

令和6年  
5月1日号  
広報  
No.740

# あきる野

今号の主な記事など

- 障がいのある方へ各種手当などのお知らせ… 2面
- 各種検診（検診）を実施します… 3面
- 「産後家事・育児支援事業」を開始します… 8面

東京の山、自然からのエネルギーを！



5月11日(土)

午前10時～午後3時

(開会式・表彰式は午前9時45分から)

市ホームページ



都立秋留台公園

(雨天決行)

環境に関する様々な体験や体感を通じて、来場者が環境保全に関心と理解を深め、環境についての活動を始めるきっかけとなるイベント「エコライブあきる野環境フェスティバル2024」を開催します。緑と清流に恵まれたあきる野で、改めて環境について考えてみませんか。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

〇問合せ 環境政策課環境政策係

イベントスケジュール(時間は24時間表記)

開会式・表彰式	9時45分～	開会式と資源集団回収の優良団体表彰式
ステージイベント	10時～15時	出展(店)者紹介・ミニライブ
フリーマーケット	10時～15時	再利用品と手作り品の展示・販売
フードドライブ 廃食油の回収	10時～15時	あきる野市生活環境課のブースにて受付
バードウォッチング (雨天中止)	10時30分～ 13時30分～	森林レンジャーあきる野のブースで各回30分前から受付開始 ※先着10人、体験は1時間程度
おもちゃの修理	10時～13時 (受付)	1世帯2個まで ※受付時間は、状況で変更する場合があります。
包丁研ぎ	10時～	先着60世帯(1世帯2本まで)
ゴーヤ苗の無料配布	10時45分～	先着300人(1人2ポットを予定)
廃食油石けんの配布	11時45分～	先着500個(1人1個まで)
生ごみ処理堆肥化講習会	正午～12時45分	ステージで実施 ※ダンポスト配布は事前申込み制

出展(店)団体	内容
東京都森林組合	とうきょうの木(多摩産材)活用のPR
秋川リパークリナーナップ	秋川リパークリナーナップ等地域活動の紹介
(公財)東京都公園協会(小峰ビジターセンター)	小峰公園「里山いきもの展」
アースデイ秋川流域	アースデイ秋川流域の活動報告
(株)ユニフローズ	持ち運びできる小さな「e-HPLC」で分析体験
西秋川衛生組合・ごみ処理施設運営会社(株)たかお環境サービス	ごみ処理の啓発と廃材アートワークショップ
はればれ竹クラブ	放置竹林の整備、竹細工作り
フードバンクあきる野	フードバンク活動の普及&理解促進
東京都環境局多摩環境事務所東京都レンジャー	東京の自然紹介
生活協同組合コープみらい	コープみらいの環境の取組展示、コープデリ宅配のPR
サントリーホールディングス(株)	ペットボトルの水平リサイクル
(公社)あきる野市シルバー人材センター	和服等リメイク作品販売
あきる野市自然環境調査部会	侵入してきた生きものの紹介
(株)エコビルド	ソーラーハウスの説明・エコグッズ販売
東京都環境公社 クール・ネット東京	東京都助成金のご案内

出展(店)団体	内容
あきる野市 生活排水対策課・都市政策課	下水事業のPR・公園のPR
森林レンジャーあきる野	自然観察会・生物多様性に関する展示・不思議体験
東京都水道局あきる野サービスステーション	水道局の環境施策
(公社)東京都ペストコントロール協会	害虫相談所を開設し駆除・予防相談
第8回「山の日」全国大会実行委員会	第8回「山の日」全国大会の周知
オール東京62「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」	東京62市区町村の環境の取組紹介
あきる野市環境委員会	環境委員会の活動紹介・ゴーヤ苗の配布等
あきる野市 生活環境課	①フードドライブ・廃食油回収コーナー ②生活環境コーナー
包丁研ぎ・おもちゃの修理	包丁研ぎ・おもちゃの修理
<b>飲食</b>	
ぎょうぎキッチン&Cafe つむぐ	ぎょうぎ・焼きそば
フードトラック ブルブル	クロッフル・ソーセージ・フルーツドリンク
くじら屋らじっく	くじら料理
膳と宴 秋川店	とりから揚げ
国立公園の街・秋川流域&POUND	コーヒー



～「山の日」全国大会 TOKYO 2024～

山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する「山の日」の全国大会が東京で開催されます。環境フェスティバル内では、デジタルスタンプラリーなどの「山の日」全国大会関連イベントを実施します。

「山の日」全国大会  
TOKYO2024  
ホームページ



広報あきる野は、毎月1日と15日に新聞折込と個別配布でお届けしています。市内に住所があり、折込対象の新聞を購読していない方は、市に個別配布をお申込みいただければ、無料でお届けします。また、市のホームページでもご覧になれます。詳しくは、市長公室にお問い合わせください。

再生紙を使用  
しています

障がいのある方へ各種手当などのお知らせ



障がいのある方には各種手当・助成制度があります。該当すると思われる方は、申請してください。

▽特別障害者手当 重度の障がいのため、日常生活に常時特別な介護が必要な20歳以上の方が対象です。
▽身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度程度の障がい重複している方かそれと同じ

等の疾病・精神障がいがある方(手帳を取得していなくても可)
※施設入所者、病院などに3か月を超えて入院している方は対象外です。所得限度額超過者は、支給停止になります。

▽障害児福祉手当 重度の障がいのため、日常生活に常時介護が必要な20歳未満の方が対象です。
※身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度程度の障がい重複している方かそれと同等の疾病・精神障がいがある方(手帳を取得していなくても可)

※施設入所者、障がいを理由とする公的年金受給者は対象外
▽給与から引き落とし(給与特別徴収)の方
●発送日:5月13日(月)
※市から事業主宛てに送付しますので、勤務先などから税額決定通知書を受領してください。

障がいがある方などの軽自動車税(種別割)の減免

障がいがある方のために使用する軽自動車などの税金は、障がいの等級など一定の要件を満たした場合、申請することで減免(全額免除)となります。詳しくは、お問い合わせください。

▽期日 5月31日(金)まで
▽場所 課税課市民税係
▽持ち物 軽自動車税(種別割)納税通知書、交付を受けている手帳、運転免許証(減免を受ける軽自動車などを運転される方のもの)
▽その他 減免は、障がい者1人につき1台(普通自動車などで減免を受けている方は受けられません)
▽問合せ 課税課市民税係(直通558・1682)

です。所得限度額超過者は支給停止になります。
●支給額:月額1万5690円
▽重度心身障害者手当 次のいずれかの障がいのある方が対象です。
①重度の知的障がい、著しい精神症状などのため、常時複雑な介護を必要とする方
②重度の知的障がいと重度の身体障がい重複している方
③重度の肢体不自由者で、両上肢、両下肢の機能が失われ、座っていることが困難な方
※65歳以上の新規申請者、所得限度額超過者、施設入所者、施設入所者は対象外です。
●支給額 ①:月額1万5500円、②・③:月額7千円
▽心身障害者(児) 交通費等助成金 身体障害者手帳3級以上もしくは愛の手帳3度以上の方が対象です。
●施設入所者は対象外です。
●支給額:月額2400円
▽申込み・問合せ 障がい者支援課障がい者相談係

