の子どもたちが、互いの異なる自然環境について理解を深めるため、交流会を行います。

▽日時 8月8日(木) 午前10時～午後3時30分(予定)
▽集合・解散時間(予定)
●市役所：集合午前7時40分・解散午後5時15分
●五日市出張所：集合午前7時20分・解散午後5時40分

▽場所 TBS放送センター、水素情報館 東京スイソミル、がすてなーに ガスの科学館等
▽内容 みつばち教室、養蜂見学、各施設見学・体験など
※天候などで内容を変更する場合があります。

▽対象 市内在住の小学校3・4年生
▽定員 15人(抽選)

市民環境セミナー
「親子で学ぶ！エネルギーの創・蓄・省と工作教室
次世代エネルギーキット作り」



▽講師 パナソニック(株)エレクトリックワークス社講師
▽対象 市内在住の小学校4年生以上(保護者同伴)
▽定員 10組(抽選)
▽持ち物 筆記用具
▽費用 1400円(材料費)
▽申込み方法 7月25日(木)までに電子申請か電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 環境政策課 環境政策係(☎595・1110)

電子申請



太陽光パネル・蓄電池付きのLEDライトの組み立てを通して、エネルギーや太陽光発電について学ぶことができる講座です。太陽光で電気を創り、蓄電池、省エネのLEDで賢く電気を使うことを学びます。

▽日時 8月4日(日) 午前10時～正午
▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室

電子申請



※港区の小学生15人を合わせた、計30人の活動です。
▽費用 無料
▽その他

●借上バスで移動します。
●詳しくは、後日参加者にお知らせします。
●ミツバチ養蜂見学は、保護者の同意が必要です。
●当日撮影した写真や動画は、TBS公式ホームページやSNS、市・区の発行物やホームページなどに使用する場合があります。

▽申込み方法 7月16日(火)までに電話か電子申請で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 環境政策課 環境政策係(☎595・1110)

五日市クラブ情報

▽五日市の自然を満喫しよう！
サマーキャンプ体験教室 山登りや川遊びなど様々な体験ができます。
●期間：8月4日(日)～6日(火)(2泊3日)
●場所：五日市地区
●対象：小学生
●定員：20人程度(申込み順)
●費用：2万円

▽夏の野外忍者修行 養沢の自然の中で実践的に忍術を学びます。
●8月8日(木)(荒天中止)
●場所：養沢野忍庵とその周辺
●対象：小学生
※小学校1年生は保護者同伴必須

●定員：10人程度(抽選)
●費用：6千円
▽申込み方法 メールか電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 五日市クラブ(☎080・2392・1212、✉info@itsukaichiclub.com)

▽担当課 スポーツ推進課スポーツ推進係

五日市郷土館の
臨時休館のお知らせ

▽期日 7月17日(水)
▽問合せ 五日市郷土館(☎596・4069、月曜日休館)

交通事故など第三者から受けたけがや病気は、加入の健康保険へ届出しましょう

地域子ども育成リーダー提案事業参加者募集
みんなの居場所「エノコログサ」(不登校支援事業)



●木曜日：自習、自分のやりた
いこと

▽場所 エノコログサ（青い壁
の家）（野辺1100-4）

▽対象 学校に行きづらいお子
さんとその家族、居場所のほ
しい方

▽費用 無料

▽申込み方法 火曜日の参加に
は事前申込みが必要です。参
加や事前のご質問等は、電子
申請でご連絡ください。木曜
日については、直接会場にお
越しください。

▽主催 あきる野市地域子ども
育成リーダー

▽申込み・問合せ こども政策
課 こども政策係

▽日時 7月の毎週火曜・木曜
日 午前10時～11時30分

●火曜日：2日・苔玉作り、9
日・ベトナム料理「レンズ豆
のチュー」、16日・理科教室、
23日・ハーブティーでお茶
会、30日・カカシ作り

電子申請



誰でもスポーツ体験教室
(障がい者スポーツ教室)

障害の有無にかかわらず、ど
なたでも気軽に参加できます。

▽内容・期日・場所

①ポッチャ教室

＊7月14日(日)、9月16日(月)：秋
川体育館小体育室

＊8月18日(日)：秋川体育館第1
トレーニング室

②体験教室(ダンス・体操等)

