

## 令和5年度第2回あきる野市健康づくり推進協議会 報告（概要）

日 時 令和6年2月9日（金）  
午後7時00分～

会 場 市役所5階503・504・  
505会議室及びweb

### 1 開会

○事務局から、あきる野市健康づくり推進協議会設置要綱第9条第3項の規定により、本協議会が成立していることを報告した。

### 2 挨拶

○清水会長

### 3 報告

○あきる野市健康づくり推進協議会設置要綱第9条第2項の規定により会長による議事の進行

#### （1）第26回あきる野市健康のつどい（事務局説明）資料1-1、1-2

以下のとおりご質問をいただいた。

**質問** 相談コーナーで相談された方の年齢などを教えてほしい。

**回答** 年齢は40歳代から80歳代。性別は、保健相談では、男性1人、女性10人 栄養相談では、男性1人、女性6人。

**質問** 相談は、事前予約のみの対応だったのか。

**回答** 相談枠に空きがあったため、当日の相談希望も受け入れた。

**質問** 予約制をとられたのは、コロナの対応や混雑回避を考えてのことだったのか。

**回答** はい。ご質問のとおりです。

**質問** 今回、モノレールを呼ぼうあきる野の会で周知活動を行ったが、運動・栄養・休養をテーマにした健康のつどいでは少し場違いではなかったかという懸念がある。その点についてお聞きしたい。

**回答** 健康のつどい運営委員会で協議の上参加いただいているため、問題ないと考えます。

**質問** 協力団体として参加したい場合は、どのような手続きが必要か。

**回答** 来年度発足の第27回健康つどい運営委員会で協議するため、来年度改めてご相談ください。

**意見** 子ども向けの内容が少なかったと感じた。健康づくりは、子どもから高齢の方まで必要と考えるため、健康のつどいの内容は全ての世代の方が参加できるイベントであると良いと考えます。

**回答** いただいたご意見を参考に、来年度の運営委員会で検討します。

**意見** 各団体への協力依頼は、運営委員会発信、協力団体発信のどちらなのか。運営委員会発信で広く依頼すれば、より多くの人に周知できるのではないか。

**回答** 運営委員会発信で依頼している。依頼方法については来年度運営委員会で協議します。

## (2) めざせ健康あきる野 2 1 事業の活動について (事務局説明) 資料 2-1、2-2

以下のとおりご質問、ご意見をいただいた。

**質問** あきる野市地域イキイキ元気づくり事業は、地域にとってとても素晴らしい事業と感じている。この事業は、「町内会・自治会単位活動」とは違う事業なのか。

**回答** 地域イキイキ元気づくり事業は、市が行う事業です。町内会・自治会単位活動は、各町内会・自治会の健康づくり推進委員が主体となり計画・実施する事業で、地域イキイキ元気づくり事業とは別の事業です。

**質問** 資料 2-2、チーム食生活レモンは (写真を見ると) 地域で出張活動をしているのか。

**回答** 感染症の関係で数年間、食べものを扱う活動が制限されていたが、今年度から市の健康教育に協力する形で地域活動が実施できた。写真は中央公民館で実施した「あきる野市こども育成リーダー」の健康教育事業で夏野菜のラタトゥイユカレーを作りました。今後は、状況をみながら、地域で調理や健康、栄養の話ができるとよいと考えています。

## 4 議題

### (1) 令和 4 年度の主な健康課事業について (事務局説明) 資料 3-1、3-2

以下のとおりご質問をいただいた。

**質問** あきる野市健康づくり推進委員の選出依頼が、あきる野市町内会・自治会連合会にきている。どこの自治会も高齢化や加入者の減少により選出が難しいため、一般市民からも募集をすることを今後検討いただければと思う。

**回答** 今回は、複数の町内会・自治会から選出についての相談を受けていることから、事業の進め方についても検討していく。(健康づくり係)

**意見** 私の町内会では、ふれあい委員の方に推進委員を受けていただくような流れができています。町内会独自の特例かと思うが、そのような形で進めています。(委員)

**質問** 令和 6 年度自殺対策推進協議会開催の増える回数と、増やす理由を教えてください。

**回答** 計画策定する上で必要な回数として、令和 5 年度から 2 回増やし計 5 回の予定です。(健康づくり係)

**質問** 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施、血圧手帳の内容についてももう少し具体的に教えてください。

**回答** 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施の詳細は現在検討中だが、概要は 75 歳以上の方の健診結果、医療保険、介護の状況等を整理分析して確認した市の健康課題に対応する事業を行うものです。血圧手帳については、現在配布している健康手帳とは別に、血圧の値を記録できるページを増やし血圧に特化した内容で作成中。令和 6 年度から使用できるよう準備をしています。(健康づくり係)

### (2) その他

○事務局から 2 点

- ・国民健康保険運営医協議会委員選出について

事務局：保険年金課 委員数：13 人 任期：3 年 (令和 6 年 6 月 30 日迄)

本協議会から、1 人委員選出依頼がある予定。選出時期になりましたら、ご相談させていただきます。

- ・会議録及び次回会議について

会議録は、後日送付させていただくとともに、市ホームページに掲載予定。

次回会議は、令和6年夏頃を予定。日程が決まり次第各委員へ連絡する。

## 5 閉会

○吉田副会長より閉会の挨拶

以上