2級以上、愛の手帳3度以上、脳性まひか進行性筋萎縮症の方
②20歳以上で、身体障害者手帳3・4級か、愛の手帳4度の方
③20歳未満で、身体障害者手帳4級以上、愛の手帳4度以上、脳性まひか進行性筋萎縮症の方
※65歳以上の新規手帳取得(更新)者、所得限度額超過者、施設入所者は対象外です。
●支給額 ①:月額1万5500円、②・③:月額7千円
▽心身障害者(児) 交通費等助成金 身体障害者手帳3級以上もしくは愛の手帳3度以上の方が対象です。
●施設入所者は対象外です。
●支給額:月額2400円
▽申込み・問合せ 障がい者支援課障がい者相談係

市民税・都民税納税通知書等、軽自動車税(種別割)納税通知書の発送のお知らせ

▽給与から引き落とし(給与特別徴収)の方
●発送日:5月13日(月)
※市から事業主宛てに送付しますので、勤務先などから税額決定通知書を受領してください。



▽納付書払い・口座振替(普通徴収)の方、年金から引き落とし(年金特別徴収)の方
●発送日:6月7日(金)
※市から各個人に送付しますので、支払方法などを確認してください(非課税の方には、送付しません)。

課税証明書・非課税証明書の発行
発行日 課税の方法で、課税

課税の方法で、課税

書・非課税証明書の発行はできません。
令和6年度の軽自動車税(種別割)納税通知書の送付



4月1日(賦課期日)現在、原動機付自転車や軽自動車、小型特殊自動車、二輪の小型自動車を所有している方に送付します。
●発送日 5月1日(水)

問合せ 課税課市民税係(直通558・1682)

2024年台湾東部沖地震救援金を受け付けています



市では、4月3日に発生した台湾東部沖での地震を受け、救援金箱を設置しています。お預かりした救援金は、日本赤十字社を通じてお届けします。
▽救援金箱設置
●期間:6月21日(金)まで

委員募集

国民健康保険 運営協議会委員

この協議会は、国民健康保険制度の適正かつ円滑な運営を推進することを目的として、制度に関する重要事項について、市長の諮問を受けて、審議するものです。
▽応募資格 市内在住であきる野市国民健康保険に加入している20歳以上の方(令和6年5月1日現在)
▽募集人数 4人
▽任期 7月1日から令和9年6月30日まで
▽協議会の開催回数 年3回程度(平日夜間予定)
▽報酬 9500円(協議会1回当たり)
▽応募方法 5月20日(必着)までに「あきる野市の国民健康保険について」をテーマとし、1000字以内でまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号を記入した作文を、送付するか直接窓口にお持ちください。

▽応募・問合せ 保険年金課国民健康保険係(〒190-0814 二宮350)

あきる野市環境基本計画 市民検討委員会

市では、令和6年度から2か

年をかけて、市の環境の保全などに取り組むに当たっての目標や基本的な方向性を示す「環境基本計画」を改定します。本計画に、市民の皆さんや事業者の皆さんの声を反映するため、委員を募集します。
▽応募資格 市内在住・在勤・在学中で18歳以上の方(令和6年4月1日現在)
▽募集人数 6人以内
▽任期 委嘱の日から計画の策定に関する職務が終了するまで
▽会議の開催回数 年間4回程度(平日日中予定)
▽報酬 年額1万8千円
▽応募方法 5月28日(必着)までに次の書類を送付するか直接窓口にお持ちください。
●あきる野市環境基本計画市民検討委員会(市民公募)応募用紙
※応募用紙は、環境政策課、生活環境課で配布しています。
※市ホームページからもダウンロードできます。
●作文(テーマ①②③のいずれか1つを選択、1200字程度、様式自由)
①「あきる野市の環境と生物多様性について」(自然環境分野)
②「あきる野市の環境と資源循環型社会について」(生活環境分野)
③「あきる野市の環境と気候変動対策について」(エネルギー環境分野)

※複数のテーマでの応募も可としますが、それぞれに応募用紙をつけてください。
※各テーマ①②③から2人程度の選出を予定しています。
▽応募・問合せ 環境政策課環境政策係(〒190-0816 4 五日市411)

農業委員、農地利用最適化推進委員

▽応募資格 農業に関する識見を有し、農業委員会の所掌事務を適切に行うことができる方
▽募集人数 各1人
▽任期 任命の日から令和8年8月31日まで
▽応募方法 5月28日(当日消印有効)までに推薦書か、応募申込書に必要事項を記入の上、送付するか直接窓口にお持ちください。
※募集要項、推薦書、応募申込書は農林課、五日市出張所で配布しています。
※市ホームページからもダウンロードできます。
▽応募・問合せ あきる野市農業委員会事務局(農林課農政係、〒190-0814 二宮350)

※他の委員会などの公募委員になつて居る方は除く。
※提出された応募書類は返却しません。
※選考内容の公表はしません(農業関係の委員を除く)。


表 実施医療機関一覧

Table with 2 columns: No. and Medical Institution Name/Address. Includes entries like あきる野総合クリニック, あきる野内科クリニック, あきる野杜きずなクリニック, あべクリニック, いなメディカルクリニック, 草花クリニック, 公立阿伎留医療センター, 小机クリニック, 近藤医院, 櫻井病院, さくらクリニック, 佐藤内科循環器科クリニック, 朱膳寺内科クリニック, 鈴木内科.

Table with 2 columns: No. and Medical Institution Name/Address. Includes entries like 瀬戸岡医院, 葉山医院, 樋口クリニック, 星野小児科内科クリニック, まつむらこどもクリニック, 米山医院.

※1 6 いなメディカルクリニックと、8 公立阿伎留医療センターは6月1日から開始します。
※2 16 瀬戸岡医院は、特定健診・後期高齢者健診と、結核検査、肝臓検査を実施します。
※3 18 樋口クリニックは、特定健診・後期高齢者健診のみ実施します。
※4 20 まつむらこどもクリニックは、結核検査は実施しません。

● 健診方法：問診票（必要事項を記入）と受診券をお持ちの上、市内協力医療機関で受診していただきます。
▽健診期間 7月1日(月)～10月31日(木)
▽その他 受診券・問診票などは、6月下旬に送付します。
▽申込み方法(電話申込み不可)
● はがき：6月21日(金)(消印有効)までに、「生活習慣病予

▽問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1118)
市ホームページ


各種健診(検診)を実施します

生活習慣病予防健診

● 対象：昭和60年4月1日から平成2年3月31日生まれまでの方(35歳～39歳)(職場などで人間ドック等を受ける方、受ける予定の方を除く)
● 基本的な健診項目：身体計測、血圧、血中脂質検査、肝機能検査、糖代謝検査、腎機能検査
● 詳細な健診項目：貧血検査、心電図検査、眼底検査、血清クレアチニン検査(eGFR)
※医師の判断に基づき選択的に実施します。
● 費用：無料
● 健診方法：問診票(必要事項を記入)と受診券をお持ちの上、市内協力医療機関で受診していただきます。