＊7月15日(月)、9月23日(月)：秋
川体育館小体育室

※体験教室の詳細は、市ホーム
ページをご覧ください。

③わくわくパーク

＊7月28日(日)：秋川体育館第1
トレーニング室

＊9月29日(日)：秋川体育館小体

エネルギー・食料品価格等
高騰支援給付金、定額減税に
係る調整給付金の給付

支給対象者に7月上旬から順
次お知らせを送付します。内容
を確認の上、9月30日(月)(消印
有効)までに同封の返信用封筒
で返送してください。

エネルギー・食料品価格等
高騰支援給付金

6月3日時点で市に住民登録
があり、令和6年度、新たに住
民税が非課税・均等割のみ課税
(定額減税前)となった世帯の
世帯主に給付します。

※世帯員に住民税所得割が課税
されている方を含む世帯、住
民税均等割が課税されている
別世帯の親族などから税法上
の扶養を受けている方のみ
の世帯は、対象になりません。

※令和5年度住民税均等割非課
税世帯・住民税均等割のみ課
税世帯として、7万円か10万
円の給付対象であった世帯
(家計急変の申出による受給
も含む)、当該世帯の世帯主
を含む世帯、既に他区市町村
で本給付金と同様の給付を受
けた方を含む世帯は、対象に
なりません。

※未申告の方を含む世帯は、未
申告の方が税の申告を行い、
住民税非課税世帯・均等割の
み課税世帯となれば対象とな
りますので、申告手続後、お
問い合わせください。

●対象世帯のうち、18歳以下の
児童を扶養する世帯には、こ
ども加算を追加給付します
(施設入所児童は除く)。

▽給付額 1世帯につき10万円
(こども加算は、18歳以下の
児童1人につき5万円)

定額減税しきれない方への
調整給付金

所得税と個人住民税において

実施される定額減税で、減税し
きれないと見込まれる方に、そ
の差額を調整給付金として給付
します。

▽対象 市から令和6年度個人
住民税が課税されている方の
うち定額減税可能額が令和6
年分推計所得税額か、令和6
年度個人住民税所得割額を上
回る(減税しきれない)方

※納税義務者本人の合計所得金
額が1805万円を超える
方、減税前の令和6年度推計
所得税額と令和6年度個人住
民税所得割額のいずれもが0
円の方は対象になりません。

※詳しくは、お問い合わせくだ
さい。

▽問合せ 生活福祉課生活
福祉係給付金コールセン
ター「直通518・743
3(平日午前8時30分～午
後5時15分)、9月30日(月
まで)」

第74回
「社会を明るくする運動」
「犯罪や非行を防止し、
立ち直りを支える地域の
チカラ」

7月は「社会を明るくする運
動」の強調月間です。この運動
は、全ての国民が、犯罪や非行
の防止と犯罪や非行をした人た
ちの更生について理解を深め、
それぞれの立場で力を合わせ、
犯罪や非行のない安全で安心な
明るい地域社会を築こうとする
全国的な運動です。

生活習慣病予防健診
(35歳～39歳) 追加募集

▽健診期間

10月31日(木)まで

▽費用

無料

▽対象

昭和60年4月1日から
平成2年3月31日生まれまで
の方

※職場などの健診や人間ドック
などを受ける方(予定を含む)
を除きます。

▽その他 詳しくは、広報あき

高年齢者支援課高齢者
支援係

▽受付時間 午前9時～午後5
時(平日)

▽対象 市内在住の65歳以上の
方

▽担当課 高齢者支援課高齢者
支援係

開戸センター
(☎550・2755)

▽はじめてのギター教室 ドレ
ミからやさしい独奏曲と歌の
伴奏までを仲間と一緒に弾き
ましょう。

●日時：7月～12月までの第
1・第3金曜日(祝日を除く)
午前10時30分～正午

●講師：今西敏雄さん

●定員：5人(申込み順)

●持ち物：ギター(エレキギ
ター不可)、譜面台

●費用：1回800円

萩野センター
(☎550・2722)

▽絵手紙教室 初心者大歓迎で
す。

●日時：毎月第1月曜日(祝日
を除く)午前10時～11時30分

●講師：絵手紙講師

●定員：5人(申込み順)

●持ち物：絵手紙の道具(貸出
し有り)

●費用：1回千円

五日市センター
(☎533・0330)

▽牛乳パックで作るごみ箱(物
入れ) 牛乳パックで八角形
のごみ箱(物入れ)を作りま
す。

●日時：7月12日(金)・19日(金)
(全2回)午後1時30分～3時

●講師：五日市センター職員

●定員：8人(申込み順)

●費用：千円(材料費込み)

※初回に一括徴収

高齢者のための
法律相談会(予約制)

