

森つこサンちゃんクラブ 「養沢川でホタルを 観察しよう!」



ホタルの生態を学びながら、
川の環境について考えてみよう

▽日時 6月30日(日) 午後4時
30分〜8時30分

▽場所 小宮ふるさと自然体験
学校とその周辺

観光ボランティアガイド ツアー 「初夏を感じるあじさい山 へのハイキング」参加者 募集



観光ボランティアガイドと一
緒に市の歴史文化に触れなが
ら、あじさいを鑑賞しましょう。

▽日時 6月23日(日) 午前9時
集合(荒天中止)

▽集合場所 武蔵五日市駅観光
情報コーナー

▽解散場所 南沢あじさい山入
口付近(午前11時頃に解散予
定)

▽コース 武蔵五日市駅から南

▽対象 市内在住の小学校1年
生から3年生までの児童とそ
の保護者

▽定員 2人1組 合計10組
(抽選)

▽費用 無料

▽申込み期間 6月10日(月) 午
後5時まで

▽チラシ兼申込書配置場所 小
宮ふるさと自然体験学校、環
境政策課(五日市出張所)、
生活環境課、中央図書館、東
部図書館エル、五日市図書館
※市ホームページからもダウン
ロードできます。

▽主催 小宮ふるさと自然体験
学校

▽申込み方法 ①か②の方法で
申し込んでください。

①電子申請:2次元コードを読
み込み、必要事項を入力して



観光ボランティアガイドに 参加しませんか

沢あじさい山まで(約3キロ
ほど)

▽持ち物など タオル、雨具、
飲み物、歩きやすい服装

▽募集人数 20人(申込み順)

▽費用 50円(保険料等)

※入山料(中学生以上600
円・小学生400円)が別途
かかります。

▽申込み方法 6月14日(金) 正
午までに電話で申し込んでく
ださい。

申請してください。

②電話:小宮ふるさと自然体験
学校に電話で申し込んでくだ
さい。

▽申込み・問合せ
●電話申込・体験に関する問合
せ:小宮ふるさと自然体験学
校(☎596・0414 午
前9時〜午後5時、月曜日を
除く)

●電子申請に関する問合せ:環
境政策課環境の森推進係(☎
595・1120)

市ホーム
ページ



電子申請



市民環境セミナー 「始めよう!太陽光発電のある暮らし」



太陽光の基礎的な知識と、東
京都の助成事業等について紹介
するセミナーを開催します。太
陽光発電の仕組みについて知り
たい方や導入を検討している方
は、是非ご参加ください。

▽日時 6月23日(日) 午前10時
30分〜正午

※終了時間は予定

▽場所 あきる野ルピア3階産
業情報研修室

▽内容 今、なぜ太陽光なのか
といった基礎的なことに加

骨粗しょう症は、骨密度の減
少と骨の質が低下することによ
り骨がもろくなり、骨折しやす
くなる病気です。検診で今の骨
の状態を知り、骨粗しょう症予
防に取り組みましょう。



骨粗しょう症検診(女性限定) 「5年に1度のチャンス」

▽日時 7月27日(土)・28日(日)
午前9時〜午後4時の間の指
定時間(市で指定します)

▽場所 あきる野保健相談所

▽内容 問診、前腕骨X線検査、
骨粗しょう症に関するワンポ
イントアドバイス

▽対象 市内在住で次に該当す
る女性の方

- 40歳(昭和59年4月2日〜昭
和60年4月1日生まれ)
- 45歳(昭和54年4月2日〜昭
和55年4月1日生まれ)
- 50歳(昭和49年4月2日〜昭
和50年4月1日生まれ)

電子申請



めざせ健康あきる野21 第110回ふれあいウォーク 「東秋留橋周辺の 遊歩道を歩きます」



▽日時 6月21日(金) 午前9時
30分〜正午

▽集合場所 油平クラブハウス
前(秋川駅南口から徒歩3分)

▽解散場所 秋川駅北口

▽コース 油平クラブハウス前
↓滝山街道↓秋川遊歩道↓東
秋留橋↓秋川グリーンスポー
ツ公園↓東秋留橋↓地藏院↓
雨間立休↓大塚公園↓秋川駅
北口(約6キロほど)

▽定員 約40人(申込み順)

▽持ち物など 決定通知書、飲
み物、タオル、スタンプカ
ード(お持ちの方)、歩きやす

●55歳(昭和44年4月2日〜昭
和45年4月1日生まれ)

●60歳(昭和39年4月2日〜昭
和40年4月1日生まれ)

●65歳(昭和34年4月2日〜昭
和35年4月1日生まれ)

●70歳(昭和29年4月2日〜昭
和30年4月1日生まれ)

▽定員 350人(抽選)

▽費用 無料

▽その他 申込者には、受診決
定の有無に関わらず、7月中
旬頃に通知を送付します。

※申込み状況で受診日を調整す
る場合があります。

※現在、骨粗しょう症治療中の
方は受診できません。

▽申込み方法

い服装・靴

▽費用 無料

▽その他

- 中止の場合は、当日までに連
絡します。
- 荒天時の実施の有無は、当日
の午前8時以降にお問い合わせ
ください。
- コースは、変更になる場合が
あります。

▽申込み方法 6月3日(月)から
12日(水)まで(平日午前8時30
分〜午後5時15分)に電話で
申し込むか、6月3日(月)の午
前8時30分から12日(水)の午後
5時15分までに電子申請で申
し込んでください。数人での
参加を希望の方は、全員の氏
名、住所、連絡先を準備の
上、申し込んでください。参
加決定者には、決定通知書
を送付します。

▽申込み・問合せ 健康課健康
づくり係(直通558・11
83)

電子申請



電子申請