電子申請

肝炎ウイルス検診

● 対象：昭和60年4月1日以前生まれの方
※過去に検診を受けた方、市の検診以外を受ける予定の方は除く。
\*41歳以上で、過去に当該肝炎ウイルス検診を受けたことがない方
※肝機能検査の数値に異常がみられた方は、受診できます。
● 検診内容：血液検査
● 費用：無料
▽検診期間 5月7日(火)～10月31日(木)
▽その他 市が実施する特定健

納税などには便利な口座振替をご利用ください

防健診申込、郵便番号、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を記入の上、送付してください。
● 電子申請：6月23日(日)までに、2次元コードを読み込み、必要事項を入力して申し込んでください。

結核検診(胸部X線)

● 対象：昭和35年4月1日以前生まれの方
● 検診内容：問診、胸部X線直接撮影
● 費用：無料
▽検診期間 5月7日(火)～10月31日(木)
▽その他 市が実施する特定健診などと同時に受診することができます。
▽申込み方法 表の実施医療機関に、直接申し込んでください。

5月12日は民生委員・児童委員の日



昨年度の啓発活動の様子

民生委員・児童委員とは

各担当地域で福祉に関する相談に応じるなど、地域住民と関係行政機関とのつなぎ役として、安心して住み続けられるまちづくりに努め、活動しています。
民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱をされた非常勤の地方公務員です。委員の自宅には、「東京都民生委員・児童委員」の門標が掲げてあります。各地域を担当する委員は、お問い合わせをいただくか、市ホームページをご覧ください。

民生委員・児童委員の主な活動

- 高齢者や障がいのある方の安否確認や見守り、子どもたちへの声かけを行っています。
● 医療や介護の悩み、妊娠や子育ての不安、失業や経済的困窮による心配事など、様々な相談に応じています(民生委員・児童委員には、守秘義務があります)。
● 様々な相談に対応できるように、勉強会や関連施設の視察研修を行っています。
● 主任児童委員は、子どもに関する支援を専門的に担当しています。地域担当の民生委員・児童委員と連携し、子育ての支援や児童健全育成活動に取り組んでいます。

民生児童委員協議会の啓発活動

ポケットティッシュ、ばんそうこうなどの配布を行います。
▽場所・日時
● 秋川ファーマーズセンター・JAあきがわ東秋留支店：5月16日(木) 午前9時～正午
● あきる野市役所・いなげや

na21五日市店・いなげや北伊奈店：5月16日(木) 午前10時～午後3時



民生・児童委員キャラクターミンジ

▽問合せ 福祉総務課福祉総務係(直通518・7250)

5月5日～11日は 児童福祉週間

国では、毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間」と定めており、子どもの健やかな成長、子どもや家庭を取り巻く環境について、国民全体で考える取組をしています。
市でも、子どもや子育て家庭への支援のひとつとして、子育てひろばなど親子の交流の場を提供しています。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

▽問合せ 子ども家庭センター 子育て支援事業係 ☎550・3361

スクールガード・リーダーによる通学路等の巡回

市では、地域ぐるみの学校安全体制整備推進事業の一環で、警察官OBの方をスクールガード・リーダーとして委嘱しています。リーダーは、効果的・継続的な安全体制の確保のため、学校安全ボランティアの指導などを行っています。

▽職務内容

- 登下校時、校門周辺と通学路を中心とした見回り
● 校内の施設設備の安全状況の確認
● 学校の防犯・安全体制に関する相談・助言
● 学校安全ボランティアの取組への助言
▽被委嘱者と担当学区
● 川島督司さん(東秋留小・西秋留小・南秋留小・一の谷小学校)
● 菅哲夫さん(多西小・屋城小・草花小・前田小学校)
● 柴田健次さん(増戸小・五日市小学校)

▽任期 令和7年3月31日まで
▽問合せ 教育総務課学務係

5月26日は 一斉清掃の実施日

一斉清掃は、町内会・自治会連合会などの協力で、皆さんの共有財産である道路、公園や河川などの清掃をし、地域のコミュニティの醸成にもつながる活動です。
▽日時 5月26日(日) 午前8時～正午(小雨実施、雨天の場合は6月2日(日))
※午前7時に防災行政無線でお知らせします。

▽清掃場所・注意点など

● 町内会長・自治会長の指示に従ってください。
● ごみ袋は、ボランティア袋及び海ごみ袋を使用してください。
● 家庭のごみなどは、絶対に持ち込まないでください。
● 清掃中のけがなどには十分ご注意ください。
● 個人で所有している土地は、個人の責任で清掃をお願いします。
● 日本財団と環境省が推進する海ごみゼロ活動に関連付け、実施します。
▽問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係

8月3日(土)開催
第19回あきる野夏まつりの参加者・出店者を募集します



○募集内容

- イベント参加者…駅前大通りで実施する流し踊り・和太鼓・ソーラン踊りの出演
● ステージ参加者…秋留野広場で実施するステージイベントの出演
● 模擬店出店者(40区画分)
\*区画…1区画(テント1張間口3.6m×奥行1.8m)
\*出店料…2万5千円(道路使用申請手数料含む)
○対象 市内事業者、市民団体など
※代表者は、18歳以上の方
○申込み方法 市役所(商工振興課)に配置してある募集要領を確認していただき、申込用紙に必要事項を記入の上、5月15日(水)～5月21日(火)の間に直接窓口で申し込んでください。
※イベントとステージはどちらか一方のみの参加となります。
※申込みが予定参加者数か区画数を超えた場合は運営委員会にて抽選を行います。
○申込み・問合せ 商工振興課商工振興係[直通558-1867、募集要領配布・受付時間午前8時30分～午後5時15分(平日)]

「大島・子ども体験塾」リーダーを募集します

小学校5・6年生と中学生を対象に、羽村市と共同で「大島・子ども体験塾」事業を行います。大島での現地活動(登山や海水浴など)をはじめ、仲間づくりや新聞づくりなどの場面で、集団行動をまとめてくれるリーダーを募集します。

▽期日 8月8日(木)・8月11日(日)(3泊4日) ※船中1泊含む

▽場所 東京都大島町

▽対象 計画した全てのプログラムに参加できる市内在住・在勤・在学の健康で、ある程度泳ぐことのできる高校生以上(おおむね30歳代まで)の上

親子で遊ぼう 幼児クラブ



児童館で、季節行事や工作、幼児体操など、様々な活動を行います。お母さん同士の交流の場でもあります。

▽場所・期日 表1のとおり
▽時間 午前10時～11時30分
▽対象 市内在住の1歳半(申込み時点)～1歳半になる幼児(4歳児とその親)

▽申込み方法 電話か窓口で申し込んでください(複数申込み可)。

●受付時間:午前10時～午後5時30分(日曜日、祝日を除く)
※申込みが一定数に達しない場合は、開催しない場合があります。

▽問合せ こども政策課児童館係

表1

Table with 6 columns: エリア, 会場, 初回, 2回目以降の開催日, 定員, 会場・申込み・問合せ先

※各種会議、事前・事後活動は6月23日(日)、7月10日(水)・14日(日)、8月25日(日)に実施予定日(応募多数の場合は書類選考)

▽参加費 無料

▽申込み方法 5月15日(水)(必着)までに、申込書に必要事項を記入の上、送付するか直接窓口にお持ちください。

※申込書は、生涯学習推進課窓口で配付します。

※市ホームページからもダウンロードできます。

※参加者の募集は、6月1日号に掲載します。

▽申込み・問合せ 生涯学習推進課生涯学習係(直通558・2438)