財産や遺産のことなど、専門
家に相談できます。家族からの
相談も受け付けます。

▽日時

7月26日(金) 午後2時
～4時(1組40分)

▽場所

市役所1階市民相談室

▽対象

市内在住のおおむね65
歳以上の方とその家族

▽定員

3組(申込み順)

▽費用

無料

▽申込み方法

7月2日(火)から
電話で申し込んでください
(土曜・日曜日、祝日は除く)。

※相談は、市民相談でも受け付
けています(日程は毎月15日
発行の広報あきる野に掲載)。

▽申込み・問合せ

中部高齢者
はつらつセンター(☎55
0・6101)

介護について
考えてみませんか

主任介護支援専門員が、ケア
マネジャーの役割や自宅にい
ながら使う介護サービスについて
紹介します。

▽日時

7月25日(木) 午前10時
30分～正午

▽場所

あきる野ルピア3階産
業情報研修室

▽講師

主任介護支援専門員

▽対象

市内在住・在勤の方

▽定員

30人(申込み順)

▽申込み方法

7月2日(火) 午
前8時30分から電話で申し込
んでください。

▽申込み・問合せ

五日市はつ
らつセンター(☎569・8
108)

第20回秋川溪谷ヨルイチ一般出店者募集

- ▽日時 8月31日(土) 午後4時～9時(雨天決行、荒天中止。当日の正午に開催の可否を決定)
- ▽場所 五日市ひろば内の指定区域
- ▽対象 市内・檜原村・日の出町で事業を営んでいる個人か法人、市民の方(ヨルイチの趣旨に協力できる方)
- ※檜原街道沿いなどの既存店舗の方は対象外です。周辺地域での露天商、フリーマーケット
- トの出店は全て禁止します。私有地を利用しての出店も禁止します。
- ▽区画 主催者の指定した間口などを1区画とします。
- ▽出店料 5千円(1区画)
- ※荒天で中止、または出店を中止されても返金しません。
- ※テント(最大3畳×3畳で1張り)と重石を2個以上お持ちください。食品を扱う方は

必要です。

※会場内の照明は、実行委員会で用意します。手元用照明等が必要な場合は、各自用意してください。

▽出店制限 廉価商品、フリーマーケット商品は除きます。

●ヨルイチ実行委員会承認を得た商品に限ります。

●食料品を販売する方は、許可施設で製造し、パック詰め(賞味期限・原材料表示等を含む)をしてください。

※許可施設であることが分かる保健所の許可書が必要です。

▽申込み方法 7月23日(火)までに、あきる野商工会(本所・五日市支所)で配布する申込用紙に必要事項を記入の上、ヨルイチ実行委員会一般出店担当へ事前に電話で連絡の上、申込用紙等を持参し、申し込んでください。

▽申込み・問合せ ヨルイチ実行委員会一般出店担当「お菓子の榎屋(五日市836)内山(☎090・3137・3901) 日曜日、祝日を除く午前11時30分～午後7時」

▽担当課 商工振興課商工振興係

図書館だより



- 7月の休館日
- ▽中央図書館 毎週金曜日と16日(火)
- ▽東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日

- 東部図書館エル (☎550・5959)
- ▽わらわうたのじかん 日時：7月11日(木) 午前11時～11時30分
- 対象：0歳から3歳までの子どもとその保護者
- 五日市図書館 (☎595・0236)
- ▽ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会) 日時：7月10日(水) 午後2時30分～3時
- 対象：幼児～小学生
- 増戸分室(☎596・0109)
- ▽図書館の本が泣いています! 期間：7月2日(火)～12日(金)
- 内容：汚されたり、切り取られた返却本の展示
- ▽本のテーマ展示 テーマ：パリオリピック・パラリンピック(一般向け) 期間：7月2日(火)～31日(水)

脊柱管狭窄症専門

✓シップや痛み止めでごまかしている
✓ゆがんだ姿勢で歩いている
✓痛いところをマッサージや電気だけをしている

初めての方限定キャンペーン
7月中に限り通常1回7,700円が(税込)
初回1,980円

☎042-550-8377
やまざき整体院
あきる野市秋川1-13 ABCビル202

中央公民館だより
申込み・問合せ
中央公民館
(☎559・1221)

