

令和 5 年度めざせ健康あきる野 21 推進会議活動報告（令和 5 年 12 月末日現在）

1 市民ボランティア数 45 人（休活動中スタッフ含む）

2 会議

(1) 代表者会議（各活動班代表） 3 回 参加者数 メンバー 19 人 職員 25 人
 (2) 全体会議及び各班会議 9 回 参加者数 メンバー 184 人 職員 83 人

3 全体活動

○活動班 3 班「PR 班、チーム食生活レモン、
 ウォーキングⅡ班」が合同で行う活動
 1 回（第 26 回あきる野市健康のつどい
 における周知活動）

コーナー来場者数 328 人

メンバー参加者数 17 人



4 各班活動

○各活動班がそれぞれ行う活動

(1) PR 班 市健康増進計画「めざせ健康あきる野 21」の PR 活動に取り組む活動班

3 回 [子育てフェスティバル、あきる野夏まつり[※]、産業祭[※]] ※あきる野市推進協議会の名称で出展

コーナー来場者数 1,366 人（子育てフェスティバル除く）

メンバー参加者数 30 人

職員参加者数 7 人



(2) チーム食生活レモン 栄養・食生活に取り組む活動班

2回 [健康課健康教育事業協力：親子料理教室、健康づくり市民推進委員ブロック活動]

参加者数 38人

メンバー参加者数 10人

職員参加者数 7人



(3) ウォーキングⅡ班 身体活動・運動に取り組む活動班

2回 [ふれあいウォーク104回、106回] ※105回は、熱中症警戒アラート発令のため中止

参加者数 21人

メンバー参加者数 25人

職員参加者数 8人