子ども食堂を実施している団体等は連絡してください

市では、市内で活動する子ども食堂の情報をもとに広く周知するほか、関連情報を子ども食堂に提供するため、子ども食堂を実施している団体等の把握を行っています。

既に市内で子ども食堂を実施している団体や今年度実施したい団体等は、5月15日(水)までに連絡してください。

※現在、市から子ども食堂の補助金を受けている団体等は、連絡不要です。

▽子ども食堂とは 地域の子どもや保護者が気軽に立ち寄り、栄養バランスの取れた食事をとりながら、相互に交流できる「地域の居場所」です。

▽問合せ こども政策課こども政策係



市有地を貸付します

駐車場用地などに活用できる市有地を、一般競争入札の方式で貸付します。

▽貸付け物件 表2のとおり

▽参加案内配布・申込み受付時間 5月21日(火)までの午前8時30分～午後5時15分(正午～午後1時、土曜・日曜日、祝日を除く)

▽その他 参加案内は、市ホームページからもダウンロードできます。

▽申込み・問合せ 契約管財課

契約管財係

表2

Table with 6 columns: 物件番号, 所在地番, 現況(公簿地目), 面積, 貸付期間, 予定価格(最低月額賃料)

市ホームページ



調理員(会計年度任用職員)募集

▽採用月 5月下旬(応相談)

▽勤務日 月曜～土曜日(週3日以内、シフト制勤務)

▽勤務時間 午前8時30分～午後4時30分(実働7時間以内)

▽勤務場所 神明保育園か屋城保育園

▽募集職種 調理員(有資格が望ましい)

▽勤務内容 調理

▽募集人数 若干名

▽報酬単価 時給1184円

▽応募方法 5月15日(水)までに、履歴書(上半身正面脱帽写真貼付)と調理師免許等の写し(お持ちの方)を保育課係保係窓口に直接持参してください。

▽問合せ 保育課保係(直通558・1982)

558・1982)

住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況 (令和5年4月1日から令和5年9月30日まで)

○ 法第11条第1項の規定による請求に係る閲覧(国又は地方公共団体の機関からの請求)

Table with 3 columns: 国及び地方公共団体の機関の名称, 請求事由の概要(根拠法令など)/閲覧日, 地域(対象人数)/対象

○ 法第11条の2第1項の規定による申出に係る閲覧(統計調査・世論調査・学術研究等による申出)

Table with 3 columns: 委託元機関/申出者または法人/代表者, 利用目的の概要/閲覧日, 閲覧に係る住民の範囲

「特定健康診査(無料)を受けましょう」券をお送りしました

市では、国民健康保険に加入している40歳以上の方を対象にメタボリックシンドロームの予防と改善を目的にした「特定健康診査」を実施しています。生活習慣病の予防と早期発見のためにも受診しましょう。

対象の方には、4月下旬に受診券と利用の手引きなどを送付しています。届いていない場合は、お問い合わせください。

※後期高齢者医療制度に加入し

ている方には、5月下旬に受診券を送付します。

▽期間 5月7日(火)～10月31日(木)

※10月は大変混み合いますので、早めに受診しましょう。

▽対象 あきる野市国民健康保険に加入している40歳以上の方(昭和60年3月31日以前生まれで健診日現在74歳以下)

▽費用 無料

▽問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)



市ホームページ

▽問合せ 市民課市民窓口係

住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を公表します

住民基本台帳に基づき、令和5年度の住民基本台帳の一部の閲覧状況(犯罪捜査など特別の事情により請求理由を明らかにすることが困難であるものを除く)を公表します(住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況のとおり)。

※「令和5年10月1日から令和6年3月31日まで」は、5月15日号に掲載します。

交通事故など第三者から受けたけがや病気は、加入の健康保険へ届出しましょう

介護予防教室  
「はつらつ元気アップ教室」  
参加者募集

体力測定、筋力アップ体操、栄養や口腔ケアに関する講話などを行います。  
▽日時 6月4日(火)から7月30日(火)までの毎週火曜日 午前10時～11時30分  
▽場所 五日市保健センター1階保健指導室  
▽講師 健康運動指導士、歯科衛生士、管理栄養士  
▽対象 市内在住の65歳以上の方  
▽申込み・問合せ 高齢者支援課 高齢者支援係(直通558・1953)

高齢者げんき応援事業

▽受付時間 午前9時～午後5時(平日)  
▽対象 市内在住の65歳以上の方  
▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係

五日市センター

(☎533・0330)

萩野センター

(☎550・2722)

▽みんなのギター・ウクレレ教室(30分個人レッスン) 幅広いジャンルに対応します。  
●場所・日時・定員  
●五日市センター…毎週金曜日(祝日を除く) 午後2時30分～3時30分 5人(申込み順)

めぐせ健康あきる野21 第109回ふれあいウォーク  
秋川の清流と戸倉しろやまテラスからみる秋留台地

▽日時 5月21日(火) 午前9時30分～正午  
▽集合・解散場所 五日市ひろば(武蔵五日市駅から徒歩7分)  
▽コース 戸倉しろやまテラスと秋川沿いを歩くコース(約6キロ)

▽定員 約40人(申込み順)  
▽持ち物など 決定通知書、飲み物、タオル、スタンプカード(お持ちの方)、歩きやすい服装・靴

▽定員 15人(申込み順)  
▽持ち物など 飲み物、タオル、筆記用具、動きやすい服装・靴  
▽費用 無料  
▽その他 自宅が最寄りのバス停などから会場まで送迎を行います。希望の方は申込み時に申し出てください(定員8人)。

▽申込み方法 5月2日(木)から15日(水)までに電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 高齢者支援課 高齢者支援係(直通558・1953)

●萩野センター 毎月第2・4火曜日(祝日を除く) 午後1時～4時 6人(申込み順)  
●講師…河口哲哉さん  
●持ち物…ギター、ウクレレ、筆記用具  
●費用…1回1500円

五日市センター

(☎533・0330)

▽手芸教室 お話ししながら、季節の手芸品(ストラップ、小物入れ等)を作成します。  
●日時…10月までの第4水曜日(全6回) 午前10時30分～正午  
●講師…五日市センター職員  
●定員…6人(申込み順)  
●費用…1回1000円(材料費込み)

空き家の適正管理を  
お願いします

空き家を適切に管理せず放置すると、害虫の発生や建物倒壊の危険など、周囲の生活環境に被害や悪影響を及ぼすおそれがあります。

これからの季節は、特に草木の伸びるスピードが早いので、こまめな草刈りや剪定が必要です。適切な空き家管理をお願いします。

4月1日から「相続登記の義務化」が始まりました。不動産を相続した際には、早めに必ず相続登記を行いましょ。

▽市の支援 特別な事情により、空き家の定期的な管理が困難な所有者等に対し、防草シート等の貸与を行っています。数に限りがありますので、早めに相談してください。

高齢者のための  
法律相談会(予約制)