▽創建1200年記念特別展「神護寺―空海と真言密教のはじまり―」関連文化講演会

空海ゆかりの国宝「薬師如来立像」(両界曼荼羅(高雄曼荼羅))をはじめ、神護寺に伝わる貴重な文化財について学びます。

国立博物館で開催)の招待券を1枚差し上げます。

▽パソコンQ&A講習「エクセル関数を使って会計報告書を作りたい」「ワードで案内状を作りたい」など、ITボランティアが個別にお答えします。

●日時：7月29日(月)・31日(水) 午後2時～4時

●場所：中央公民館

●対象：市内在住の方

●定員：3人程度(申込み順)

●持ち物：ノートパソコン

▽青少年教室「科学教室」光の科学く鏡を作って、万華鏡を作ろう! 透明なガラスを工夫して光を反射する鏡にします。作った鏡とビーズを入れた試験管を組み合わせて万華鏡を作ります。

●日時：7月31日(水) 午前10時～11時30分

●場所：中央公民館

●講師：遠藤康弘さん(国分寺市立第九小学校主任教諭)

●対象：市内在住・在学の小学生とその保護者

●定員：12組(申込み順)

●持ち物：筆記用具

▽こどものデジタル創作体験 オリジナルのゲームやアニメ

づくり挑戦します。

①「Scratch」を用いたプログラミングでゲームを作成します。

②タブレットを使ってイラストを制作し、アニメーションを創ります。

※①か②のどちらかを選びます。

●日時：8月2日(金) 午前10時～正午

●場所：中央公民館

●対象：小・中学生

●定員：①・②合わせて20人(抽選)

●申込み方法：東京都デジタルサービス局ホームページから申し込んでください。

30分～午後5時40分

●場所：産業技術研究所地質標本館、サイエンス・スクエアつくばなど(茨城県つくば市)

●集合場所：中央公民館

●対象：市内在住・在学の小学4年生から中学生までとその保護者

●定員：20人程度(抽選)

●費用：無料(昼食代別途)

●申込み方法：7月17日(水)までに電話、窓口、電子申請で申し込んでください。



●期日：7月23日(火)

●時間：午後1時30分(午後1時開場)

●場所：中央公民館音楽室

●講師：増田政史さん(東京国立博物館特別展室研究員)

●対象：市内在住・在勤の方

●定員：120人(申込み順)

●共催：日本放送協会

※出席者には、創建1200年記念 特別展「神護寺―空海と真言密教のはじまり―」(7月17日(水)～9月8日(日) 東京

東京都デジタルサービス局ホームページ

電子申請

▽7月の市民ギャラリー(中央公民館)

●創立55周年：秋川フォトクラブ写真展(写真作品展示)

●期間：7月3日(水)～7日(日)

●時間：午前10時～午後4時(3日は午後1時から)

●主催：秋川フォトクラブ

●ベルエポック・第17回写真展(写真作品展示)

●期間：7月17日(水)～21日(日)

●時間：午前10時～午後5時(17日は正午から)

●主催：ベルエポック一眼レフの会

Bi@Sta

あきる野創業・就労・事業承継支援ステーション

ハローワーク青梅の職員による個別就労相談会

▽日時 7月12日(金) 午後1時～3時30分

▽場所 Bi@Sta (あきる野ルピア2階)

創業支援セミナー

「未来の成功を見据えた資金繰り表作成」

創業者が資金不足に陥らないための資金繰り表の作成方法について、実践を交えて分かりや

すくお伝えします。

▽日時 7月13日(土) 午後2時30分～4時30分

▽場所 Bi@Sta スモールオフィス(あきる野ルピア2階)

▽講師 津田美奈江さん(Bi@Sta相談員、中小企業診断士)

▽定員 5人(申込み順)

▽持ち物 筆記用具

▽費用 無料

▽申込み・問合せ あきる野創業・就労・事業承継支援ステーションBi@Sta (☎518・7778) 午前10時～午後7時(日曜日、祝日、第2水曜日を除く)

▽担当課 商工振興課商工振興係

お金のプロが教える10年後に差がつく「お金のふやし方・まもり方」講座

老後や将来の生活に漠然とした不安を持っているけれど、「とりあえず預金しかしてない」「自分なりにやってみただけで自信がない」「ネットや本で調べたけど何から始めればいいのかかわからず行動にうつせていない」「そんな人は参加無料のかしこい「お金のふやし方・まもり方」講座で学んでみては?

「人生100年時代」長生きもリスクのつ、NISA・iDeCoなどお金のふやし方から、賢い節約のしかた、すぐ実践できるふるさと納税の話まで、幅広くお金の疑問について本やネットでは理解しにくい部分を、目から鱗!ファイナンシャルプランナーがわかりやすく解説してくれます。後日無料の個別相談会も開催!

