

子育て情報

6月の乳幼児の育児相談  
(予約制)



▽日時 6月6日(木)・17日(月)  
午前9時～10時30分

※15分間隔で7回に分けて予約を受け付けています。

※助産師による母乳相談は、17日(月)に承ります。

▽場所 あきる野保健相談所

▽定員 各日親子20組(申込み順)

▽その他 電話での育児相談も随時受け付けています。

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ こども家庭センター母子保健係 ☎550・3340

6月のむし歯予防教室  
(予約制)



むし歯のできかたと予防、歯みがきの方法、歯科健診・フッ素塗布の受け方

児童虐待かもと思ったら189

(いちはやく) 番へ

▽期日 6月24日(月)

▽時間 1回目：午前10時～11時  
2回目：午前11時～12時

※各回とも同じ内容です。

▽場所 あきる野保健相談所

▽対象 8か月から2歳10か月までの乳幼児の保護者

▽定員 各回親子5組(申込み順)

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ こども家庭センター母子保健係 ☎550・3340

幼児イベント

「親子リトミック」

いろいろな道具を使ってサーキット運動をしたり、音楽に合わせて体を動かします。親子の触れあい遊びもあります。

▽日時 6月28日(金) 午前10時～11時30分

▽場所 秋川体育館小体育室

▽講師 松永真帆さん

▽対象 1歳半から4歳までの幼児とその親

▽定員 親子20組(2人1組・申込み順)

▽持ち物 上履き、飲み物

▽費用 無料

▽申込み方法 6月3日(月)から21日(金)までに電子申請で申し込んでください。



ネットワーク

官公庁などからのお知らせ

凡例：内容／日時(時間は24時間表示)／場所／対象／定員／持ち物など／費

費用／締切り／他／その他／申込み・問合せ

HIV・梅毒検査を実施します

内 西多摩保健所では東京都の「HIV検査・相談月間」キャンペーンの時期に合わせて、HIV・梅毒検査を実施いたします。また、保健所ではエイズや性感染症に関する相談に応じています。

▽日時 14時～15時

▽検査 6月4日(火) 14時～15時 ※両日とも来所可能な方のみ検査可

※証明書などは発行しません。

▽場 西多摩保健所2階／費 無料(匿名検査)

▽他 ○検査内容：HIV抗体検査、梅毒抗体検査 ※希望者には、性感染症検査、クラミジア感染症・淋菌感染症も実施

▽申込み・問合せ：東京都HIV等検査予約センター ☎050・3801・5309、受付10時～20時

○問合せ：西多摩保健所保健対策課感染症対策担当 ☎0428・22・6141

薪となる木の無償配布

内 多摩川や平井川の河川敷で伐木した薪となる木(ニセアカシアなど)を無償配布します。

▽日時 6月9日(日) 午前10時～12時(なくなり次第終了、雨天中止)

▽場 平沢下川原公園(平沢東1-1)／他 ○配布する木は、玉切り状態です。薪になっていません。○薪割りやノコギリ体験もできます。

○協力：国土交通省京浜河川事務所多摩川上流出張所 ☎042・552・0667

▽問合せ 福生災害ボランティアセンター ☎090・2235・7110

弁護士による

福祉法律相談会(予約制)

▽日時 6月11日(火) 14時～16時10分(1組40分)

▽場 秋川ふれあ

いセンター2階会議室／対認知症高齢者や、障がいがある方のための法律相談(相続・遺言・消費者被害・成年後見制度等)を希望される方／定3組(申込み順)／費 無料

▽日時 6月10日(月) 10時～12時

▽場 秋川体育館弓道場／定10人(申込み順)

▽対 市内在住・在勤・在学の高校生以上の方／費 千円(用具・施設使用料など)

▽他 道具は、用意します。

▽日時 6月11日(火) 17時～21時の間に、電話で申し込んでください。

▽問合せ 野市スポーツ協会弓道連盟初心者教室担当 ☎090・7834・8622

「東京都からのお知らせ」

女子中高生必見！

STEM分野の

「オフィスツアー」

魅力発見 参加者募集

▽日時 7月23日(火)・25日(木)・30日(火)

▽場 ①株ファーストリテイリング(江東区) ②株サイバーエージェント(江東区) ③株メルカリ(港区)／定 ①・②各40人 ③50人(各回ともに抽選)

