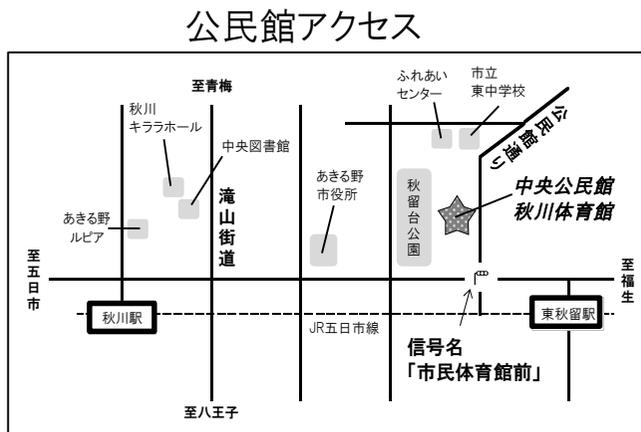


2023年12月

日付	内容
1 金	2月分施設受付開始
2 土	
3 日	☆家庭教育講座「親子で楽しむ手作りクリスマス」
4 月	
5 火	休館日
6 水	
7 木	*大雪 ▽寿大学(秋川校)閉講式
8 金	▽市民カレッジ入門講座「自然史I」
9 土	
10 日	
11 月	☆パソコンQ&A講習
12 火	▽寿大学社会見学
13 水	☆パソコンQ&A講習
14 木	▽寿大学社会見学
15 金	
16 土	
17 日	☆市民企画講座「畑で学ぶスポーツ栄養」 ☆市民大学伝統文化講座「お正月のしめ飾りを作ろう！」
18 月	☆高齢者対象スマートフォン体験教室
19 火	休館日
20 水	
21 木	
22 金	*冬至
23 土	
24 日	
25 月	
26 火	
27 水	
28 木	休館日 休館期間1/3まで
29 金	休館日
30 土	休館日
31 日	休館日

☆募集している講座 ▽募集が終了している講座

*大雪：雪がよいよいよ降り積もってくる頃
*冬至：昼が最も短くなる頃



住所 〒197-0814
あきる野市二宮683番地

東秋留駅から 秋川駅から
徒歩 約15分 徒歩 約20分

《るのバス》「増発・増便実証実験中」

秋川駅発(あきる野市役所、草花方面、秋川ふれあいセンター経由)秋川駅行き
8:33、9:15、10:34、11:15、13:27、
15:17、15:56、16:53、18:12着



《駐車場》



191台収容可(秋川体育館と兼用)

問合せ

あきる野市中央公民館

電話 042-559-1221

ファックス 042-559-1227

(平日の午前8時30分～午後5時15分)

インターネットでも情報を発信しています。

「あきる野市 公民館」
で検索してください！

スマートフォンでご利用できます。

発刊日：2023.12.1



公民館情報誌 Vol.56



令和4年度家庭教育講座の様子

発行：あきる野市中央公民館

1月以降の募集予定

広報あきる野や月刊「のらぼう」で募集します。
楽しみにお待ちください。

■スマホ体験教室 ■家庭教育学級 ■パソコンQ&A
■男性の料理教室

※予定のため、変更する場合があります。



☆12月1日から申し込み受付☆

IT
ボランティア

☆パソコン Q&A 講習

「エクセル関数を使って会計報告書を作りたい」「ワードで案内状を作りたい」など、ITボランティアが個別にお答えします。

12月11日(月)・13日(水) 午後2時~4時

場…中央公民館 対…市内在住の方

定…3人程度(申込み順)

持…ノートパソコン 費…無料



市民
大学
伝統
文化
講座

☆「お正月のしめ飾りを作ろう！」

昔から地域に伝わる「しめ飾り」作りを通して日本の伝統文化を学びます。

12月17日(日) 午後1時30分~3時30分

講…山下 成一さん(東秋留小学校米づくり指導者)

場…中央公民館 対…市内在住・在勤の方

定…20人(申込み順)

持…花ばさみ、軍手、マスク、帽子か手ぬぐい 費…無料

他…汚れても良い服装

市民
企画
講座

☆「世界で最初に飢えるのは日本食の安全保障をどう守るか」

異常気象やウクライナ、シナイ半島での紛争で食料危機が心配です。食料自給率の低い日本の農業と食料の現実と今後の見通しについて、一緒に学んでみませんか？

1月7日(日) 午後2時~4時(開場:午後1時45分)