財産や遺産のことなど、専門家に相談できます。家族からの相談も受け付けます。  
▽日時 5月31日(金) 午後2時～4時(1組40分)  
▽場所 市役所1階市民相談室  
▽対象 市内在住のおおむね65歳以上の方とその家族  
▽定員 3組(申込み順)  
▽費用 無料

▽費用 無料  
▽その他 中止の場合は、当日までに連絡します。  
●荒天時の実施の有無は、当日の午前8時以降にお問い合わせください。  
●コースは、変更になる可能性があります。  
▽申込み方法 5月2日(木)から

▽空き家見守りサービス シルバー人材センターが、高齢であることや遠方に居住していることなどが理由で空き家の管理に困りの方のために、空き家見守りサービスを行っています。

●空き家見守りサービスに関する問合せ…(公社)あきる野市シルバー人材センター(☎558・1414)  
▽問合せ 住宅政策課

自然環境学習 菅生子どもの森  
活動「森の散策と食草探し」  
参加者募集

市では、子どもたちが豊かな自然とふれあい、自然環境の大切さを学ぶ里山体験プログラムを提供しています。この活動の一環で、森の散策や食べられる野草を探します。  
▽日時 5月26日(日) 午前10時

▽申込み方法 5月2日(木)から電話で申し込んでください(土曜・日曜日、祝日を除く)。

●相談は、市民相談でも受け付けています(日程は、毎月15日発行の広報あきる野に掲載)。  
▽申込み・問合せ 東部高齢者はつらつセンター(☎559・1320)  
▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係

5月10日(金)までに電話で申し込んでください(午前8時30分～午後5時15分(平日))。数人の参加を希望の方は、全員の氏名、住所、連絡先を準備の上、申し込んでください。参加決定者には、決定通知書を送付します。  
▽問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

午後2時  
▽場所 菅生子どもの森広場  
▽内容 野草の調理・試食(天ぷら等)  
※雨天時は、うどん作り  
▽対象 市内在住の小学校1年生から6年生まで  
※小学校2年生までは保護者の同伴が必要です。

▽定員 10人(抽選)  
▽講師 浅原ゆかりさん  
▽費用 無料  
▽申込み方法 5月17日(金)までに電子申請か電話で申し込んでください。

▽その他 この活動は、市と委託契約を締結している特定非営利活動法人ふるさと森づくりセンターが実施します。

▽申込み・問合せ 環境政策課 環境の森推進係(☎595・1120)

森っこサンちゃんクラブ  
「飯っこう炊さんに挑戦!」



自分たちでかまどをつくり、お米を研ぎ、火をおこして飯ごうでご飯を炊きます。午後は学校のまわりを探検してみます。  
▽日時 5月25日(土) 午前10時～午後3時  
▽場所 小宮ふるさと自然体験学校  
▽対象 市内在住の小学校4年生から中学生まで  
▽定員 10人(抽選)  
▽費用 無料  
▽申込み方法 5月10日(金)午後5時までに①か②の方法で申し込んでください。

①電子申請…2次元コードを読み込み、必要事項を入力して電子申請  
②申込み・問合せ 環境政策課環境の森推進係(☎595・1120)

申し込んでください。  
②電話申込み…小宮ふるさと自然体験学校に電話で申し込んでください。

▽チラシ配置場所 小宮ふるさと自然体験学校、環境政策課(五日市出張所)、生活環境課、中央図書館、東部図書館、エル、五日市図書館  
※市ホームページからもダウンロードできます。  
▽主催 小宮ふるさと自然体験学校

▽申込み・問合せ 電話申込み…体験に関する問合せ…小宮ふるさと自然体験学校(☎596・0414) 午前9時～午後5時、月曜日を除く

●電子申請に関する問合せ…環境政策課環境の森推進係(☎595・1120)

小さな子どものおさんぽ会

弁天山の緑に囲まれながらハイキングを楽しみます。  
○日時 5月19日(日)  
①午前10時～正午…のんびりコース(じっくりゆっくり進みたい子向け。0～3歳におすすめ)  
②午後1時～3時…がんばりコース(1人でどんどん歩きたい子向け。3～5歳におすすめ)  
○集合場所 網代会館(網代200)  
○対象 市内在住の子どもとその保護者(未就学児向けの内容です)  
○定員 各コース10組(抽選)  
○持ち物など 飲み物、おやつ、レジャーシート、雨具、長袖、長ズボン、帽子(ハチの被害を避けるため、白っぽい服と帽子をおすすめします)、歩きやすい靴  
○費用 無料  
※雨天の場合は、内容を変更して開催します。  
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。(ホームページのサイト内検索で「おさんぽ」と入力)  
○申込み方法 5月9日(木)までに電子申請か電話で申し込んでください。  
○企画・運営 あきる野市環境委員会森のようちえん部会  
○申込み・問合せ 環境政策課環境政策係(☎595-1110)



電子申請



電子申請



中央公民館だより  
申込み・問合せ  
(☎559・1221)

▽あきる野市民まつり「第27回  
あきる野市民文化祭」参加希  
望団体募集

●開催日程

\*展示の部

●五日市会場：10月26日(土)・27日(日)  
●秋川会場：11月2日(土)・3日(日)

\*催し物の部

●秋川ふれあいセンター：9月21日(土)・22日(日)・29日(日)、10月6日(日)・12日(土)・14日(日)・19日(土)・20日(日)、11月4日(月)・16日(土)・17日(日)・24日(日)・30日(土)  
●秋川キララホール：10月26日

下水道使用区域拡大に伴う  
供用開始の告示、  
縦覧を行います



供用開始の告示

引田、入野地区の一部の方も新たに下水道を使用できるようになるため、6月1日付けで供用開始の告示を行います。詳しくは、縦覧図書で確認できます。

下水道の使用開始区域の縦覧

6月1日からの下水道の使用開始に先立ち、関係図書の縦覧を行います。

(土)・27日(日)、11月2日(土)・3日(日)  
●五日市地域交流センター：10月26日(土)・27日(日)、11月2日(土)  
●中央公民館：11月2日(土)・3日(日)

●対象：市内で学習・文化活動などの社会教育活動を行っている団体(社会教育活動の成果に関する展示や催し物)

\*運営委員会を立ち上げるための会議を開催します。参加希望団体は参加してください。

●日時：5月29日(水) 午後7時

●場所：中央公民館

\*前年度の参加団体には、届出書を送付します。

●申込み方法：5月13日(月)までに、届出書に記入の上、申し

込んでください。  
\*届出書は、中央公民館で配布しています。

▽女と男のライフフォーラム

inあきる野の実行委員募集  
市では、女性と男性が抱える身近な問題を取り上げ、ともに自分らしくいきいきと暮らしていくための方法を参加者とともに考える場として、女と男のライフフォーラムを開催しています。

実行委員の主な活動は、フォーラムのテーマ決め、内容と構成の検討、開催の準備や当日の運営などです。

●活動期間：6月から事業終了時まで(会議は月1回程度)

●対象：市内在住・在勤の方

●定員：10人

●申込み方法：5月22日(水)までに電話か窓口で申し込んでく

ださい。  
▽5月の市民ギャラリー(中央公民館)

●五日市フォトクラブ第27回写真展

\*期間：5月9日(木)～12日(日) 午前10時～午後4時(9日は午後1時から)  
\*主催：五日市フォトクラブ

●創立25周年記念フォトサークルあきる野写真展

\*期間：5月15日(水)～19日(日) 午前10時～午後4時(15日は午後1時から)

