

高額介護合算療養費の申請書を送付します

高額介護合算療養費は、健康保険と介護保険の1年間の自己負担額(※1)の合計が世帯(※2)で、限度額(表)に500円を足した金額を超えた場合に、超えた部分の金額が、それぞれの保険から支給されるものです(健康保険と介護保険のいずれかの自己負担額が0円の場合は対象外)。対象期間は、令和4年8月から令和5年7月までです。

申請先は、令和5年7月31日時点で加入していた健康保険です。
※1:食事代、差額ベッド代、高額療養費などは対象外
※2:同じ健康保険に加入している方が対象
▽申請書送付の対象 市の国民健康保険か東京都後期高齢者医療保険に加入し、支給が見込まれる方
※詳しくは、送付する案内を確認してください。

表 高額医療・高額介護合算制度の限度額

Table with 3 columns: 所得区分, 合算対象, 限度額. Rows include 現役並み所得者 (III, II, I), 一般 (後期高齢者医療保険に), 住民税非課税世帯 (低所得II, 低所得I).

Table with 2 columns: 所得区分, 合算対象. Rows include ア, イ, ウ, エ, オ with corresponding income thresholds.

※「旧ただし書き所得」とは、令和3年の総所得金額、山林所得金額、株式・長期(短期)譲渡所得金額などの合計から基礎控除額を控除した額です(ただし、雑損失の繰越控除額は控除しません)

▽送付時期 ●国民健康保険:2月中旬頃 ●後期高齢者医療保険:3月中旬頃 ※該当すると思われる方で、申請書が届かない方は、連絡してください。

▽対象期間中に転入、退職などで健康保険・介護保険が変わった方 申請書が届かない方でも、以前加入していた健康保険・介護保険の自己負担額

額によっては対象となる場合があります。▽問合せ 保険年金課国民健康保険係、保険年金課後期高齢者医療係、高齢者支援課介護保険係

国民年金保険料の納め忘れはありませんか



国民年金は、老後や万が一のときに大きな支えとなります。保険料の未納が続くと、老後に年金を受け取れなくなるばかりか、病气やけがで障がいが残つ

たときに受け取れる「障害年金」や死亡したときに配偶者や子が受け取れる「遺族年金」が受け取れないことがあります。保険料の納付期限は、納付対象月の翌月末日です。期限を守って納めましょう。
※納付書が無い方は、青梅年金事務所へ再発行の依頼をしてください(口座振替、クレジットカード納付者を除く)。
▽納付窓口 銀行などの金融機関、郵便局、コンビニエンスストア
※ATMやインターネットバン

キングによる電子納付が利用できます。※一部バーコード決済に対応しています。※市役所や年金事務所の窓口では、納められません。
国民年金保険料は「社会保険料控除」の対象です
自身の保険料のほか、家族(配偶者や子など)の国民年金保険料を納めた方は、自身の保険料と合わせ、支払った全額を控除の対象とすることができます。確定申告などで、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」や「領収証書」などの納付した保険料額の証明が必要です。

令和4年分は、紙の控除証明書に加え、マイナポータルから「ねんきんネット」に登録すると、電子データを受け取れます。e-Taxを利用して確定申告を行う方は、データを取り込み、申告書に自動入力できます。※控除証明書は被保険者宛に送付されます。
※再交付は、青梅年金事務所か年金ダイヤルへお問合せください。「ねんきんネット」から申請すると、電子データを受け取ることができます。
▽問合せ 保険年金課年金係、青梅年金事務所(☎042-8-30-3410)、ねんきん加入者ダイヤル(☎0570-0003-0004)

納税などには便利な口座振替をご利用ください

市公式SNS

市では、各SNSを運用し、様々な情報を配信しています。フォローや友だち追加、チャンネル登録をお願いします。

X (旧 Twitter)



- るのびと(あきる野市広報)
- あきる野市(防災・防犯)

市ホームページ

Instagram



- るのびと(あきる野市公式)
- 東京あきる野移住 KOTOSUM(コトスム)

市ホームページ

LINE



- あきる野市観光情報
- あきる野市子育て支援総合窓口

市ホームページ

Facebook



- あきる野市観光情報

YouTube



- あきる野シティプロモーション

○問合せ

- るのびと(あきる野市広報・公式)、あきる野シティプロモーション…市長公室シティプロモーション担当
- あきる野市(防災)…地域防災課防災係
- あきる野市(防犯)…地域防災課交通防犯係
- あきる野市観光情報…観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係
- 東京あきる野移住 KOTOSUM(コトスム)…市長公室移住・定住担当
- あきる野市子育て支援総合窓口…子ども家庭支援センター子育て支援事業係

3月定例会議予定表

Table with 3 columns: 月日, 会議名, 内容. Rows include 2月15日(木)本会議(初日), 2月27日(火)総務委員会, 2月28日(水)環境建設委員会, 2月29日(木)福祉文教委員会, 3月5日(火)本会議(2日目), 3月6日(水)本会議(3日目), 3月7日(木)本会議(4日目), 3月8日(金)本会議(5日目), 3月12日(火)予算特別委員会, 3月13日(水)予算特別委員会, 3月14日(木)予算特別委員会(予備日), 3月21日(木)本会議(最終日).

*午前9時30分から開会します。会議の日程等は、変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

市議会3月定例会議

問合せ 議会事務局