あきる野ルピア　ルピア塾情報
申込み・問合せ（☎550・4700）

▽**免疫力アップヨガ**
●日時…5月2日㈭・9日㈭・23日㈭・30日㈭　午前10時～11時
●定員…各10人
●持ち物…ヨガマットかバスタオル、飲み物
●費用…各千円

▽**写経体験**
●日時…5月6日㈪　午後1時30分～3時30分
●定員…8人
●費用…3千円
●その他…書道用具は貸し出します。

▽**面白凸凹絵の具で描く大人の塗り絵「ディンプルアート」**
●日時…5月7日㈫　午前10時～正午
●定員…6人
●費用…2500円

▽**占い　姓名判断＆宿命星の1日入門体験講座**
●日時…5月7日㈫・11日㈯　午後1時～3時
●定員…各6人
●持ち物…筆記用具
●費用…各2千円（占い付き）

▽**顔ヨガで老け顔改善**
●日時…5月12日㈰　午後1時～2時、17日㈮　午前11時～正午
●定員…各10人
●持ち物…スタンドミラー、飲み物、筆記用具
●費用…各2千円

▽**いすヨガ**
●日時…5月13日㈪　午前10時～11時
●定員…10人
●持ち物…飲み物
●費用…千円

▽**いきいき健康ヨガ**
●日時…5月15日㈬・22日㈬・29日㈬　午前10時～11時
●定員…各10人
●持ち物…ヨガマットかバスタオル、飲み物
●費用…各千円

▽**フラワーアレンジメント**
●日時…5月15日㈬・29日㈬　午後2時～3時
●定員…各15人
●費用…各2900円

▽**ソープカービング**
●日時…5月16日㈭　午前10時～正午
●定員…5人
●費用…1800円

▽**60歳から始める、かな譜®ピアノ体験会（初心者向けの音符を使わないレッスン）**
●日時…5月16日㈭　午前9時～10時30分
●定員…8人
●持ち物…筆記用具
●費用…1300円

▽**テーブル茶道**
●日時…5月20日㈪　午後1時30分～2時30分
●定員…5人
●費用…2千円

▽**ベネチアンガラスのアクセサリーづくり講座**
●日時…5月21日㈫　午後1時15分～2時45分
●定員…4人
●費用…2千円

＊詳しくは、あきる野ルピアホームページをご覧ください。
＊電話か窓口で申し込んでください（午前10時～午後6時受付）。

あきる野ルピアホームページ

あきる野創業・就労・事業承継支援ステーション Bi@Sta（ビスタ）情報

ハローワーク青梅「ミニ就職面接会・個別就労相談会」

ハローワークで求職申込みをしている方を対象に、ミニ就職面接会（予約制）とハローワーク青梅の職員による個別就労相談会（予約不要）を行います。

▽**ミニ就職面接会**
●日時・場所　5月10日㈮　午後2時～4時・ルピア会議室（あきる野ルピア3階）
●参加企業…アクサ生命保険㈱、エーアンドエー㈱
※詳細な条件や仕事内容についてはハローワーク青梅のホームページをご覧ください。
●定員…1社につき6人まで
※事前にハローワークの職業相談窓口で紹介状の発行を受ける必要があります。
●申込み・問合せ　ハローワーク青梅職業相談コーナー（☎0428・24・9163）

▽**個別就労相談会**
●日時・場所…5月10日㈮　午後1時～3時30分・Bi@Sta（あきる野ルピア2階）

創業支援セミナー「脱ドンブリ経営実践セミナー」

図を書いて自社のお金の構造を可視化することで、「利益を生む仕組み」を考えることができるようになるセミナーです。

▽**日時**　5月17日㈮　午後2時30分～4時30分
▽**場所**　Bi@Staスモールオフィス（あきる野ルピア2階）
▽**講師**　丹下晴文さん（Bi@Sta相談員、ファイナンシャルプランナー）
▽**定員**　4人（申込み順）
▽**持ち物**　筆記用具
▽**費用**　無料
▽**申込み・問合せ**　あきる野創業・就労・事業承継支援ステーションBi@Sta［☎518・7778、FAX518・7779、✉bista.akiruno@gmail.com　午前10時～午後7時（日曜日、祝日、第2水曜日を除く）］
▽**担当課**　商工振興課商工振興係

ネットワーク官公庁などからのお知らせ

凡例…内内容／日日時（時間は24時間表示）／場場所／対対象／定定員／持持ち物など／費費用／他その他／問申込み・問合せ

司法書士による成年後見制度専門相談会（予約制）

日令和6年5月14日㈫　14時～16時10分（1人40分）／場秋川ふれあいセンター2階会議室／対市内在住で、成年後見制度や判断能力が不十分な方の相談を希望する方／定3組（申込み順）／締5月13日㈪まで／費無料／問あきる野市社会福祉協議会相談支援係（☎533・3548）