\*主催：フォトサークルあきる野

●第39回瑞雲会水墨画展

\*期間：5月24日(金)～27日(月) 午前10時～午後5時(24日は午前11時から、27日は午後4時まで)

\*主催：水墨画瑞雲会

▽日時 5月17日(金)～31日(金) (土曜・日曜を除く) 午前8時30分～午後5時15分

▽場所 生活排水対策課

下水道への接続工事はお早めに

下水道が使用できる区域に住まいの方は、下水道への接続工事をお願いします。

下水道の工事が完了し、使用開始の告示がされると対象区域の方は、私費で下水道への接続

工事をするようになります。

浄化槽を使用の方は、できるだけ早く浄化槽を廃止して下水道へ接続してください。また、

くみ取り便所を使用の方は3年以内

に水洗便所に改造して下水道へ接続してください。台所や風呂などの雑排水も接続してください。

助成制度をご利用ください

公共下水道が使用できる区域で一定の要件を備えている方に対し、水洗便所改造資金に必要

排水設備工事の申込みは  
指定下水道工事店へ

トイレなど汚水を流す排水設備は、皆さんが工事を指定下水道工事店に依頼して設置する施設です。この工事は市指定下水道工事店以外の工事店では行うことができません。

指定下水道工事店は、排水設備工事のほか使用開始の届けや助成制度に必要な手続きも行いますので相談してください。指定下水道工事店をお探しい方はお問い合わせください。

問合せ 生活排水対策課

お問い合わせ

問合せ 生活排水対策課



入野地区



引田地区

図書館だより

5月の休館日

▽中央図書館 毎週金曜日と21日(火)

▽東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と3日(金)・5日(日)

中央図書館 (☎558・1108)

▽おはなし会

●日時：5月5日(日) 午前11時～11時30分

●対象：幼児～小学生

▽子ども映画会「プーさんと大あらし」

●日時：5月6日(月) 午後3時～3時30分

●対象：幼児～小学生

▽ポランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)

●日時：5月12日(日) 午前11時～11時30分

●対象：幼児～小学生

東部図書館エル (☎550・5659)

▽わらべうたのじかん

●日時：5月9日(木) 午前11時～11時30分

●対象：幼児～小学生

五日市ファイブプラザ  
屋内プール臨時休場

屋内プールの清掃(水の入れ替え作業)のため、休場します。詳しくは、五日市ファイブプラザホームページをご覧ください。



屋内プールの清掃(水の入れ替え作業)のため、休場します。

詳しくは、五日市ファイブプラザホームページをご覧ください。

▽問合せ 五日市ファイブプラ

▽問合せ 五日市ファイブプラ

●対象：0歳から3歳までの子どもとその保護者

▽布のタペストリーの展示

●日時：5月10日(金)～19日(日)

●場所：東部図書館エル1階

▽みんなでかざろうじどうしつ「こりさんのブランコ」色画用紙などを使った簡単な工作です。

●期間：5月11日(土)～19日(日) 午前10時～午後5時(時間内自由参加。材料が無くなり次第終了)

●対象：幼児～小学生

五日市図書館 (☎595・0236)

▽ポランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)

●日時：5月8日(水) 午後2時30分～3時

●対象：幼児～小学生

増戸分室 (☎596・0109)

▽本のテーマ展示

●テーマ：言葉の力(一般向け)、大すぎ!アイスクリーム(児童向け)

●期間：5月31日(金)まで

ザ(☎596・5611)

▽担当課 スポーツ推進課スポーツ推進係

五日市  
ファイブプラザ  
ホームページ



二宮考古館の臨時開館

▽期日 5月3日(金)～5日(日)

▽場所 二宮考古館

▽問合せ 二宮考古館 (☎559・8400)

あきる野校 新規開校  
子ども英語 新入会生募集  
国際社会の中で活躍できる心豊かでたくましい人づくり  
ネイティブの先生と楽しくレッスン! 生活英語を身につけよう!  
無料体験受付中  
Blue Bear School  
あきる野校  
あきる野市二宮1157-3 東秋留駅 徒歩3分  
お電話にお問合せください ☎042-567-8555

5月29日(水)・30日(木)・6月1日(土) 各日10時～12時  
かしこい  
「お金のふやし方・まもり方」講座  
お金のプロが教える10年後に差がつく  
老後や将来の生活に漠然とした不安を持っているけれど、「とりあえず預金しかしてない」「自分なりにやってみただけど自信がない」「ネットや本で調べたけど何から始めればいいかわからず行動にうつせていない!」そんな人は参加無料の「かしこい」お金のふやし方・まもり方講座で学んでみては?  
「人生100年時代」長生きもリスクの一つ、NISA・iDeCoなどお金のふやし方から、賢い節約のしかた、すぐ実践できるふるさと納税の話まで、幅広くお金の疑問について本やネットでは理解しにくい部分を、目から鱗!ファイナンシャルプランナーがわかりやすく解説してくれます。後日無料の個別相談会も開催!  
お申込み  
定員 各日先着20名様 参加費無料  
会場 たましんRISURUホール 立川市錦町3-3-20  
講師 ファイナンシャルプランナー(金融業界歴25年)  
お問合せ 03-5339-8210(セミナー担当)  
主催:株ライフプラザパートナーズ 新宿FA営業部 新宿区西新宿1-21-1明宝ビル12階

### あきる野ルピア ルピア塾情報

申込み・問合せ ☎550・4700

- ▽免疫力アップヨガ
  - 日時：5月2日(木)・9日(木)・23日(木)・30日(木) 午前10時～11時
  - 定員：各10人
  - 持ち物：ヨガマットかバスタオル、飲み物
  - 費用：各千円
- ▽写経体験
  - 日時：5月6日(月) 午後1時～3時30分
  - 定員：8人
  - 費用：3千円
  - その他：書道用具は貸し出しします。
- ▽面白凸凹絵の具で描く大人の塗り絵「ディンプルアート」
  - 日時：5月7日(火) 午前10時～正午
  - 定員：6人
- ▽占い 姓名判断&宿命星の1日入門体験講座
  - 日時：5月7日(火)・11日(土) 午後1時～3時
  - 定員：各6人
  - 持ち物：筆記用具
  - 費用：各2千円(占い付き)
- ▽顔ヨガで老け顔改善
  - 日時：5月12日(日) 午後1時～2時、17日(金) 午前11時～正午
  - 定員：各10人
  - 持ち物：スタンドミラー、飲み物、筆記用具
  - 費用：各2千円
- ▽いすヨガ
  - 日時：5月13日(月) 午前10時～11時
  - 定員：10人
- ▽いきいき健康ヨガ
  - 日時：5月15日(水)・22日(水)・29日(水) 午前10時～11時
  - 定員：各10人
  - 持ち物：ヨガマットかバスタオル、飲み物
  - 費用：各千円
- ▽フワアレンジメント
  - 日時：5月15日(水)・29日(水) 午後2時～3時
  - 定員：各15人
  - 費用：各2千円
- ▽ソープカービング
  - 日時：5月16日(木) 午前10時～正午
  - 定員：5人
  - 費用：1千800円
- ▽60歳から始める、かな譜®ピアノ体験会(初心者向けの音符を使わないレッスン)
  - 日時：5月16日(木) 午前9時～10時30分
  - 定員：8人