定員 各日先着20名様 参加費無料

会場 たましんRISURUホール 立川市錦町3-3-20 立川駅南口徒歩13分

講師 ファイナンシャルプランナー(金融業界25年)

お問合せ 03-5339-8210(セミナー担当)

主催：株式会社プラザパートナーズ 新宿FA営業部 新宿区西新宿1-21-1明宝ビル12階

7月21日(日)・24日(水) 各日10時～12時

お金のプロが教える10年後に差がつく「お金のふやし方・まもり方」講座

老後や将来の生活に漠然とした不安を持っているけれど、「とりあえず預金しかしてない」「自分なりにやってみただけで自信がない」「ネットや本で調べたけど何から始めればいいのかかわからず行動にうつせていない」「そんな人は参加無料のかしこい「お金のふやし方・まもり方」講座で学んでみては?

「人生100年時代」長生きもリスクのつ、NISA・iDeCoなどお金のふやし方から、賢い節約のしかた、すぐ実践できるふるさと納税の話まで、幅広くお金の疑問について本やネットでは理解しにくい部分を、目から鱗!ファイナンシャルプランナーがわかりやすく解説してくれます。後日無料の個別相談会も開催!

定員 各日先着20名様 参加費無料

会場 たましんRISURUホール 立川市錦町3-3-20 立川駅南口徒歩13分

講師 ファイナンシャルプランナー(金融業界25年)

お問合せ 03-5339-8210(セミナー担当)

主催：株式会社プラザパートナーズ 新宿FA営業部 新宿区西新宿1-21-1明宝ビル12階

あきる野ルピア
ルピア熟情報
申込み・問合せ
☎550・4700

▽ロザフィのアクセサリー作り
かシャインカービング
●日時：7月3日(水) 午後3時
～5時
●定員：4人
●費用：千円
▽いきいき健康ヨガ
●日時：7月3日(水)・4日(木)・
11日(木)・17日(水)・18日(木)・
24日(水)・25日(木)・31日(水)・8月
1日(木) 午前10時～11時
●定員：各10人
●持ち物：ヨガマットかバスタ
オル、飲み物
●費用：各千円
▽いすヨガ
●日時：7月8日(月) 午前10時
～11時

ネットワーク 官公庁などからのお知らせ

凡例：●内内容／●日時(時間は
24時間表示)／●場所／●講師
／●対象／●定員／●持ち物な
ど／●費用／●その他／●問申込
み・問合せ

あきる野商工会「住宅改修工事 等助成事業」のお知らせ

●内個人住宅の改修工事(7月1
日(月)以降、助成金申請後に工事
を着工し、令和7年2月28日(金)
までに完了報告書を提出できる
工事)等をあきる野商工会会員
事業者によって行った場合、そ
の費用の一部を助成します。
※市が実施する助成金・補助金
制度と重複利用不可／●対市内
に物件を所有し、かつ、居住す
る個人で、住民税と固定資産税
を滞納していない方 ○助成金
額：工事費用の5割相当(最大

●定員：10人
●持ち物：飲み物
●費用：千円
▽占い 姓名判断・宿命星の1
日入門体験講座
●日時：7月13日(土)・16日(火)
午後1時～3時
●定員：各6人
●持ち物：筆記用具
●費用：各2千円(占い付き)
▽顔ヨガで老け顔改善
●日時：7月14日(日) 午後1時
～2時、19日(金) 午前11時～
正午
●定員：各10人
●持ち物：スタンドミラー、飲
み物、筆記用具
●費用：各2千円
▽ガラスアクセサリー作り
●日時：7月16日(火) 午後1時
15分～2時45分
●定員：4人
●費用：2千円

▽面白凸凹絵の具で描く大人の
塗り絵「ディンプルアート」
●日時：7月16日(火) 午前10時
～正午
●定員：6人
●費用：2500円
▽フラワールアレンジメント
●日時：7月17日(水) 午後2時
～3時
●定員：15人
●費用：2900円
▽テーブル茶道
●日時：7月22日(月) 午後1時
30分～2時30分
●定員：5人
●費用：2千円
▽夏休み企画「顔墨絵」 墨絵
で顔を書いて自分を表現しま
しょう。小学生から大人まで
参加できます。
●日時：7月23日(火) 午後2時
～4時
●定員：24人