▽対 都内在住・在学の女子中高生

▽締 6月25日(火) 17時まで

▽他 STEMは、科学・技術・工学・数学の総称。申込み方法等詳細は、都ホームページを参照

▽問合せ 東京都生活文化スポーツ局 ☎03・5388・3189

都ホームページ



令和6年度の  
年金額改定のお知らせ

内 今年度の年金額は、法律の規定により昨年度に比べ原則2.7%の引き上げとなります。改定後の年金額は、6月15日支払分(4・5月分)から反映されます。年金受給者の方には、日本年金機構から「年金額改定通知書」(年金振込通知書)が送付されます。

▽他 ○老齢基礎年金(満額)：81万6千円(67歳以下)～81万3千700円(68歳以上)

○遺族基礎年金(子1人)：10万5千800円(67歳以下)～10万4千850円(68歳以上)

○内訳：基本額81万6千円、加算額23万4千800円(67歳以下)基本額81万3千700円、加算額23万4千800円(68歳以上)

▽問合せ 青梅年金事務所 ☎0428・30・3410



詳しくは、各団体へお問い合わせください。

会員募集

もであと

▽日時 第2・第4月曜日 10時～12時

▽場 中央公民館集会所／活 女性コーラスです。一緒に歌いませんか。

▽会 月5千円「子育て中(中学生まで)の方は3千円」

▽問合せ 中村 ☎090・7712・2812

▽トリム ほほえみ

▽火曜・金曜日(曜日ごとの教室) 10時～11時30分

▽場 五日市会館／活 日常をすこやかに過ごせるように、健康促進を図ります。

▽入 千円／会 月2千円

▽問合せ 岡野(火曜日)・山下(金曜日) 申込み不要、希望する曜日に会場まで

ハピネス

▽水曜日(月3回) 19時30分～21時30分

▽場 五日市出張所／活 健康体操です。百年の歴史を持つ自衛隊で健康を維持します。

▽入 3千円／会 月2千円

▽問合せ 谷 ☎090・4731・7869

クラッソン秋川

▽毎週水曜・土曜日 19時～21時

▽場 市内小学校(草花、東秋留、西秋留)等

▽活 40歳以上のシニアチームによるサッカーの練習です。未経験者も大歓迎

▽会 月千円／問 大山 ☎080・4719・6301

講演会など

紫式部などの和歌を吟詠し舞踊の見学も楽しみましょう

▽日時 6月15日(土) 13時30分(2時間)

▽場 あきる野ルピア3階和室

▽活 勅撰和歌の古今集・新古今集等

▽講師 坪井波子さん(吟詠)、花柳華弥奈さん(舞踊)／費 無料

▽問合せ あきる野吟道会 岡部 ☎559・0043

▽掲載希望問合せ 市長公室(直通558・1269)

(以下は広告枠です)

**看護師が爪と足のケアを訪問して行います!**

- お家で介護生活をされている方
- 爪を切りにくく感じている方
- 足のガサガサやこごてでお悩みの方

♥料金 約60分 4,000円(税込)

初回限定 2,000円(税込)でお試しいただけます!

**町のフットケア屋さん**

090-3878-3193

あきる野市三内31

LINE Instagram

**捨てません 不用品買取します**

**お部屋の片付けを お手伝いします**

**丸信リサイクルショップ**

042-575-0020

国立市西1-18-22 東京都公安委員会 308879504859

**得意技術!お顔のシワ・タルミ・ゆるみケア**

あきる野 さくらサロン ☎042-550-3050

- ♥中高年向きサロン
- ♥ゆったり空間、ガウン、スポンジ使い捨て
- ♥頭部調整、美容ツボ、筋膜リリース、応用でタルミ、小顔、リフトUP造り出す
- ♥一日2名様(密防止)換気

●睡眠中も怒り顔(縦ジワ)

●おでこ・目元のシワ・タルミ

●マリオネットライン(口元)

●ほうれい線

●顔引き締め(小顔)

●ゆるみ・たるみ・デトックス

1回8,000円(初回)(お試し期間)(施術時間)

1回5,000円(税込) 1ヶ月半3回 2時間 (通常は4週間～3ヶ月に一度来店ベース)

あきる野エステ さくらサロン 検索

JR秋川駅北口 徒歩10分

あきる野市秋川 5-1-1 2F

10時～19時

火曜 有