### あきる野創業・就労・事業継ぎ支援ステーション Bi@Sta情報



#### ハローワーク青梅 ミニ就職面接会

ハローワークで求職申込みをしている方を対象に、ミニ就職面接会(予約制)とハローワーク青梅の職員による個別就労相談会(予約不要)を行います。

▽ミニ就職面接会
●日時・場所：5月10日(金) 午後2時～4時・ルピア会議室(あきる野ルピア3階)

#### 個別就労相談会

●日時・場所：5月10日(金) 午後1時～3時30分・Bi@Sta(あきる野ルピア2階)

#### 創業支援セミナー

「脱ドンブリ経営実践セミナー」
図を書いて自社のお金の構造を可視化することで、「利益を生む仕組み」を考えることができるようになるセミナーです。

- 参加企業：アクサ生命保険(株)、エアンドエー(株)
- ※詳細な条件や仕事内容についてはハローワーク青梅のホームページをご覧ください。
- 定員：1社につき6人まで
- ※事前にハローワークの職業相談窓口で紹介状の発行を受ける必要があります。

- ▽日時：5月17日(金) 午後2時30分～4時30分
- ▽場所：Bi@Sta 3階 オフィス(あきる野ルピア2階)
- ▽講師：丹下晴文さん(Bi@Sta相談員、ファイナンシャルプランナー)
- ▽定員：4人(申込み順)
- ▽持ち物：筆記用具
- ▽費用：無料

### ネットワーク

官公庁などからのお知らせ

あきる野ルピア ホームページ

※詳しくは、あきる野ルピアホームページをご覧ください。

※電話か窓口で申し込んでください。(午前10時～午後6時受付)

### 市民のひろば

詳しくは、各団体へお問い合わせください。

愛の星合唱団 第12回ふれあいコンサート

5月26日(日) 14時～16時 / 場：秋川キララホール / 講師：高風さん / 費用：無料 / 他：アニーローリー・ローレイ、野ばら

他 / 問：愛の星合唱団 松村 ☎090・2465・5074

### 講演会など

真実と平和を学べる よりよい教科書を

5月11日(土) 14時 / 場：中央公民館第7研修室 / 講師：梶谷陽子さん(教科書全国ネット事務局長)

20日(月) 13時20分～14時50分 / 秋川体育館柔道場・剣道場 / 土曜グループ：5月18日(土) 9時20分～10時50分 / 秋川体育館第1トレーニング室 / 講師：日本武術太極拳連盟講師・全日本太極拳協会総合コーチ / 定：各10人(申込み順) / 費用：無料 / 他：電話で申し込む / 問：あきる野市スポーツ協会太極拳連盟 鐘築 ☎090・5401・7466

### 活動内容

あきる野市合気道連盟

活：老若男女を問わず、護身術および剣杖の基本から応用技まで幅広く各個人のペースで無理なく稽古をしています。 / 問：澤崎 ☎090・4731・8094

掲載希望問合せ 市長公室 (直通558・1269)

### 司法書士による成年後見制度専門相談会(予約制)

令和6年5月14日(火) 14時～16時10分(1人40分) / 場：秋川ふれあいセンター2階会議室 / 対：市内在住で、成年後見制度や判断能力が不十分な方の相談を希望する方 / 定：3組(申込み順) / 費用：無料 / 締：5月13日(月)まで / 問：あきる野市社会福祉協議会相談支援係 ☎533・3548

### シルバー人材センターで刃物研ぎを実施します

5月21日(火)～5日市ひろば(五日市1101) / 5月22日(水)～シルバー人材センター(平沢32-1) / 受取：9時～12時 / 受取：13時～15時 / 雨天決行 / 費用：包丁1本

### バドミントン初心者・初級者講習会

6月1日・8日・22日・29日の土曜日(全4回) 13時～15時 / 場：秋川体育館大体育室 / 定：20人(申込み順) / 費用：500円(初日に集金) / 他：6月1日(土)までにメールで申し込む(氏名、電話番号、初心者・初級者の種別を本文に入力)。小学生以下は、保護者同伴。ラケットの貸出可。保険は、個人で加入してください。 / 問：あきる野市スポーツ協会バドミントン連盟 小峯 ☎Komine0206@yahoo.co.jp

### 脊柱管狭窄症専門

シッパや痛み止めでごまかしている / ゆがんだ姿勢で歩いている / 痛いところをマッサージや電気だけをしている

初めての方限定キャンペーン 5月中に限り通常1回7,700円が初回1,980円(税込)

☎042-550-8377 やまざき整体院

### 子育て情報



#### ファミリーサポートセンター「提供会員養成講習会」

ファミリーサポートセンターは、地域で助け合いながら、子どもの一時預かりや送迎などの子育ての相互援助活動をする会員組織です。市内在住の20歳以上で子育て支援に関心のある方を対象にした講習会です。講習会修了後、提供会員として入会登録をした方が、援助活動を行うことができます。

▽期日 6月3日(月)・5日(水)・7日(金)・11日(火)・14日(金)・18日(火)・21日(金)(全7回)

▽場所 子育てステーションこころの会議室(あきる野ルピア2階)など

▽費用 1500円(普通救命講習テキスト代・6月11日(火)に集金します)

▽申込み方法 5月31日(金)までに電話で申し込んでください

▽申込み・問合せ ファミリーサポートセンター(☎550・3855)

#### 「産後家事・育児支援事業」を開始します

市では、乳児期の子どもの育てる支援が必要な家庭を対象に、市が委託する事業者等から家事育児ヘルパーを派遣します。新生児訪問の際などに、事業のご案内をします。

#### 5月の市税の納期

- 固定資産税 第1期
- 軽自動車税
- 国民健康保険税 過年2期

▽対象 次のいずれにも該当する家庭

- \* 市内に居住地がある。
- \* 1歳未満の乳児がいる。
- \* 日中、親族等による支援を受けることができない。

▽費用 無料(買物等の実費分は除く)

▽申込み・問合せ こども家庭センター子育て支援事業係(☎550・3361)

#### 5月の乳幼児の育児相談(予約制)

▽日時 5月16日(木)・20日(月) 午前9時~10時30分

※15分間隔で7回に分けて予約を受け付けています。

※助産師による母乳相談には、20日(月)に承ります。

▽場所 あきる野保健相談所

▽定員 各日親子20組(申込み順)

▽その他 電話での育児相談も随時受け付けています。

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ こども家庭センター母子保健係(☎550・3340)

#### 5月のむし歯予防教室(予約制)

むし歯のできたと予防、歯みがきの方法、歯科健診・フッ素塗布の受け方

▽期日 5月27日(月)

▽時間 1回目:午前10時~11時 2回目:午前11時~12時

※各回とも同じ内容です。

▽場所 あきる野保健相談所

▽対象 8か月から2歳10か月までの乳幼児の保護者

▽定員 各回親子5組(申込み)

順) 週から35週までの妊婦とその家族

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ こども家庭センター母子保健係(☎550・3340)

