

子育て情報



▽子育て講座「初めての赤ちゃんのかかわり」
初めての赤ちゃんの育児やお母さんの食事の大切さを学んだり、絵本の読み聞かせやお友だちづくりをします。

▽日時 5月13日(月)・24日(金)・6月4日(火)(全3回) 午前

10時30分～11時45分
▽場所 子育てステーションこころの研修室(あきる野ルピア2階)
▽講師 保健師、管理栄養士、図書館司書
▽対象 第1子(生後3か月～7か月)とその母親
▽定員 15組(申込み順)
▽持ち物 バスタオル
▽費用 無料
▽申込み方法 4月16日(火)午前10時から電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 子育て支援総合窓口 ☎550・3355

「こころ」離乳食教室(予約制)



離乳食ワンステップコース
離乳食の進め方や作り方について説明します。

▽期日 5月23日(木)

▽時間 各回とも同じ内容です。

●1回目:午前10時～10時40分
●2回目:午前10時50分～11時30分
▽場所 あきる野保健相談所
▽対象 おおむね生後5か月から11か月頃までの子どもの保護者
▽定員 各回4人(申込み順)
▽その他 保育室あり(対象乳児のみ・教室予約時に要申請)
▽申込み方法 電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ こども家庭センター母子保健係 ☎550・3340

5月の乳幼児歯科健診(予約制)



歯科医師による口の中の健康診断です。

▽期日・受付時間

●5月14日(火):午前9時～10時
●5月27日(月):午後1時30分～2時30分
※15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。
▽場所 あきる野保健相談所
▽対象 4歳未満の子ども
▽定員 各日20人(申込み順)
▽申込み方法 電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ こども家庭センター母子保健係 ☎550・3340

5月の乳幼児の育児相談と身体測定(予約制)



▽日時 5月9日(木) 午前9時45分～10時45分
※時間を15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。
▽場所 五日市保健センター
▽定員 親子10組(申込み順)
▽その他 電話での育児相談も随時受け付けています。
▽申込み方法 電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ こども家庭センター母子保健係 ☎550・3340

5月の市民相談(予約制・無料)

予約制の相談

随時、電話と窓口で予約を受け付けています。定員を超えている場合、次回以降の相談日の予約となります。
※同一種類の相談を相談終了時まで複数回予約することはできません。
※各相談の指定相談日は、変更する場合があります。

- 市役所
 - 交通事故相談(毎月第2水曜日)…8日(水)
 - 相続・遺言など暮らしの手続相談(毎月第1金曜日)…10日(金)
 - 税務相談(毎月第2月曜日)…13日(月)
 - 法律相談(毎月第2・第4火曜日)…14日(火)・28日(火)
 - 登記相談(毎月第3金曜日)…17日(金)
 - 行政相談(毎月第4水曜日)…22日(水)
- 五日市出張所
 - 法律相談(毎月第1木曜日)…2日(木)
 - 人権身の上相談(毎月第4金曜日)…24日(金)
- 時間 午後1時30分～4時30分
- その他の相談(随時) 相談先が不明な場合などは、市職員が担当窓口のご案内や専門の相談員を紹介する等解決に向けたお手伝いをします。
- 予約・問合せ 市民課市民相談窓口係(直通558-1216)



フォトニュース



あきる野ふるさと大使のチェアスキーヤー 森井大輝選手(トヨタ自動車株)がワールドカップで優勝



森井大輝選手は、イタリアのセラネベアで開催されたFISパラアルペンスキーワールドカップで、回転で優勝、大回転で3位に輝きました。



観光情報 東京のふるさとあきる野 問合せ 観光まちづくり推進課 観光まちづくり推進係 ☎595-1135

春の恒例行事! 大悲願寺御開帳

国指定重要文化財「木造伝阿弥陀如来三尊像」が、年に一度御開帳します。

- 日時 4月21日(日) 午前11時・午後3時
22日(月) 午後1時・午後3時
- 場所 大悲願寺(横沢134)



4月21日(日) 午後2時から、貴重な600巻の大般若経を用いた大般若転読が行われます。

(以下は広告枠です)

ドリーミーだからできる **安心の家族葬**

ホールからのプレゼント
大切な方のおもいで写真を大型スクリーンにて無料上映致します

ホール見学無料
事前相談受付中
霊安室を完備しております

ドリーミーホール秋川
あきる野市上代継64-1 JR秋川駅徒歩8分

☎0120-29-7511
お葬式はドリーミー 年中無休/24時間受付

自然素材、自然エネルギーの家!
住まいのご相談、見学お待ちしております!

eco build

リフォーム承ります

(株)エコビルド ☎090-5326-6395
あきる野市雨間696

60歳から入居できる安心で自由な暮らし
サービス付き高齢者向け住宅

サンライズ小川
入居時自立型

空室ございます
¥145,000~/月

東京都あきる野市小川11050-2 株式会社サンライズ 9:00-17:00
随時お問い合わせ受付中 ☎042-533-2371