●費用：2500円
●その他：用具は貸出します。
▽テーブル茶道 親子体験
●日時：7月24日(水) 午後1時
30分～2時30分
●定員：4組
●費用：3千円(親子2人1組)
▽目指せ腸美人!自分で作る糀
の発酵調味料と栄養ワーク
シヨップ
●日時：7月29日(月) 午前9時
30分～11時30分
●定員：15人
●持ち物：持ち帰り用袋、エプ
ロン、お手拭き、直径約30セ
ンチサイズのボウル、2キロマ
で計量可能なはかり
●費用：3500円
▽第11回ルピア塾フェスタ 15
講座を体験可能(予約不要)
●日時：7月7日(日) 午前10時
～午後4時
●場所：あきる野ルピア3階ル

ピアホール
●内容：ドライフラワーアレン
ジ、アクセサリー作り、プロ
グラミング体験、七夕ワンコ
イン占い、糀調味料作り 他
●費用：3000円(体験内容
により異なります)
※キッズダンス、フラダンス、
楽器演奏等のステージパ
フォーマンスも楽しめます。
※入場は無料です。
※詳しくは、あきる野ルピ
アホームページをご覧ください。
※電話か窓口で申し込んで
ください。(午前10時～午後
6時受付)。
▽担当課 生涯学習推進課生涯
学習係
あきる野
ルピア
ホームペ
ージ



10万円)／●他詳細は、新聞折り
込みチラシを参照するか、お問
い合わせください。／●問あきる
野商工会(☎559・4511)
青梅税務署からのお知らせ
確定申告書の郵送提出先
について
●7月10日以降、申告書や申
請書、添付書類等を郵送で提出
する際は、次の宛先への送付に
ご協力ください。○宛先：東
京国税局業務センター武蔵府中
分室(〒183-8510 府
中市本町4-12)／●問青梅税務
署管理運営部門(☎0428・
22・3185)

第18回あきる野市民
ゴルフ大会参加者募集
●健全なスポーツを通じ市民の
健康増進と親睦・交流を図りま
す(競技方法は18ホールズ個人
ストロークプレー)。／●7月
11日(木)／●場立川国際カントリー

ハローワーク青梅
ミドル・シニア向け
再就職支援セミナー／
就職面接会
●内仕事の探し方や応募書類の
作成、面接の受け方などの再就
職に関するセミナーと就職面接
会を開催します。／●7月12
日(金) ①セミナー：10時～12時
(受付9時40分) ②面接会：14
時～(受付13時30分)／●場

シルバー人材センターで
刃物研ぎを実施します
●場①7月16日(火)：五日市
ひろば(五日市110-1)
②7月17日(水)：シルバー人材セ
ンター(平沢32-1) ○受付：9
時～12時 ○受取：13時～15
時 雨天決行／●費包丁1本4
00円／●他持ち込み本数制限
無し／●問(公社)あきる野市シ

第8回「山の日」全国大会
8月11日は祝日「山の日」
●内①「記念式典」山や自然をテ
マにしたアトラクション、都知
事・釈由美子さん・野口健さん
のトークセッションなど ②
「歓迎フェスティバル」ステ
ーションや体験イベント、キッ
ズコーナー、自治体・企業のPR
ブースなど／●日・場①8月11
日(日) 10時～12時 J・COM
ホール八王子 ②8月10日(土)
11日(日) 10時～17時 東京たま
未来メッセ／●定1千人(申込み
順)／●他①ホームページから申
し込んでください。／●問第8
回「山の日」全国大会運営事務

山の日
TOKYO2024
ホームページ
あきる野市
さくらサロン
☎042-550-3050
●中高年向きサロン
●ゆったり空間、ガウン、
スポンジ使い捨て
●頭部調整、美容ツボ、
筋膜リリース、
応用でタルミ、小顔、
リフトUP造り出す
●一日2名様(密防止)(換気)
1回8,000円(初回)(お試し期間)(施術時間)
1回5,000円(税込) 1ヶ月半3回 2時間
(通常は4週間～3ヶ月に一度来店ベース)
あきる野エスタ さくらサロン 検索
●睡眠中も怒り顔(縦ジワ)
●おでこ・目元のシワ・タルミ
●マリオネットライン(口元)
●ほうれい線
●顔引き締め(小顔)
●ゆるみ・たるみ・デトックス
●JR秋川駅北口
徒歩10分
あきる野市秋川
5-1-1 2F
10時～19時
火曜 P 有り

毛筆・筆ペン・ペン習字・かきかた
書
幼児～シニアまで
どなたでも美しい文字が
書けるようになります。
無料体験受付中
土曜日/13:00～21:00
公文書写
武蔵五日市駅前教室
Tel 080-5546-1750
あきる野市館谷235