講…鈴木 宣弘さん(東京大学大学院教授)

場…中央公民館第6・7研修室

対…関心のある方 定…70人(申込み順)

費…資料代300円(当日集金)

企…くらしと自治を考える会



電子申請

スマホ
体験
教室

☆スマホ体験教室

1日目はコミュニケーションアプリの使い方、2日目はオンライン講座の受け方を学ぶ初心者向けの講座です。(どちらか1日の受講も可能です。)

1月19日(金)・26日(金) 午後2時~4時

講…佐藤 弥子さん(東京スマホ研究会シニアITアドバイザー)

費…貸出機を希望する方は300円(当日集金)

場…中央公民館 対…市内在住・在勤の方

持…お持ちの方はご自身のスマートフォン、お持ちでない方は講師が貸し出します。 定…10人程度(申込み順)

☆12月15日から申し込み受付☆

家庭
教育
講座

☆「絵本 de キッキング!『ばばばあちゃん』のむしぱんをつくろう」

絵本に出てくるむしぱんを作り、絵本の世界を楽しみます。※食材として、牛乳・卵・小麦粉を使用します。

1月13日(土) 午前10時~正午

講…村野 晴巳さん 場…中央公民館

対…市内在住の幼児(5歳以上)・小学生とその保護者

定…16組(申込み順)

費…子ども1人につき300円(材料費)

持…エプロン、三角巾、マスク、タオル

他…保育あり(事前申込み、2~4歳までの幼児おおむね5人)

申…12月27日(水)までに申し込んでください。



家庭
教育
学級

☆「ここからゆっくり見守る子育てを」 ~これからの時代と幼児期の育ち~

1月20日(土) 午前10時~11時30分

場…中央公民館 定…12人(申込み順) 費…無料

対…市内在住・在勤で、乳幼児がいる保護者と子育て支援に関わっている方

他…保育あり(1月9日(月)までに申し込んでください。2歳から就学前までの幼児おおむね5人)。

表示の凡例

時…時間 講…講師 場…場所 定…定員 持…持ち物
対…対象 費…費用 他…その他 申…申込み 企…企画

講座の申し込みは電話か直接窓口にて受け付けます。
電話:042-559-1221 FAX:042-559-1227

☆12月15日から申し込み受付☆

家庭
教育
学級

☆「パパ&ママのためのコミュニケーション術」 ~「頼む」「No」をアサーティブに伝える~

自分も相手も尊重しながら、気持ちと要望を上手に伝え、家族でより豊かで幸せな関係を築いていきませんか?

1月28日(日)、2月4日(日)
午前10時~11時30分

講…堀部 三智子さん((特非)アサーティブジャパン会員トレーナー)

場…中央公民館 定…16人(申込み順) 費…無料

対…市内在住・在勤で、乳幼児がいる保護者と子育て支援に関わっている方

他…保育あり(1月15日(月)までに申し込んでください。2歳から就学前までの幼児おおむね5人)。



スマート
フォン
体験
教室

☆高齢者対象スマートフォン体験教室

スマートフォンの基本的な使い方などを学ぶ初心者向けの講座です。

1月18日(木) 午前、午後の2部制(同じ内容を行います。)
午前:9時~正午 午後:2時~5時

場…中央公民館 定…30人(抽選)

対…市内在住の60歳以上の方 費…無料

持…お持ちの方はご自身のスマートフォン、お持ちでない方は貸し出します。

申…電話で申し込んでください。(申込期限1月11日(木))
申込み・問合せ:スマートフォン普及啓発事業事務局
電話:050-5536-6049(午前9時~午後5時(平日))

文化団体連盟主催 初心者囲碁講習会

1月19日(金)、20日(土)、26日(金)、27日(土)、
2月2日(金)、3日(土)、9日(金)、10日(土)、
16日(金)、17日(土) 午後9時30分~11時30分

講…秋川囲碁連盟会員

場…中央公民館

対…囲碁初心者、囲碁に興味のある方

定…10人程度(申込み締切り1月10日(水))

費…1,000円(資料代)

申…秋川囲碁連盟代表 中澤(電話:090-9144-9325)