#### ハッピーベビークラブ(母親・両親学級) 平日コース

▽1日目 妊娠中の生活とお産、マタニティストレッチ等

●日時:5月29日(水) 午後1時30分~3時

●定員:20人(申込み順)

▽2日目 妊婦歯科健診

●日時:6月6日(木) 午後1時30分~3時(15分間隔で6回に分けて実施)

●定員:18人(申込み順)

▽3日目 保育のポイントと保育実習、市の母子保健事業、こころの紹介等

●日時:6月13日(木) 午後1時30分~3時

●定員:20人(申込み順)

▽場所 1日目:3日目:あきる野ルピア3階集会所

●2日目:あきる野保健相談所

▽対象 妊娠週数がおおむね20

#### 5月の健康相談(予約制)

保健師・栄養士が個別に健康や栄養に関する相談に応じます。

▽期日・受付場所 5月7日(火):健康課窓口

●5月29日(水):五日市フアインプラザ

▽時間 1回目:午後1時15分~2時 2回目:午後2時15分~3時 3回目:午後3時15分~4時

▽定員 各回2人(予約制)

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(直通558・11

対象者には、日程などを個別に通知します。

▽健診種別 3~4か月児健診 1歳6か月児健診 3歳児健診

※最近転入した方で未受診の方は、連絡してください。

※受付時間は、健診ごとに異なるため、通知を確認してください。

▽場所 あきる野保健相談所

▽申込み方法 通知に記載の方法で申し込んでください。

▽申込み・問合せ こども家庭センター母子保健係(☎550・3340)

#### 5月の乳幼児健診(予約制)

対象者には、日程などを個別に通知します。

▽健診種別 3~4か月児健診 1歳6か月児健診 3歳児健診

※最近転入した方で未受診の方は、連絡してください。

※受付時間は、健診ごとに異なるため、通知を確認してください。

▽場所 あきる野保健相談所

▽申込み方法 通知に記載の方法で申し込んでください。

▽申込み・問合せ こども家庭センター母子保健係(☎550・3340)

#### 健康相談会の開催

保健師・管理栄養士による健康相談会です。高血圧やその他健康に関する資料の配布・フィードバックを展示します。普段の生活の中で、気になることがあれば相談してください。

▽日時 5月28日(火) 午後1時30分~3時30分

▽場所 市役所1階東側ロビー

▽その他 申込みは不要です。直接会場にお越しください。筋肉量等が測れる体組成と血圧が測定できます。

▽問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

### 教育・子ども相談

#### 教育相談(予約制)

○相談日時 月曜~金曜日 午前9時~正午、午後1時~5時(教育支援室は3時まで、随時)

#### ○相談場所・問合せ

- 秋川教育相談所(☎558-6444)
- 五日市教育相談所(☎596-6460)

#### 教育支援室(せせらぎ教室)

○相談日時 月曜~金曜日 午前9時~正午、午後1時~5時

○相談場所・問合せ 教育支援室[せせらぎ教室(☎550-6527)]

#### こども相談(予約制)

○相談日時 月曜~土曜日 午前9時~午後5時30分

○相談場所 各児童館

#### こども家庭センター総合相談(随時)

○相談日時 月曜~土曜日 午前10時~午後6時30分(第2水曜日、祝日、年末・年始を除く)

○相談場所・問合せ こども家庭センター(☎550-3313)

#### 子育て相談(予約制)

○相談日時 月曜~金曜日 午前10時~午後5時

○相談場所 屋城保育園、神明保育園、すぎの子保育園

### 5月の休日初期救急医療機関(入院を必要としない程度の急患の方) ※往診はしません

	休日診療医療機関		歯科診療医療機関	
	受付	診療	受付	診療
3日(金)	9:00~11:45	13:00~16:45	9:00~12:00	13:00~17:00
4日(土)	9:00~12:00	13:00~17:00	9:00~12:00	13:00~17:00
3日(金)	星野小児科内科クリニック 小川東1-19-20 1F ☎559-7332		かねこ歯科医院 小川東2-7-2 遠藤ビル2F ☎558-5118	
4日(土)	葉山医院 引田552 ☎558-0543		佐藤歯科医院 秋川4-7-8 ☎550-6255	
5日(日)	あきる野の杜さずなクリニック 五日市149-1 ☎596-6736		よしざわ歯科医院 伊奈976-2 ☎596-6262	
6日(月)	近藤医院 油平35 ☎558-0506		中井歯科クリニック 秋川2-10-2 シャルマン106号 ☎558-4589	
12日(日)	小机クリニック 小中野160 ☎596-3908		三澤歯科医院 草花3310 ☎558-7011	
19日(日)	あきる野の内科クリニック 二宮1011 ☎558-5850		大塚歯科医院 雨間554-1 ☎559-6328	
26日(日)	あきる野台病院 秋川6-5-1 ☎559-5761		澤田歯科医院 二宮2244 ☎558-5528	

※診療時間は変更になる場合があります。また、受診の際は、事前に診療科目を確認してください。

※準夜診療の終了について  
令和6年3月で準夜診療(午後5時から午後10時まで)は終了となりました。休日診療(午前9時から正午、午後1時から午後5時まで)及び歯科診療(午前9時から正午、午後1時から午後5時まで)につきましては、引き続き実施いたしますので、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

また、上記の医療機関の他に、休日・夜間に通常診療を行っている医療機関があります。「あきる野市内医療機関一覧」、市ホームページ、全国統一的な情報提供システム(医療情報ネット)をご利用ください。

※「あきる野市内医療機関一覧」は、診療科目・診療時間・休診日が分かります。9月15日号広報と、市ホームページに掲載しています。また、市役所、五日市出張所、増戸連絡所に置いています。

(以下は広告枠です)

電話・web相談も受付中

創業120年

きしの  
**(株)来住野工務店**  
建設業許可・一級建築士事務所登録

**新築(注文住宅) リフォーム**

お気軽にご相談ください

一級建築士5名・二級建築士2名・自社大工がいないに代わります

本社:東京都あきる野市五日市1029 TEL:042-595-1225  
モデルハウス:東京都あきる野市油平208-2(陸橋通り) TEL:0120-915-216

社会福祉法人 **福陽会**

特別養護老人ホーム 第3サンシャインビル

サンシャインビル介護学院

「第三の我が家」で楽しく過ごしませんか

夢・希望・生きがい

初任者研修 実務者研修 スキルアップ目指して!

スケジュールや受講料をこちらからチェック

TEL:042-597-5515 FAX:042-597-5517 西多摩郡日の出町平井2368-5

TEL:042-539-0783 FAX:042-539-0782 福生市龍川1494-3 第2上福ビル3F

社会福祉法人 福陽会 その他関連施設

- 特別養護老人ホーム サンシャインビル
- 特別養護老人ホーム 第2サンシャインビル
- 併設高齢者在宅サービスセンター加美介護プランセンターサンシャインビル
- サ高住 高齢者マンションサンシャインビル
- ヘルパーステーションサンシャインビル
- 福生市地域包括支援センター加美・高齢者見守りステーション

事務局  
TEL:042-551-1703 FAX:042-551-7573 福生市北田園1-53-3

児童虐待かもと思ったら189(いちややく)番へ