市民のひろば
詳しくは、各団体へ
お問い合わせください。
合気道基本技無料体験講習会
●7月26日(金) 19時～／●場秋
川体育館柔道場／●活体術・剣
杖を含めた合気道体験会／●講
澤崎道成さん／●費無料／●問あ
きる野市合気道連盟 堤(☎0
90・9165・0544)
局(☎03・6272・6066、
平日10時～17時)、東京都環境
局自然環境部(☎03・5000・
1405)
介護学院初任者研修
●内介護を学ぶ全ての方の入門
となる研修です。／●日9月か
ら令和7年1月までの土曜・日
曜日、祝日9時～17時(内容に
よって異なる)(合計130時
間のカリキュラム) ※日程は
お問い合わせください。／●講
介護福祉士等／●定18人(申込み
順)／●持昼食、飲み物、筆記用
具など(内容によって別途持ち
物あり)／●費8万円(テキスト
代)※東京都福祉人材センター
主催の「介護職員初任者研修資
格取得支援事業における職場体
験」を受けることで受講料が無
料になります。／●問医療法人
財団あきる野病院介護学院
(☎550・6102)

補聴器
ご自宅で2週間無料試聴
イオンモール日の出店 1階
補聴器・杖・電動カート・ケアシューズ
朝10時～夜7時 TEL.042-588-5050
クラシカエル
聞こえの悩み、補聴器のご相談、お気軽にご相談ください。

子育て情報

7月の乳幼児の
育児相談（予約制）

▽期日 7月18日(木)・22日(月)
※助産師による母乳相談について、22日(月)に承ります。
▽時間 午前9時～10時30分
※時間を15分間隔で7回に分けて予約を受け付けています。
▽場所 あきる野保健相談所
▽定員 各日親子15組(申込み順)
▽持ち物 母子健康手帳
▽その他 電話での育児相談も随時受け付けています。
▽申込み方法 電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ こども家庭センター母子保健係 ☎550・3340

7月のむし歯予防教室
（予約制）

むし歯のできかたと予防、歯みがきの方法、歯科健診・フッ素塗布の受け方
▽期日 7月29日(月)
▽時間 7月29日(月)

7月の健康相談（予約制）

保健師・栄養士が個別に健康や栄養に関する相談に応じます。
▽期日・受付場所
●7月12日(金)：健康課窓口
●7月25日(木)：五日市フラインプラザ

7月の市税の納期

○固定資産税・都市計画税 第2期
○国民健康保険税 第1期

小さな子どものためのおさんぽ会

草花公園の雑木林の中、小川に入って遊びます。小さな子どもの目線で自然とのふれあいを楽しみます。

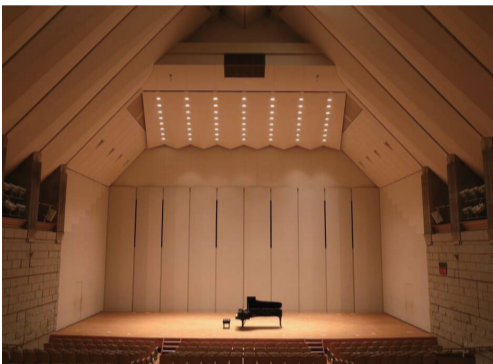
- 日時 7月28日(日) 午前10時～正午(雨天中止)
○集合場所 草花公園クラブハウス(草花3275-2)
○対象 市内在住の子どもとその保護者(未就学児向けの内容です。子ども1人に保護者1人以上の付き添いを原則としますが、難しい場合はご相談ください。申込み締切り後に可否を判断し回答します)
○定員 10組(抽選)
○持ち物など 飲み物(多め)、おやつ、レジャーシート、雨具、タオル、帽子、汚れても良い服(長袖・長ズボン)・靴(サンダル不可)、帰り用の服と靴(服を着たまま靴で川に入るため、保護者も必要です)
○費用 無料
※詳しくは、市ホームページをご覧ください(ホームページのサイト内検索で「おさんぽ」と入力)。
○申込み方法 7月16日(火)までに電子申請か電話で申し込んでください。
○企画・運営 あきる野市環境委員会森のようちえん部会
○申込み・問合せ 環境政策課環境政策係 ☎595-1110