楽しくやさしい太極拳 体力作りの一歩に初心者講習会

日・場○月曜グループ…5月20日㈪　13時20分～14時50分　秋川体育館柔道場・剣道場　○土曜グループ…5月18日㈯　9時20分～10時50分　秋川体育館第1トレーニング室／講日本武術太極拳連盟講師・全日本太極拳協会総合コーチ／定各10人（申込み順）／費無料／他電話で申し込む／問あきる野市スポーツ協会太極拳連盟　鐘築（☎090・5401・7466）

シルバー人材センターで刃物研ぎを実施します

日・場①5月21日㈫…五日市ひろば（五日市110－1）②5月22日㈬…シルバー人材センター（平沢32－1）　○受付…9時～12時　○受取…13時～15時　雨天決行／費包丁1本400円～／他持ち込み本数制限無し／問（公社）あきる野市シルバー人材センター（☎558・1414）

バドミントン初心者・初級者講習会

日6月1日・8日・22日・29日の土曜日（全4回）　13時～15時／場秋川体育館大体育室／定20人（申込み順）／費500円（初日に集金）／他6月1日㈯までにメールで申し込む（氏名、電話番号、初心者・初級者の種別を本文に入力）。小学生以下は、保護者同伴。ラケットの貸出可。保険は、個人で加入してください。／問あきる野市スポーツ協会バドミントン連盟　小峯（✉Komine0206@yahoo.co.jp）

市民のひろば
詳しくは、各団体へお問い合わせください。

凡例…日日時（時間は24時間表示）／場場所／活活動内容／講講師／入入会金／会会費／費費用／他その他／問問合せ

会員募集

裏千家茶道教室　知足会

日第2・第4土曜日　13時30分～16時30分／場東部図書館エル／活日本文化で日常生活を豊かに。見学も可能です。／会月千円（お菓子代、和室使用料は実費）／問岡（☎550・5576）

講演会など

真実と平和を学べるよりよい教科書を

日5月11日㈯　14時／場中央公民館第7研修室／講糀谷陽子さん（教科書全国ネット事務局長）／費300円／他今年は中学校教科書の採択の年です。／問子どもと教科書あきる野ネット21矢澤（☎559・5090）

愛の星合唱団第12回ふれあいコンサート

日5月26日㈰　14時～16時／場秋川キララホール／講山川高風さん／費無料／他アニーローリー・ローレライ、野ばら他／問愛の星合唱団　松村（☎090・2465・5074）

活動内容

あきる野市合気道連盟

活老若男女を問わず、護身体術および剣杖の基本から応用技まで幅広く各個人のペースで無理なく稽古をしています。／問澤﨑（☎090・4731・8094）

掲載希望問合せ　市長公室（直通558・1269）

（以下は広告枠です）

脊柱管狭窄症専門

☑シップや痛み止めでごまかしている
☑ゆがんだ姿勢で歩いている
☑痛いところをマッサージや電気だけをしている

初めての方限定キャンペーン
5月中に限り通常1回7,700円が
初回1,980円（税込）
☎042-550-8377
やまざき整体院
あきる野市秋川1-1-13 ABCビル202
⬇HP⬇

くもん書写教室の先生になりませんか
KUMON
ペン習字　かきかた
筆ペン　毛筆
5月無料体験学習（5/11～5/31）生徒募集中！
公文書写は全国10万人の方が学ぶ書写団体です
教室開設説明会（渋谷・町田会場10:00～12:00、東京・立川会場10:30～12:30）
※25歳～60歳（女性）の方にお願いしています。
■渋谷　5/10（金）・23（木）　渋谷ヒカリエ 11階 ヒカリエカンファレンスルームB〈各線「渋谷駅」直結〉
■東京　5/14（火）・29（水）　丸の内センタービル 18階 会議室〈JR「東京駅」丸の内北口徒歩3分、東京メトロ「東京駅」「大手町駅」直結〉
■町田　5/22（水）　町田市文化交流センター 5階 会議室カトレア〈JR「町田駅」町田ターミナル口直結 プラザ町田ビル5階〉
■立川　5/28（火）　TTM立川ホール 立川南口MHビル 5階 会議室（立川市錦町2-1-33）〈「立川駅」南口 徒歩5分〉
※当日ご都合の悪い方はお気軽にお問い合わせください。※オンラインも対応しています。
下記日程でオンライン説明会を開催します
●5/15（水）10:00～・15:00～
●5/21（火）10:00～・14:00～
●5/23（木）16:00～
●5/27（月）10:00～
●5/31（金）16:00～（各30分）
【事前予約制】WEBサイトまたはフリーダイヤルよりお申し込みください
株式会社 公文エルアイエル　〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-6-1 丸の内センタービル18F　0120-410-297　公文書写 先生　検索