電子申請



秋川キララホール情報



▽内容
①キララホールを使ってみませんか(ピアノ1台)
※期日：7月23日(火)・24日(水)・25日(木)
②スタインウェイを弾きませんか(ピアノ2台)
※期日：8月11日(日)・12日(月)・14日(水)・15日(木)
▽時間 午前9時～9時55分、午前10時～10時55分、午前11時～11時55分、午後1時～2時
▽申込み・問合せ 秋川キララホール ☎559・7500
▽担当課 生涯学習推進課生涯学習係

児童虐待かもと思ったら189(いちばやく)番へ

7月の休日初期救急医療機関（入院を必要としない程度の急患の方）※往診はしません

	休日診療医療機関		歯科診療医療機関	
	受付	9:00～11:45 13:00～16:45	受付	9:00～12:00 13:00～17:00
7日(日)	さくらクリニック 野辺1003 ☎559-0118		瀬沼歯科医院 五日市851-3 ☎596-3288	
14日(日)	まつむらこどもクリニック 引田225 丸徳ビル101 ☎559-3322		塚本歯科医院 草花3258 ☎559-3040	
15日(月)	佐藤内科循環器科クリニック 秋川2-5-1 ☎550-7831		越智歯科クリニック 野辺486-1 ☎558-1182	
21日(日)	鈴木内科 館谷156-2 ☎596-2307		高取歯科医院 五日市55 ☎596-0048	
28日(日)	樋口クリニック 秋川3-7-5 ☎559-8122		おおの歯科医院 秋川6-15-30 ☎550-0484	

※診療時間は変更になる場合があります。また、受診する際は、事前に診療科目を確認してください。
※準夜診療の終了について
令和6年3月で準夜診療(午後5時から10時まで)は終了となりました。休日診療(午前9時から正午まで、午後1時から5時まで)及び歯科診療(午前9時から正午まで、午後1時から5時まで)につきましては、引き続き実施いたしますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。
また、上記の医療機関の他に、休日・夜間に通常診療を行っている医療機関があります。「あきる野市内医療機関一覧」、市ホームページ、全国統一的な情報提供システム(医療情報ネット)をご利用ください。
※「あきる野市内医療機関一覧」は、診療科目・診療時間・休診日が分かります。9月15日号広報と、市ホームページに掲載しています。また、市役所、五日市出張所、増戸連絡所に置いています。

教育・子ども相談

教育相談(予約制)
○相談日時 月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時(教育支援室は3時まで、随時)
○相談場所・問合せ
●秋川教育相談所 ☎558-6444
●五日市教育相談所 ☎596-6460
教育支援室(せせらぎ教室)
○相談日時 月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時
○相談場所・問合せ 教育支援室[せせらぎ教室(☎550-6527)]
こども相談(予約制)
○相談日時 月曜～土曜日 午前9時～午後5時30分
○相談場所 各児童館
こども家庭センター総合相談(随時)
○相談日時 月曜～土曜日 午前10時～午後6時30分(第2水曜日、祝日、年末・年始を除く)
○相談場所・問合せ こども家庭センター(☎550-3313)
子育て相談(予約制)
○相談日時 月曜～金曜日 午前10時～午後5時
○相談場所 屋城保育園、神明保育園、すぎの子保育園

(以下は広告枠です)

電話・web相談も受付中

創業120年



きしの
(株)来住野工務店
建設業許可・一級建築士事務所登録

急募!
大工・応援大工

一級建築士5名・二級建築士3名・自社大工がいないに対応いたします

本 社：東京都あきる野市五日市1029 TEL 042-595-1225
モデルハウス：東京都あきる野市油平208-2 (睦橋通り) TEL 0120-915-216



社会福祉法人福陽会

特別養護老人ホーム 第3サンシャインビル

サンシャインビル介護学院

「第三の我が家」で
楽しく
過ごしませんか
夢・希望・
生きがい

初任者研修
実務者研修
スキルアップ
目指して!

スケジュールや受講料をこちらからチェック

TEL:042-597-5515
FAX:042-597-5517 西多摩郡日の出町平井2368-5

TEL:042-539-0783
FAX:042-539-0782 福生市熊川1494-3 第2上福ビル3F

社会福祉法人 福陽会 その他関連施設

■特別養護老人ホーム サンシャインビル
■特別養護老人ホーム 第2サンシャインビル
併設高齢者在宅サービスセンター加美
介護プランセンターサンシャインビル
■サ高住 高齢者マンションサンシャインビル
■ヘルパーステーションサンシャインビル
■福生市地域包括支援センター加美・
高齢者見守りステーション

事務局
TEL:042-551-1703
FAX:042-551-7573 福生市北田園1-53-3